

TERG

Discussion Paper No.485

健康保険組合の健康診断データに
関する基本集計結果

岡庭英重, 陳鳳明, 吉田浩

2024年3月29日

TOHOKU ECONOMICS RESEARCH GROUP
Discussion Paper

GRADUATE SCHOOL OF ECONOMICS AND
MANAGEMENT TOHOKU UNIVERSITY
27-1 KAWAUCHI, AOBA-KU, SENDAI,
980-8576 JAPAN

健康保険組合の健康診断データに関する
基本集計結果

岡庭英重^{*}, 陳鳳明[†], 吉田浩[‡]

概要

本稿は、健康保険組合の健康診断データに関する学術的な分析を行うための基礎資料として、基本集計結果を整理したものである。本集計を通じて、健康診断を受診した組合員の属性別の健康状態や生活習慣の状況及び年次変化を明らかにすることを狙いとしている。本データは、JSPS 科研費プロジェクト(20K22114)の一環として、コミニカルタ健康保険組合の協力を得て、2021 年度及び 2022 年度における全組合員の健康診断受診データの提供を受けて実施したものである。

^{*} 山形大学人文社会科学部 講師 okaniwa@human.kj.yamagata-u.ac.jp

[†] 東北大学大学院経済学研究科 特任助教 fengming.chen.d2@tohoku.ac.jp

[‡] 東北大学大学院経済学研究科 教授 hiroschi.yoshida.e2@tohoku.ac.jp

健康保険組合の健康診断データに関する
基本集計結果

目次

- A. 性別の集計結果
- B. 年齢階級別の集計結果
- C. 受診年別の集計結果

A. 性別の集計結果

表 A1 年齢(歳)

	N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	24,308	45.8	10.8	18.0	73.0
男性	19,288	46.6	10.5	18.0	73.0
女性	5,020	42.5	11.5	18.0	67.0

表 A2 年齢の分布

		N	%
全体	全体	24,308	100.0
	20歳～29歳	2,460	10.1
	30歳～39歳	4,104	16.9
	40歳～49歳	7,364	30.3
	50歳～59歳	8,425	34.7
	60歳～69歳	1,875	7.7
男性	全体	19,287	100.0
	20歳～29歳	1,536	8.0
	30歳～39歳	3,122	16.2
	40歳～49歳	5,984	31.0
	50歳～59歳	6,882	35.7
	60歳～69歳	1,708	8.9
女性	全体	5,020	100.0
	20歳～29歳	924	18.4
	30歳～39歳	982	19.6
	40歳～49歳	1,380	27.5
	50歳～59歳	1,543	30.7
	60歳～69歳	167	3.3

表 A3 身長 (cm)

	N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	24,307	168.9	7.7	122.2	196.7
男性	19,287	171.4	5.8	146.9	196.7
女性	5,020	159.0	5.4	122.2	178.7

表 A4 体重 (kg)

	N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	24,307	67.0	12.9	31.1	170.4
男性	19,287	69.9	11.7	37.6	170.4
女性	5,020	55.7	10.9	31.1	125.2

表 A5 腹囲 (cm)

	N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	20,459	83.4	10.2	55.0	156.0
男性	16,683	84.6	9.7	56.1	156.0
女性	3,776	78.4	10.7	55.0	143.5

表 A6 BMI (kg/m²)

	N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	24,307	23.4	3.9	0	51.6
男性	19,287	23.8	3.7	0	51.6
女性	5,020	22.0	4.2	0	48.3

表 A7 メタボ判定の結果

		N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	基準該当	21,930	0.14	0.34	0	1
	予備群該当	21,930	0.14	0.34	0	1
	非該当	21,930	0.64	0.48	0	1
	判定不能	21,930	0.09	0.28	0	1
男性	基準該当	17,545	0.16	0.37	0	1
	予備群該当	17,545	0.16	0.37	0	1
	非該当	17,545	0.62	0.49	0	1
	判定不能	17,545	0.07	0.25	0	1
女性	基準該当	4,385	0.05	0.21	0	1
	予備群該当	4,385	0.04	0.20	0	1
	非該当	4,385	0.74	0.44	0	1
	判定不能	4,385	0.17	0.37	0	1

表 A8 保健指導レベルの結果

		N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	判定不能	19,868	0.01	0.10	0	1
	情報提供	19,868	0.66	0.47	0	1
	動機付け支援	19,868	0.12	0.33	0	1
	積極的支援	19,868	0.21	0.41	0	1
男性	判定不能	16,313	0.01	0.10	0	1
	情報提供	16,313	0.62	0.48	0	1
	動機付け支援	16,313	0.13	0.33	0	1
	積極的支援	16,313	0.24	0.43	0	1
女性	判定不能	3,555	0.01	0.07	0	1
	情報提供	3,555	0.83	0.37	0	1
	動機付け支援	3,555	0.09	0.28	0	1
	積極的支援	3,555	0.07	0.26	0	1

表 A9 総合判定の結果

		N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	異常なし	24,308	0.25	0.43	0	1
	治療中	24,308	0.13	0.34	0	1
	経過観察(中)	24,308	0.34	0.47	0	1
	要受診	24,308	0.27	0.45	0	1
	情報提供・面談	24,308	0.13	0.34	0	1
	判定不能	24,308	0.00	0.03	0	1
男性	異常なし	19,288	0.21	0.41	0	1
	治療中	19,288	0.15	0.35	0	1
	経過観察(中)	19,288	0.35	0.48	0	1
	要受診	19,288	0.29	0.45	0	1
	情報提供・面談	19,288	0.15	0.36	0	1
	判定不能	19,288	0.00	0.03	0	1
女性	異常なし	5,020	0.40	0.49	0	1
	治療中	5,020	0.08	0.27	0	1
	経過観察(中)	5,020	0.30	0.46	0	1
	要受診	5,020	0.22	0.41	0	1
	情報提供・面談	5,020	0.08	0.27	0	1
	判定不能	5,020	0.00	0.03	0	1

表 A10 喫煙習慣がある人の割合

	N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	24,138	0.21	0.41	0	1
男性	19,147	0.25	0.43	0	1
女性	4,991	0.06	0.24	0	1

表 A11 20歳から体重が10キロ以上増加した人の割合

	N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	24,076	0.42	0.49	0	1
男性	19,094	0.47	0.50	0	1
女性	4,982	0.26	0.44	0	1

表 A12 定期的な運動の有無

(1回30分以上の運動を週2回以上実施し1年以上継続している人の割合)

	N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	24,080	0.24	0.43	0	1
男性	19,097	0.27	0.44	0	1
女性	4,983	0.15	0.36	0	1

表 A13 日常生活における歩行の状況

(日常生活で歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施する人の割合)

	N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	24,081	0.38	0.49	0	1
男性	19,098	0.39	0.49	0	1
女性	4,983	0.32	0.47	0	1

表 A14 歩く速度の状況

(ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い人の割合)

	N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	24,072	0.49	0.50	0	1
男性	19,090	0.50	0.50	0	1
女性	4,982	0.45	0.50	0	1

表 A15 食事の咀嚼の状況

(何でもかめる=1, かみにくい・ほとんどかめない=0)

	N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	24,080	0.86	0.35	0	1
男性	19,099	0.86	0.35	0	1
女性	4,981	0.85	0.36	0	1

表 A16 食べる速度の状況

(早い=1, ふつう・遅い=0)

	N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	24,090	0.34	0.47	0	1
男性	19,107	0.36	0.48	0	1
女性	4,983	0.25	0.43	0	1

表 A17 就寝前の食事の状況

(就寝前の2時間以内に夕食をとることが週3回以上ある=1, ない=0)

	N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	24,073	0.32	0.47	0	1
男性	19,089	0.34	0.47	0	1
女性	4,984	0.25	0.43	0	1

表 A18 間食の摂取状況

(食事以外の間食を毎日する=1, 時々する・ほとんどしない=0)

	N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	24,087	0.17	0.37	0	1
男性	19,105	0.14	0.35	0	1
女性	4,982	0.26	0.44	0	1

表 A19 朝食抜きの状況

(はい=1, いいえ=0)

	N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	24,076	0.25	0.43	0	1
男性	19,093	0.26	0.44	0	1
女性	4,983	0.22	0.41	0	1

表 A20 飲酒の状況

(毎日飲酒する=1, 時々する・ほとんど飲まない=0)

	N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	24, 129	0. 24	0. 43	0	1
男性	19, 144	0. 28	0. 45	0	1
女性	4, 985	0. 10	0. 30	0	1

表 A21 睡眠での休養状況

(睡眠で休養がとれる=1, とれない=0)

	N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	24, 039	0. 65	0. 48	0	1
男性	19, 066	0. 66	0. 47	0	1
女性	4, 973	0. 58	0. 49	0	1

表 A22 生活習慣改善の意識

(改善する予定・既に改善に取り組んでいる=1, 改善するつもりはない=0)

	N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	24, 080	0. 78	0. 41	0	1
男性	19, 100	0. 77	0. 42	0	1
女性	4, 980	0. 83	0. 37	0	1

表 A23 生活習慣改善の行動

(既に改善に取り組んでいる・少しずつ始めている=1, 6ヶ月以内に改善するつもりである・改善するつもりがない=0)

	N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	24, 080	0. 45	0. 50	0	1
男性	19, 100	0. 46	0. 50	0	1
女性	4, 980	0. 41	0. 49	0	1

表 A24 保健指導利用希望の状況

(希望する=1, 希望しない=0)

	N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	24, 050	0. 29	0. 45	0	1
男性	19, 073	0. 28	0. 45	0	1
女性	4, 977	0. 35	0. 48	0	1

B. 年齢別の集計結果

表 B1 性別

		N	%
全体	全体	24,308	100.0
	男性	19,288	79.3
	女性	5,020	20.7
20 歳代	全体	2,460	100.0
	男性	1,536	62.4
	女性	924	37.6
30 歳代	全体	4,104	100.0
	男性	3,122	76.1
	女性	982	23.9
40 歳代	全体	7,364	100.0
	男性	5,984	81.3
	女性	1,380	18.7
50 歳代	全体	8,425	100.0
	男性	6,882	81.7
	女性	1,543	18.3
60 歳代	全体	1,875	100.0
	男性	1,708	91.1
	女性	167	8.9

表 B2 身長 (cm)

	N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	24,307	168.9	7.7	122.2	196.7
20 歳代	2,460	167.3	8.5	141.1	194.8
30 歳代	4,104	169.2	7.8	142.5	191.5
40 歳代	7,364	169.5	7.5	141.7	192.4
50 歳代	8,424	168.6	7.6	122.2	196.7
60 歳代	1,875	168.7	6.8	143.7	186.6

表 B3 体重 (kg)

	N	平均值	標準偏差	最小値	最大値
全体	24,307	67.0	12.9	31.1	170.4
20 歳代	2,460	61.1	13.5	34.2	164.8
30 歳代	4,104	65.7	13.1	36	170.4
40 歳代	7,364	68.6	12.7	36.1	138.6
50 歳代	8,424	67.9	12.5	31.1	131.8
60 歳代	1,875	67.2	11.3	32.3	145

表 B4 腹囲 (cm)

	N	平均值	標準偏差	最小値	最大値
全体	20,459	83.4	10.2	55.0	156.0
20 歳代	458	74.7	9.4	56.4	115.0
30 歳代	2,297	81.1	10.3	57.7	152.0
40 歳代	7,362	83.5	10.1	55.7	139.9
50 歳代	8,422	84.3	10.0	55.0	147.0
60 歳代	1,875	84.3	9.6	55.8	156.0

表 B5 BMI (kg/m²)

	N	平均值	標準偏差	最小値	最大値
全体	24,307	23.4	3.9	0	51.6
20 歳代	2,460	21.7	3.9	0	49.4
30 歳代	4,104	22.9	4.0	0	47.8
40 歳代	7,364	23.8	3.8	0	48.3
50 歳代	8,424	23.8	3.7	12.8	50.1
60 歳代	1,875	23.6	3.5	13.2	51.6

表 B6 メタボ判定の結果

		N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	基準該当	21,930	0.14	0.34	0	1
	予備群該当	21,930	0.14	0.34	0	1
	非該当	21,930	0.64	0.48	0	1
	判定不能	21,930	0.09	0.28	0	1
20 歳代	基準該当	1,205	0.00	0.03	0	1
	予備群該当	1,205	0.01	0.12	0	1
	非該当	1,205	0.18	0.38	0	1
	判定不能	1,205	0.80	0.40	0	1
30 歳代	基準該当	3,147	0.04	0.19	0	1
	予備群該当	3,147	0.10	0.30	0	1
	非該当	3,147	0.57	0.49	0	1
	判定不能	3,147	0.29	0.46	0	1
40 歳代	基準該当	7,324	0.12	0.32	0	1
	予備群該当	7,324	0.16	0.36	0	1
	非該当	7,324	0.72	0.45	0	1
	判定不能	7,324	0.00	0.00	0	1
50 歳代	基準該当	8,371	0.18	0.39	0	1
	予備群該当	8,371	0.15	0.36	0	1
	非該当	8,371	0.67	0.47	0	1
	判定不能	8,371	0.00	0.02	0	1
60 歳代	基準該当	1,866	0.24	0.43	0	1
	予備群該当	1,866	0.13	0.34	0	1
	非該当	1,866	0.63	0.48	0	1
	判定不能	1,866	0.00	0.00	0	1

表 B7 保健指導レベルの結果

		N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	判定不能	19,868	0.01	0.10	0	1
	情報提供	19,868	0.66	0.47	0	1
	動機付け支援	19,868	0.12	0.33	0	1
	積極的支援	19,868	0.21	0.41	0	1
30 歳代	判定不能	2,196	0.01	0.11	0	1
	情報提供	2,196	0.78	0.42	0	1
	動機付け支援	2,196	0.10	0.31	0	1
	積極的支援	2,196	0.10	0.31	0	1
40 歳代	判定不能	7,363	0.01	0.07	0	1
	情報提供	7,363	0.68	0.46	0	1
	動機付け支援	7,363	0.13	0.33	0	1
	積極的支援	7,363	0.19	0.39	0	1
50 歳代	判定不能	8,425	0.01	0.10	0	1
	情報提供	8,425	0.63	0.48	0	1
	動機付け支援	8,425	0.11	0.32	0	1
	積極的支援	8,425	0.25	0.43	0	1
60 歳代	判定不能	1,875	0.02	0.15	0	1
	情報提供	1,875	0.58	0.49	0	1
	動機付け支援	1,875	0.16	0.36	0	1
	積極的支援	1,875	0.23	0.42	0	1

表 B8 総合判定の結果

		N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	異常なし	24,308	0.25	0.43	0	1
	治療中	24,308	0.13	0.34	0	1
	経過観察(中)	24,308	0.34	0.47	0	1
	要受診	24,308	0.27	0.45	0	1
	情報提供・面談	24,308	0.13	0.34	0	1
	判定不能	24,308	0.00	0.03	0	1
20 歳代	異常なし	2,460	0.57	0.50	0	1
	治療中	2,460	0.01	0.11	0	1
	経過観察(中)	2,460	0.28	0.45	0	1
	要受診	2,460	0.14	0.34	0	1
	情報提供・面談	2,460	0.01	0.11	0	1
	判定不能	2,460	0.00	0.05	0	1
30 歳代	異常なし	4,104	0.40	0.49	0	1
	治療中	4,104	0.03	0.17	0	1
	経過観察(中)	4,104	0.35	0.48	0	1
	要受診	4,104	0.21	0.41	0	1
	情報提供・面談	4,104	0.03	0.17	0	1
	判定不能	4,104	0.00	0.03	0	1
40 歳代	異常なし	7,364	0.23	0.42	0	1
	治療中	7,364	0.09	0.29	0	1
	経過観察(中)	7,364	0.39	0.49	0	1
	要受診	7,364	0.28	0.45	0	1
	情報提供・面談	7,364	0.10	0.29	0	1
	判定不能	7,364	0.00	0.02	0	1
50 歳代	異常なし	8,425	0.13	0.34	0	1
	治療中	8,425	0.22	0.41	0	1
	経過観察(中)	8,425	0.33	0.47	0	1
	要受診	8,425	0.32	0.47	0	1
	情報提供・面談	8,425	0.22	0.41	0	1
	判定不能	8,425	0.00	0.03	0	1
60 歳代	異常なし	1,875	0.06	0.24	0	1
	治療中	1,875	0.29	0.45	0	1

	経過観察(中)	1,875	0.27	0.44	0	1
	要受診	1,875	0.38	0.48	0	1
	情報提供・面談	1,875	0.30	0.46	0	1
	判定不能	1,875	0.00	0.05	0	1

表 B9 喫煙習慣がある人の割合

	N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	24,138	0.21	0.41	0	1
20歳代	2,417	0.14	0.35	0	1
30歳代	4,056	0.20	0.40	0	1
40歳代	7,324	0.25	0.43	0	1
50歳代	8,391	0.21	0.41	0	1
60歳代	1,871	0.19	0.40	0	1

表 B10 20歳から10キロ以上増加した人の割合

	N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	24,076	0.42	0.49	0	1
20歳代	2,410	0.15	0.35	0	1
30歳代	4,050	0.36	0.48	0	1
40歳代	7,307	0.48	0.50	0	1
50歳代	8,365	0.48	0.50	0	1
60歳代	1,866	0.45	0.50	0	1

表 B11 定期的な運動の有無

(1回30分以上の運動を週2回以上実施し1年以上継続している人の割合)

	N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	24,080	0.24	0.43	0	1
20歳代	2,409	0.25	0.43	0	1
30歳代	4,050	0.20	0.40	0	1
40歳代	7,308	0.23	0.42	0	1
50歳代	8,367	0.25	0.44	0	1
60歳代	1,867	0.33	0.47	0	1

表 B12 日常生活における歩行の状況

(日常生活で歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施する人の割合)

	N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	24,081	0.38	0.49	0	1
20歳代	2,410	0.58	0.49	0	1
30歳代	4,050	0.43	0.50	0	1
40歳代	7,310	0.35	0.48	0	1
50歳代	8,366	0.32	0.47	0	1
60歳代	1,866	0.39	0.49	0	1

表 B13 歩く速度の状況

(ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い人の割合)

	N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	24,072	0.49	0.50	0	1
20歳代	2,410	0.53	0.50	0	1
30歳代	4,049	0.50	0.50	0	1
40歳代	7,307	0.46	0.50	0	1
50歳代	8,361	0.48	0.50	0	1
60歳代	1,866	0.56	0.50	0	1

表 B14 食事の咀嚼の状況

(何でもかめる=1, かみにくい・ほとんどかめない=0)

	N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	24,080	0.86	0.35	0	1
20歳代	2,409	0.90	0.30	0	1
30歳代	4,049	0.89	0.32	0	1
40歳代	7,312	0.87	0.34	0	1
50歳代	8,367	0.83	0.37	0	1
60歳代	1,864	0.81	0.39	0	1

表 B15 食べる速度の状況
(早い=1, ふつう・遅い=0)

	N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	24,090	0.34	0.47	0	1
20歳代	2,410	0.30	0.46	0	1
30歳代	4,050	0.36	0.48	0	1
40歳代	7,314	0.37	0.48	0	1
50歳代	8,370	0.32	0.47	0	1
60歳代	1,867	0.30	0.46	0	1

表 B16 就寝前の食事の状況
(就寝前の2時間以内に夕食をとることが週3回以上ある=1, ない=0)

	N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	24,073	0.32	0.47	0	1
20歳代	2,409	0.32	0.47	0	1
30歳代	4,048	0.37	0.48	0	1
40歳代	7,305	0.36	0.48	0	1
50歳代	8,365	0.30	0.46	0	1
60歳代	1,867	0.17	0.38	0	1

表 B17 間食の摂取状況
(食事以外の間食を毎日する=1, 時々する・ほとんどしない=0)

	N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	24,087	0.17	0.37	0	1
20歳代	2,409	0.20	0.40	0	1
30歳代	4,052	0.21	0.41	0	1
40歳代	7,313	0.17	0.37	0	1
50歳代	8,368	0.15	0.35	0	1
60歳代	1,866	0.12	0.33	0	1

表 B18 朝食抜きの状況

(はい=1, いいえ=0)

	N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	24,076	0.25	0.43	0	1
20歳代	2,409	0.42	0.49	0	1
30歳代	4,049	0.35	0.48	0	1
40歳代	7,308	0.27	0.44	0	1
50歳代	8,365	0.17	0.37	0	1
60歳代	1,866	0.09	0.28	0	1

表 B19 飲酒の状況

(毎日飲酒する=1,時々する・ほとんど飲まない=0)

	N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	24,129	0.24	0.43	0	1
20歳代	2,415	0.06	0.23	0	1
30歳代	4,054	0.16	0.37	0	1
40歳代	7,326	0.25	0.43	0	1
50歳代	8,387	0.30	0.46	0	1
60歳代	1,868	0.33	0.47	0	1

表 B20 睡眠での休養状況

(睡眠で休養がとれる=1,とれない=0)

	N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	24,039	0.65	0.48	0	1
20歳代	2,408	0.71	0.45	0	1
30歳代	4,043	0.66	0.47	0	1
40歳代	7,298	0.63	0.48	0	1
50歳代	8,351	0.62	0.49	0	1
60歳代	1,860	0.73	0.45	0	1

表 B21 生活習慣改善の意識

(改善する予定・既に改善に取り組んでいる=1, 改善するつもりはない=0)

	N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	24,080	0.78	0.41	0	1
20歳代	2,406	0.80	0.40	0	1
30歳代	4,051	0.79	0.41	0	1
40歳代	7,311	0.78	0.42	0	1
50歳代	8,368	0.79	0.41	0	1
60歳代	1,865	0.77	0.42	0	1

表 B22 生活習慣改善の行動

(既に改善に取り組んでいる・少しずつ始めている=1, 6ヶ月以内に改善するつもりである・改善するつもりがない=0)

	N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	24,080	0.45	0.50	0	1
20歳代	2,406	0.43	0.50	0	1
30歳代	4,051	0.39	0.49	0	1
40歳代	7,311	0.43	0.50	0	1
50歳代	8,368	0.48	0.50	0	1
60歳代	1,865	0.52	0.50	0	1

表 B23 保健指導利用希望の状況

(希望する=1, 希望しない=0)

	N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	24,050	0.29	0.45	0	1
20歳代	2,407	0.30	0.46	0	1
30歳代	4,046	0.30	0.46	0	1
40歳代	7,305	0.27	0.44	0	1
50歳代	8,346	0.29	0.46	0	1
60歳代	1,867	0.33	0.47	0	1

C. 受診年別の集計結果

表 C1 性別

		N	%
全体	全体	24,308	100.0
	男性	19,288	79.3
	女性	5,020	20.7
2021年	全体	12,281	100.0
	男性	9,779	79.6
	女性	2,502	20.4
2022年	全体	12,027	100.0
	男性	9,509	79.1
	女性	2,518	20.9

表 C2 年齢 (歳)

	N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	24,308	45.8	10.8	18.0	73.0
2021年	12,281	45.5	10.7	18.0	72.0
2022年	12,027	46.0	10.9	18.0	73.0

表 C3 年齢の分布

		N	%
全体	全体	24,308	-
	20歳～29歳	2,460	10.1
	30歳～39歳	4,104	16.9
	40歳～49歳	7,364	30.3
	50歳～59歳	8,425	34.7
	60歳～69歳	1,875	7.7
2021年	全体	12,281	-
	20歳～29歳	1,242	10.1
	30歳～39歳	2,125	17.3
	40歳～49歳	3,804	31.0
	50歳～59歳	4,210	34.3
	60歳～69歳	858	7.0
2022年	全体	12,027	-
	20歳～29歳	1,218	10.1
	30歳～39歳	1,979	16.5

	40歳～49歳	3,560	29.6
	50歳～59歳	4,215	35.0
	60歳～69歳	1,017	8.5

表 C4 身長 (cm)

	N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	24,307	168.9	7.7	122.2	196.7
2021年	12,280	168.9	7.6	122.2	196.7
2022年	12,027	168.8	7.7	122.8	196.7

表 C5 体重 (kg)

	N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	24,307	67.0	12.9	31.1	170.4
2021年	12,280	67.0	12.8	31.1	164.8
2022年	12,027	67.0	12.9	32.3	170.4

表 C6 腹囲 (cm)

	N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	20,459	83.4	10.2	55.0	156.0
2021年	10,305	83.5	10.2	55.0	156.0
2022年	10,154	83.4	10.3	55.0	156.0

表 C7 BMI (kg/m²)

	N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	24,307	23.4	3.9	0	51.6
2021年	12,280	23.4	3.8	0	50.2
2022年	12,027	23.4	3.9	0.0	51.6

表 C8 メタボ判定の結果

		N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	基準該当	21,930	0.14	0.34	0	1
	予備群該当	21,930	0.14	0.34	0	1
	非該当	21,930	0.64	0.48	0	1
	判定不能	21,930	0.09	0.28	0	1
2021年	基準該当	11,111	0.13	0.34	0	1

	予備群該当	11,111	0.14	0.34	0	1
	非該当	11,111	0.64	0.48	0	1
	判定不能	11,111	0.09	0.28	0	1
2022年	基準該当	10,819	0.14	0.34	0	1
	予備群該当	10,819	0.13	0.34	0	1
	非該当	10,819	0.64	0.48	0	1
	判定不能	10,819	0.08	0.28	0	1

表 C9 保健指導レベルの結果

		N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	判定不能	19,868	0.01	0.10	0	1
	情報提供	19,868	0.66	0.47	0	1
	動機付け支援	19,868	0.12	0.33	0	1
	積極的支援	19,868	0.21	0.41	0	1
2021年	判定不能	10,016	0.01	0.11	0	1
	情報提供	10,016	0.67	0.47	0	1
	動機付け支援	10,016	0.12	0.33	0	1
	積極的支援	10,016	0.20	0.40	0	1
2022年	判定不能	9,852	0.01	0.09	0	1
	情報提供	9,852	0.66	0.47	0	1
	動機付け支援	9,852	0.12	0.33	0	1
	積極的支援	9,852	0.21	0.41	0	1

表 C10 総合判定の結果

		N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	異常なし	24,308	0.25	0.43	0	1
	治療中	24,308	0.13	0.34	0	1
	経過観察(中)	24,308	0.34	0.47	0	1
	要受診	24,308	0.27	0.45	0	1
	情報提供・面談	24,308	0.13	0.34	0	1
	判定不能	24,308	0.00	0.03	0	1
2021年	異常なし	12,281	0.24	0.43	0	1
	治療中	12,281	0.13	0.34	0	1
	経過観察(中)	12,281	0.35	0.48	0	1

	要受診	12,281	0.28	0.45	0	1
	情報提供・面談	12,281	0.13	0.34	0	1
	判定不能	12,281	0.00	0.02	0	1
2022年	異常なし	12,027	0.25	0.44	0	1
	治療中	12,027	0.13	0.34	0	1
	経過観察(中)	12,027	0.34	0.47	0	1
	要受診	12,027	0.27	0.44	0	1
	情報提供・面談	12,027	0.14	0.35	0	1
	判定不能	12,027	0.00	0.04	0	1

表 C11 喫煙習慣がある人の割合

	N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	24,138	0.21	0.41	0	1
2021年	12,182	0.21	0.41	0	1
2022年	11,956	0.21	0.41	0	1

表 C12 20歳から10キロ以上増加した人の割合

	N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	24,076	0.42	0.49	0	1
2021年	12,145	0.42	0.49	0	1
2022年	11,931	0.43	0.49	0	1

表 C13 定期的な運動の有無

(1回30分以上の運動を週2回以上実施し1年以上継続している人の割合)

	N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	24,080	0.24	0.43	0	1
2021年	12,149	0.24	0.43	0	1
2022年	11,931	0.25	0.43	0	1

表 C14 日常生活における歩行の状況

(日常生活で歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施する人の割合)

	N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	24,081	0.38	0.49	0	1
2021年	12,150	0.38	0.48	0	1
2022年	11,931	0.38	0.49	0	1

表 C15 歩く速度の状況

(ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い人の割合)

	N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	24,072	0.49	0.50	0	1
2021年	12,144	0.49	0.50	0	1
2022年	11,928	0.49	0.50	0	1

表 C16 食事の咀嚼の状況

(何でもかめる=1, かみにくい・ほとんどかめない=0)

	N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	24,080	0.86	0.35	0	1
2021年	12,153	0.85	0.35	0	1
2022年	11,927	0.86	0.34	0	1

表 C17 食べる速度の状況

(早い=1, ふつう・遅い=0)

	N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	24,090	0.34	0.47	0	1
2021年	12,156	0.34	0.48	0	1
2022年	11,934	0.33	0.47	0	1

表 C18 就寝前の食事の状況

(就寝前の2時間以内に夕食をとることが週3回以上ある=1, ない=0)

	N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	24,073	0.32	0.47	0	1
2021年	12,143	0.32	0.47	0	1
2022年	11,930	0.33	0.47	0	1

表 C19 間食の摂取状況

(食事以外の間食を毎日する=1, 時々する・ほとんどしない=0)

	N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	24,087	0.17	0.37	0	1
2021年	12,154	0.17	0.37	0	1
2022年	11,933	0.17	0.37	0	1

表 C20 朝食抜きの状況

(はい=1, いいえ=0)

	N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	24,076	0.25	0.43	0	1
2021年	12,149	0.24	0.43	0	1
2022年	11,927	0.25	0.43	0	1

表 C21 飲酒の状況

(毎日飲酒する=1, 時々する・ほとんど飲まない=0)

	N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	24,129	0.24	0.43	0	1
2021年	12,176	0.24	0.43	0	1
2022年	11,953	0.24	0.43	0	1

表 C22 睡眠での休養状況

(睡眠で休養がとれる=1, とれない=0)

	N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	24,039	0.65	0.48	0	1
2021年	12,138	0.64	0.48	0	1
2022年	11,901	0.65	0.48	0	1

表 C23 生活習慣改善の意識

(改善する予定・既に改善に取り組んでいる=1, 改善するつもりはない=0)

	N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	24,080	0.78	0.41	0	1
2021年	12,152	0.79	0.40	0	1
2022年	11,928	0.78	0.42	0	1

表 C24 生活習慣改善の行動

(既に改善に取り組んでいる・少しずつ始めている=1, 6ヶ月以内に改善するつもりである・改善するつもりがない=0)

	N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	24,080	0.45	0.50	0	1
2021年	12,152	0.46	0.50	0	1
2022年	11,928	0.44	0.50	0	1

表 C25 保健指導利用希望の状況
(希望する=1, 希望しない=0)

	N	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全体	24,050	0.29	0.45	0	1
2021年	12,124	0.30	0.46	0	1
2022年	11,926	0.28	0.45	0	1