

TERG

Discussion Paper No.474

目の健康等に関するアンケート調査
(基本集計結果)

陳鳳明，吉田浩

2023 年 3 月 29 日

TOHOKU ECONOMICS RESEARCH GROUP
Discussion Paper

GRADUATE SCHOOL OF ECONOMICS AND
MANAGEMENT TOHOKU UNIVERSITY
27-1 KAWAUCHI, AOBA-KU, SENDAI,
980-8576 JAPAN

目の健康等に関するアンケート調査
(基本集計結果)

陳 鳳明[†], 吉田 浩[‡]

概要

本調査の目的は、40 歳以上の中高年齢者の目の健康状態や健康診断の実施状況等について学術的な調査を行うことである。本調査では、大手インターネットリサーチ会社のモニター会員を調査対象とした。本調査は、東北大学大学院経済学研究科の研究倫理審査委員会の承認を得て、2023 年 2 月 28 から 2023 年 3 月 2 日にかけて行われた。サンプルは性×年代(40 歳代/50 歳代/60 歳代/70 歳代及びその以上)の均等割付で 2,234 件を回収できた。調査結果によれば、健康上の自覚症状のある人は 73.3%であり(Q3)、そのうち、31.1%が最も気になっている症状を目に関連した症状として挙げられた(Q4)。また、目の障害を持つことで、QALY は 3.85 年分以上減少すると見積られ(Q2)、白内障と緑内障は手術の成功率が高いことが要求されていることがわかった(Q1)。

本調査は JST 共創の場形成支援プログラム JPMJPF2201 の支援を受けたものである。

[†] 東北大学大学院経済学研究科 特任助教 fengming.chen.d2@tohoku.ac.jp

[‡] 東北大学大学院経済学研究科 教授 hiroshi.yoshida.e2@tohoku.ac.jp

目の健康等に関するアンケート調査

目次

- A. 全体の集計結果
- B. 男女別の集計結果
- C. 年齢別の集計結果
- D. 目の健康等に関するアンケート調査票

A. 全体の集計結果

Q1. あなたは仮に、以下の病状があつて生活に支障が出ているとします。手術をすれば回復できますが、成功率が何%であれば、その手術を受けようと思いますか。それぞれの数値を記入してください。

表 A1 健康回復のための手術の成功率

	N	平均 値	標準 偏差	最小 値	最大 値	中央 値
1. 腎臓移植が必要な状態	2, 234	59.4	34.1	0.0	100.0	70.0
2. 身体の動きに制限があり、時に痛みがある状態	2, 234	59.9	34.2	0.0	100.0	70.0
3. 病院での透析が必要な状態	2, 234	58.6	34.2	0.0	100.0	70.0
4. 不安、うつ、孤独	2, 234	55.1	36.8	0.0	100.0	60.0
5. 盲目	2, 234	54.2	36.6	0.0	100.0	50.0
6. 強度近視・弱視	2, 234	59.2	35.9	0.0	100.0	70.0
7. 白内障（水晶体が加齢とともに白く濁って視力が低下する病気）	2, 234	64.5	35.6	0.0	100.0	80.0
8. 緑内障（何らかの原因で視神経が障害され視野（見える範囲）が狭くなる病気）	2, 234	61.7	35.3	0.0	100.0	70.0
9. 聾啞（耳が聞こえない）	2, 234	54.7	35.2	0.0	100.0	60.0
10. 入院を続けなければならない状態	2, 234	54.8	34.3	0.0	100.0	60.0
11. 歩行に補助が必要な状態	2, 234	55.5	33.8	0.0	100.0	60.0
12. 学習困難な状態	2, 234	52.4	34.7	0.0	100.0	50.0
13. 四肢麻痺した状態	2, 234	51.4	35.5	0.0	100.0	50.0
14. ベッドに寝たきりで激痛に見舞われる状態	2, 234	49.2	36.2	0.0	100.0	50.0
15. 意識なしで過ごさなければならない状態	2, 234	46.9	37.9	0.0	100.0	50.0

Q2. 健康な状態で1年間を生きる価値を10、死亡を0とします。あなたが以下の障害を持っていると想定した場合、1年間を生きる価値はいくつになりますか。

表 A2 1年間を生きる価値

		全体	0 未 満 (生 き る こ と は 死 ぬ よ り つ ら い)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1. 腎臓移植が必要な状態	N	2, 234	212	60	104	145	175	142	460	122	160	168	80	406
	%	100.0	9.5	2.7	4.7	6.5	7.8	6.4	20.6	5.5	7.2	7.5	3.6	18.2
2. 身体の動きに制限があり、時に痛みがある状態	N	2, 234	174	51	92	126	175	163	422	163	178	177	96	417
	%	100.0	7.8	2.3	4.1	5.6	7.8	7.3	18.9	7.3	8.0	7.9	4.3	18.7
3. 病院での透析が必要な状態	N	2, 234	177	70	99	128	177	170	408	164	152	186	104	399
	%	100.0	7.9	3.1	4.4	5.7	7.9	7.6	18.3	7.3	6.8	8.3	4.7	17.9
4. 不安、うつ、孤独	N	2, 234	148	65	99	125	136	193	415	180	186	170	110	407
	%	100.0	6.6	2.9	4.4	5.6	6.1	8.6	18.6	8.1	8.3	7.6	4.9	18.2

5. 盲目	N	2, 234	283	137	182	165	135	141	294	116	122	143	109	407
	%	100. 0	12. 7	6. 1	8. 1	7. 4	6. 0	6. 3	13. 2	5. 2	5. 5	6. 4	4. 9	18. 2
6. 強度近視・弱視	N	2, 234	126	54	76	105	128	157	345	171	181	207	168	516
	%	100. 0	5. 6	2. 4	3. 4	4. 7	5. 7	7. 0	15. 4	7. 7	8. 1	9. 3	7. 5	23. 1
7. 白内障（水晶体が加齢とともに白く濁って視力が低下する病気）	N	2, 234	114	32	54	98	122	118	365	158	214	225	189	545
	%	100. 0	5. 1	1. 4	2. 4	4. 4	5. 5	5. 3	16. 3	7. 1	9. 6	10. 1	8. 5	24. 4
8. 緑内障（何らかの原因で視神経が障害され視野（見える範囲）が狭くなる病気）	N	2, 234	124	40	76	121	153	140	355	198	184	208	152	483
	%	100. 0	5. 6	1. 8	3. 4	5. 4	6. 8	6. 3	15. 9	8. 9	8. 2	9. 3	6. 8	21. 6
9. 聾啞（耳が聞こえない）	N	2, 234	160	91	125	154	164	166	334	145	165	165	123	442
	%	100. 0	7. 2	4. 1	5. 6	6. 9	7. 3	7. 4	15. 0	6. 5	7. 4	7. 4	5. 5	19. 8
10. 入院を続けなければならない状態	N	2, 234	202	134	163	155	184	189	314	144	118	147	101	383
	%	100. 0	9. 0	6. 0	7. 3	6. 9	8. 2	8. 5	14. 1	6. 4	5. 3	6. 6	4. 5	17. 1
11. 歩行に補助が必要な状態	N	2, 234	145	89	108	141	172	172	348	149	173	185	119	433
	%	100. 0	6. 5	4. 0	4. 8	6. 3	7. 7	7. 7	15. 6	6. 7	7. 7	8. 3	5. 3	19. 4
12. 学習困難な状態	N	2, 234	146	74	99	121	164	207	337	163	187	180	141	415
	%	100. 0	6. 5	3. 3	4. 4	5. 4	7. 3	9. 3	15. 1	7. 3	8. 4	8. 1	6. 3	18. 6
13. 四肢麻痺した状態	N	2, 234	370	191	212	147	150	134	250	118	121	114	78	349
	%	100. 0	16. 6	8. 5	9. 5	6. 6	6. 7	6. 0	11. 2	5. 3	5. 4	5. 1	3. 5	15. 6
14. ベッドに寝たきりで激痛に見舞われる状態	N	2, 234	654	239	197	119	90	112	206	68	77	100	70	302
	%	100. 0	29. 3	10. 7	8. 8	5. 3	4. 0	5. 0	9. 2	3. 0	3. 4	4. 5	3. 1	13. 5
15. 意識なしで過ごさなければならない状態	N	2, 234	852	247	147	81	68	95	198	78	53	80	51	284
	%	100. 0	38. 1	11. 1	6. 6	3. 6	3. 0	4. 3	8. 9	3. 5	2. 4	3. 6	2. 3	12. 7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体(2, 234 件)に対する比率（％）を表す。

Q3. あなたは、ここ数日で以下の自覚症状はありましたか。当てはまるものをすべて選んでください。

A3 自覚症状について（複数回答）

	N	%
全体	2, 234	－
1. 体がだるい	482	21. 6
2. 眠れない	257	11. 5
3. イライラしやすい	335	15. 0
4. 物忘れをする	368	16. 5
5. ものを見づらい	289	12. 9
6. 目のかすみ	468	20. 9
7. まぶしい	163	7. 3
8. ものが歪んで見える	37	1. 7
9. 視力が落ちた	412	18. 4
10. 目の中で光る	28	1. 3

11. 蚊のようなものが見える	236	10.6
12. 涙目	125	5.6
13. 目が乾きやすい	315	14.1
14. 目に痛みがある	74	3.3
15. 目の中心部が暗い	15	0.7
16. 目の疲れ（疲れ目）	634	28.4
17. 目の見える範囲が狭い	32	1.4
18. 目に腫れがある	12	0.5
19. 上記以外の目に関する自覚症状がある	18	0.8
20. 歯が痛い	112	5.0
21. 歯ぐきの腫れ・出血	176	7.9
22. 噛みにくい	96	4.3
23. 肩こり	713	31.9
24. 腰痛	682	30.5
25. 手足の関節が痛む	292	13.1
26. その他	21	0.9
27. 自覚症状がない	597	26.7

注：表の2列目は回答者数（人）、3列目は全体（2,234件）に対する比率（％）を表す。

Q4. 前問の自覚症状の中で、最も気になる症状をひとつ選んでください。

A4 最も気になる症状

	N	%
全体	1,637	100.0
1. 体がだるい	147	9.0
2. 眠れない	93	5.7
3. イライラしやすい	86	5.3
4. 物忘れをする	84	5.1
5. ものを見づらい	43	2.6
6. 目のかすみ	70	4.3
7. まぶしい	13	0.8
8. ものが歪んで見える	6	0.4
9. 視力が落ちた	97	5.9
10. 目の中で光る	0	0.0
11. 蚊のようなものが見える	37	2.3
12. 涙目	14	0.9

13. 目が乾きやすい	45	2.7
14. 目に痛みがある	9	0.5
15. 目の中心部が暗い	0	0.0
16. 目の疲れ（疲れ目）	155	9.5
17. 目の見える範囲が狭い	11	0.7
18. 目に腫れがある	0	0.0
19. 上記以外の目に関する自覚症状がある	9	0.5
20. 歯が痛い	30	1.8
21. 歯ぐきの腫れ・出血	35	2.1
22. 噛みにくい	27	1.6
23. 肩こり	223	13.6
24. 腰痛	283	17.3
25. 手足の関節が痛む	101	6.2
26. その他（Q3 回答内容）	19	1.2

注：表の2列目は回答者数（人）、3列目は全体（1,637）に対する比率（%）を表す。

Q5. あなたは、健康上の理由で以下の日常生活で影響がありますか。当てはまるものをそれぞれひとつ選んでください。

A5 日常生活への影響

		全体	1. 大きく影響がある	2. 少し影響がある	3. ほとんど影響はない	4. 全く影響はない
1. 日常生活動作（起床、衣服着脱、食事、入浴など）	N	1,637	32	152	380	1,073
	%	100.0	2.0	9.3	23.2	65.5
2. 外出（時間や作業量などが制限される）	N	1,637	39	177	403	1,018
	%	100.0	2.4	10.8	24.6	62.2
3. 仕事、家事、学業（時間や作業量などが制限される）	N	1,637	45	190	419	983
	%	100.0	2.7	11.6	25.6	60.0
4. 運動（スポーツなど）	N	1,637	122	249	457	809
	%	100.0	7.5	15.2	27.9	49.4

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体（1,637件）に対する比率（%）を表す。

Q6. Q4 の最も気になる自覚症状の治療状況について、当てはまるものをすべて選んでください。

表 A6 最も気になる自覚症状の治療状況（複数回答）

	N	%
全体	1,637	－
1. 病院・診療所に通っている（往診、訪問診療を含む）	466	28.5
2. あんま・はり・きゅう・柔道整復師（施術所）にかかっている	113	6.9
3. 売薬を飲んだり、つけたりしている	227	13.9
4. それ以外の治療（民間療法など）をしている	52	3.2
5. 治療をしていない	912	55.7

注：表の2列目は回答者数（人）、3列目は全体(1,637件)に対する比率（%）を表す。

Q7. 過去1年間に「目に関する」検診等（健康診断、健康診査及び人間ドックなど）を受けましたか。当てはまるものをすべて選んでください。

表 A7 「目に関する」検診等の状況（複数回答）

	N	%
全体	2,234	－
1. 市区町村が実施した検診	208	9.3
2. 勤め先または健康保険組合等（家族の勤め先を含む）が実施した検診	457	20.5
3. 目の症状があったため、眼科で検診をした	382	17.1
4. 人間ドック（上記以外の検診で行うもの）	173	7.7
5. その他	31	1.4
6. 受けなかった	1,087	48.7

注：表の2列目は回答者数（人）、3列目は全体（2,234件）に対する比率（%）を表す。

Q8. 「目に関する」検診等を受けなかった理由について当てはまるものをすべて選んでください。

表 A8 「目に関する」検診等を受けなかった理由（複数回答）

	N	%
全体	1,087	－
1. 目の検診があることを知らなかったから	285	26.2
2. 時間が取れなかったから	74	6.8
3. 場所が遠いから	14	1.3
4. 費用がかかるから	142	13.1
5. 検査等に不安があるから	27	2.5

6. その時、医療機関に入通院していたから	16	1.5
7. 毎年受ける必要性を感じないから	147	13.5
8. 健康状態に自信があり、必要性を感じないから	101	9.3
9. 心配な時はいつでも医療機関を受診できるから	248	22.8
10. 結果が不安なため、受けたくないから	36	3.3
11. 面倒だから	289	26.6
12. その他	37	3.4

注：表の2列目は回答者数（人）、3列目は全体(1,087件)に対する比率（％）を表す。

Q9. あなたの普段の運転状況を教えてください。

表 A9 普段の運転状況

	N	%
全体	2,234	100.0
1. 運転免許を持っていない	299	13.4
2. 運転免許を返納した	88	3.9
3. 運転免許を持っているが、ほとんど運転していない	471	21.1
4. 週1回程度運転している	247	11.1
5. 週2～3回程度運転している	324	14.5
6. 週4～5回程度運転している	242	10.8
7. 週6～7回程度運転している	563	25.2

注：表の2列目は回答者数（人）、3列目は全体(2,234件)に対する比率（％）を表す。

Q10. あなたの過去1か月の1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。

A10 1日の平均睡眠時間

	N	%
全体	2,234	100.0
1. 5時間未満	192	8.6
2. 5時間以上6時間未満	655	29.3
3. 6時間以上7時間未満	790	35.4
4. 7時間以上8時間未満	437	19.6
5. 8時間以上9時間未満	130	5.8
6. 9時間以上	30	1.3

注：表の2列目は回答者数（人）、3列目は全体(2,234件)に対する比率（％）を表す。

Q11. あなたの過去 1 か月の状況について、当てはまるものをそれぞれひとつ選んでください。

表 A11 健康状況

		全体	1. 非常に悪い	2. 悪い	3. どちらともいえない	4. 良い	5. 非常に良い
1. 全体としての健康状態	N	2, 234	18	219	731	1, 100	166
	%	100. 0	0. 8	9. 8	32. 7	49. 2	7. 4
2. 精神的な健康状態	N	2, 234	53	227	661	1, 024	269
	%	100. 0	2. 4	10. 2	29. 6	45. 8	12. 0
3. 睡眠の質	N	2, 234	87	407	836	752	152
	%	100. 0	3. 9	18. 2	37. 4	33. 7	6. 8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体(2,234 件)に対する比率（％）を表す。

Q12. 目を鍛え、視力を向上させるために、スマートフォンの有料アプリを利用してみたいと思いますか。

表 A12 有料アプリの利用意向

	N	%
全体	2, 234	100. 0
1. 全く利用したくない	627	28. 1
2. あまり利用したくない	516	23. 1
3. どちらともいえない	699	31. 3
4. やや利用したい	270	12. 1
5. ぜひ利用したい	116	5. 2
6. すでに利用している	6	0. 3

注：表の 2 列目は回答者数（人）、3 列目は全体(2,234 件)に対する比率（％）を表す。

Q13. あなたの昨年 1 年間（2022 年 1 月～12 月）の年収（税込み）について、当てはまるものを選んでください。

表 A13 年収について

	N	%
全体	2, 234	100. 0
1. 99 万円以下	504	22. 6
2. 100 万円～199 万円	319	14. 3
3. 200 万円～299 万円	289	12. 9
4. 300 万円～399 万円	207	9. 3

5. 400 万円～499 万円	136	6.1
6. 500 万円～599 万円	123	5.5
7. 600 万円～699 万円	83	3.7
8. 700 万円～799 万円	57	2.6
9. 800 万円～899 万円	39	1.7
10. 900 万円～999 万円	31	1.4
11. 1000 万円～1199 万円	31	1.4
12. 1200 万円～1399 万円	20	0.9
13. 1400 万円～1599 万円	12	0.5
14. 1600 万円以上	18	0.8
15. わからない	98	4.4
16. 答えたくない	267	12.0

注：表の 2 列目は回答者数（人）、3 列目は全体(2,234 件)に対する比率（%）を表す。

Q14. 2023 年 2 月 13 日（月）～19 日（日）の 1 週間で、実際に仕事をした総時間（残業を含む）を記入してください。なお、複数の仕事をした場合は、すべての合計時間を記入してください。

表 A14 1 週間の就業時間(時間/週)

N	平均	標準偏差	最小値	最大値	中央値
2,234	19.90	20.57	0.00	120.00	12.00

Q15. あなたの就業形態について、当てはまるものをひとつお選びください。

表 A15 就業形態について

	N	%
全体	2,234	100.0
1. 正規の職員・従業員	598	26.8
2. 派遣社員・契約社員・パート・アルバイト	523	23.4
3. 会社・団体の役員等	46	2.1
4. 自営業	195	8.7
5. その他	872	39.0

注：表の 2 列目は回答者数（人）、3 列目は全体（2,234 件）に対する比率（%）を表す。

表 A16 参加者の年齢分布（男女別）

	N	%
全体	2, 234	100. 0
1. 40 代男性	283	12. 7
2. 50 代男性	278	12. 4
3. 60 代男性	279	12. 5
4. 70 代以上男性	281	12. 6
5. 40 代女性	278	12. 4
6. 50 代女性	281	12. 6
7. 60 代女性	282	12. 6
8. 70 代以上女性	272	12. 2

注：表の 2 列目は回答者数（人）、3 列目は全体（2, 234 件）に対する比率（％）を表す。

A17 男女比

	N	%
全体	2, 234	100. 0
1. 男性	1, 121	50. 2
2. 女性	1, 113	49. 8

注：表の 2 列目は回答者数（人）、3 列目は全体（2, 234 件）に対する比率（％）を表す。

A18 お住いの地域分布

	N	%
全体	2, 234	100. 0
北海道	108	4. 8
青森県	17	0. 8
岩手県	12	0. 5
宮城県	37	1. 7
秋田県	18	0. 8
山形県	13	0. 6
福島県	17	0. 8
茨城県	39	1. 7
栃木県	28	1. 3
群馬県	24	1. 1
埼玉県	139	6. 2
千葉県	124	5. 6

東京都	334	15.0
神奈川県	205	9.2
新潟県	33	1.5
富山県	8	0.4
石川県	17	0.8
福井県	8	0.4
山梨県	7	0.3
長野県	38	1.7
岐阜県	32	1.4
静岡県	57	2.6
愛知県	129	5.8
三重県	29	1.3
滋賀県	17	0.8
京都府	52	2.3
大阪府	175	7.8
兵庫県	132	5.9
奈良県	28	1.3
和歌山県	15	0.7
鳥取県	14	0.6
島根県	4	0.2
岡山県	28	1.3
広島県	50	2.2
山口県	9	0.4
徳島県	6	0.3
香川県	19	0.9
愛媛県	20	0.9
高知県	6	0.3
福岡県	89	4.0
佐賀県	8	0.4
長崎県	8	0.4
熊本県	17	0.8
大分県	11	0.5
宮崎県	12	0.5
鹿児島県	23	1.0
沖縄県	18	0.8

注：表の2列目は回答者数（人）、3列目は全体（2,234件）に対する比率（％）を表す。

B. 男女別の集計結果

Q1. あなたは仮に、以下の病状があつて生活に支障が出ているとします。手術をすれば回復できますが、成功率が何%であれば、その手術を受けようと思いますか。それぞれの数値を記入してください。

表 B1 健康回復のための手術の成功率

		N	平均 値	標準 偏差	最小 値	最大 値	中央 値
男性	1. 腎臓移植が必要な状態	1, 121	59.7	34.2	0.0	100.0	70.0
	2. 身体の動きに制限があり、時に痛みがある状態	1, 121	59.9	34.4	0.0	100.0	70.0
	3. 病院での透析が必要な状態	1, 121	58.7	34.1	0.0	100.0	70.0
	4. 不安、うつ、孤独	1, 121	55.9	36.3	0.0	100.0	60.0
	5. 盲目	1, 121	52.8	36.7	0.0	100.0	50.0
	6. 強度近視・弱視	1, 121	59.6	36.0	0.0	100.0	70.0
	7. 白内障（水晶体が加齢とともに白く濁って視力が低下する病気）	1, 121	64.6	35.4	0.0	100.0	80.0
	8. 緑内障（何らかの原因で視神経が障害され視野（見える範囲）が狭くなる病気）	1, 121	61.7	35.0	0.0	100.0	70.0
	9. 聾啞（耳が聞こえない）	1, 121	54.2	35.1	0.0	100.0	50.0
	10. 入院を続けなければならない状態	1, 121	54.4	34.4	0.0	100.0	50.0
	11. 歩行に補助が必要な状態	1, 121	55.1	34.0	0.0	100.0	60.0
	12. 学習困難な状態	1, 121	52.9	34.7	0.0	100.0	50.0
	13. 四肢麻痺した状態	1, 121	50.1	35.5	0.0	100.0	50.0
	14. ベッドに寝たきりで激痛に見舞われる状態	1, 121	48.0	36.1	0.0	100.0	50.0
	15. 意識なしで過ごさなければならない状態	1, 121	47.3	37.9	0.0	100.0	50.0
女性	1. 腎臓移植が必要な状態	1, 113	59.0	34.1	0.0	100.0	70.0
	2. 身体の動きに制限があり、時に痛みがある状態	1, 113	60.0	34.0	0.0	100.0	70.0
	3. 病院での透析が必要な状態	1, 113	58.5	34.2	0.0	100.0	70.0
	4. 不安、うつ、孤独	1, 113	54.3	37.3	0.0	100.0	60.0
	5. 盲目	1, 113	55.6	36.5	0.0	100.0	60.0
	6. 強度近視・弱視	1, 113	58.8	35.8	0.0	100.0	70.0
	7. 白内障（水晶体が加齢とともに白く濁って視力が低下する病気）	1, 113	64.4	35.9	0.0	100.0	80.0
	8. 緑内障（何らかの原因で視神経が障害され視野（見える範囲）が狭くなる病気）	1, 113	61.8	35.7	0.0	100.0	80.0
	9. 聾啞（耳が聞こえない）	1, 113	55.2	35.2	0.0	100.0	60.0
	10. 入院を続けなければならない状態	1, 113	55.1	34.3	0.0	100.0	60.0
	11. 歩行に補助が必要な状態	1, 113	55.9	33.6	0.0	100.0	60.0
	12. 学習困難な状態	1, 113	51.8	34.7	0.0	100.0	50.0
	13. 四肢麻痺した状態	1, 113	52.8	35.5	0.0	100.0	51.0
	14. ベッドに寝たきりで激痛に見舞われる状態	1, 113	50.4	36.3	0.0	100.0	50.0
	15. 意識なしで過ごさなければならない状態	1, 113	46.5	37.9	0.0	100.0	50.0
全体	1. 腎臓移植が必要な状態	2, 234	59.4	34.1	0.0	100.0	70.0
	2. 身体の動きに制限があり、時に痛みがある状態	2, 234	59.9	34.2	0.0	100.0	70.0
	3. 病院での透析が必要な状態	2, 234	58.6	34.2	0.0	100.0	70.0
	4. 不安、うつ、孤独	2, 234	55.1	36.8	0.0	100.0	60.0

5. 盲目	2, 234	54. 2	36. 6	0. 0	100. 0	50. 0
6. 強度近視・弱視	2, 234	59. 2	35. 9	0. 0	100. 0	70. 0
7. 白内障（水晶体が加齢とともに白く濁って視力が低下する病気）	2, 234	64. 5	35. 6	0. 0	100. 0	80. 0
8. 緑内障（何らかの原因で視神経が障害され視野（見える範囲）が狭くなる病気）	2, 234	61. 7	35. 3	0. 0	100. 0	70. 0
9. 聾啞（耳が聞こえない）	2, 234	54. 7	35. 2	0. 0	100. 0	60. 0
10. 入院を続けなければならない状態	2, 234	54. 8	34. 3	0. 0	100. 0	60. 0
11. 歩行に補助が必要な状態	2, 234	55. 5	33. 8	0. 0	100. 0	60. 0
12. 学習困難な状態	2, 234	52. 4	34. 7	0. 0	100. 0	50. 0
13. 四肢麻痺した状態	2, 234	51. 4	35. 5	0. 0	100. 0	50. 0
14. ベッドに寝たきりで激痛に見舞われる状態	2, 234	49. 2	36. 2	0. 0	100. 0	50. 0
15. 意識なしで過ごさなければならない状態	2, 234	46. 9	37. 9	0. 0	100. 0	50. 0

Q2. 健康な状態で1年間を生きる価値を10、死亡を0とします。あなたが以下の障害を持っていると想定した場合、1年間を生きる価値はいくつになりますか。

表 B2 1年間を生きる価値

			全体	0未満 (生きることは死ぬよりつらい)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
男性	1. 腎臓移植が必要な状態	N	1, 121	100	24	52	64	70	72	226	67	85	93	40	228
		%	100.0	8.9	2.1	4.6	5.7	6.2	6.4	20.2	6.0	7.6	8.3	3.6	20.3
	2. 身体の動きに制限があり、時に痛みがある状態	N	1, 121	80	24	42	52	83	81	205	77	85	95	57	240
		%	100.0	7.1	2.1	3.7	4.6	7.4	7.2	18.3	6.9	7.6	8.5	5.1	21.4
	3. 病院での透析が必要な状態	N	1, 121	87	27	42	53	82	100	196	78	74	93	59	230
		%	100.0	7.8	2.4	3.7	4.7	7.3	8.9	17.5	7.0	6.6	8.3	5.3	20.5
	4. 不安、うつ、孤独	N	1, 121	61	26	43	55	66	94	207	92	98	79	63	237
		%	100.0	5.4	2.3	3.8	4.9	5.9	8.4	18.5	8.2	8.7	7.0	5.6	21.1
	5. 盲目	N	1, 121	124	64	83	70	66	76	157	62	66	67	63	223
		%	100.0	11.1	5.7	7.4	6.2	5.9	6.8	14.0	5.5	5.9	6.0	5.6	19.9
	6. 強度近視・弱視	N	1, 121	57	24	43	49	56	86	171	84	87	97	85	282
		%	100.0	5.1	2.1	3.8	4.4	5.0	7.7	15.3	7.5	7.8	8.7	7.6	25.2
	7. 白内障（水晶体が加齢とともに白く濁って視力が低下する病気）	N	1, 121	57	15	32	42	59	58	189	84	105	103	84	293
		%	100.0	5.1	1.3	2.9	3.7	5.3	5.2	16.9	7.5	9.4	9.2	7.5	26.1
	8. 緑内障（何らかの原因で視神経が障害され視野（見える範囲）が狭くなる病気）	N	1, 121	60	17	35	54	70	64	189	98	100	95	65	274
		%	100.0	5.4	1.5	3.1	4.8	6.2	5.7	16.9	8.7	8.9	8.5	5.8	24.4
	9. 聾啞（耳が聞こえない）	N	1, 121	67	38	64	68	79	85	175	81	84	79	58	243
		%	100.0	6.0	3.4	5.7	6.1	7.0	7.6	15.6	7.2	7.5	7.0	5.2	21.7
	10. 入院を続けなければならない状態	N	1, 121	87	51	78	76	77	98	178	66	62	81	51	216
		%	100.0	7.8	4.5	7.0	6.8	6.9	8.7	15.9	5.9	5.5	7.2	4.5	19.3
	11. 歩行に補助が必要な状態	N	1, 121	62	41	46	69	73	88	190	73	92	90	58	239
		%	100.0	5.5	3.7	4.1	6.2	6.5	7.9	16.9	6.5	8.2	8.0	5.2	21.3
	12. 学習困難な状態	N	1, 121	69	34	43	61	76	97	187	73	97	84	68	232

女性		%	100.0	6.2	3.0	3.8	5.4	6.8	8.7	16.7	6.5	8.7	7.5	6.1	20.7
	13. 四肢麻痺した状態	N	1,121	157	82	100	71	77	65	141	64	60	63	50	191
		%	100.0	14.0	7.3	8.9	6.3	6.9	5.8	12.6	5.7	5.4	5.6	4.5	17.0
	14. ベッドに寝たきりで激痛に見舞われる状態	N	1,121	258	112	97	64	49	66	113	39	47	58	46	172
		%	100.0	23.0	10.0	8.7	5.7	4.4	5.9	10.1	3.5	4.2	5.2	4.1	15.3
	15. 意識なしで過ごさなければならぬ状態	N	1,121	362	121	71	42	30	56	115	46	36	47	32	163
		%	100.0	32.3	10.8	6.3	3.7	2.7	5.0	10.3	4.1	3.2	4.2	2.9	14.5
	1. 腎臓移植が必要な状態	N	1,113	112	36	52	81	105	70	234	55	75	75	40	178
		%	100.0	10.1	3.2	4.7	7.3	9.4	6.3	21.0	4.9	6.7	6.7	3.6	16.0
	2. 身体の動きに制限があり、時に痛みがある状態	N	1,113	94	27	50	74	92	82	217	86	93	82	39	177
女性		%	100.0	8.4	2.4	4.5	6.6	8.3	7.4	19.5	7.7	8.4	7.4	3.5	15.9
	3. 病院での透析が必要な状態	N	1,113	90	43	57	75	95	70	212	86	78	93	45	169
		%	100.0	8.1	3.9	5.1	6.7	8.5	6.3	19.0	7.7	7.0	8.4	4.0	15.2
	4. 不安、うつ、孤独	N	1,113	87	39	56	70	70	99	208	88	88	91	47	170
		%	100.0	7.8	3.5	5.0	6.3	6.3	8.9	18.7	7.9	7.9	8.2	4.2	15.3
	5. 盲目	N	1,113	159	73	99	95	69	65	137	54	56	76	46	184
		%	100.0	14.3	6.6	8.9	8.5	6.2	5.8	12.3	4.9	5.0	6.8	4.1	16.5
	6. 強度近視・弱視	N	1,113	69	30	33	56	72	71	174	87	94	110	83	234
		%	100.0	6.2	2.7	3.0	5.0	6.5	6.4	15.6	7.8	8.4	9.9	7.5	21.0
	7. 白内障（水晶体が加齢とともに白く濁って視力が低下する病気）	N	1,113	57	17	22	56	63	60	176	74	109	122	105	252
		%	100.0	5.1	1.5	2.0	5.0	5.7	5.4	15.8	6.6	9.8	11.0	9.4	22.6
	8. 緑内障（何らかの原因で視神経が障害され視野（見える範囲）が狭くなる病気）	N	1,113	64	23	41	67	83	76	166	100	84	113	87	209
		%	100.0	5.8	2.1	3.7	6.0	7.5	6.8	14.9	9.0	7.5	10.2	7.8	18.8
	9. 聾啞（耳が聞こえない）	N	1,113	93	53	61	86	85	81	159	64	81	86	65	199
		%	100.0	8.4	4.8	5.5	7.7	7.6	7.3	14.3	5.8	7.3	7.7	5.8	17.9
	10. 入院を続けなければならぬ状態	N	1,113	115	83	85	79	107	91	136	78	56	66	50	167
		%	100.0	10.3	7.5	7.6	7.1	9.6	8.2	12.2	7.0	5.0	5.9	4.5	15.0
	11. 歩行に補助が必要な状態	N	1,113	83	48	62	72	99	84	158	76	81	95	61	194
		%	100.0	7.5	4.3	5.6	6.5	8.9	7.5	14.2	6.8	7.3	8.5	5.5	17.4
	12. 学習困難な状態	N	1,113	77	40	56	60	88	110	150	90	90	96	73	183
		%	100.0	6.9	3.6	5.0	5.4	7.9	9.9	13.5	8.1	8.1	8.6	6.6	16.4
	13. 四肢麻痺した状態	N	1,113	213	109	112	76	73	69	109	54	61	51	28	158
		%	100.0	19.1	9.8	10.1	6.8	6.6	6.2	9.8	4.9	5.5	4.6	2.5	14.2
	14. ベッドに寝たきりで激痛に見舞われる状態	N	1,113	396	127	100	55	41	46	93	29	30	42	24	130
		%	100.0	35.6	11.4	9.0	4.9	3.7	4.1	8.4	2.6	2.7	3.8	2.2	11.7
	15. 意識なしで過ごさなければならぬ状態	N	1,113	490	126	76	39	38	39	83	32	17	33	19	121
		%	100.0	44.0	11.3	6.8	3.5	3.4	3.5	7.5	2.9	1.5	3.0	1.7	10.9
全体	1. 腎臓移植が必要な状態	N	2,234	212	60	104	145	175	142	460	122	160	168	80	406
		%	100.0	9.5	2.7	4.7	6.5	7.8	6.4	20.6	5.5	7.2	7.5	3.6	18.2
	2. 身体の動きに制限があり、時に痛みがある状態	N	2,234	174	51	92	126	175	163	422	163	178	177	96	417
		%	100.0	7.8	2.3	4.1	5.6	7.8	7.3	18.9	7.3	8.0	7.9	4.3	18.7
	3. 病院での透析が必要な状態	N	2,234	177	70	99	128	177	170	408	164	152	186	104	399
		%	100.0	7.9	3.1	4.4	5.7	7.9	7.6	18.3	7.3	6.8	8.3	4.7	17.9
	4. 不安、うつ、孤独	N	2,234	148	65	99	125	136	193	415	180	186	170	110	407
		%	100.0	6.6	2.9	4.4	5.6	6.1	8.6	18.6	8.1	8.3	7.6	4.9	18.2
	5. 盲目	N	2,234	283	137	182	165	135	141	294	116	122	143	109	407
		%	100.0	12.7	6.1	8.1	7.4	6.0	6.3	13.2	5.2	5.5	6.4	4.9	18.2
	6. 強度近視・弱視	N	2,234	126	54	76	105	128	157	345	171	181	207	168	516
		%	100.0	5.6	2.4	3.4	4.7	5.7	7.0	15.4	7.7	8.1	9.3	7.5	23.1

7. 白内障（水晶体が加齢とともに白く濁って視力が低下する病気）	N	2,234	114	32	54	98	122	118	365	158	214	225	189	545
	%	100.0	5.1	1.4	2.4	4.4	5.5	5.3	16.3	7.1	9.6	10.1	8.5	24.4
8. 緑内障（何らかの原因で視神経が障害され視野（見える範囲）が狭くなる病気）	N	2,234	124	40	76	121	153	140	355	198	184	208	152	483
	%	100.0	5.6	1.8	3.4	5.4	6.8	6.3	15.9	8.9	8.2	9.3	6.8	21.6
9. 聾啞（耳が聞こえない）	N	2,234	160	91	125	154	164	166	334	145	165	165	123	442
	%	100.0	7.2	4.1	5.6	6.9	7.3	7.4	15.0	6.5	7.4	7.4	5.5	19.8
10. 入院を続けなければならぬ状態	N	2,234	202	134	163	155	184	189	314	144	118	147	101	383
	%	100.0	9.0	6.0	7.3	6.9	8.2	8.5	14.1	6.4	5.3	6.6	4.5	17.1
11. 歩行に補助が必要な状態	N	2,234	145	89	108	141	172	172	348	149	173	185	119	433
	%	100.0	6.5	4.0	4.8	6.3	7.7	7.7	15.6	6.7	7.7	8.3	5.3	19.4
12. 学習困難な状態	N	2,234	146	74	99	121	164	207	337	163	187	180	141	415
	%	100.0	6.5	3.3	4.4	5.4	7.3	9.3	15.1	7.3	8.4	8.1	6.3	18.6
13. 四肢麻痺した状態	N	2,234	370	191	212	147	150	134	250	118	121	114	78	349
	%	100.0	16.6	8.5	9.5	6.6	6.7	6.0	11.2	5.3	5.4	5.1	3.5	15.6
14. ベッドに寝たきりで激痛に見舞われる状態	N	2,234	654	239	197	119	90	112	206	68	77	100	70	302
	%	100.0	29.3	10.7	8.8	5.3	4.0	5.0	9.2	3.0	3.4	4.5	3.1	13.5
15. 意識なしで過ごさなければならぬ状態	N	2,234	852	247	147	81	68	95	198	78	53	80	51	284
	%	100.0	38.1	11.1	6.6	3.6	3.0	4.3	8.9	3.5	2.4	3.6	2.3	12.7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q3. あなたは、ここ数日で以下の自覚症状はありましたか。当てはまるものをすべて選んでください。

B3 自覚症状について（複数回答）

		全体	N	%
男性	1. 体がだるい	1,121	230	20.5
	2. 眠れない	1,121	127	11.3
	3. イライラしやすい	1,121	150	13.4
	4. 物忘れをする	1,121	184	16.4
	5. ものを見づらい	1,121	151	13.5
	6. 目のかすみ	1,121	238	21.2
	7. まぶしい	1,121	68	6.1
	8. ものが歪んで見える	1,121	26	2.3
	9. 視力が落ちた	1,121	208	18.6
	10. 目の中で光る	1,121	16	1.4
	11. 蚊のようなものが見える	1,121	111	9.9
	12. 涙目	1,121	59	5.3
	13. 目が乾きやすい	1,121	115	10.3
	14. 目に痛みがある	1,121	29	2.6
	15. 目の中心部が暗い	1,121	10	0.9

	16. 目の疲れ（疲れ目）	1, 121	297	26. 5
	17. 目の見える範囲が狭い	1, 121	18	1. 6
	18. 目に腫れがある	1, 121	7	0. 6
	19. 上記以外の目に関する自覚症状がある	1, 121	8	0. 7
	20. 歯が痛い	1, 121	60	5. 4
	21. 歯ぐきの腫れ・出血	1, 121	96	8. 6
	22. 噛みにくい	1, 121	54	4. 8
	23. 肩こり	1, 121	292	26. 0
	24. 腰痛	1, 121	351	31. 3
	25. 手足の関節が痛む	1, 121	128	11. 4
	26. その他	1, 121	11	1. 0
	27. 自覚症状がない	1, 121	323	28. 8
女性	1. 体がだるい	1, 113	252	22. 6
	2. 眠れない	1, 113	130	11. 7
	3. イライラしやすい	1, 113	185	16. 6
	4. 物忘れをする	1, 113	184	16. 5
	5. ものを見づらい	1, 113	138	12. 4
	6. 目のかすみ	1, 113	230	20. 7
	7. まぶしい	1, 113	95	8. 5
	8. ものが歪んで見える	1, 113	11	1. 0
	9. 視力が落ちた	1, 113	204	18. 3
	10. 目の中で光る	1, 113	12	1. 1
	11. 蚊のようなものが見える	1, 113	125	11. 2
	12. 涙目	1, 113	66	5. 9
	13. 目が乾きやすい	1, 113	200	18. 0
	14. 目に痛みがある	1, 113	45	4. 0
	15. 目の中心部が暗い	1, 113	5	0. 4
	16. 目の疲れ（疲れ目）	1, 113	337	30. 3
	17. 目の見える範囲が狭い	1, 113	14	1. 3
	18. 目に腫れがある	1, 113	5	0. 4
	19. 上記以外の目に関する自覚症状がある	1, 113	10	0. 9
	20. 歯が痛い	1, 113	52	4. 7
	21. 歯ぐきの腫れ・出血	1, 113	80	7. 2
	22. 噛みにくい	1, 113	42	3. 8
	23. 肩こり	1, 113	421	37. 8

	24. 腰痛	1, 113	331	29. 7
	25. 手足の関節が痛む	1, 113	164	14. 7
	26. その他	1, 113	10	0. 9
	27. 自覚症状がない	1, 113	274	24. 6
全体	1. 体がだるい	2, 234	482	21. 6
	2. 眠れない	2, 234	257	11. 5
	3. イライラしやすい	2, 234	335	15. 0
	4. 物忘れをする	2, 234	368	16. 5
	5. ものを見づらい	2, 234	289	12. 9
	6. 目のかすみ	2, 234	468	20. 9
	7. まぶしい	2, 234	163	7. 3
	8. ものが歪んで見える	2, 234	37	1. 7
	9. 視力が落ちた	2, 234	412	18. 4
	10. 目の中で光る	2, 234	28	1. 3
	11. 蚊のようなものが見える	2, 234	236	10. 6
	12. 涙目	2, 234	125	5. 6
	13. 目が乾きやすい	2, 234	315	14. 1
	14. 目に痛みがある	2, 234	74	3. 3
	15. 目の中心部が暗い	2, 234	15	0. 7
	16. 目の疲れ（疲れ目）	2, 234	634	28. 4
	17. 目の見える範囲が狭い	2, 234	32	1. 4
	18. 目に腫れがある	2, 234	12	0. 5
	19. 上記以外の目に関する自覚症状がある	2, 234	18	0. 8
	20. 歯が痛い	2, 234	112	5. 0
	21. 歯ぐきの腫れ・出血	2, 234	176	7. 9
	22. 噛みにくい	2, 234	96	4. 3
	23. 肩こり	2, 234	713	31. 9
	24. 腰痛	2, 234	682	30. 5
	25. 手足の関節が痛む	2, 234	292	13. 1
	26. その他	2, 234	21	0. 9
	27. 自覚症状がない	2, 234	597	26. 7

注：表の3列目は回答者数（人）、4列目は全体に対する比率（％）を表す。

Q4. 前問の自覚症状の中で、最も気になる症状をひとつ選んでください。

B4 最も気になる症状

		全体	N	%
男性	1. 体がだるい	798	65	8.1
	2. 眠れない	798	50	6.3
	3. イライラしやすい	798	43	5.4
	4. 物忘れをする	798	36	4.5
	5. ものを見づらい	798	26	3.3
	6. 目のかすみ	798	41	5.1
	7. まぶしい	798	6	0.8
	8. ものが歪んで見える	798	5	0.6
	9. 視力が落ちた	798	48	6.0
	10. 目の中で光る	798	0	0.0
	11. 蚊のようなものが見える	798	18	2.3
	12. 涙目	798	6	0.8
	13. 目が乾きやすい	798	16	2.0
	14. 目に痛みがある	798	5	0.6
	15. 目の中心部が暗い	798	0	0.0
	16. 目の疲れ（疲れ目）	798	81	10.2
	17. 目の見える範囲が狭い	798	8	1.0
	18. 目に腫れがある	798	0	0.0
	19. 上記以外の目に関する自覚症状がある	798	4	0.5
	20. 歯が痛い	798	14	1.8
	21. 歯ぐきの腫れ・出血	798	19	2.4
	22. 噛みにくい	798	13	1.6
	23. 肩こり	798	86	10.8
	24. 腰痛	798	156	19.5
	25. 手足の関節が痛む	798	43	5.4
	26. その他（Q3 回答内容）	798	9	1.1
女性	1. 体がだるい	839	82	9.8
	2. 眠れない	839	43	5.1
	3. イライラしやすい	839	43	5.1
	4. 物忘れをする	839	48	5.7
	5. ものを見づらい	839	17	2.0
	6. 目のかすみ	839	29	3.5

	7. まぶしい	839	7	0.8
	8. ものが歪んで見える	839	1	0.1
	9. 視力が落ちた	839	49	5.8
	10. 目の中で光る	839	0	0.0
	11. 蚊のようなものが見える	839	19	2.3
	12. 涙目	839	8	1.0
	13. 目が乾きやすい	839	29	3.5
	14. 目に痛みがある	839	4	0.5
	15. 目の中心部が暗い	839	0	0.0
	16. 目の疲れ（疲れ目）	839	74	8.8
	17. 目の見える範囲が狭い	839	3	0.4
	18. 目に腫れがある	839	0	0.0
	19. 上記以外の目に関する自覚症状がある	839	5	0.6
	20. 歯が痛い	839	16	1.9
	21. 歯ぐきの腫れ・出血	839	16	1.9
	22. 噛みにくい	839	14	1.7
	23. 肩こり	839	137	16.3
	24. 腰痛	839	127	15.1
	25. 手足の関節が痛む	839	58	6.9
	26. その他（Q3 回答内容）	839	10	1.2
全体	1. 体がだるい	1,637	147	9.0
	2. 眠れない	1,637	93	5.7
	3. イライラしやすい	1,637	86	5.3
	4. 物忘れをする	1,637	84	5.1
	5. ものを見づらい	1,637	43	2.6
	6. 目のかすみ	1,637	70	4.3
	7. まぶしい	1,637	13	0.8
	8. ものが歪んで見える	1,637	6	0.4
	9. 視力が落ちた	1,637	97	5.9
	10. 目の中で光る	1,637	0	0.0
	11. 蚊のようなものが見える	1,637	37	2.3
	12. 涙目	1,637	14	0.9
	13. 目が乾きやすい	1,637	45	2.7
	14. 目に痛みがある	1,637	9	0.5
	15. 目の中心部が暗い	1,637	0	0.0

	16. 目の疲れ（疲れ目）	1,637	155	9.5
	17. 目の見える範囲が狭い	1,637	11	0.7
	18. 目に腫れがある	1,637	0	0.0
	19. 上記以外の目に関する自覚症状がある	1,637	9	0.5
	20. 歯が痛い	1,637	30	1.8
	21. 歯ぐきの腫れ・出血	1,637	35	2.1
	22. 噛みにくい	1,637	27	1.6
	23. 肩こり	1,637	223	13.6
	24. 腰痛	1,637	283	17.3
	25. 手足の関節が痛む	1,637	101	6.2
	26. その他（Q3 回答内容）	1,637	19	1.2

注：表の3列目は回答者数（人）、4列目は全体に対する比率（％）を表す。

Q5. あなたは、健康上の理由で以下の日常生活で影響がありますか。当てはまるものをそれぞれひとつ選んでください。

B5 日常生活への影響

			全体	1. 大きく影響がある	2. 少し影響がある	3. ほとんど影響はない	4. 全く影響はない
男性	1. 日常生活動作（起床、衣服着脱、食事、入浴など）	N	798	20	80	202	496
		%	100.0	2.5	10.0	25.3	62.2
	2. 外出（時間や作業量などが制限される）	N	798	19	91	212	476
		%	100.0	2.4	11.4	26.6	59.6
	3. 仕事、家事、学業（時間や作業量などが制限される）	N	798	21	107	215	455
		%	100.0	2.6	13.4	26.9	57.0
女性	4. 運動（スポーツなど）	N	798	62	134	231	371
		%	100.0	7.8	16.8	28.9	46.5
	1. 日常生活動作（起床、衣服着脱、食事、入浴など）	N	839	12	72	178	577
		%	100.0	1.4	8.6	21.2	68.8
	2. 外出（時間や作業量などが制限される）	N	839	20	86	191	542
		%	100.0	2.4	10.3	22.8	64.6
		N	839	24	83	204	528

	3. 仕事、家事、学業（時間や作業量などが制限される）	%	100.0	2.9	9.9	24.3	62.9
	4. 運動（スポーツなど）	N	839	60	115	226	438
全 体	1. 日常生活動作（起床、衣服着脱、食事、入浴など）	N	1,637	32	152	380	1,073
		%	100.0	2.0	9.3	23.2	65.5
	2. 外出（時間や作業量などが制限される）	N	1,637	39	177	403	1,018
		%	100.0	2.4	10.8	24.6	62.2
	3. 仕事、家事、学業（時間や作業量などが制限される）	N	1,637	45	190	419	983
		%	100.0	2.7	11.6	25.6	60.0
	4. 運動（スポーツなど）	N	1,637	122	249	457	809
		%	100.0	7.5	15.2	27.9	49.4

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q6. Q4 の最も気になる自覚症状の治療状況について、当てはまるものをすべて選んでください。

表 B6 最も気になる自覚症状の治療状況（複数回答）

		全体	1. 病院・診療所に通っている（往診、訪問診療を含む）	2. あんま・はり・きゅう・柔道整復師（施術所）にかかっている	3. 売薬を飲んだり、つけたりしている	4. それ以外の治療（民間療法など）をしている	5. 治療をしていない
男性	N	798	248	56	123	31	423
	%	—	31.1	7.0	15.4	3.9	53.0
女性	N	839	218	57	104	21	489
	%	—	26.0	6.8	12.4	2.5	58.3
全体	N	1,637	466	113	227	52	912
	%	—	28.5	6.9	13.9	3.2	55.7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q7. 過去1年間に「目に関する」検診等（健康診断、健康診査及び人間ドックなど）を受けましたか。当てはまるものをすべて選んでください。

表 B7 「目に関する」検診等の状況（複数回答）

		全体	1. 市区町村 が実施した 検診	2. 勤め先ま たは健康保 険組合等 （家族の勤 め先を含 む）が実施 した検診	3. 目の症 状があっ たため、 眼科で検 診をした	4. 人間ド ック（上 記以外の 検診で行 うもの）	5. そ の他	6. 受 けな かつ た
男 性	N	1, 121	107	257	167	114	11	532
	%	—	9. 5	22. 9	14. 9	10. 2	1. 0	47. 5
女 性	N	1, 113	101	200	215	59	20	555
	%	—	9. 1	18. 0	19. 3	5. 3	1. 8	49. 9
全 体	N	2, 234	208	457	382	173	31	1, 087
	%	—	9. 3	20. 5	17. 1	7. 7	1. 4	48. 7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q8. 「目に関する」検診等を受けなかった理由について当てはまるものをすべて選んでください。

表 B8 「目に関する」検診等を受けなかった理由

		全体	1. 目の 検診が あるこ とを知 らなかつ たから	2. 時 間が 取れ なかつ たから	3. 場 所が 遠い から	4. 費 用が かか るから	5. 検 査等 に不 安があ るから	6. そ の 時、 医療 機関 に入 通院 して いた から	7. 毎 年受 ける 必要 性を 感じ ない から	8. 健 康状 態に 自信 があ り、 必要 性を 感じ ない から	9. 心 配な 時は いつ でも 医療 機関 を受 診で きる から	10. 結 果が不 安なた め、受 けたく ないか ら	11. 面 倒だか ら	12. そ の他
男 性	N	532	129	42	6	63	12	12	69	46	101	24	178	20
	%	—	24. 2	7. 9	1. 1	11. 8	2. 3	2. 3	13. 0	8. 6	19. 0	4. 5	33. 5	3. 8
女 性	N	555	156	32	8	79	15	4	78	55	147	12	111	17
	%	—	28. 1	5. 8	1. 4	14. 2	2. 7	0. 7	14. 1	9. 9	26. 5	2. 2	20. 0	3. 1

全	N	1,087	285	74	14	142	27	16	147	101	248	36	289	37
体	%	—	26.2	6.8	1.3	13.1	2.5	1.5	13.5	9.3	22.8	3.3	26.6	3.4

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q9. あなたの普段の運転状況を教えてください。

表 B9 普段の運転状況

		全体	1. 運転免許を持っていない	2. 運転免許を返納した	3. 運転免許を持っているが、ほとんど運転していない	4. 週 1 回程度運転している	5. 週 2～3 回程度運転している	6. 週 4～5 回程度運転している	7. 週 6～7 回程度運転している
男性	N	1,121	73	29	188	158	194	136	343
	%	100.0	6.5	2.6	16.8	14.1	17.3	12.1	30.6
女性	N	1,113	226	59	283	89	130	106	220
	%	100.0	20.3	5.3	25.4	8.0	11.7	9.5	19.8
全体	N	2,234	299	88	471	247	324	242	563
	%	100.0	13.4	3.9	21.1	11.1	14.5	10.8	25.2

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q10. あなたの過去 1 か月の 1 日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。

B10 1 日の平均睡眠時間

		全体	1. 5 時間未満	2. 5 時間以上 6 時間未満	3. 6 時間以上 7 時間未満	4. 7 時間以上 8 時間未満	5. 8 時間以上 9 時間未満	6. 9 時間以上
男性	N	1,121	90	313	408	221	71	18
	%	100.0	8.0	27.9	36.4	19.7	6.3	1.6
女性	N	1,113	102	342	382	216	59	12
	%	100.0	9.2	30.7	34.3	19.4	5.3	1.1
全体	N	2,234	192	655	790	437	130	30
	%	100.0	8.6	29.3	35.4	19.6	5.8	1.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q11. あなたの過去 1 か月の状況について、当てはまるものをそれぞれひとつ選んでください。

表 B11 健康状況

			全体	1. 非常に悪い	2. 悪い	3. どちらともいえない	4. 良い	5. 非常に良い
男性	1. 全体としての健康状態	N	1, 121	9	120	400	507	85
		%	100. 0	0. 8	10. 7	35. 7	45. 2	7. 6
	2. 精神的な健康状態	N	1, 121	22	117	342	503	137
		%	100. 0	2. 0	10. 4	30. 5	44. 9	12. 2
	3. 睡眠の質	N	1, 121	45	213	438	346	79
		%	100. 0	4. 0	19. 0	39. 1	30. 9	7. 0
女性	1. 全体としての健康状態	N	1, 113	9	99	331	593	81
		%	100. 0	0. 8	8. 9	29. 7	53. 3	7. 3
	2. 精神的な健康状態	N	1, 113	31	110	319	521	132
		%	100. 0	2. 8	9. 9	28. 7	46. 8	11. 9
	3. 睡眠の質	N	1, 113	42	194	398	406	73
		%	100. 0	3. 8	17. 4	35. 8	36. 5	6. 6
全体	1. 全体としての健康状態	N	2, 234	18	219	731	1100	166
		%	100. 0	0. 8	9. 8	32. 7	49. 2	7. 4
	2. 精神的な健康状態	N	2, 234	53	227	661	1024	269
		%	100. 0	2. 4	10. 2	29. 6	45. 8	12. 0
	3. 睡眠の質	N	2, 234	87	407	836	752	152
		%	100. 0	3. 9	18. 2	37. 4	33. 7	6. 8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q12. 目を鍛え、視力を向上させるために、スマートフォンの有料アプリを利用してみたいと思いますか。

表 B12 有料アプリの利用意向

		全体	1. 全く利用したくない	2. あまり利用したくない	3. どちらともいえない	4. やや利用したい	5. ぜひ利用したい	6. すでに利用している
男性	N	1, 121	329	243	338	144	63	4
	%	100. 0	29. 3	21. 7	30. 2	12. 8	5. 6	0. 4
女性	N	1, 113	298	273	361	126	53	2

性	%	100.0	26.8	24.5	32.4	11.3	4.8	0.2
全	N	2,234	627	516	699	270	116	6
体	%	100.0	28.1	23.1	31.3	12.1	5.2	0.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q13. あなたの昨年1年間（2022年1月～12月）の年収（税込み）について、当てはまるものを選んでください。

表 B13 年収について

		全体	N	%
男性	1. 99 万円以下	1,121	66	5.9
	2. 100 万円～199 万円	1,121	102	9.1
	3. 200 万円～299 万円	1,121	172	15.3
	4. 300 万円～399 万円	1,121	144	12.8
	5. 400 万円～499 万円	1,121	111	9.9
	6. 500 万円～599 万円	1,121	107	9.5
	7. 600 万円～699 万円	1,121	74	6.6
	8. 700 万円～799 万円	1,121	52	4.6
	9. 800 万円～899 万円	1,121	34	3.0
	10. 900 万円～999 万円	1,121	29	2.6
	11. 1000 万円～1199 万円	1,121	28	2.5
	12. 1200 万円～1399 万円	1,121	18	1.6
	13. 1400 万円～1599 万円	1,121	10	0.9
	14. 1600 万円以上	1,121	16	1.4
	15. わからない	1,121	35	3.1
	16. 答えたくない	1,121	123	11.0
女性	1. 99 万円以下	1,113	438	39.4
	2. 100 万円～199 万円	1,113	217	19.5
	3. 200 万円～299 万円	1,113	117	10.5
	4. 300 万円～399 万円	1,113	63	5.7
	5. 400 万円～499 万円	1,113	25	2.2
	6. 500 万円～599 万円	1,113	16	1.4
	7. 600 万円～699 万円	1,113	9	0.8
	8. 700 万円～799 万円	1,113	5	0.4
	9. 800 万円～899 万円	1,113	5	0.4
	10. 900 万円～999 万円	1,113	2	0.2

	11. 1000 万円～1199 万円	1, 113	3	0. 3
	12. 1200 万円～1399 万円	1, 113	2	0. 2
	13. 1400 万円～1599 万円	1, 113	2	0. 2
	14. 1600 万円以上	1, 113	2	0. 2
	15. わからない	1, 113	63	5. 7
	16. 答えたくない	1, 113	144	12. 9
全体	1. 99 万円以下	2, 234	504	22. 6
	2. 100 万円～199 万円	2, 234	319	14. 3
	3. 200 万円～299 万円	2, 234	289	12. 9
	4. 300 万円～399 万円	2, 234	207	9. 3
	5. 400 万円～499 万円	2, 234	136	6. 1
	6. 500 万円～599 万円	2, 234	123	5. 5
	7. 600 万円～699 万円	2, 234	83	3. 7
	8. 700 万円～799 万円	2, 234	57	2. 6
	9. 800 万円～899 万円	2, 234	39	1. 7
	10. 900 万円～999 万円	2, 234	31	1. 4
	11. 1000 万円～1199 万円	2, 234	31	1. 4
	12. 1200 万円～1399 万円	2, 234	20	0. 9
	13. 1400 万円～1599 万円	2, 234	12	0. 5
	14. 1600 万円以上	2, 234	18	0. 8
	15. わからない	2, 234	98	4. 4
	16. 答えたくない	2, 234	267	12. 0

注：表の 3 列目は回答者数（人）、4 列目は全体に対する比率（％）を表す。

Q14. 2023 年 2 月 13 日（月）～19 日（日）の 1 週間で、実際に仕事をした総時間（残業を含む）を記入してください。なお、複数の仕事をした場合は、すべての合計時間を記入してください。

表 B14 1 週間の就業時間(時間/週)

	N	平均	標準偏差	最小値	最大値	中央値
男性	1, 121	26. 9	21. 5	0. 0	120. 0	35. 0
女性	1, 113	12. 9	16. 9	0. 0	70. 0	0. 0
全体	2, 234	19. 9	20. 6	0. 0	120. 0	12. 0

Q15. あなたの就業形態について、当てはまるものをひとつお選びください。

表 B15 就業形態について

		全体	1. 正規の職員・従業員	2. 派遣社員・契約社員・パート・アルバイト	3. 会社・団体の役員等	4. 自営業	5. その他
男性	N	1,121	455	200	38	140	288
	%	100.0	40.6	17.8	3.4	12.5	25.7
女性	N	1,113	143	323	8	55	584
	%	100.0	12.8	29.0	0.7	4.9	52.5
全体	N	2,234	598	523	46	195	872
	%	100.0	26.8	23.4	2.1	8.7	39.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

C. 年齢別の集計結果

Q1. あなたは仮に、以下の病状があつて生活に支障が出ているとします。手術をすれば回復できますが、成功率が何%であれば、その手術を受けようと思いますか。それぞれの数値を記入してください。

表 C1 健康回復のための手術の成功率

		N	平均	標準偏差	最小値	最大値	中央値
40歳代	1. 腎臓移植が必要な状態	561	57.9	34.7	0.0	100.0	70.0
	2. 身体の動きに制限があり、時に痛みがある状態	561	59.5	34.2	0.0	100.0	70.0
	3. 病院での透析が必要な状態	561	56.7	34.3	0.0	100.0	60.0
	4. 不安、うつ、孤独	561	56.3	36.2	0.0	100.0	60.0
	5. 盲目	561	53.2	36.8	0.0	100.0	50.0
	6. 強度近視・弱視	561	60.5	36.1	0.0	100.0	70.0
	7. 白内障（水晶体が加齢とともに白く濁って視力が低下する病気）	561	63.4	35.8	0.0	100.0	80.0
	8. 緑内障（何らかの原因で視神経が障害され視野（見える範囲）が狭くなる病気）	561	61.8	35.5	0.0	100.0	75.0
	9. 聾啞（耳が聞こえない）	561	53.6	35.6	0.0	100.0	60.0
	10. 入院を続けなければならない状態	561	53.3	34.8	0.0	100.0	50.0
	11. 歩行に補助が必要な状態	561	54.4	34.7	0.0	100.0	60.0
	12. 学習困難な状態	561	52.5	34.7	0.0	100.0	50.0
	13. 四肢麻痺した状態	561	50.1	36.0	0.0	100.0	50.0
	14. ベッドに寝たきりで激痛に見舞われる状態	561	46.6	36.6	0.0	100.0	50.0
	15. 意識なしで過ごさなければならない状態	561	43.9	37.8	0.0	100.0	50.0
50歳代	1. 腎臓移植が必要な状態	559	57.5	35.1	0.0	100.0	70.0
	2. 身体の動きに制限があり、時に痛みがある状態	559	59.0	35.1	0.0	100.0	70.0
	3. 病院での透析が必要な状態	559	57.5	35.0	0.0	100.0	70.0
	4. 不安、うつ、孤独	559	56.0	37.1	0.0	100.0	60.0
	5. 盲目	559	52.0	36.6	0.0	100.0	50.0
	6. 強度近視・弱視	559	59.2	37.0	0.0	100.0	70.0
	7. 白内障（水晶体が加齢とともに白く濁って視力が低下する病気）	559	61.0	36.5	0.0	100.0	75.0
	8. 緑内障（何らかの原因で視神経が障害され視野（見える範囲）が狭くなる病気）	559	59.2	36.0	0.0	100.0	70.0
	9. 聾啞（耳が聞こえない）	559	52.3	35.8	0.0	100.0	50.0
	10. 入院を続けなければならない状態	559	52.9	34.8	0.0	100.0	50.0
	11. 歩行に補助が必要な状態	559	53.5	34.2	0.0	100.0	50.0
	12. 学習困難な状態	559	51.8	35.2	0.0	100.0	50.0
	13. 四肢麻痺した状態	559	49.8	35.7	0.0	100.0	50.0
	14. ベッドに寝たきりで激痛に見舞われる状態	559	48.1	36.2	0.0	100.0	50.0
	15. 意識なしで過ごさなければならない状態	559	45.8	37.6	0.0	100.0	50.0
60歳代	1. 腎臓移植が必要な状態	561	59.0	33.6	0.0	100.0	70.0
	2. 身体の動きに制限があり、時に痛みがある状態	561	60.0	33.6	0.0	100.0	70.0
	3. 病院での透析が必要な状態	561	58.1	33.8	0.0	100.0	65.0
	4. 不安、うつ、孤独	561	54.8	37.0	0.0	100.0	60.0

	5. 盲目	561	53.5	36.6	0.0	100.0	50.0
	6. 強度近視・弱視	561	58.1	35.7	0.0	100.0	70.0
	7. 白内障（水晶体が加齢とともに白く濁って視力が低下する病気）	561	64.4	35.3	0.0	100.0	80.0
	8. 緑内障（何らかの原因で視神経が障害され視野（見える範囲）が狭くなる病気）	561	61.1	34.7	0.0	100.0	70.0
	9. 聾啞（耳が聞こえない）	561	54.3	34.7	0.0	100.0	60.0
	10. 入院を続けなければならない状態	561	54.4	33.8	0.0	100.0	50.0
	11. 歩行に補助が必要な状態	561	55.5	33.6	0.0	100.0	60.0
	12. 学習困難な状態	561	52.6	34.3	0.0	100.0	50.0
	13. 四肢麻痺した状態	561	50.8	35.0	0.0	100.0	50.0
	14. ベッドに寝たきりで激痛に見舞われる状態	561	48.3	35.7	0.0	100.0	50.0
	15. 意識なしで過ごさなければならない状態	561	46.7	37.4	0.0	100.0	50.0
70歳代及びそれ以上	1. 腎臓移植が必要な状態	553	63.3	33.0	0.0	100.0	70.0
	2. 身体の動きに制限があり、時に痛みがある状態	553	61.2	33.9	0.0	100.0	70.0
	3. 病院での透析が必要な状態	553	62.1	33.3	0.0	100.0	70.0
	4. 不安、うつ、孤独	553	53.2	37.0	0.0	100.0	60.0
	5. 盲目	553	58.1	36.3	0.0	100.0	60.0
	6. 強度近視・弱視	553	58.8	34.9	0.0	100.0	70.0
	7. 白内障（水晶体が加齢とともに白く濁って視力が低下する病気）	553	69.3	34.5	0.0	100.0	80.0
	8. 緑内障（何らかの原因で視神経が障害され視野（見える範囲）が狭くなる病気）	553	65.0	34.9	0.0	100.0	80.0
	9. 聾啞（耳が聞こえない）	553	58.5	34.4	0.0	100.0	60.0
	10. 入院を続けなければならない状態	553	58.6	33.8	0.0	100.0	70.0
	11. 歩行に補助が必要な状態	553	58.6	32.6	0.0	100.0	70.0
	12. 学習困難な状態	553	52.5	34.8	0.0	100.0	50.0
	13. 四肢麻痺した状態	553	55.1	35.1	0.0	100.0	60.0
	14. ベッドに寝たきりで激痛に見舞われる状態	553	54.0	35.9	0.0	100.0	60.0
	15. 意識なしで過ごさなければならない状態	553	51.4	38.5	0.0	100.0	50.0
全体	1. 腎臓移植が必要な状態	2,234	59.4	34.1	0.0	100.0	70.0
	2. 身体の動きに制限があり、時に痛みがある状態	2,234	59.9	34.2	0.0	100.0	70.0
	3. 病院での透析が必要な状態	2,234	58.6	34.2	0.0	100.0	70.0
	4. 不安、うつ、孤独	2,234	55.1	36.8	0.0	100.0	60.0
	5. 盲目	2,234	54.2	36.6	0.0	100.0	50.0
	6. 強度近視・弱視	2,234	59.2	35.9	0.0	100.0	70.0
	7. 白内障（水晶体が加齢とともに白く濁って視力が低下する病気）	2,234	64.5	35.6	0.0	100.0	80.0
	8. 緑内障（何らかの原因で視神経が障害され視野（見える範囲）が狭くなる病気）	2,234	61.7	35.3	0.0	100.0	70.0
	9. 聾啞（耳が聞こえない）	2,234	54.7	35.2	0.0	100.0	60.0
	10. 入院を続けなければならない状態	2,234	54.8	34.3	0.0	100.0	60.0
	11. 歩行に補助が必要な状態	2,234	55.5	33.8	0.0	100.0	60.0
	12. 学習困難な状態	2,234	52.4	34.7	0.0	100.0	50.0

13. 四肢麻痺した状態	2,234	51.4	35.5	0.0	100.0	50.0
14. ベッドに寝たきりで激痛に見舞われる状態	2,234	49.2	36.2	0.0	100.0	50.0
15. 意識なしで過ごさなければならない状態	2,234	46.9	37.9	0.0	100.0	50.0

Q2. 健康な状態で1年間を生きる価値を10、死亡を0とします。あなたが以下の障害を持っていると想定した場合、1年間を生きる価値はいくつになりますか。

表 C2 1年間を生きる価値

			全体	0未満 (生きることは死ぬよりつらい)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
40歳代	1. 腎臓移植が必要な状態	N	561	63	13	26	35	41	52	118	30	46	43	13	81
		%	100.0	11.2	2.3	4.6	6.2	7.3	9.3	21.0	5.3	8.2	7.7	2.3	14.4
	2. 身体の動きに制限があり、時に痛みがある状態	N	561	53	16	22	37	34	62	118	39	47	34	19	80
		%	100.0	9.4	2.9	3.9	6.6	6.1	11.1	21.0	7.0	8.4	6.1	3.4	14.3
	3. 病院での透析が必要な状態	N	561	46	24	30	40	44	52	109	44	33	41	21	77
		%	100.0	8.2	4.3	5.3	7.1	7.8	9.3	19.4	7.8	5.9	7.3	3.7	13.7
	4. 不安、うつ、孤独	N	561	43	21	30	46	32	59	114	48	37	38	17	76
		%	100.0	7.7	3.7	5.3	8.2	5.7	10.5	20.3	8.6	6.6	6.8	3.0	13.5
	5. 盲目	N	561	86	37	47	39	34	48	84	37	28	29	21	71
		%	100.0	15.3	6.6	8.4	7.0	6.1	8.6	15.0	6.6	5.0	5.2	3.7	12.7
	6. 強度近視・弱視	N	561	34	18	20	33	35	48	93	45	52	49	33	101
		%	100.0	6.1	3.2	3.6	5.9	6.2	8.6	16.6	8.0	9.3	8.7	5.9	18.0
	7. 白内障（水晶体が加齢とともに白く濁って視力が低下する病気）	N	561	30	10	19	32	33	45	101	51	54	53	39	94
		%	100.0	5.3	1.8	3.4	5.7	5.9	8.0	18.0	9.1	9.6	9.4	7.0	16.8
	8. 緑内障（何らかの原因で視神経が障害され視野（見える範囲）が狭くなる病気）	N	561	35	9	21	31	46	40	99	62	51	47	31	89
		%	100.0	6.2	1.6	3.7	5.5	8.2	7.1	17.6	11.1	9.1	8.4	5.5	15.9
	9. 聾啞（耳が聞こえない）	N	561	49	27	37	43	53	49	92	40	39	31	20	81
		%	100.0	8.7	4.8	6.6	7.7	9.4	8.7	16.4	7.1	7.0	5.5	3.6	14.4
	10. 入院を続けなければならない状態	N	561	60	46	44	39	58	52	87	39	26	28	17	65
		%	100.0	10.7	8.2	7.8	7.0	10.3	9.3	15.5	7.0	4.6	5.0	3.0	11.6
	11. 歩行に補助が必要な状態	N	561	42	29	28	42	61	41	99	43	42	37	23	74
		%	100.0	7.5	5.2	5.0	7.5	10.9	7.3	17.6	7.7	7.5	6.6	4.1	13.2
	12. 学習困難な状態	N	561	36	18	19	41	55	57	100	46	54	34	26	75
		%	100.0	6.4	3.2	3.4	7.3	9.8	10.2	17.8	8.2	9.6	6.1	4.6	13.4
	13. 四肢麻痺した状態	N	561	103	54	69	47	34	33	72	26	26	17	19	61
		%	100.0	18.4	9.6	12.3	8.4	6.1	5.9	12.8	4.6	4.6	3.0	3.4	10.9
	14. ベッドに寝たきりで激痛に見舞われる状態	N	561	190	60	61	30	22	33	54	15	11	16	13	56
		%	100.0	33.9	10.7	10.9	5.3	3.9	5.9	9.6	2.7	2.0	2.9	2.3	10.0
	15. 意識なしで過ごさなければならない状態	N	561	242	57	40	21	11	26	54	21	10	16	7	56
		%	100.0	43.1	10.2	7.1	3.7	2.0	4.6	9.6	3.7	1.8	2.9	1.2	10.0

50 歳 代	1. 腎臓移植が必要な状態	N	559	61	14	22	38	43	40	117	32	35	27	21	109
		%	100.0	10.9	2.5	3.9	6.8	7.7	7.2	20.9	5.7	6.3	4.8	3.8	19.5
	2. 身体の動きに制限があり、時に痛みがある状態	N	559	47	11	21	35	54	35	106	39	42	36	20	113
		%	100.0	8.4	2.0	3.8	6.3	9.7	6.3	19.0	7.0	7.5	6.4	3.6	20.2
	3. 病院での透析が必要な状態	N	559	51	15	19	30	52	42	112	37	35	38	20	108
		%	100.0	9.1	2.7	3.4	5.4	9.3	7.5	20.0	6.6	6.3	6.8	3.6	19.3
	4. 不安、うつ、孤独	N	559	41	13	30	26	35	50	101	39	46	41	27	110
		%	100.0	7.3	2.3	5.4	4.7	6.3	8.9	18.1	7.0	8.2	7.3	4.8	19.7
	5. 盲目	N	559	80	39	42	46	34	32	73	22	26	33	26	106
		%	100.0	14.3	7.0	7.5	8.2	6.1	5.7	13.1	3.9	4.7	5.9	4.7	19.0
	6. 強度近視・弱視	N	559	35	12	21	25	33	48	92	40	38	47	35	133
		%	100.0	6.3	2.1	3.8	4.5	5.9	8.6	16.5	7.2	6.8	8.4	6.3	23.8
	7. 白内障（水晶体が加齢とともに白く濁って視力が低下する病気）	N	559	34	4	18	30	37	37	87	29	54	45	44	140
		%	100.0	6.1	0.7	3.2	5.4	6.6	6.6	15.6	5.2	9.7	8.1	7.9	25.0
	8. 緑内障（何らかの原因で視神経が障害され視野（見える範囲）が狭くなる病気）	N	559	33	9	24	31	41	41	93	35	46	42	35	129
		%	100.0	5.9	1.6	4.3	5.5	7.3	7.3	16.6	6.3	8.2	7.5	6.3	23.1
	9. 聾啞（耳が聞こえない）	N	559	41	26	32	48	40	48	82	32	39	35	21	115
		%	100.0	7.3	4.7	5.7	8.6	7.2	8.6	14.7	5.7	7.0	6.3	3.8	20.6
	10. 入院を続けなければならぬ状態	N	559	54	32	41	45	46	56	82	28	31	26	23	95
		%	100.0	9.7	5.7	7.3	8.1	8.2	10.0	14.7	5.0	5.5	4.7	4.1	17.0
	11. 歩行に補助が必要な状態	N	559	45	21	33	40	40	58	83	31	41	31	24	112
		%	100.0	8.1	3.8	5.9	7.2	7.2	10.4	14.8	5.5	7.3	5.5	4.3	20.0
	12. 学習困難な状態	N	559	44	19	30	28	49	54	75	41	42	37	29	111
		%	100.0	7.9	3.4	5.4	5.0	8.8	9.7	13.4	7.3	7.5	6.6	5.2	19.9
	13. 四肢麻痺した状態	N	559	103	57	40	34	42	38	63	30	27	18	18	89
		%	100.0	18.4	10.2	7.2	6.1	7.5	6.8	11.3	5.4	4.8	3.2	3.2	15.9
	14. ベッドに寝たきりで激痛に見舞われる状態	N	559	166	62	43	31	29	30	49	17	16	19	18	79
		%	100.0	29.7	11.1	7.7	5.5	5.2	5.4	8.8	3.0	2.9	3.4	3.2	14.1
	15. 意識なしで過ごさなければならぬ状態	N	559	220	63	33	20	15	25	50	20	16	14	15	68
		%	100.0	39.4	11.3	5.9	3.6	2.7	4.5	8.9	3.6	2.9	2.5	2.7	12.2
60 歳 代	1. 腎臓移植が必要な状態	N	561	49	18	25	38	52	23	115	30	35	50	24	102
		%	100.0	8.7	3.2	4.5	6.8	9.3	4.1	20.5	5.3	6.2	8.9	4.3	18.2
	2. 身体の動きに制限があり、時に痛みがある状態	N	561	41	15	26	30	47	32	96	39	36	57	35	107
		%	100.0	7.3	2.7	4.6	5.3	8.4	5.7	17.1	7.0	6.4	10.2	6.2	19.1
	3. 病院での透析が必要な状態	N	561	44	17	24	34	41	52	88	36	35	53	34	103
		%	100.0	7.8	3.0	4.3	6.1	7.3	9.3	15.7	6.4	6.2	9.4	6.1	18.4
	4. 不安、うつ、孤独	N	561	35	15	19	28	36	44	100	40	49	56	29	110
		%	100.0	6.2	2.7	3.4	5.0	6.4	7.8	17.8	7.1	8.7	10.0	5.2	19.6
	5. 盲目	N	561	72	34	56	39	37	27	65	27	33	35	25	111
		%	100.0	12.8	6.1	10.0	7.0	6.6	4.8	11.6	4.8	5.9	6.2	4.5	19.8
	6. 強度近視・弱視	N	561	32	14	22	25	36	27	76	49	40	53	46	141
		%	100.0	5.7	2.5	3.9	4.5	6.4	4.8	13.5	8.7	7.1	9.4	8.2	25.1
	7. 白内障（水晶体が加齢とともに白く濁って視力が低下する病気）	N	561	23	10	13	19	29	24	98	42	45	72	41	145
		%	100.0	4.1	1.8	2.3	3.4	5.2	4.3	17.5	7.5	8.0	12.8	7.3	25.8
	8. 緑内障（何らかの原因で視神経が障害され視野（見	N	561	28	14	15	27	41	32	90	56	38	54	37	129
		%	100.0	5.0	2.5	2.7	4.8	7.3	5.7	16.0	10.0	6.8	9.6	6.6	23.0

	える範囲) が狭くなる病 気)														
	9. 聾啞 (耳が聞こえない)	N	561	42	22	28	36	41	37	84	37	41	46	30	117
		%	100.0	7.5	3.9	5.0	6.4	7.3	6.6	15.0	6.6	7.3	8.2	5.3	20.9
	10. 入院を続けなければなら ない状態	N	561	49	25	47	39	39	49	76	38	23	42	32	102
		%	100.0	8.7	4.5	8.4	7.0	7.0	8.7	13.5	6.8	4.1	7.5	5.7	18.2
	11. 歩行に補助が必要な状態	N	561	33	26	24	30	45	42	77	41	38	58	30	117
		%	100.0	5.9	4.6	4.3	5.3	8.0	7.5	13.7	7.3	6.8	10.3	5.3	20.9
	12. 学習困難な状態	N	561	40	23	25	30	33	53	80	37	40	54	37	109
		%	100.0	7.1	4.1	4.5	5.3	5.9	9.4	14.3	6.6	7.1	9.6	6.6	19.4
	13. 四肢麻痺した状態	N	561	105	47	58	26	40	30	52	25	29	37	16	96
		%	100.0	18.7	8.4	10.3	4.6	7.1	5.3	9.3	4.5	5.2	6.6	2.9	17.1
	14. ベッドに寝たきりで激痛 に見舞われる状態	N	561	177	58	45	29	15	27	46	16	22	25	19	82
		%	100.0	31.6	10.3	8.0	5.2	2.7	4.8	8.2	2.9	3.9	4.5	3.4	14.6
	15. 意識なしで過ごさなけれ ばならない状態	N	561	214	64	34	17	17	27	47	16	12	21	11	81
		%	100.0	38.1	11.4	6.1	3.0	3.0	4.8	8.4	2.9	2.1	3.7	2.0	14.4
70 歳 代 及 び そ れ 以 上	1. 腎臓移植が必要な状態	N	553	39	15	31	34	39	27	110	30	44	48	22	114
		%	100.0	7.1	2.7	5.6	6.1	7.1	4.9	19.9	5.4	8.0	8.7	4.0	20.6
	2. 身体の動きに制限があ り、時に痛みがある状態	N	553	33	9	23	24	40	34	102	46	53	50	22	117
		%	100.0	6.0	1.6	4.2	4.3	7.2	6.1	18.4	8.3	9.6	9.0	4.0	21.2
	3. 病院での透析が必要な状 態	N	553	36	14	26	24	40	24	99	47	49	54	29	111
		%	100.0	6.5	2.5	4.7	4.3	7.2	4.3	17.9	8.5	8.9	9.8	5.2	20.1
	4. 不安、うつ、孤独	N	553	29	16	20	25	33	40	100	53	54	35	37	111
		%	100.0	5.2	2.9	3.6	4.5	6.0	7.2	18.1	9.6	9.8	6.3	6.7	20.1
	5. 盲目	N	553	45	27	37	41	30	34	72	30	35	46	37	119
		%	100.0	8.1	4.9	6.7	7.4	5.4	6.1	13.0	5.4	6.3	8.3	6.7	21.5
	6. 強度近視・弱視	N	553	25	10	13	22	24	34	84	37	51	58	54	141
		%	100.0	4.5	1.8	2.4	4.0	4.3	6.1	15.2	6.7	9.2	10.5	9.8	25.5
	7. 白内障 (水晶体が加齢と ともに白く濁って視力が低 下する病気)	N	553	27	8	4	17	23	12	79	36	61	55	65	166
		%	100.0	4.9	1.4	0.7	3.1	4.2	2.2	14.3	6.5	11.0	9.9	11.8	30.0
	8. 緑内障 (何らかの原因で 視神経が障害され視野 (見 える範囲) が狭くなる病 気)	N	553	28	8	16	32	25	27	73	45	49	65	49	136
		%	100.0	5.1	1.4	2.9	5.8	4.5	4.9	13.2	8.1	8.9	11.8	8.9	24.6
	9. 聾啞 (耳が聞こえない)	N	553	28	16	28	27	30	32	76	36	46	53	52	129
		%	100.0	5.1	2.9	5.1	4.9	5.4	5.8	13.7	6.5	8.3	9.6	9.4	23.3
	10. 入院を続けなければなら ない状態	N	553	39	31	31	32	41	32	69	39	38	51	29	121
		%	100.0	7.1	5.6	5.6	5.8	7.4	5.8	12.5	7.1	6.9	9.2	5.2	21.9
	11. 歩行に補助が必要な状態	N	553	25	13	23	29	26	31	89	34	52	59	42	130
		%	100.0	4.5	2.4	4.2	5.2	4.7	5.6	16.1	6.1	9.4	10.7	7.6	23.5
	12. 学習困難な状態	N	553	26	14	25	22	27	43	82	39	51	55	49	120
		%	100.0	4.7	2.5	4.5	4.0	4.9	7.8	14.8	7.1	9.2	9.9	8.9	21.7
	13. 四肢麻痺した状態	N	553	59	33	45	40	34	33	63	37	39	42	25	103
		%	100.0	10.7	6.0	8.1	7.2	6.1	6.0	11.4	6.7	7.1	7.6	4.5	18.6
	14. ベッドに寝たきりで激痛 に見舞われる状態	N	553	121	59	48	29	24	22	57	20	28	40	20	85
		%	100.0	21.9	10.7	8.7	5.2	4.3	4.0	10.3	3.6	5.1	7.2	3.6	15.4
	15. 意識なしで過ごさなけれ ばならない状態	N	553	176	63	40	23	25	17	47	21	15	29	18	79
		%	100.0	31.8	11.4	7.2	4.2	4.5	3.1	8.5	3.8	2.7	5.2	3.3	14.3
全 体	1. 腎臓移植が必要な状態	N	2,234	212	60	104	145	175	142	460	122	160	168	80	406
		%	100.0	9.5	2.7	4.7	6.5	7.8	6.4	20.6	5.5	7.2	7.5	3.6	18.2

2. 身体の動きに制限があり、時に痛みがある状態	N	2,234	174	51	92	126	175	163	422	163	178	177	96	417
	%	100.0	7.8	2.3	4.1	5.6	7.8	7.3	18.9	7.3	8.0	7.9	4.3	18.7
3. 病院での透析が必要な状態	N	2,234	177	70	99	128	177	170	408	164	152	186	104	399
	%	100.0	7.9	3.1	4.4	5.7	7.9	7.6	18.3	7.3	6.8	8.3	4.7	17.9
4. 不安、うつ、孤独	N	2,234	148	65	99	125	136	193	415	180	186	170	110	407
	%	100.0	6.6	2.9	4.4	5.6	6.1	8.6	18.6	8.1	8.3	7.6	4.9	18.2
5. 盲目	N	2,234	283	137	182	165	135	141	294	116	122	143	109	407
	%	100.0	12.7	6.1	8.1	7.4	6.0	6.3	13.2	5.2	5.5	6.4	4.9	18.2
6. 強度近視・弱視	N	2,234	126	54	76	105	128	157	345	171	181	207	168	516
	%	100.0	5.6	2.4	3.4	4.7	5.7	7.0	15.4	7.7	8.1	9.3	7.5	23.1
7. 白内障（水晶体が加齢とともに白く濁って視力が低下する病気）	N	2,234	114	32	54	98	122	118	365	158	214	225	189	545
	%	100.0	5.1	1.4	2.4	4.4	5.5	5.3	16.3	7.1	9.6	10.1	8.5	24.4
8. 緑内障（何らかの原因で視神経が障害され視野（見える範囲）が狭くなる病気）	N	2,234	124	40	76	121	153	140	355	198	184	208	152	483
	%	100.0	5.6	1.8	3.4	5.4	6.8	6.3	15.9	8.9	8.2	9.3	6.8	21.6
9. 聾啞（耳が聞こえない）	N	2,234	160	91	125	154	164	166	334	145	165	165	123	442
	%	100.0	7.2	4.1	5.6	6.9	7.3	7.4	15.0	6.5	7.4	7.4	5.5	19.8
10. 入院を続けなければならぬ状態	N	2,234	202	134	163	155	184	189	314	144	118	147	101	383
	%	100.0	9.0	6.0	7.3	6.9	8.2	8.5	14.1	6.4	5.3	6.6	4.5	17.1
11. 歩行に補助が必要な状態	N	2,234	145	89	108	141	172	172	348	149	173	185	119	433
	%	100.0	6.5	4.0	4.8	6.3	7.7	7.7	15.6	6.7	7.7	8.3	5.3	19.4
12. 学習困難な状態	N	2,234	146	74	99	121	164	207	337	163	187	180	141	415
	%	100.0	6.5	3.3	4.4	5.4	7.3	9.3	15.1	7.3	8.4	8.1	6.3	18.6
13. 四肢麻痺した状態	N	2,234	370	191	212	147	150	134	250	118	121	114	78	349
	%	100.0	16.6	8.5	9.5	6.6	6.7	6.0	11.2	5.3	5.4	5.1	3.5	15.6
14. ベッドに寝たきりで激痛に見舞われる状態	N	2,234	654	239	197	119	90	112	206	68	77	100	70	302
	%	100.0	29.3	10.7	8.8	5.3	4.0	5.0	9.2	3.0	3.4	4.5	3.1	13.5
15. 意識なしで過ごさなければならぬ状態	N	2,234	852	247	147	81	68	95	198	78	53	80	51	284
	%	100.0	38.1	11.1	6.6	3.6	3.0	4.3	8.9	3.5	2.4	3.6	2.3	12.7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q3. あなたは、ここ数日で以下の自覚症状はありましたか。当てはまるものをすべて選んでください。

C3 自覚症状について（複数回答）

		全体	N	%
40歳代	1. 体がだるい	561	181	32.3
	2. 眠れない	561	89	15.9
	3. イライラしやすい	561	157	28.0
	4. 物忘れをする	561	92	16.4
	5. ものを見づらい	561	74	13.2
	6. 目のかすみ	561	119	21.2
	7. まぶしい	561	41	7.3
	8. ものが歪んで見える	561	4	0.7

	9. 視力が落ちた	561	112	20.0
	10. 目の中で光る	561	7	1.2
	11. 蚊のようなものが見える	561	53	9.4
	12. 涙目	561	34	6.1
	13. 目が乾きやすい	561	99	17.6
	14. 目に痛みがある	561	21	3.7
	15. 目の中心部が暗い	561	3	0.5
	16. 目の疲れ（疲れ目）	561	180	32.1
	17. 目の見える範囲が狭い	561	5	0.9
	18. 目に腫れがある	561	4	0.7
	19. 上記以外の目に関する自覚症状がある	561	4	0.7
	20. 歯が痛い	561	34	6.1
	21. 歯ぐきの腫れ・出血	561	42	7.5
	22. 噛みにくい	561	15	2.7
	23. 肩こり	561	213	38.0
	24. 腰痛	561	159	28.3
	25. 手足の関節が痛む	561	52	9.3
	26. その他	561	4	0.7
	27. 自覚症状がない	561	129	23.0
50 歳 代	1. 体がだるい	559	138	24.7
	2. 眠れない	559	64	11.4
	3. イライラしやすい	559	87	15.6
	4. 物忘れをする	559	73	13.1
	5. ものを見づらい	559	81	14.5
	6. 目のかすみ	559	128	22.9
	7. まぶしい	559	34	6.1
	8. ものが歪んで見える	559	10	1.8
	9. 視力が落ちた	559	108	19.3
	10. 目の中で光る	559	1	0.2
	11. 蚊のようなものが見える	559	49	8.8
	12. 涙目	559	24	4.3
	13. 目が乾きやすい	559	76	13.6
	14. 目に痛みがある	559	15	2.7
	15. 目の中心部が暗い	559	4	0.7
	16. 目の疲れ（疲れ目）	559	179	32.0

	17. 目の見える範囲が狭い	559	6	1.1
	18. 目に腫れがある	559	4	0.7
	19. 上記以外の目に関する自覚症状がある	559	3	0.5
	20. 歯が痛い	559	32	5.7
	21. 歯ぐきの腫れ・出血	559	54	9.7
	22. 噛みにくい	559	16	2.9
	23. 肩こり	559	192	34.3
	24. 腰痛	559	183	32.7
	25. 手足の関節が痛む	559	69	12.3
	26. その他	559	7	1.3
	27. 自覚症状がない	559	147	26.3
60 歳 代	1. 体がだるい	561	88	15.7
	2. 眠れない	561	57	10.2
	3. イライラしやすい	561	61	10.9
	4. 物忘れをする	561	88	15.7
	5. ものを見づらい	561	62	11.1
	6. 目のかすみ	561	111	19.8
	7. まぶしい	561	36	6.4
	8. ものが歪んで見える	561	9	1.6
	9. 視力が落ちた	561	89	15.9
	10. 目の中で光る	561	7	1.2
	11. 蚊のようなものが見える	561	61	10.9
	12. 涙目	561	25	4.5
	13. 目が乾きやすい	561	66	11.8
	14. 目に痛みがある	561	16	2.9
	15. 目の中心部が暗い	561	3	0.5
	16. 目の疲れ（疲れ目）	561	136	24.2
	17. 目の見える範囲が狭い	561	9	1.6
	18. 目に腫れがある	561	1	0.2
	19. 上記以外の目に関する自覚症状がある	561	4	0.7
	20. 歯が痛い	561	27	4.8
	21. 歯ぐきの腫れ・出血	561	45	8.0
	22. 噛みにくい	561	21	3.7
	23. 肩こり	561	186	33.2
	24. 腰痛	561	168	29.9

	25. 手足の関節が痛む	561	75	13. 4
	26. その他	561	4	0. 7
	27. 自覚症状がない	561	172	30. 7
70 歳 代 及 び そ れ 以 上	1. 体がだるい	553	75	13. 6
	2. 眠れない	553	47	8. 5
	3. イライラしやすい	553	30	5. 4
	4. 物忘れをする	553	115	20. 8
	5. ものを見づらい	553	72	13. 0
	6. 目のかすみ	553	110	19. 9
	7. まぶしい	553	52	9. 4
	8. ものが歪んで見える	553	14	2. 5
	9. 視力が落ちた	553	103	18. 6
	10. 目の中で光る	553	13	2. 4
	11. 蚊のようなものが見える	553	73	13. 2
	12. 涙目	553	42	7. 6
	13. 目が乾きやすい	553	74	13. 4
	14. 目に痛みがある	553	22	4. 0
	15. 目の中心部が暗い	553	5	0. 9
	16. 目の疲れ（疲れ目）	553	139	25. 1
	17. 目の見える範囲が狭い	553	12	2. 2
	18. 目に腫れがある	553	3	0. 5
	19. 上記以外の目に関する自覚症状がある	553	7	1. 3
	20. 歯が痛い	553	19	3. 4
	21. 歯ぐきの腫れ・出血	553	35	6. 3
	22. 噛みにくい	553	44	8. 0
	23. 肩こり	553	122	22. 1
	24. 腰痛	553	172	31. 1
	25. 手足の関節が痛む	553	96	17. 4
	26. その他	553	6	1. 1
	27. 自覚症状がない	553	149	26. 9
全 体	1. 体がだるい	2, 234	482	21. 6
	2. 眠れない	2, 234	257	11. 5
	3. イライラしやすい	2, 234	335	15. 0
	4. 物忘れをする	2, 234	368	16. 5
	5. ものを見づらい	2, 234	289	12. 9

6. 目のかすみ	2, 234	468	20. 9
7. まぶしい	2, 234	163	7. 3
8. ものが歪んで見える	2, 234	37	1. 7
9. 視力が落ちた	2, 234	412	18. 4
10. 目の中で光る	2, 234	28	1. 3
11. 蚊のようなものが見える	2, 234	236	10. 6
12. 涙目	2, 234	125	5. 6
13. 目が乾きやすい	2, 234	315	14. 1
14. 目に痛みがある	2, 234	74	3. 3
15. 目の中心部が暗い	2, 234	15	0. 7
16. 目の疲れ（疲れ目）	2, 234	634	28. 4
17. 目の見える範囲が狭い	2, 234	32	1. 4
18. 目に腫れがある	2, 234	12	0. 5
19. 上記以外の目に関する自覚症状がある	2, 234	18	0. 8
20. 歯が痛い	2, 234	112	5. 0
21. 歯ぐきの腫れ・出血	2, 234	176	7. 9
22. 噛みにくい	2, 234	96	4. 3
23. 肩こり	2, 234	713	31. 9
24. 腰痛	2, 234	682	30. 5
25. 手足の関節が痛む	2, 234	292	13. 1
26. その他	2, 234	21	0. 9
27. 自覚症状がない	2, 234	597	26. 7

注：表の3列目は回答者数（人）、4列目は全体に対する比率（％）を表す。

Q4. 前問の自覚症状の中で、最も気になる症状をひとつ選んでください。

C4 最も気になる症状

		全体	N	%
40 歳 代	1. 体がだるい	432	66	15. 3
	2. 眠れない	432	29	6. 7
	3. イライラしやすい	432	50	11. 6
	4. 物忘れをする	432	16	3. 7
	5. ものを見づらい	432	9	2. 1
	6. 目のかすみ	432	18	4. 2
	7. まぶしい	432	3	0. 7
	8. ものが歪んで見える	432	0	0. 0

	9. 視力が落ちた	432	27	6.3
	10. 目の中で光る	432	0	0.0
	11. 蚊のようなものが見える	432	10	2.3
	12. 涙目	432	1	0.2
	13. 目が乾きやすい	432	16	3.7
	14. 目に痛みがある	432	4	0.9
	15. 目の中心部が暗い	432	0	0.0
	16. 目の疲れ（疲れ目）	432	37	8.6
	17. 目の見える範囲が狭い	432	1	0.2
	18. 目に腫れがある	432	0	0.0
	19. 上記以外の目に関する自覚症状がある	432	2	0.5
	20. 歯が痛い	432	8	1.9
	21. 歯ぐきの腫れ・出血	432	3	0.7
	22. 噛みにくい	432	5	1.2
	23. 肩こり	432	61	14.1
	24. 腰痛	432	51	11.8
	25. 手足の関節が痛む	432	11	2.5
	26. その他（Q3 回答内容）	432	4	0.9
50 歳 代	1. 体がだるい	412	41	10.0
	2. 眠れない	412	21	5.1
	3. イライラしやすい	412	20	4.9
	4. 物忘れをする	412	20	4.9
	5. ものを見づらい	412	10	2.4
	6. 目のかすみ	412	12	2.9
	7. まぶしい	412	2	0.5
	8. ものが歪んで見える	412	1	0.2
	9. 視力が落ちた	412	27	6.6
	10. 目の中で光る	412	0	0.0
	11. 蚊のようなものが見える	412	11	2.7
	12. 涙目	412	2	0.5
	13. 目が乾きやすい	412	11	2.7
	14. 目に痛みがある	412	2	0.5
	15. 目の中心部が暗い	412	0	0.0
	16. 目の疲れ（疲れ目）	412	48	11.7
	17. 目の見える範囲が狭い	412	2	0.5

	18. 目に腫れがある	412	0	0.0
	19. 上記以外の目に関する自覚症状がある	412	1	0.2
	20. 歯が痛い	412	8	1.9
	21. 歯ぐきの腫れ・出血	412	10	2.4
	22. 噛みにくい	412	4	1.0
	23. 肩こり	412	64	15.5
	24. 腰痛	412	68	16.5
	25. 手足の関節が痛む	412	20	4.9
	26. その他（Q3 回答内容）	412	7	1.7
60 歳 代	1. 体がだるい	389	23	5.9
	2. 眠れない	389	23	5.9
	3. イライラしやすい	389	10	2.6
	4. 物忘れをする	389	23	5.9
	5. ものを見づらい	389	9	2.3
	6. 目のかすみ	389	24	6.2
	7. まぶしい	389	1	0.3
	8. ものが歪んで見える	389	2	0.5
	9. 視力が落ちた	389	21	5.4
	10. 目の中で光る	389	0	0.0
	11. 蚊のようなものが見える	389	10	2.6
	12. 涙目	389	2	0.5
	13. 目が乾きやすい	389	6	1.5
	14. 目に痛みがある	389	0	0.0
	15. 目の中心部が暗い	389	0	0.0
	16. 目の疲れ（疲れ目）	389	34	8.7
	17. 目の見える範囲が狭い	389	4	1.0
	18. 目に腫れがある	389	0	0.0
	19. 上記以外の目に関する自覚症状がある	389	3	0.8
	20. 歯が痛い	389	9	2.3
	21. 歯ぐきの腫れ・出血	389	13	3.3
	22. 噛みにくい	389	7	1.8
	23. 肩こり	389	63	16.2
	24. 腰痛	389	76	19.5
	25. 手足の関節が痛む	389	23	5.9
	26. その他（Q3 回答内容）	389	3	0.8

70 歳 代 及 び そ れ 以 上	1. 体がだるい	404	17	4.2
	2. 眠れない	404	20	5.0
	3. イライラしやすい	404	6	1.5
	4. 物忘れをする	404	25	6.2
	5. ものを見づらい	404	15	3.7
	6. 目のかすみ	404	16	4.0
	7. まぶしい	404	7	1.7
	8. ものが歪んで見える	404	3	0.7
	9. 視力が落ちた	404	22	5.4
	10. 目の中で光る	404	0	0.0
	11. 蚊のようなものが見える	404	6	1.5
	12. 涙目	404	9	2.2
	13. 目が乾きやすい	404	12	3.0
	14. 目に痛みがある	404	3	0.7
	15. 目の中心部が暗い	404	0	0.0
	16. 目の疲れ（疲れ目）	404	36	8.9
	17. 目の見える範囲が狭い	404	4	1.0
	18. 目に腫れがある	404	0	0.0
	19. 上記以外の目に関する自覚症状がある	404	3	0.7
	20. 歯が痛い	404	5	1.2
	21. 歯ぐきの腫れ・出血	404	9	2.2
	22. 噛みにくい	404	11	2.7
	23. 肩こり	404	35	8.7
	24. 腰痛	404	88	21.8
	25. 手足の関節が痛む	404	47	11.6
	26. その他（Q3 回答内容）	404	5	1.2
全 体	1. 体がだるい	1,637	147	9.0
	2. 眠れない	1,637	93	5.7
	3. イライラしやすい	1,637	86	5.3
	4. 物忘れをする	1,637	84	5.1
	5. ものを見づらい	1,637	43	2.6
	6. 目のかすみ	1,637	70	4.3
	7. まぶしい	1,637	13	0.8
	8. ものが歪んで見える	1,637	6	0.4
	9. 視力が落ちた	1,637	97	5.9

10. 目の中で光る	1, 637	0	0. 0
11. 蚊のようなものが見える	1, 637	37	2. 3
12. 涙目	1, 637	14	0. 9
13. 目が乾きやすい	1, 637	45	2. 7
14. 目に痛みがある	1, 637	9	0. 5
15. 目の中心部が暗い	1, 637	0	0. 0
16. 目の疲れ（疲れ目）	1, 637	155	9. 5
17. 目の見える範囲が狭い	1, 637	11	0. 7
18. 目に腫れがある	1, 637	0	0. 0
19. 上記以外の目に関する自覚症状がある	1, 637	9	0. 5
20. 歯が痛い	1, 637	30	1. 8
21. 歯ぐきの腫れ・出血	1, 637	35	2. 1
22. 噛みにくい	1, 637	27	1. 6
23. 肩こり	1, 637	223	13. 6
24. 腰痛	1, 637	283	17. 3
25. 手足の関節が痛む	1, 637	101	6. 2
26. その他（Q3 回答内容）	1, 637	19	1. 2

注：表の 3 列目は回答者数（人）、4 列目は全体に対する比率（％）を表す。

Q5. あなたは、健康上の理由で以下の日常生活で影響がありますか。当てはまるものをそれぞれひとつ選んでください。

C5 日常生活への影響

			全体	1. 大きく影響がある	2. 少し影響がある	3. ほとんど影響はない	4. 全く影響はない
40 歳代	1. 日常生活動作（起床、衣服着脱、食事、入浴など）	N	432	12	40	100	280
		%	100. 0	2. 8	9. 3	23. 1	64. 8
	2. 外出（時間や作業量などが制限される）	N	432	13	42	107	270
		%	100. 0	3. 0	9. 7	24. 8	62. 5
	3. 仕事、家事、学業（時間や作業量などが制限される）	N	432	18	45	108	261
		%	100. 0	4. 2	10. 4	25. 0	60. 4
	4. 運動（スポーツなど）	N	432	16	56	110	250
		%	100. 0	3. 7	13. 0	25. 5	57. 9

50 歳 代	1. 日常生活動作（起床、衣服着脱、食事、入浴など）	N	412	5	38	100	269
		%	100.0	1.2	9.2	24.3	65.3
	2. 外出（時間や作業量などが制限される）	N	412	7	41	100	264
		%	100.0	1.7	10.0	24.3	64.1
	3. 仕事、家事、学業（時間や作業量などが制限される）	N	412	10	43	101	258
		%	100.0	2.4	10.4	24.5	62.6
60 歳 代	4. 運動（スポーツなど）	N	412	22	53	114	223
		%	100.0	5.3	12.9	27.7	54.1
	1. 日常生活動作（起床、衣服着脱、食事、入浴など）	N	389	8	30	86	265
		%	100.0	2.1	7.7	22.1	68.1
	2. 外出（時間や作業量などが制限される）	N	389	6	33	96	254
		%	100.0	1.5	8.5	24.7	65.3
70 歳 代 及 び そ れ 以 上	3. 仕事、家事、学業（時間や作業量などが制限される）	N	389	6	41	96	246
		%	100.0	1.5	10.5	24.7	63.2
	4. 運動（スポーツなど）	N	389	31	48	113	197
		%	100.0	8.0	12.3	29.0	50.6
	1. 日常生活動作（起床、衣服着脱、食事、入浴など）	N	404	7	44	94	259
		%	100.0	1.7	10.9	23.3	64.1
全 体	2. 外出（時間や作業量などが制限される）	N	404	13	61	100	230
		%	100.0	3.2	15.1	24.8	56.9
	3. 仕事、家事、学業（時間や作業量などが制限される）	N	404	11	61	114	218
		%	100.0	2.7	15.1	28.2	54.0
	4. 運動（スポーツなど）	N	404	53	92	120	139
		%	100.0	13.1	22.8	29.7	34.4
	1. 日常生活動作（起床、衣服着脱、食事、入浴など）	N	1,637	32	152	380	1073
		%	100.0	2.0	9.3	23.2	65.5
	2. 外出（時間や作業量などが制限される）	N	1,637	39	177	403	1018
		%	100.0	2.4	10.8	24.6	62.2

	3. 仕事、家事、学業（時間や作業量などが制限される）	N	1,637	45	190	419	983
		%	100.0	2.7	11.6	25.6	60.0
	4. 運動（スポーツなど）	N	1,637	122	249	457	809
		%	100.0	7.5	15.2	27.9	49.4

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q6. Q4 の最も気になる自覚症状の治療状況について、当てはまるものをすべて選んでください。

表 C6 最も気になる自覚症状の治療状況（複数回答）

		全体	1. 病院・診療所に通っている（往診、訪問診療を含む）	2. あんま・はり・きゅう・柔道整復師（施術所）にかかっている	3. 売薬を飲んだり、つけたりしている	4. それ以外の治療（民間療法など）をしている	5. 治療をしていない
40 歳代	N	432	77	31	48	15	288
	%	—	17.8	7.2	11.1	3.5	66.7
50 歳代	N	412	89	32	66	9	245
	%	—	21.6	7.8	16.0	2.2	59.5
60 歳代	N	389	111	22	54	10	219
	%	—	28.5	5.7	13.9	2.6	56.3
70 歳代及びそれ以上	N	404	189	28	59	18	160
	%	—	46.8	6.9	14.6	4.5	39.6
全体	N	1,637	466	113	227	52	912
	%	—	28.5	6.9	13.9	3.2	55.7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q7. 過去1年間に「目に関する」検診等（健康診断、健康診査及び人間ドックなど）を受けましたか。当てはまるものをすべて選んでください。

表 C7 「目に関する」検診等の状況（複数回答）

		全体	1. 市区町村が実施した検診	2. 勤め先または健康保険組合等（家族の勤め先を含む）が実施した検診	3. 目の症状があったため、眼科で検診をした	4. 人間ドック（上記以外の検診で行うもの）	5. その他	6. 受けなかった
40 歳代	N	561	24	156	59	51	4	289
	%	—	4.3	27.8	10.5	9.1	0.7	51.5
50 歳代	N	559	37	147	60	54	5	282
	%	—	6.6	26.3	10.7	9.7	0.9	50.4
60 歳代	N	561	67	128	91	41	6	258
	%	—	11.9	22.8	16.2	7.3	1.1	46.0
70 歳代及びそれ以上	N	553	80	26	172	27	16	258
	%	—	14.5	4.7	31.1	4.9	2.9	46.7
全体	N	2,234	208	457	382	173	31	1,087
	%	—	9.3	20.5	17.1	7.7	1.4	48.7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q8.「目に関する」検診等を受けなかった理由について当てはまるものをすべて選んでください。

表 C8 「目に関する」検診等を受けなかった理由

		全体	1. 目の 検診が あるこ とを知 らなかつ たから	2. 時 間が 取れ なか った から	3. 場 所が 遠い から	4. 費 用が かか るか ら	5. 検 査等 に不 安が ある から	6. そ の 時、 医療 機関 に入 通院 して いた から	7. 毎 年受 ける 必要 性を 感じ ない から	8. 健 康状 態に 自信 があ り、 必要 性を 感じ ない から	9. 心 配な 時は いつ でも 医療 機関 を受 診で きる から	10. 結 果が 不安 なた め、 受け たく ない から	11. 面倒 だか ら	12. そ の 他
40 歳代	N	289	86	28	1	47	9	1	41	19	31	9	105	6
	%	—	29.8	9.7	0.3	16.3	3.1	0.3	14.2	6.6	10.7	3.1	36.3	2.1
50 歳代	N	282	77	29	6	48	4	4	29	24	47	13	78	9
	%	—	27.3	10.3	2.1	17.0	1.4	1.4	10.3	8.5	16.7	4.6	27.7	3.2
60 歳代	N	258	65	12	6	30	8	5	34	27	71	8	58	10
	%	—	25.2	4.7	2.3	11.6	3.1	1.9	13.2	10.5	27.5	3.1	22.5	3.9
70 歳代 及びそ れ以上	N	258	57	5	1	17	6	6	43	31	99	6	48	12
	%	—	22.1	1.9	0.4	6.6	2.3	2.3	16.7	12.0	38.4	2.3	18.6	4.7
全体	N	1,087	285	74	14	142	27	16	147	101	248	36	289	37
	%	—	26.2	6.8	1.3	13.1	2.5	1.5	13.5	9.3	22.8	3.3	26.6	3.4

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q9. あなたの普段の運転状況を教えてください。

表 C9 普段の運転状況

		全体	1. 運転 免許を 持って いない	2. 運転 免許を 返納し た	3. 運転免許 を持っているが、ほと んど運転し ていない	4. 週 1 回程度 運転し ている	5. 週 2 ～3 回 程度運 転して いる	6. 週 4 ～5 回 程度運 転して いる	7. 週 6 ～7 回 程度運 転して いる
40 歳代	N	561	52	0	118	70	69	71	181
	%	100.0	9.3	0.0	21.0	12.5	12.3	12.7	32.3
50 歳代	N	559	47	1	143	65	74	55	174
	%	100.0	8.4	0.2	25.6	11.6	13.2	9.8	31.1
60 歳代	N	561	80	2	132	74	75	55	143
	%	100.0	14.3	0.4	23.5	13.2	13.4	9.8	25.5
70 歳代及び それ以上	N	553	120	85	78	38	106	61	65
	%	100.0	21.7	15.4	14.1	6.9	19.2	11.0	11.8
全体	N	2,234	299	88	471	247	324	242	563
	%	100.0	13.4	3.9	21.1	11.1	14.5	10.8	25.2

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q10. あなたの過去 1 か月の 1 日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。

C10 1 日の平均睡眠時間

		全体	1. 5 時 間未満	2. 5 時 間以上 6 時間未満	3. 6 時間以 上 7 時 間未満	4. 7 時 間以上 8 時間未 満	5. 8 時間以 上 9 時 間未満	6. 9 時 間以 上
40 歳代	N	561	55	156	201	109	31	9
	%	100.0	9.8	27.8	35.8	19.4	5.5	1.6
50 歳代	N	559	61	189	203	80	21	5
	%	100.0	10.9	33.8	36.3	14.3	3.8	0.9
60 歳代	N	561	47	166	197	112	33	6
	%	100.0	8.4	29.6	35.1	20.0	5.9	1.1
70 歳代及び それ以上	N	553	29	144	189	136	45	10
	%	100.0	5.2	26.0	34.2	24.6	8.1	1.8
全体	N	2,234	192	655	790	437	130	30
	%	100.0	8.6	29.3	35.4	19.6	5.8	1.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q11. あなたの過去 1 か月の状況について、当てはまるものをそれぞれひとつ選んでください。

表 C11 健康状況

			全体	1. 非常に悪い	2. 悪い	3. どちらともいえない	4. 良い	5. 非常に良い
40 歳代	1. 全体としての健康状態	N	561	8	70	203	216	64
		%	100.0	1.4	12.5	36.2	38.5	11.4
	2. 精神的な健康状態	N	561	26	97	178	191	69
		%	100.0	4.6	17.3	31.7	34.0	12.3
	3. 睡眠の質	N	561	32	121	217	141	50
		%	100.0	5.7	21.6	38.7	25.1	8.9
50 歳代	1. 全体としての健康状態	N	559	3	49	208	260	39
		%	100.0	0.5	8.8	37.2	46.5	7.0
	2. 精神的な健康状態	N	559	16	66	195	228	54
		%	100.0	2.9	11.8	34.9	40.8	9.7
	3. 睡眠の質	N	559	25	123	216	167	28
		%	100.0	4.5	22.0	38.6	29.9	5.0
60 歳代	1. 全体としての健康状態	N	561	6	43	174	304	34
		%	100.0	1.1	7.7	31.0	54.2	6.1
	2. 精神的な健康状態	N	561	9	41	156	286	69
		%	100.0	1.6	7.3	27.8	51.0	12.3
	3. 睡眠の質	N	561	21	94	214	200	32
		%	100.0	3.7	16.8	38.1	35.7	5.7
70 歳代 及びそれ 以上	1. 全体としての健康状態	N	553	1	57	146	320	29
		%	100.0	0.2	10.3	26.4	57.9	5.2
	2. 精神的な健康状態	N	553	2	23	132	319	77
		%	100.0	0.4	4.2	23.9	57.7	13.9
	3. 睡眠の質	N	553	9	69	189	244	42
		%	100.0	1.6	12.5	34.2	44.1	7.6
全体	1. 全体としての健康状態	N	2,234	18	219	731	1100	166
		%	100.0	0.8	9.8	32.7	49.2	7.4
	2. 精神的な健康状態	N	2,234	53	227	661	1024	269
		%	100.0	2.4	10.2	29.6	45.8	12.0

	3. 睡眠の質	N	2,234	87	407	836	752	152
		%	100.0	3.9	18.2	37.4	33.7	6.8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q12. 目を鍛え、視力を向上させるために、スマートフォンの有料アプリを利用してみたいと思いますか。

表 C12 有料アプリの利用意向

		全体	1. 全く利用したくない	2. あまり利用したくない	3. どちらともいえない	4. やや利用したい	5. ぜひ利用したい	6. すでに利用している
40 歳代	N	561	135	129	146	101	49	1
	%	100.0	24.1	23.0	26.0	18.0	8.7	0.2
50 歳代	N	559	162	106	183	79	28	1
	%	100.0	29.0	19.0	32.7	14.1	5.0	0.2
60 歳代	N	561	162	143	183	49	23	1
	%	100.0	28.9	25.5	32.6	8.7	4.1	0.2
70 歳代及びそれ以上	N	553	168	138	187	41	16	3
	%	100.0	30.4	25.0	33.8	7.4	2.9	0.5
全体	N	2,234	627	516	699	270	116	6
	%	100.0	28.1	23.1	31.3	12.1	5.2	0.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q13. あなたの昨年1年間（2022年1月～12月）の年収（税込み）について、
当てはまるものを選んでください。

表 C13 年収について

		全体	N	%
40 歳代	1. 99 万円以下	561	117	20.9
	2. 100 万円～199 万円	561	67	11.9
	3. 200 万円～299 万円	561	50	8.9
	4. 300 万円～399 万円	561	57	10.2
	5. 400 万円～499 万円	561	37	6.6
	6. 500 万円～599 万円	561	34	6.1
	7. 600 万円～699 万円	561	37	6.6
	8. 700 万円～799 万円	561	24	4.3
	9. 800 万円～899 万円	561	8	1.4
	10. 900 万円～999 万円	561	14	2.5
	11. 1000 万円～1199 万円	561	8	1.4
	12. 1200 万円～1399 万円	561	7	1.2
	13. 1400 万円～1599 万円	561	4	0.7
	14. 1600 万円以上	561	4	0.7
	15. わからない	561	26	4.6
	16. 答えたくない	561	67	11.9
50 歳代	1. 99 万円以下	559	130	23.3
	2. 100 万円～199 万円	559	56	10.0
	3. 200 万円～299 万円	559	42	7.5
	4. 300 万円～399 万円	559	44	7.9
	5. 400 万円～499 万円	559	41	7.3
	6. 500 万円～599 万円	559	52	9.3
	7. 600 万円～699 万円	559	20	3.6
	8. 700 万円～799 万円	559	21	3.8
	9. 800 万円～899 万円	559	19	3.4
	10. 900 万円～999 万円	559	10	1.8
	11. 1000 万円～1199 万円	559	14	2.5
	12. 1200 万円～1399 万円	559	9	1.6
	13. 1400 万円～1599 万円	559	3	0.5
	14. 1600 万円以上	559	3	0.5
	15. わからない	559	22	3.9

	16. 答えたくない	559	73	13.1
60 歳代	1. 99 万円以下	561	146	26.0
	2. 100 万円～199 万円	561	74	13.2
	3. 200 万円～299 万円	561	69	12.3
	4. 300 万円～399 万円	561	52	9.3
	5. 400 万円～499 万円	561	34	6.1
	6. 500 万円～599 万円	561	22	3.9
	7. 600 万円～699 万円	561	14	2.5
	8. 700 万円～799 万円	561	10	1.8
	9. 800 万円～899 万円	561	7	1.2
	10. 900 万円～999 万円	561	6	1.1
	11. 1000 万円～1199 万円	561	8	1.4
	12. 1200 万円～1399 万円	561	3	0.5
	13. 1400 万円～1599 万円	561	4	0.7
	14. 1600 万円以上	561	10	1.8
	15. わからない	561	24	4.3
	16. 答えたくない	561	78	13.9
70 歳代 及びそれ 以上	1. 99 万円以下	553	111	20.1
	2. 100 万円～199 万円	553	122	22.1
	3. 200 万円～299 万円	553	128	23.1
	4. 300 万円～399 万円	553	54	9.8
	5. 400 万円～499 万円	553	24	4.3
	6. 500 万円～599 万円	553	15	2.7
	7. 600 万円～699 万円	553	12	2.2
	8. 700 万円～799 万円	553	2	0.4
	9. 800 万円～899 万円	553	5	0.9
	10. 900 万円～999 万円	553	1	0.2
	11. 1000 万円～1199 万円	553	1	0.2
	12. 1200 万円～1399 万円	553	1	0.2
	13. 1400 万円～1599 万円	553	1	0.2
	14. 1600 万円以上	553	1	0.2
	15. わからない	553	26	4.7
	16. 答えたくない	553	49	8.9
全体	1. 99 万円以下	2,234	504	22.6
	2. 100 万円～199 万円	2,234	319	14.3

	3. 200 万円～299 万円	2, 234	289	12. 9
	4. 300 万円～399 万円	2, 234	207	9. 3
	5. 400 万円～499 万円	2, 234	136	6. 1
	6. 500 万円～599 万円	2, 234	123	5. 5
	7. 600 万円～699 万円	2, 234	83	3. 7
	8. 700 万円～799 万円	2, 234	57	2. 6
	9. 800 万円～899 万円	2, 234	39	1. 7
	10. 900 万円～999 万円	2, 234	31	1. 4
	11. 1000 万円～1199 万円	2, 234	31	1. 4
	12. 1200 万円～1399 万円	2, 234	20	0. 9
	13. 1400 万円～1599 万円	2, 234	12	0. 5
	14. 1600 万円以上	2, 234	18	0. 8
	15. わからない	2, 234	98	4. 4
	16. 答えたくない	2, 234	267	12. 0

注：表の 3 列目は回答者数（人）、4 列目は全体に対する比率（%）を表す。

Q14. 2023 年 2 月 13 日（月）～19 日（日）の 1 週間で、実際に仕事をした総時間（残業を含む）を記入してください。なお、複数の仕事をした場合は、すべての合計時間を記入してください。

表 C14 1 週間の就業時間(時間/週)

	N	平均	標準偏差	最小値	最大値	中央値
40 歳代	561	27. 3	19. 9	0. 0	84. 0	30. 0
50 歳代	559	26. 9	21. 4	0. 0	120. 0	31. 0
60 歳代	561	18. 5	19. 4	0. 0	80. 0	10. 0
70 歳代及びそれ以上	553	6. 8	13. 5	0. 0	65. 0	0. 0
全体	2, 234	19. 9	20. 6	0. 0	120. 0	12. 0

Q15. あなたの就業形態について、当てはまるものをひとつお選びください。

表 C15 就業形態について

		全体	1. 正規の職員・従業員	2. 派遣社員・契約社員・パート・アルバイト	3. 会社・団体の役員等	4. 自営業	5. その他
40 歳代	N	561	256	156	7	40	102
	%	100.0	45.6	27.8	1.2	7.1	18.2
50 歳代	N	559	241	116	10	54	138
	%	100.0	43.1	20.8	1.8	9.7	24.7
60 歳代	N	561	92	169	16	53	231
	%	100.0	16.4	30.1	2.9	9.4	41.2
70 歳代及びそれ以上	N	553	9	82	13	48	401
	%	100.0	1.6	14.8	2.4	8.7	72.5
全体	N	2,234	598	523	46	195	872
	%	100.0	26.8	23.4	2.1	8.7	39.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

D. 目の健康等に関するアンケート調査票

本調査の結果は統計的に処理を行い、個人を特定できないようにして分析します。質問内容等によっては、無理にご回答をせずに、調査を始めた後でも中断しても構いません。結果だけが統計的に集計され、どなたがお答えになったかは調査者には一切わからないようにされています。以上、この調査の趣旨をご理解の上、ご回答いただける場合には、調査にお進みください。

Q1.あなたは、仮に以下の病状があって生活に支障が出ているとします。手術をすれば、回復できますが、成功率は何%であれば、その手術を受けようと思いますか。それぞれの数値を記入してください。

	手術成功確率
1.腎臓移植が必要な状態	
2.身体の動きに制限があり、時に痛みがある状態	
3.病院での透析が必要な状態	
4.不安、うつ、孤独	
5.盲目	
6.強度近視・弱視	
7.白内障（水晶体が加齢とともに白く濁って視力が低下する病気）	
8.緑内障（何らかの原因で視神経が障害され視野（見える範囲）が狭くなる病気）	
9.聾啞（耳が聞こえない）	
10.入院を続けなければならない状態	
11.歩行に補助が必要な状態	
12.学習困難な状態	
13.四肢麻痺した状態	
14.ベッドに寝たきりで激痛に見舞われる状態	
15.意識なしで過ごさなければならない状態	

Q2. 健康な状態で1年間を生きる価値を10、死亡を0とします。あなたが以下の障害をもっていると想定した場合、1年間を生きる価値はいくつになりますか。

	価値
1.腎臓移植が必要な状態	
2.身体の動きに制限があり、時に痛みがある状態	
3.病院での透析が必要な状態	

4.不安、うつ、孤独	
5.盲目	
6.強度近視・弱視	
7.白内障（水晶体が加齢とともに白く濁って視力が低下する病気）	
8.緑内障（何らかの原因で視神経が障害され視野（見える範囲）が狭くなる病気）	
9.聾啞（耳が聞こえない）	
10.入院を続けなければならない状態	
11.歩行に補助が必要な状態	
12.学習困難な状態	
13.四肢麻痺した状態	
14.ベッドに寝たきりで激痛に見舞われる状態	
15.意識なしで過ごさなければならない状態	

Q3.あなたのここ数日で以下の自覚症状はありましたか。当てはまるものをすべて選んでください。

1.体がだるい
2.眠れない
3.イライラしやすい
4.物忘れする
5.ものを見づらい
6.目のかすみ
7.まぶしい
8.ものが歪んで見える
9.視力が落ちた
10.目の中で光る
11.蚊のようなものが見える
12.涙目
13.目が乾きやすい
14.目に痛みがある
15.目の中心部が暗い
16.目の疲れ（疲れ目）
17.目の見える範囲が狭い
18.目に腫れがある

19.上記以外の目に関する自覚症状がある
20.歯が痛い
21.歯ぐきの腫れ・出血
22.噛みにくい
23.肩こり
24.腰痛
25.手足の関節が痛む
26.その他
27.自覚症状がない→Q7

Q4.前問の自覚症状の中で、最も気になる症状をひとつ選んでください。

1.体がだるい
2.眠れない
3.イライラしやすい
4.物忘れする
5.ものを見づらい
6.目のかすみ
7.まぶしい
8.ものが歪んで見える
9.視力が落ちた
10.目の中で光る
11.蚊のようなものが見える
12.涙目
13.目が乾きやすい
14.目に痛みがある
15.目の中心部が暗い
16.目の疲れ（疲れ目）
17.目の見える範囲が狭い
18.目に腫れがある
19.上記以外の目に関する自覚症状がある
20.歯が痛い
21.歯ぐきの腫れ・出血
22.噛みにくい
23.肩こり

24.腰痛
25.手足の関節が痛む
26.その他

Q5.あなたは、健康上の理由で以下の日常生活で影響がありますか。当てはまるものをそれぞれひとつ選んでください。

- 5.1 日常生活動作（起床、衣服着脱、食事、入浴など）
- 5.2 外出（時間や作業量などが制限される）
- 5.3 仕事、家事、学業（時間や作業量などが制限）
- 5.4 運動（スポーツなど）

1.大きく影響がある
2.少し影響がある
3.ほとんど影響はない
4.全く影響はない

Q6.Q 4 の最も気になる自覚症状の治療状況について、当てはまるものをすべて選んでください。

1.病院・診療所に通っている（往診、訪問診療を含む）
2.あんま・はり・きゅう・柔道整復師（施術所）にかかっている
3.売薬を飲んだり、つけたりしている
4.それ以外の治療（民間療法など）をしている
5.治療をしていない

Q7.過去の1年間に「目に関する」検診等（健康診断、健康診査及び人間ドックなど）を受けましたか。当てはまるものをすべて選んでください。

1.市区町村が実施した検診
2.勤め先または健康保険組合等（家族の勤め先を含む）が実施した検診
3.目の症状があったため、眼科で検診をした
4.人間ドック（上記以外の検診で行うもの）
5.その他
6.受けなかった→Q8

Q8.「目に関する」検診等を受けなかった理由について当てはまるものをすべて選んでください。

1.目の検診があることを知らなかったから
2.時間が取れなかったから
3.場所が遠いから
4.費用がかかるから
5.検査等に不安があるから
6.その時、医療機関に入通院していたから
7.毎年受ける必要性を感じないから
8.健康状態に自信があり、必要性を感じないから
9.心配な時はいつでも医療機関を受診できるから
10.結果が不安なため、受けたくないから
11.面倒だから
12.その他

Q9.あなたの普段の運転状況を教えてください。

1.運転免許を持っていない
2.運転免許を返納した
3.運転免許を持っているが、ほとんど運転していない
4.週 1 回程度運転している
5.週 2～3 回程度運転している
6.週 4～5 回程度運転している
7.週 6～7 回程度運転している

Q10.あなたの過去 1 か月の 1 日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。

1. 5 時間未満
2. 5 時間以上 6 時間未満
3. 6 時間以上 7 時間未満
4. 7 時間以上 8 時間未満
5. 8 時間以上 9 時間未満
6. 9 時間以上

Q11. あなたの過去 1 か月の状況について、当てはまるものをそれぞれひとつ選んでください。

	1. 非常に悪い	2. 悪い	3. どちらともいえない	4. 良い	5. 非常に良い
1. 全体としての健康状態					
2. 精神的な健康状態					
3. 睡眠の質					

Q12. 目を鍛え、視力を向上させるために、スマートフォンの有料アプリを利用してみたいと思いますか。

1. 全く利用したくない
2. あまり利用したくない
3. どちらともいえない
4. やや利用したい
5. ぜひ利用したい
6. すでに利用している

Q13. あなたは昨年 1 年間（2022 年 1 月～12 月）の年収（税込み）について、当てはまるものを選んでください。

1. 99 万円以下
2. 100 万円～199 万円
3. 200 万円～299 万円
4. 300 万円～399 万円
5. 400 万円～499 万円
6. 500 万円～599 万円
7. 600 万円～699 万円
8. 700 万円～799 万円
9. 800 万円～899 万円
10. 900 万円～999 万円
11. 1000 万円～1199 万円
12. 1200 万円～1399 万円
13. 1400 万円～1599 万円
14. 1600 万円以上

15.わからない
16.答えたくない

Q14.2023 年 2 月 13 日 (月) ～19 日の 1 週間で、実際に仕事をした総時間 (残業を含めた) を記入してください。なお、複数の仕事をした場合は、すべての合計をお記入ください。

一週間の就業時間 ()

Q15. あなたの就業形態について、当てはまるものを 1 つお選びください。

1. 正規の職員・従業員
2. 派遣社員・契約社員・パート・アルバイト
3. 会社・団体の役員等
4. その他