

ゴールデンウィーク期間中における新型コロナウイルス感染症の予防について

1. 基本的な感染予防対策の徹底について

- ◎ 手洗い・手指消毒を心がけ、外出する時は 必ずマスクを着用してください。
- ◎ 3密(密閉空間、密集場所、密接場面)を避けて、室内では 換気をよくしてください。
- ◎ 大声を出さず、会話はマスクを着用しできるだけ 静かに。
- ◎ 体調が悪いときは外出を控えましょう。

2. ゴールデンウィークにおける感染拡大防止に向けた取組強化について

1) 移動・往来、帰省、会食等

- ・ 日中を含め、不要不急の外出や移動を控え、近場の外出でも三密は避けてください。また、都道府県間の往来については、延期、自粛、オンライン帰省の活用をお願いします。
- ・ どうしても帰省等が必要な場合は、帰省等 までの間、感染リスクが高い場所に行くことや大人数の会食を控えるなど、他の人への感染につながらないように注意をお願いします。
- ・ 手指消毒やマスク着用の徹底、大声を避ける、十分な換気行う、対人距離確保等、基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。
- ・ 会食にあたっては、できるだけ家族のみ又は4人までとし、感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫の徹底をお願いします。
- ・ 友人同士の自宅等での飲食やカラオケで感染が拡大していますので、これらの行為は避けるようお願いします。

2) 体調管理等

- ・ 朝夕の体温測定および体調の確認を行いましょう。
- ・ 体調が悪い場合は、外出をせず、他人に会わないように自宅で過ごしましょう。また、家庭内でも手指消毒や十分な換気を行うなど、感染対策を実施してください。

3) 緊急連絡先について

- ・ 連絡先(大学、かりつけ医、コールセンター)や対応方法を確認しておきましょう。

4) 新型コロナウイルス感染症に関する差別・偏見の防止について

- ・ 無用の誤解や差別を生まないように不正確な情報に惑わされず、注意深く冷静な行動をお願いします。

令和3年4月26日

東北大学理事(人事労務・環境安全・施設担当)