

TERG

Discussion Paper No.422

平成 25 年『国民生活基礎調査』匿名データからみた認知症関連症状と各属性（基本集計結果）

2020.9.7 訂正版

陳 鳳明

Fengming CHEN

2020 年 5 月 7 日

TOHOKU ECONOMICS RESEARCH GROUP

GRADUATE SCHOOL OF ECONOMICS AND
MANAGEMENT TOHOKU UNIVERSITY
27-1 KAWAUCHI, AOBA-KU, SENDAI,
980-8576 JAPAN

TERG, Discussion Paper No.422

平成 25 年『国民生活基礎調査』匿名データからみた認知症関連症状と各属性の関係（基本集計結果）

陳 鳳明[†]

Fengming CHEN

2020.5.7

(2020.9.7 訂正版)

TOHOKU ECONOMICS RESEARCH GROUP

概要

本稿の目的は平成 25 年『国民生活基礎調査』（厚生労働省）の匿名データ（B 票－**自覚症状ありの回答者のみ**）を用いて、認知症の関連症状（眠れない、いらいらする、物忘れをする）と各属性のクロス集計表を作成することである。

高齢化の進行に伴い、認知症の有病率が年々上昇している。有効な認知症予防は健康で自立した生活を送ることで高齢者の生活満足度を向上させることに寄与しているのみならず、介護給付費の減少にもつながっている。認知症の治療については、未だに特効薬が存在しておらず、一度認知症が発症すると、回復するのは、極めて難しい。先行研究によれば、認知症は様々なリスク因子によって、引き起こされたものである。ここで、『国民生活基礎調査』の匿名データ（B 票）により、**自覚症状ありの回答者に限って**、認知症の関連症状と人々の各属性との関係をクロス集計表で描写する予定である。

本稿で用いるデータは、筆者の研究チームが厚生労働省から借り受けたものである。本稿は東北大学大学院経済学研究科プロジェクト「国民生活基礎調査の匿名データによる認知症の経済評価に関する実証研究」の成果の一部をまとめたものである。

キーワード：認知症関連症状、国民生活基礎調査、匿名データ、生活習慣

GRADUATE SCHOOL OF ECONOMICS AND
MANAGEMENT, TOHOKU UNIVERSITY
2 7 - 1 KAWAUCHI, AOBA-KU, SENDAI,
9 8 0 - 8 5 7 6 JAPAN

[†]東北大学大学院経済学研究科 高齢経済社会研究センター 助教, cfmbdx@gmail.com

平成25年『国民生活基礎調査』匿名データからみた認知症関連症状
と各属性の関係（基本集計結果）

表 1 性別から見た認知症関連症状

表 1			合計	1. 眠れない		2. いらいらしやすい		3. 物忘れする	
				あり	なし	あり	なし	あり	なし
性別	1. 男性	N	2,235	195	2,040	164	2,071	205	2,030
		%	100.0	8.7	91.3	7.3	92.7	9.2	90.8
	2. 女性	N	2,950	284	2,666	288	2,662	380	2,570
		%	100.0	9.6	90.4	9.8	90.2	12.9	87.1

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表 2 年齢から見た認知症関連症状

表 2			合計	1. 眠れない		2. いらいらしやすい		3. 物忘れする	
				あり	なし	あり	なし	あり	なし
年齢別	1. 10 歳代	N	537	9	528	34	503	5	532
		%	100.0	1.7	98.3	6.3	93.7	1.0	99.0
	2. 20 歳代	N	296	23	273	52	244	15	281
		%	100.0	7.8	92.2	17.6	82.4	5.1	94.9
	3. 30 歳代	N	487	42	445	71	416	17	470
		%	100.0	8.6	91.4	14.6	85.4	3.5	96.5
	4. 40 歳代	N	605	61	544	85	520	41	564
		%	100.0	10.1	89.9	14.1	86.0	6.8	93.2
	5. 50 歳代	N	677	59	618	65	612	46	631
		%	100.0	8.7	91.3	9.6	90.4	6.8	93.2
	6. 60 歳代	N	967	99	868	59	908	103	864
		%	100.0	10.2	89.8	6.1	93.9	10.7	89.4
	7. 70 歳代及び以上	N	1,616	186	1,430	86	1,530	358	1,258
		%	100.0	11.5	88.5	5.3	94.7	22.2	77.9

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表 3 婚姻状況から見た認知症関連症状

表 3			合計	1. 眠れない		2. いらいらしやすい		3. 物忘れする	
				あり	なし	あり	なし	あり	なし
婚姻状況	1. 配偶者あり	N	3,065	282	2,783	272	2,793	374	2,691
		%	100.0	9.2	90.8	8.9	91.1	12.2	87.8
	2. 未婚	N	1,196	84	1,112	125	1,071	43	1,153
		%	100.0	7.0	93.0	10.5	89.6	3.6	96.4

3. 死別	N	663	76	587	25	638	139	524
	%	100.0	11.5	88.5	3.8	96.2	21.0	79.0
4. 離別	N	261	37	224	30	231	29	232
	%	100.0	14.2	85.8	11.5	88.5	11.1	88.9

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表 4 転出状況から見た認知症関連症状

表 4			合計	1. 眠れない		2. いらいらしやすい		3. 物忘れする	
				あり	なし	あり	なし	あり	なし
転出 状況	1. 転出 あり	N	4,682	432	4,250	415	4,267	531	4,151
		%	100.0	9.2	90.8	8.9	91.1	11.3	88.7
	2. 転出 なし	N	503	47	456	37	466	54	449
		%	100.0	9.3	90.7	7.4	92.6	10.7	89.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表 5 仕事状況から見た認知症関連症状

表 5			合計	1. 眠れない		2. いらいらしやすい		3. 物忘れする	
				あり	なし	あり	なし	あり	なし
仕事状 況別	1. 主に仕事を している	N	1,854	137	1,717	177	1,677	134	1,720
		%	100.0	7.4	92.6	9.6	90.5	7.2	92.8
	2. 主に家事で 仕事あり	N	339	32	307	35	304	34	305
		%	100.0	9.4	90.6	10.3	89.7	10.0	90.0
	3. そのた（仕 事あり）	N	90	11	79	9	81	6	84
		%	100.0	12.2	87.8	10.0	90.0	6.7	93.3
	4. 通学のみ	N	133	3	130	16	117	2	131
		%	100.0	2.3	97.7	12.0	88.0	1.5	98.5
	5. 家事（専業）	N	1,080	122	958	94	986	146	934
		%	100.0	11.3	88.7	8.7	91.3	13.5	86.5
	6. その他（仕 事なし）	N	1,202	153	1,049	97	1,105	243	959
		%	100.0	12.7	87.3	8.1	91.9	20.2	79.8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表 6 年金受給状況から見た認知症関連症状

表 6			合計	1. 眠れない		2. いらいらしやすい		3. 物忘れする	
				あり	なし	あり	なし	あり	なし

年金受給 状況別	1. 基礎年金	あり	N	620	75	545	40	580	108	512
			%	100.0	12.1	87.9	6.5	93.6	17.4	82.6
		なし	N	4,565	404	4,161	412	4,153	477	4,088
			%	100.0	8.9	91.2	9.0	91.0	10.5	89.6
	2. 基礎年金 と厚生年金	あり	N	1,028	102	926	55	973	170	858
			%	100.0	9.9	90.1	5.4	94.7	16.5	83.5
		なし	N	4,157	377	3,780	397	3,760	415	3,742
			%	100.0	9.1	90.9	9.6	90.5	10.0	90.0
	3. 基礎年金 と共済年金	あり	N	184	18	166	9	175	35	149
			%	100.0	9.8	90.2	4.9	95.1	19.0	81.0
		なし	N	5,001	461	4,540	443	4,558	550	4,451
			%	100.0	9.2	90.8	8.9	91.1	11.0	89.0
	4. 国民年金	あり	N	132	11	121	5	127	39	93
			%	100.0	8.3	91.7	3.8	96.2	29.6	70.5
		なし	N	5,053	468	4,585	447	4,606	546	4,507
			%	100.0	9.3	90.7	8.9	91.2	10.8	89.2
	5. 厚生年金	あり	N	431	54	377	25	406	81	350
			%	100.0	12.5	87.5	5.8	94.2	18.8	81.2
		なし	N	4,754	425	4,329	427	4,327	504	4,250
			%	100.0	8.9	91.1	9.0	91.0	10.6	89.4
	6. その他	あり	N	148	15	133	8	140	30	118
			%	100.0	10.1	89.9	5.4	94.6	20.3	79.7
		なし	N	5,037	464	4,573	444	4,593	555	4,482
			%	100.0	9.2	90.8	8.8	91.2	11.0	89.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表7 貯蓄状況から見た認知症関連症状

表7			合計	1. 眠れない		2. いらいらしやすい		3. 物忘れする	
貯蓄状 況別	あ り	N		あり	なし	あり	なし	あり	なし
			%	4,198	346	3,852	354	3,844	463
			100.0	8.2	91.8	8.4	91.6	11.0	89.0
	な し	N	738	101	637	80	658	85	653
	%	100.0	13.7	86.3	10.8	89.2	11.5	88.5	

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表8 経済状況（平均額）から見た認知症関連症状

表 8		1. 眠れない		2. いらいらしやすい		3. 物忘れする	
		あり	なし	あり	なし	あり	なし
経済状況（平均額）別	1. 総所得	508.7	595.8	583.3	588.2	509.2	597.7
	2. 公的年金・恩給	206.8	209.2	197.5	209.9	219.5	207.0
	3. 貯蓄現在高	1,277.5	1,300.6	1,165.5	1,310.8	1,323.4	1,295.7

注：表の中の数値は平均額を表しており、単位は万円である。

表9 悩みやストレスの状況から見た認知症関連症状

表 9			合計	1. 眠れない		2. いらいらしやすい		3. 物忘れする	
				あり	なし	あり	なし	あり	なし
悩みやストレスの状況	あり	N	3,291	412	2,879	415	2,876	437	2,854
		%	100.0	12.5	87.5	12.6	87.4	13.3	86.7
	なし	N	1,515	56	1,459	24	1,491	133	1,382
		%	100.0	3.7	96.3	1.6	98.4	8.8	91.2

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表10 生活意識の状況から見た認知症関連症状

表 10			合計	1. 眠れない		2. いらいらしやすい		3. 物忘れする	
				あり	なし	あり	なし	あり	なし
生活意識別	1. 大変苦しい	N	1,565	184	1,381	195	1,370	197	1,368
		%	100.0	11.8	88.2	12.5	87.5	12.6	87.4
	2. やや苦しい	N	1,784	139	1,645	129	1,655	191	1,593
		%	100.0	7.8	92.2	7.2	92.8	10.7	89.3
	3. 普通	N	1,658	144	1,514	121	1,537	183	1,475
		%	100.0	8.7	91.3	7.3	92.7	11.0	89.0
	4. ややゆとりがある	N	162	11	151	7	155	13	149
		%	100.0	6.8	93.2	4.3	95.7	8.0	92.0
	5. 大変ゆとりがある	N	16	1	15	0	16	1	15
		%	100.0	6.3	93.8	0	100.0	6.3	93.8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表11 健康意識の状況から見た認知症関連症状

表 11		合計	1. 眠れない		2. いらいらしやすい		3. 物忘れする	
			あり	なし	あり	なし	あり	なし

健康意識別	1. よい	N	194	0	194	6	188	7	187
		%	100.0	0.0	100.0	3.1	96.9	3.6	96.4
	2. まあよい	N	598	27	571	22	576	38	560
		%	100.0	4.5	95.5	3.7	96.3	6.4	93.7
	3. ふつう	N	2,422	161	2,261	169	2,253	220	2,202
		%	100.0	6.7	93.4	7.0	93.0	9.1	90.9
	4. あまりよくない	N	1,466	221	1,245	184	1,282	250	1,216
		%	100.0	15.1	84.9	12.6	87.5	17.1	83.0
	5. よくない	N	252	59	193	59	193	59	193
		%	100.0	23.4	76.6	23.4	76.6	23.4	76.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表12 1日の平均的な睡眠時間から見た認知症関連症状

表 12			合計	1. 眠れない		2. いらいらしやすい		3. 物忘れする	
				あり	なし	あり	なし	あり	なし
1日の平均的な睡眠時間別	1.5時間未満	N	509	142	367	70	439	69	440
		%	100.0	27.9	72.1	13.8	86.3	13.6	86.4
	2.5時間以上 6時間未満	N	1,354	159	1,195	138	1,216	140	1,214
		%	100.0	11.7	88.3	10.2	89.8	10.3	89.7
	3.6時間以上 7時間未満	N	1,445	95	1,350	122	1,323	148	1,297
		%	100.0	6.6	93.4	8.4	91.6	10.2	89.8
	4.7時間以上 8時間未満	N	996	42	954	60	936	116	880
		%	100.0	4.2	95.8	6.0	94.0	11.7	88.4
	5.8時間以上 9時間未満	N	368	24	344	33	335	66	302
		%	100.0	6.5	93.5	9.0	91.0	17.9	82.1
	6.9時間以上	N	151	7	144	14	137	34	117
		%	100.0	4.6	95.4	9.3	90.7	22.5	77.5

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表13 睡眠による休養充足度から見た認知症関連症状

表 13			合計	1. 眠れない		2. いらいらしやすい		3. 物忘れする	
				あり	なし	あり	なし	あり	なし
睡眠による休養充足度別	1. 十分とれている	N	650	16	634	23	627	83	567
		%	100.0	2.5	97.5	3.5	96.5	12.8	87.2
	2. まあまあ	N	2,616	133	2,483	155	2,461	299	2,317

	とれている	%	100.0	5.1	94.9	5.9	94.1	11.4	88.6
	3.あまりと れていない	N	1,364	276	1,088	219	1,145	165	1,199
		%	100.0	20.2	79.8	16.1	83.9	12.1	87.9
	4.全くとれ ていない	N	135	39	96	41	94	18	117
		%	100.0	28.9	71.1	30.4	69.6	13.3	86.7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表14 生活習慣から見た認知症関連症状

表 14				合計	1. 眠れない		2. いらいらしやすい		3. 物忘れする	
					あり	なし	あり	なし	あり	なし
生活 習慣 別	1. 規則正しく 朝・昼・夕の食事 をとっている	実行して いる	N	2,730	233	2,497	186	2,544	358	2,372
			%	100.0	8.5	91.5	6.8	93.2	13.1	86.9
		実行して いない	N	1,918	237	1,681	232	1,686	222	1,696
			%	100.0	12.4	87.6	12.1	87.9	11.6	88.4
	2. バランスのと れた食事をして いる	実行して いる	N	1,734	155	1,579	131	1,603	217	1,517
			%	100.0	8.9	91.1	7.6	92.5	12.5	87.5
		実行して いない	N	2,914	315	2,599	287	2,627	363	2,551
			%	100.0	10.8	89.2	9.9	90.2	12.5	87.5
	3. うす味のもの を食べている	実行して いる	N	1,554	175	1,379	129	1,425	230	1,324
			%	100.0	11.3	88.7	8.3	91.7	14.8	85.2
		実行して いない	N	3,094	295	2,799	289	2,805	350	2,744
			%	100.0	9.5	90.5	9.3	90.7	11.3	88.7
	4. 食べ過ぎない ようにしている	実行して いる	N	2,018	195	1,823	159	1,859	263	1,755
			%	100.0	9.7	90.3	7.9	92.1	13.0	87.0
		実行して いない	N	2,630	275	2,355	259	2,371	317	2,313
			%	100.0	10.5	89.5	9.9	90.2	12.1	88.0
	5. 適度に（スポー ツを含む）をする か身体を動かし ている	実行して いる	N	1,565	155	1,410	121	1,444	194	1,371
			%	100.0	9.9	90.1	7.7	92.3	12.4	87.6
		実行して いない	N	3,083	315	2,768	297	2,786	386	2,697
			%	100.0	10.2	89.8	9.6	90.4	12.5	87.5
6. 睡眠を十分に とっている	実行して いる	N	1,541	64	1,477	83	1,458	205	1,336	
		%	100.0	4.2	95.9	5.4	94.6	13.3	86.7	
	実行して いない	N	3,107	406	2,701	335	2,772	375	2,732	
		%	100.0	13.1	86.9	10.8	89.2	12.1	87.9	
7. タバコを吸わ	実行して	N	2,066	207	1,859	170	1,896	266	1,800	

	ない	いる	%	100.0	10.0	90.0	8.2	91.8	12.9	87.1
		実行して いない	N	2,582	263	2,319	248	2,334	314	2,268
			%	100.0	10.2	89.8	9.6	90.4	12.2	87.8
	8. お酒を飲みすぎないようにしている	実行して いる	N	1,222	119	1,103	103	1,119	155	1,067
			%	100.0	9.7	90.3	8.4	91.6	12.7	87.3
		実行して いない	N	3,426	351	3,075	315	3,111	425	3,001
			%	100.0	10.3	89.8	9.2	90.8	12.4	87.6
	9. ストレスをためないようにしている	実行して いる	N	1,294	118	1,176	69	1,225	157	1,137
			%	100.0	9.1	90.9	5.3	94.7	12.1	87.9
		実行して いない	N	3,354	352	3,002	349	3,005	423	2,931
			%	100.0	10.5	89.5	10.4	89.6	12.6	87.4
	10. その他	実行して いる	N	149	18	131	19	130	26	123
%			100.0	12.1	87.9	12.8	87.3	17.5	82.6	
実行して いない		N	4,499	452	4,047	399	4,100	554	3,945	
		%	100.0	10.1	90.0	8.9	91.1	12.3	87.7	

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。