

# TERG

Discussion Paper No.417

東日本大震災 9 年後の地域住民の健康状態に関するア  
ンケート調査（基本集計結果）

陳 鳳明 吉田 浩

Fengming CHEN and Hiroshi YOSHIDA

February, 2020

TOHOKU ECONOMICS RESEARCH GROUP

---

GRADUATE SCHOOL OF ECONOMICS AND  
MANAGEMENT TOHOKU UNIVERSITY  
27-1 KAWAUCHI, AOBA-KU, SENDAI,  
980-8576 JAPAN

TERG, Discussion Paper No.417

東日本大震災 9 年後の地域住民の健康状態に関する  
アンケート調査  
(基本集計結果)

陳 鳳明<sup>†</sup> 吉田 浩<sup>‡</sup>

Fengming CHEN and Hiroshi YOSHIDA

2020. 2

TOHOKU ECONOMICS RESEARCH GROUP

概要

本調査の目的は、平成 23 (2011) 年 3 月に発生した東日本大震災以降の住民の生活環境と復興状況を踏まえて、高齢者の健康状態に影響を及ぼす要因について、学術的調査を行うことである。本調査は我々がオリジナルで行った調査であり、インターネット会員調査代理店を通じて実施している。

本調査では、かつて 2014 年に我々が実施した調査の対象者を追跡し、1,133 件 (岩手県 277 件、宮城県 271 件、福島県 265 件、他の地域 320) の回答を得ている。

本調査は東北大学大学院経済学研究科の研究倫理審査委員会の審査を受け、2020 年 1 月 31 日から 2 月 10 日にかけて行われた。

本調査は東北大学未来型医療創造卓越大学院プログラムの支援によって行われた。

キーワード：東日本大震災、高齢者、健康状態、アンケート調査、地域医療

GRADUATE SCHOOL OF ECONOMICS AND  
MANAGEMENT, TOHOKU UNIVERSITY  
27-1 KAWAUCHI, AOBA-KU, SENDAI,  
980-8576 JAPAN

---

<sup>†</sup>東北大学加齢医学研究所 スマート・エイジング学際重点研究センター助教, cfmdbdx@gmail.com

<sup>‡</sup>東北大学経済学研究科 高齢経済社会研究センター 教授, hiroshi.yoshida.e2@tohoku.ac.jp

# 東日本大震災9年後の地域住民の健康状態に関するアンケート調査

## 目次

- A. 全体集計結果
- B. 地域別集計結果
- C. 年齢別集計結果
- D. 男女別集計結果
- E. 東日本大震災 9 年後の地域住民の健康状態に関するアンケート調査  
票

## A. 全体集計結果

Q1. 震災後 9 年間にご転居された場合、そのご転居の回数をお答えください。

表 A1 転居の回数

Q1	N	%
1 回	187	16.5
2 回	78	6.9
3 回	25	2.2
4 回	9	0.8
5 回	3	0.3
6 回	1	0.1
7 回以上	1	0.1
8. 転居していない	829	73.2
全体	1,133	100.0

Q2. 震災後 9 年間にご転居された場合、第 1 回目のご転居をされた主な理由は何ですか、1 つをお選びください。

表 A2 第 1 回目転居の理由

Q2	N	%
1. 東日本大震災の地震による揺れで住宅が損傷・損壊したから	25	8.2
2. 東日本大震災の地震による火災で住宅が損傷・損壊したから	0	0.0
3. 東日本大震災の津波で住宅が損傷・損壊したから	12	3.9
4. 住宅は無事だが放射線等の危険があったから	12	3.9
5. 震災で高齢者がけがをしたから	0	0.0
6. その他、東日本大震災での震災に起因する理由で転居した理由：【           】	14	4.6
7. 震災に関係なく持家購入、家族の事情、転勤等により転居した	184	60.5
8. 震災に関わりない病気や要介護により転居した	8	2.6
9. 上記で挙げた以外の震災に関わりない理由で転居した理由：【           】	49	16.1
全体	304	100.0

Q3. 震災後 9 年間にご転居された方についてお伺いいたします。第 1 回目のご転居をされた時期をお答えください

表 A3 第 1 回目転居された時期

Q3	N	%
1. 東日本大震災があった年（2011 年）	74	24.3
2. 震災後 1 年目（2012 年）	56	18.4
3. 震災後 2 年目（2013 年）	38	12.5
4. 震災後 3 年目（2014 年）	26	8.6
5. 震災後 4 年目（2015 年）	13	4.3

6. 震災後 5 年目 (2016 年)	29	9.5
7. 震災後 6 年目 (2017 年)	24	7.9
8. 震災後 7 年目 (2018 年)	23	7.6
9. 震災後 8 年目 (2019 年)	15	4.9
10. 震災後 9 年目 (2020 年)	0	0.0
11. 覚えていない	6	2.0
全体	304	100.0

Q5. あなたの健康状態等についてお伺いいたします。現在の健康状態等についてご回答ください。選択肢の中からあてはまるものをお選びください。

表 A4 現在の健康状態

Q5	全体	1. 良い	2. まあ良い	3. 普通	4. 少し悪い	5. 悪い
1. 東日本大震災前と比較した現在の総合的な健康状態	1,133	100	140	711	144	38
	100.0	8.8	12.4	62.8	12.7	3.4
2. 東日本大震災前と比較した現在の身体の健康状態	1,133	96	140	690	167	40
	100.0	8.5	12.4	60.9	14.7	3.5
3. 東日本大震災前と比較した現在の心の健康状態	1,133	95	154	712	133	39
	100.0	8.4	13.6	62.8	11.7	3.4
4. 東日本大震災前と比較した現在の知的な判断力	1,133	98	158	778	87	12
	100.0	8.6	13.9	68.7	7.7	1.1
5. 東日本大震災前と比較した現在の仕事や生活への意欲	1,133	79	146	712	153	43
	100.0	7.0	12.9	62.8	13.5	3.8
6. 東日本大震災前と比較した現在の夜間の睡眠状況	1,133	101	159	665	175	33
	100.0	8.9	14.0	58.7	15.4	2.9
7. 東日本大震災前と比較した現在の記憶力の状況	1,133	81	110	728	191	23
	100.0	7.1	9.7	64.3	16.9	2.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q6. 現在医師から診断された病気（持病）はありますか。

表 A5 現在医師から診断された病気（持病）の状況

Q6	全体	1. はい	2. いいえ
1. 脳卒中（脳軟化、脳梗塞、脳溢血、脳出血、クモ膜下出血）	1,133	19	1,114
	100.0	1.7	98.3
2. 高血圧	1,133	285	848
	100.0	25.2	74.8
3. 糖尿病	1,133	94	1,039
	100.0	8.3	91.7
4. 心臓の病気（心筋梗塞、心不全、狭心症）	1,133	53	1,080
	100.0	4.7	95.3
5. 高コレステロール血症	1,133	168	965
	100.0	14.8	85.2
6. うつ症状、不安障がい	1,133	77	1,056
	100.0	6.8	93.2
7. 認知症（アルツハイマー病などを含む）	1,133	1	1,132
	100.0	0.1	99.9
8. 肥満症	1,133	93	1,040
	100.0	8.2	91.8
9. 慢性閉塞性肺疾患（COPD）	1,133	9	1,124

	100.0	0.8	99.2
10. 関節症	1,133	56	1,077
	100.0	4.9	95.1
11. 関節リウマチ	1,133	13	1,120
	100.0	1.1	98.9
12. 悪性新生物（がん）	1,133	34	1,099
	100.0	3.0	97.0
13. 非アルコール性脂肪肝炎（NASH）	1,133	6	1,127
	100.0	0.5	99.5
14. 非アルコール性脂肪肝（NAFL）	1,133	22	1,111
	100.0	1.9	98.1

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q7. 現時点で最も気になっている症状はどれですか。

表 A6 現時点で最も気になっている症状

Q7	N	%
1. 熱やだるさ、めまいがある	25	2.2
2. 目や耳に症状がある	53	4.7
3. 動悸や息切れがある	47	4.1
4. 呼吸器系に症状がある	23	2.0
5. 消化器系に症状がある	29	2.6
6. 歯に症状がある	62	5.5
7. 皮膚に症状がある	33	2.9
8. 肩や腰、関節に痛みがある	218	19.2
9. 手足に症状がある	44	3.9
10. 泌尿器系に症状がある	46	4.1
11. けがや骨折がある	9	0.8
12. その他【           】	32	2.8
13. 気になっている症状はない	512	45.2
全体	1,133	100.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q8. 現時点で最も気になっている症状に対して、何らかの治療をしていますか。

表 A7 治療の状況

Q8	全体	1. している	2. していない
1. 病院・診療所に通っている（往診・訪問診療を含む）	621	323	298
	100.0	52.0	48.0
2. まんま・はり・きゅう・柔道整復師（施術所）に通っている	621	45	576
	100.0	7.2	92.8
3. 売薬を飲んだり、つけたりしている	621	187	434
	100.0	30.1	69.9
4. それ以外の治療をしている	621	64	557
	100.0	10.3	89.7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q9. あなたが、現在最も気になっている悩みやストレスをお答えください。

表 A8 現在最も気になっている悩みやストレス

Q9	N	%
1. 人間関係	123	10.9
2. 恋愛	11	1.0
3. 仕事	146	12.9
4. 住まいや生活環境	53	4.7
5. 経済的問題	208	18.4
6. 育児・子供	47	4.1
7. 健康状態	177	15.6
8. 知的判断力	14	1.2
9. その他【 】	21	1.9
10. 特になし	333	29.4
全体	1,133	100.0

Q10. 前問でお答えいただいた、現在最も気になっている悩みやストレスをどのように相談していますか。あてはまるものをすべてお選びください。

表 A9 現在最も気になっている悩みやストレスの相談状況

Q10	N	%
1. 家族・親戚に相談している（していた）	244	30.5
2. 友人・知人に相談している（していた）	121	15.1
3. 職場の上司、学校の先生に相談している（していた）	31	3.9
4. 公的な機関（保健所、福祉事務所、精神保健福祉センター等）の相談窓口（電話等での相談を含む）を利用している（していた）	17	2.1
5. 民間の相談機関（悩み相談所等）の相談窓口（電話等での相談を含む）を利用している（していた）	3	0.4
6. 病院・診療所の医師に相談している（していた）	89	11.1
7. テレビ、ラジオ、新聞等の相談コーナーを利用している（していた）	5	0.6
8. その他（職場の相談窓口等）で相談している（していた）	3	0.4
9. 相談したいが誰にも相談できないでいた	111	13.9
10. 相談したいが、どこに相談したらよいか分からなかった	58	7.3
11. 相談する必要はないので誰にも相談していなかった	278	34.8
全体	800	100.0

Q11. 前問でお答えいただいた、相談結果について満足していましたか。

表 A10 相談結果について

Q11	全体	1. 非常に満足していた	2. 満足していた	3. どちらともいえなかった	4. 不満があった	5. 非常に不満があった
1. 家族・親戚に相談している（していた）	244	9	73	146	10	6
	100.0	3.7	29.9	59.8	4.1	2.5
2. 友人・知人に相談している（していた）	121	2	57	57	4	1
	100.0	1.7	47.1	47.1	3.3	0.8
3. 職場の上司、学校の先生に相談している（していた）	31	0	15	15	1	0
	100.0	0.0	48.4	48.4	3.2	0.0
4. 公的な機関（保健所、福祉事務所、精神保健福祉センター等）の相談窓口（電話等での相談を含む）を利用している（していた）	17	0	8	6	2	1
	100.0	0.0	47.1	35.3	11.8	5.9
5. 民間の相談機関（悩み相談所等）の相談窓口（電話等での相談を含む）を利用している（していた）	3	0	0	2	1	0
	100.0	0.0	0.0	66.7	33.3	0.0
6. 病院・診療所の医師に相談している（していた）	89	2	37	38	11	1

	100.0	2.2	41.6	42.7	12.4	1.1
7. テレビ、ラジオ、新聞等の相談コーナーを利用している（していた）	5	0	1	4	0	0
	100.0	0.0	20.0	80.0	0.0	0.0
8. その他（職場の相談窓口等）で相談している（していた）	3	0	1	2	0	0
	100.0	0.0	33.3	66.7	0.0	0.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q12. あなたは、現時点において、以下に挙げる感情についてそれぞれについてあてはまるものをお選びください。

表 A11 現時点での感情について

Q12	全体	1. はい	2. いいえ
1. 神経が過敏である	1,133	322	811
	100.0	28.4	71.6
2. 絶望感を感じる	1,133	197	936
	100.0	17.4	82.6
3. そわそわ、落ち着かなく感じる	1,133	180	953
	100.0	15.9	84.1
4. 気分が沈み込んで、何が起これいても気が晴れないように感じる	1,133	275	858
	100.0	24.3	75.7
5. 何をするのも骨折りだと感じる	1,133	267	866
	100.0	23.6	76.4
6. 自分は価値のない人間だと感じる	1,133	237	896
	100.0	20.9	79.1

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q13. あなたの東日本大震災前と現在の生活環境の変化について伺います。現在の生活状況について東日本大震災前と現在を比較してご回答ください。選択肢の中からあてはまるものをお選びください。

表 A12 現在の生活状況について

Q13	全体	1. 良くなっている	2. 少し良くなっている	3. 変わらない	4. 少し悪くなっている	5. 悪くなっている
1. あなたの世帯全体の収入	1,133	45	175	526	241	146
	100.0	4.0	15.4	46.4	21.3	12.9
2. お住まいの住環境	1,133	61	127	763	142	40
	100.0	5.4	11.2	67.3	12.5	3.5
3. あなたの人間関係	1,133	22	103	847	122	39
	100.0	1.9	9.1	74.8	10.8	3.4
4. 医療・福祉施設へのアクセス	1,133	32	92	942	48	19
	100.0	2.8	8.1	83.1	4.2	1.7
5. 地域住民とのコミュニケーション状況	1,133	16	59	958	79	21
	100.0	1.4	5.2	84.6	7.0	1.9
6. 買い物・娯楽施設の便利さ	1,133	40	166	830	77	20
	100.0	3.5	14.7	73.3	6.8	1.8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q14. あなたの現在の生活習慣について伺います。以下の項目についてそれぞれあてはまる



ものをお答えください。

表 A13 現在の生活習慣について

Q14	全体	1. はい	2. いいえ
1. 適正体重を維持するために、適切な行動をとっていますか	1,133 100.0	521 46.0	612 54.0
2. 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事をすることが多いですか	1,133 100.0	834 73.6	299 26.4
3. 規則正しく朝・昼・夕の食事をとっていますか	1,133 100.0	869 76.7	264 23.3
4. バランスの取れた食事をしていますか	1,133 100.0	721 63.6	412 36.4
5. 薄味のもの食べていますか	1,133 100.0	625 55.2	508 44.8
6. 食べ過ぎないようにしていますか	1,133 100.0	714 63.0	419 37.0
7. 睡眠を十分にとっていますか	1,133 100.0	695 61.3	438 38.7
8. お酒を飲みすぎないようにしていますか	1,133 100.0	928 81.9	205 18.1
9. ストレスをためないようにしていますか	1,133 100.0	779 68.8	354 31.2
10. 適度に運動（スポーツを含む）をしますか	1,133 100.0	398 35.1	735 64.9
11. 週に1回以上友達に会いに行きますか	1,133 100.0	231 20.4	902 79.6
12. おうちに閉じこもることが多いですか	1,133 100.0	452 39.9	681 60.1
13. 地域のボランティア・NPO活動・同好会活動に参加していますか	1,133 100.0	148 13.1	985 86.9
14. 定期的に健康診断を受けますか	1,133 100.0	861 76.0	272 24.0
15. 週3回以上の外食をしていますか	1,133 100.0	126 11.1	1007 88.9

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q15. 災害に対する備えについて伺います。それぞれについて、近いものをお選びください。

表 A14 災害に対する備え

Q15	全体	1. 十分にできている	2. ある程度できている	3. あまりできていない	4. 全くできていない
1. 地震保険などの経済的な備えを行っている	1,133 100.0	68 6.0	466 41.1	361 31.9	238 21.0
2. 緊急地震速報などを入手できるように機器や携帯の設定をしている	1,133 100.0	203 17.9	563 49.7	260 22.9	107 9.4
3. 自宅に数日分の水や食料、防寒や医薬品を揃えている	1,133 100.0	87 7.7	491 43.3	398 35.1	157 13.9
4. 家族や災害が発生した時の連絡方法や行動を話し合っている	1,133 100.0	53 4.7	409 36.1	497 43.9	174 15.4
5. 地震に備えて屋内の家具を固定したり、家屋の補強や耐震の備えのある家をしている	1,133 100.0	59 5.2	427 37.7	460 40.6	187 16.5

6. 避難を呼びかける情報にすぐ対応して避難行動をとっている	1,133	41	387	546	159
	100.0	3.6	34.2	48.2	14.0
7. その他の防災のための備えをしている	1,133	28	403	556	146
	100.0	2.5	35.6	49.1	12.9

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q16. 震災約 9 年を経て、あなたから見て震災復興政策として今後力を入れて取り組んでもらいたいことは何ですか。あてはまるものをいくつでもお選びください。（いくつでも）

表 A15 震災復興政策について

Q16	N	%
1. 地震や津波で被災した社会資本の復旧、整備	319	28.2
2. 地震や津波などが再来しても耐えられる新しい施設や設備、街づくり	382	33.7
3. 被災者の住宅の整備	288	25.4
4. 被災地の産業振興、雇用対策、経済対策	383	33.8
5. 被災者の心のケア	319	28.2
6. 被災者に対する見舞金、生活支援金の継続・充実	253	22.3
7. 地方自治体が国に対して被災地側の要望を伝えること	224	19.8
8. 被災地の保育や教育など子どものための環境の確保・充実	261	23.0
9. この地震の教訓を発信し後々に伝え続けること	375	33.1
10. 被災地が将来に希望を持てるような政策を企画すること	427	37.7
11. その他【 】	23	2.0
12. 特に力を入れて取り組んでもらいたいことはない	196	17.3
全体	1,133	100.0

Q17. 令和元年（昨年）10 月の台風 19 号の時に、避難行動を取るときに次の情報源はどれくらい重要でしたか（参考にしましたか）。

表 A16 避難行動を取るときの情報源の重要性について

Q17	全体	1. 非常に重要	2. 重要	3. やや重要	4. あまり重要ではなかった	5. 重要ではなかった	6. 無回答
1. テレビ（NHK）	1,133	347	368	217	110	91	0
	100.0	30.6	32.5	19.2	9.7	8.0	0.0
2. テレビ（民放）	1,133	211	393	309	135	85	0
	100.0	18.6	34.7	27.3	11.9	7.5	0.0
3. ラジオ	1,133	203	278	227	231	194	0
	100.0	17.9	24.5	20.0	20.4	17.1	0.0
4. 家族・友人・知り合いなどからの連絡	1,133	130	283	317	249	154	0
	100.0	11.5	25.0	28.0	22.0	13.6	0.0
5. 市区町村のホームページ	1,133	101	213	274	348	197	0
	100.0	8.9	18.8	24.2	30.7	17.4	0.0
6. 都道府県のホームページ	1,133	64	193	258	394	224	0
	100.0	5.6	17.0	22.8	34.8	19.8	0.0
7. LINE	1,133	63	157	199	288	426	0
	100.0	5.6	13.9	17.6	25.4	37.6	0.0
8. 防災行政無線	1,133	90	162	210	305	366	0
	100.0	7.9	14.3	18.5	26.9	32.3	0.0
9. Twitter・Facebookなどの SNS	1,133	49	118	187	310	469	0
	100.0	4.3	10.4	16.5	27.4	41.4	0.0
10. その他	1,133	22	83	230	314	454	30

	100.0	1.9	7.3	20.3	27.7	40.1	2.6
--	-------	-----	-----	------	------	------	-----

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q18. 令和元年（昨年）10月の台風19号の時に、適切な避難行動を取りましたか。

表 A17 適切な避難行動を取った状況

Q18	N	%
1. 避難が呼びかけられ、それに従って、避難場所に避難した	23	2.0
2. 避難は呼びかけられなかったが、自主的に避難場所に避難した	19	1.7
3. 避難は呼びかけられたかが分からなかったが、自主的に避難場所に避難した	12	1.1
4. 避難は呼びかけられたが、避難場所には避難しなかった	152	13.4
5. 避難が呼びかけられたかも分からず、避難もしなかった	67	5.9
6. 自分の地域には避難の呼びかけがなかったので、避難しなかった	860	75.9
全体	1,133	100.0

Q19. あなたのプロフィールについて伺います。

表 A18 プロファイルについて

Q19	全体	1. はい	2. いいえ
1. 結婚していますか	1,133	807	326
	100.0	71.2	28.8
2. 現在の収入のある仕事に従事していますか	1,133	709	424
	100.0	62.6	37.4
3. 最終学歴が高卒以上ですか	1,133	1082	51
	100.0	95.5	4.5
4. 親の介護が必要ですか	1,133	146	987
	100.0	12.9	87.1
5. あなた本人は介護が必要ですか	1,133	12	1121
	100.0	1.1	98.9
6. 持家ですか	1,133	868	265
	100.0	76.6	23.4
7. あなたを含めて同居者数は4人以下（4人の場合も含みます）ですか	1,133	939	194
	100.0	82.9	17.1

## B. 地域別集計結果

Q1. 震災後9年間にご転居された場合、そのご転居の回数をお答えください。

表B1 転居の回数

Q1	全体	1.1回	2.2回	3.3回	4.4回	5.5回	6.6回	7.7回以上	8. 転居していない
全体	1,133	187	78	25	9	3	1	1	829
	100.0	16.5	6.9	2.2	0.8	0.3	0.1	0.1	73.2
岩手県	277	40	17	6	0	0	0	0	214
	100.0	14.4	6.1	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	77.3
宮城県	271	47	24	2	1	0	0	1	196
	100.0	17.3	8.9	0.7	0.4	0.0	0.0	0.4	72.3
福島県	265	38	14	6	2	1	1	0	203
	100.0	14.3	5.3	2.3	0.8	0.4	0.4	0.0	76.6
他の地域	320	62	23	11	6	2	0	0	216
	100.0	19.4	7.2	3.4	1.9	0.6	0.0	0.0	67.5

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q2. 震災後9年間にご転居された場合、第1回目のご転居をされた主な理由は何ですか、1つをお選びください。

表B2 第1回目転居の理由

Q2	全体	1. 東日本大震災の地震による揺れで住宅が損傷・損壊したから	2. 東日本大震災の地震による火災で住宅が損傷・損壊したから	3. 東日本大震災の津波で住宅が損傷・損壊したから	4. 住宅は無事だが放射線等の危険があったから	5. 震災で高齢者がけがをしたから	6. その他、東日本大震災で地震に起因する理由で転居した理由：	7. 震災に関係なく持家購入、家族の事情、転勤等により転居した	8. 震災に関わりない病気や要介護により転居した	9. 上記で挙げた以外の震災に関わりない理由で転居した理由： 【 】
全体	304	25	0	12	12	0	14	184	8	49

	100.0	8.2	0.0	3.9	3.9	0.0	4.6	60.5	2.6	16.1
岩手県	63	4	0	4	0	0	1	46	0	8
	100.0	6.3	0.0	6.3	0.0	0.0	1.6	73.0	0.0	12.7
宮城県	75	13	0	6	0	0	6	37	2	11
	100.0	17.3	0.0	8.0	0.0	0.0	8.0	49.3	2.7	14.7
福島県	62	6	0	1	10	0	4	30	0	11
	100.0	9.7	0.0	1.6	16.1	0.0	6.5	48.4	0.0	17.7
他の地域	104	2	0	1	2	0	3	71	6	19
	100.0	1.9	0.0	1.0	1.9	0.0	2.9	68.3	5.8	18.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q3. 震災後9年間にご転居された方についてお伺いいたします。第1回目のご転居をされた時期をお答えください。

表 B3 第1回目転居された時期

Q3	全体	1. 東日本大震災があった年(2011年)	2. 震災後1年目(2012年)	3. 震災後2年目(2013年)	4. 震災後3年目(2014年)	5. 震災後4年目(2015年)	6. 震災後5年目(2016年)	7. 震災後6年目(2017年)	8. 震災後7年目(2018年)	9. 震災後8年目(2019年)	10. 震災後9年目(2020年)	11. 覚えていない
		全体	304	74	56	38	26	13	29	24	23	15
	100.0	24.3	18.4	12.5	8.6	4.3	9.5	7.9	7.6	4.9	0.0	2.0
岩手県	63	18	13	8	2	6	5	3	5	2	0	1
	100.0	28.6	20.6	12.7	3.2	9.5	7.9	4.8	7.9	3.2	0.0	1.6
宮城県	75	20	20	9	7	4	4	1	8	2	0	0
	100.0	26.7	26.7	12.0	9.3	5.3	5.3	1.3	10.7	2.7	0.0	0.0
福島県	62	22	12	4	3	0	7	6	5	2	0	1
	100.0	35.5	19.4	6.5	4.8	0.0	11.3	9.7	8.1	3.2	0.0	1.6
他の地域	104	14	11	17	14	3	13	14	5	9	0	4
	100.0	13.5	10.6	16.3	13.5	2.9	12.5	13.5	4.8	8.7	0.0	3.8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q5. あなたの健康状態等についてお伺いいたします。現在の健康状態等についてご回答ください。選択肢の中からあてはまるものをお選びください。

表 B4 現在の健康状態

Q5	全体	1. 良い	2. まあ良い	3. 普通	4. 少し悪い	5. 悪い
----	----	-------	---------	-------	---------	-------

1. 東日本 大震災前 と比較し た現在の 総合的な 健康状態	全体	1,133	100	140	711	144	38
		100.0	8.8	12.4	62.8	12.7	3.4
	岩手県	277	33	31	166	37	10
		100.0	11.9	11.2	59.9	13.4	3.6
	宮城県	271	14	41	168	37	11
		100.0	5.2	15.1	62.0	13.7	4.1
	福島県	265	13	30	173	36	13
		100.0	4.9	11.3	65.3	13.6	4.9
他の地域	320	40	38	204	34	4	
	100.0	12.5	11.9	63.8	10.6	1.3	
2. 東日本 大震災前 と比較し た現在の 身体の健 康状態	全体	1,133	96	140	690	167	40
		100.0	8.5	12.4	60.9	14.7	3.5
	岩手県	277	31	35	158	41	12
		100.0	11.2	12.6	57.0	14.8	4.3
	宮城県	271	13	40	162	46	10
		100.0	4.8	14.8	59.8	17.0	3.7
	福島県	265	12	30	171	38	14
		100.0	4.5	11.3	64.5	14.3	5.3
他の地域	320	40	35	199	42	4	
	100.0	12.5	10.9	62.2	13.1	1.3	
3. 東日本 大震災前 と比較し た現在の 心の健康 状態	全体	1,133	95	154	712	133	39
		100.0	8.4	13.6	62.8	11.7	3.4
	岩手県	277	27	43	170	32	5
		100.0	9.7	15.5	61.4	11.6	1.8
	宮城県	271	17	39	167	36	12
		100.0	6.3	14.4	61.6	13.3	4.4
	福島県	265	15	32	160	43	15
		100.0	5.7	12.1	60.4	16.2	5.7
他の地域	320	36	40	215	22	7	
	100.0	11.3	12.5	67.2	6.9	2.2	
4. 東日本 大震災前 と比較し た現在の 知的な判	全体	1,133	98	158	778	87	12
		100.0	8.6	13.9	68.7	7.7	1.1
	岩手県	277	28	47	183	16	3
		100.0	10.1	17.0	66.1	5.8	1.1
	宮城県	271	17	40	186	26	2

断力		100.0	6.3	14.8	68.6	9.6	0.7
	福島県	265	17	28	190	26	4
		100.0	6.4	10.6	71.7	9.8	1.5
	他の地域	320	36	43	219	19	3
100.0		11.3	13.4	68.4	5.9	0.9	
5. 東日本 大震災前 と比較し た現在の 仕事や生 活への意 欲	全体	1,133	79	146	712	153	43
		100.0	7.0	12.9	62.8	13.5	3.8
	岩手県	277	18	43	167	37	12
		100.0	6.5	15.5	60.3	13.4	4.3
	宮城県	271	16	41	168	35	11
		100.0	5.9	15.1	62.0	12.9	4.1
	福島県	265	15	22	165	50	13
		100.0	5.7	8.3	62.3	18.9	4.9
他の地域	320	30	40	212	31	7	
	100.0	9.4	12.5	66.3	9.7	2.2	
6. 東日本 大震災前 と比較し た現在の 夜間の睡 眠状況	全体	1,133	101	159	665	175	33
		100.0	8.9	14.0	58.7	15.4	2.9
	岩手県	277	29	45	155	40	8
		100.0	10.5	16.2	56.0	14.4	2.9
	宮城県	271	18	47	160	37	9
		100.0	6.6	17.3	59.0	13.7	3.3
	福島県	265	20	25	162	48	10
		100.0	7.5	9.4	61.1	18.1	3.8
他の地域	320	34	42	188	50	6	
	100.0	10.6	13.1	58.8	15.6	1.9	
7. 東日本 大震災前 と比較し た現在の 記憶力の 状況	全体	1,133	81	110	728	191	23
		100.0	7.1	9.7	64.3	16.9	2.0
	岩手県	277	22	36	171	41	7
		100.0	7.9	13.0	61.7	14.8	2.5
	宮城県	271	12	26	175	52	6
		100.0	4.4	9.6	64.6	19.2	2.2
	福島県	265	13	17	182	45	8
		100.0	4.9	6.4	68.7	17.0	3.0
他の地域	320	34	31	200	53	2	
	100.0	10.6	9.7	62.5	16.6	0.6	

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q6. 現在医師から診断された病気（持病）はありますか。

表 B5 現在医師から診断された病気（持病）の状況

Q6		全体	1. はい	2. いいえ	
1. 脳卒中（脳軟化、脳梗塞、脳溢血、脳出血、クモ膜下出血）	全体	1,133	19	1,114	
		100.0	1.7	98.3	
	岩手県	277	1	276	
		100.0	0.4	99.6	
	宮城県	271	5	266	
		100.0	1.8	98.2	
	福島県	265	9	256	
		100.0	3.4	96.6	
	他の地域	320	4	316	
		100.0	1.3	98.8	
	2. 高血圧	全体	1,133	285	848
			100.0	25.2	74.8
岩手県		277	56	221	
		100.0	20.2	79.8	
宮城県		271	80	191	
		100.0	29.5	70.5	
福島県		265	83	182	
		100.0	31.3	68.7	
他の地域		320	66	254	
		100.0	20.6	79.4	
3. 糖尿病		全体	1,133	94	1,039
			100.0	8.3	91.7
	岩手県	277	29	248	
		100.0	10.5	89.5	
	宮城県	271	25	246	
		100.0	9.2	90.8	
	福島県	265	20	245	
		100.0	7.5	92.5	
	他の地域	320	20	300	
		100.0	6.3	93.8	



4. 心臓の病気（心筋梗塞、心不全、狭心症）	全体	1,133	53	1,080
		100.0	4.7	95.3
	岩手県	277	13	264
		100.0	4.7	95.3
	宮城県	271	12	259
		100.0	4.4	95.6
	福島県	265	16	249
		100.0	6.0	94.0
他の地域	320	12	308	
	100.0	3.8	96.3	
5. 高コレステロール血症	全体	1,133	168	965
		100.0	14.8	85.2
	岩手県	277	30	247
		100.0	10.8	89.2
	宮城県	271	49	222
		100.0	18.1	81.9
	福島県	265	47	218
		100.0	17.7	82.3
他の地域	320	42	278	
	100.0	13.1	86.9	
6. うつ症状、不安障がい	全体	1,133	77	1,056
		100.0	6.8	93.2
	岩手県	277	24	253
		100.0	8.7	91.3
	宮城県	271	13	258
		100.0	4.8	95.2
	福島県	265	24	241
		100.0	9.1	90.9
他の地域	320	16	304	
	100.0	5.0	95.0	
7. 認知症（アルツハイマー病などを含む）	全体	1,133	1	1,132
		100.0	0.1	99.9
	岩手県	277	1	276
		100.0	0.4	99.6
	宮城県	271	0	271

		100.0	0.0	100.0
	福島県	265	0	265
		100.0	0.0	100.0
	他の地域	320	0	320
		100.0	0.0	100.0
8. 肥満症	全体	1,133	93	1,040
		100.0	8.2	91.8
	岩手県	277	25	252
		100.0	9.0	91.0
	宮城県	271	20	251
		100.0	7.4	92.6
	福島県	265	32	233
		100.0	12.1	87.9
	他の地域	320	16	304
		100.0	5.0	95.0
9. 慢性閉塞性肺疾患 (COPD)	全体	1,133	9	1,124
		100.0	0.8	99.2
	岩手県	277	1	276
		100.0	0.4	99.6
	宮城県	271	5	266
		100.0	1.8	98.2
	福島県	265	2	263
		100.0	0.8	99.2
	他の地域	320	1	319
		100.0	0.3	99.7
10. 関節症	全体	1,133	56	1,077
		100.0	4.9	95.1
	岩手県	277	11	266
		100.0	4.0	96.0
	宮城県	271	15	256
		100.0	5.5	94.5
	福島県	265	17	248
		100.0	6.4	93.6
	他の地域	320	13	307
		100.0	4.1	95.9

11. 関節リウマチ	全体	1,133	13	1,120
		100.0	1.1	98.9
	岩手県	277	2	275
		100.0	0.7	99.3
	宮城県	271	3	268
		100.0	1.1	98.9
	福島県	265	6	259
		100.0	2.3	97.7
他の地域	320	2	318	
	100.0	0.6	99.4	
12. 悪性新生物（がん）	全体	1,133	34	1,099
		100.0	3.0	97.0
	岩手県	277	6	271
		100.0	2.2	97.8
	宮城県	271	8	263
		100.0	3.0	97.0
	福島県	265	7	258
		100.0	2.6	97.4
他の地域	320	13	307	
	100.0	4.1	95.9	
13. 非アルコール性脂肪肝炎（NASH）	全体	1,133	6	1,127
		100.0	0.5	99.5
	岩手県	277	2	275
		100.0	0.7	99.3
	宮城県	271	2	269
		100.0	0.7	99.3
	福島県	265	2	263
		100.0	0.8	99.2
他の地域	320	0	320	
	100.0	0.0	100.0	
14. 非アルコール性脂肪肝（NAFL）	全体	1,133	22	1,111
		100.0	1.9	98.1
	岩手県	277	4	273
		100.0	1.4	98.6
	宮城県	271	5	266

		100.0	1.8	98.2
	福島県	265	6	259
		100.0	2.3	97.7
	他の地域	320	7	313
		100.0	2.2	97.8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q7. 現時点で最も気になっている症状はどれですか。

表 B6 現時点で最も気になっている症状

Q7	全体	1. 熱やだるさ、めまいがある	2. 目や耳に症状がある	3. 動悸や息切れがある	4. 呼吸器系に症状がある	5. 消化器系に症状がある	6. 歯に症状がある	7. 皮膚に症状がある	8. 肩や腰、関節に痛みがある	9. 手足に症状がある	10. 泌尿器系に症状がある	11. けがや骨折がある	12. その他	13. 気になっている症状はない
全体	1,133	25	53	47	23	29	62	33	218	44	46	9	32	512
	100.0	2.2	4.7	4.1	2.0	2.6	5.5	2.9	19.2	3.9	4.1	0.8	2.8	45.2
岩手県	277	6	11	16	3	9	15	5	48	9	13	0	7	135
	100.0	2.2	4.0	5.8	1.1	3.2	5.4	1.8	17.3	3.2	4.7	0.0	2.5	48.7
宮城県	271	4	13	6	6	6	17	9	54	10	13	6	7	120
	100.0	1.5	4.8	2.2	2.2	2.2	6.3	3.3	19.9	3.7	4.8	2.2	2.6	44.3
福島県	265	9	18	12	8	10	19	7	54	15	9	1	8	95
	100.0	3.4	6.8	4.5	3.0	3.8	7.2	2.6	20.4	5.7	3.4	0.4	3.0	35.8
他の地域	320	6	11	13	6	4	11	12	62	10	11	2	10	162
	100.0	1.9	3.4	4.1	1.9	1.3	3.4	3.8	19.4	3.1	3.4	0.6	3.1	50.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q8. 現時点で最も気になっている症状に対して、何らかの治療をしていますか。

表 B7 治療の状況

Q8		全体	1. している	2. していない
1. 病院・診療所に通っている（往診・訪問診療を含む）	全体	621	323	298
		100.0	52.0	48.0
	岩手県	142	69	73
		100.0	48.6	51.4
	宮城県	151	81	70
		100.0	53.6	46.4

	福島県	170	98	72	
		100.0	57.6	42.4	
	他の地域	158	75	83	
		100.0	47.5	52.5	
2. まんま・はり・きゅう・柔道整復師（施術所）に通っている	全体	621	45	576	
		100.0	7.2	92.8	
	岩手県	142	11	131	
		100.0	7.7	92.3	
	宮城県	151	8	143	
		100.0	5.3	94.7	
	福島県	170	15	155	
		100.0	8.8	91.2	
	他の地域	158	11	147	
		100.0	7.0	93.0	
	3. 売薬を飲んだり、つけたりしている	全体	621	187	434
			100.0	30.1	69.9
岩手県		142	42	100	
		100.0	29.6	70.4	
宮城県		151	39	112	
		100.0	25.8	74.2	
福島県		170	59	111	
		100.0	34.7	65.3	
他の地域		158	47	111	
		100.0	29.7	70.3	
4. それ以外の治療をしている		全体	621	64	557
			100.0	10.3	89.7
	岩手県	142	11	131	
		100.0	7.7	92.3	
	宮城県	151	15	136	
		100.0	9.9	90.1	
	福島県	170	25	145	
		100.0	14.7	85.3	
	他の地域	158	13	145	
		100.0	8.2	91.8	

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q9. あなたが、現在最も気になっている悩みやストレスをお答えください。

表 B8 現在最も気になっている悩みやストレス

Q9	全体	1. 人間関係	2. 恋愛	3. 仕事	4. 住まいや生活環境	5. 経済的問題	6. 育児・子供	7. 健康状態	8. 知的判断力	9. その他	10. 特にない
全体	1,133	123	11	146	53	208	47	177	14	21	333
	100.0	10.9	1.0	12.9	4.7	18.4	4.1	15.6	1.2	1.9	29.4
岩手県	277	28	1	33	17	55	13	38	2	5	85
	100.0	10.1	0.4	11.9	6.1	19.9	4.7	13.7	0.7	1.8	30.7
宮城県	271	25	4	35	10	54	12	46	2	5	78
	100.0	9.2	1.5	12.9	3.7	19.9	4.4	17.0	0.7	1.8	28.8
福島県	265	33	1	38	13	44	9	45	4	10	68
	100.0	12.5	0.4	14.3	4.9	16.6	3.4	17.0	1.5	3.8	25.7
他の地域	320	37	5	40	13	55	13	48	6	1	102
	100.0	11.6	1.6	12.5	4.1	17.2	4.1	15.0	1.9	0.3	31.9

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q10. 前問でお答えいただいた、現在最も気になっている悩みやストレスをどのように相談していますか。あてはまるものをすべてお選びください。

表 B9 現在最も気になっている悩みやストレスの相談状況

Q10	全体	1. 家族・親戚に相談している（していた）	2. 友人・知人に相談している（していた）	3. 職場の上司、学校の先生に相談している（していた）	4. 公的な機関（保健所、福祉事務所、精神保健福祉センター等）の相談窓口（電話等での相談を含む）を利用している（していた）	5. 民間の相談機関（悩み相談所等）の相談窓口（電話等での相談を含む）を利用している（していた）	6. 病院・診療所の医師に相談している（していた）	7. テレビ、ラジオ、新聞等の相談コーナーを利用している（していた）	8. その他（職場の相談窓口等）で相談している（していた）	9. 相談したいが誰にも相談できないでいた	10. 相談したが、どこに相談したらよいか分からなかった	11. 相談する必要はないので誰にも相談していなかった
全体	800	244	121	31	17	3	89	5	3	111	58	278

	100.0	30.5	15.1	3.9	2.1	0.4	11.1	0.6	0.4	13.9	7.3	34.8
岩手県	192	66	26	10	4	0	17	1	0	24	13	69
	100.0	34.4	13.5	5.2	2.1	0.0	8.9	0.5	0.0	12.5	6.8	35.9
宮城県	193	63	32	7	3	1	21	1	3	27	15	63
	100.0	32.6	16.6	3.6	1.6	0.5	10.9	0.5	1.6	14.0	7.8	32.6
福島県	197	57	33	4	4	0	29	0	0	31	17	66
	100.0	28.9	16.8	2.0	2.0	0.0	14.7	0.0	0.0	15.7	8.6	33.5
他の地域	218	58	30	10	6	2	22	3	0	29	13	80
	100.0	26.6	13.8	4.6	2.8	0.9	10.1	1.4	0.0	13.3	6.0	36.7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q11. 前問でお答えいただいた、相談結果について満足していましたか。

表 B10 相談結果について

Q11		全体	1. 非常に満足していた	2. 満足していた	3. どちらともいえなかった	4. 不満があった	5. 非常に不満があった	
1. 家族・親戚に相談している(していた)	全体	244	9	73	146	10	6	
		100.0	3.7	29.9	59.8	4.1	2.5	
	岩手県	66	3	23	37	2	1	
		100.0	4.5	34.8	56.1	3.0	1.5	
	宮城県	63	1	21	38	1	2	
		100.0	1.6	33.3	60.3	1.6	3.2	
	福島県	57	2	18	34	1	2	
		100.0	3.5	31.6	59.6	1.8	3.5	
	他の地域	58	3	11	37	6	1	
		100.0	5.2	19.0	63.8	10.3	1.7	
	2. 友人・知人に相談している(していた)	全体	121	2	57	57	4	1
			100.0	1.7	47.1	47.1	3.3	0.8
岩手県		26	2	14	9	1	0	
		100.0	7.7	53.8	34.6	3.8	0.0	
宮城県		32	0	17	13	2	0	
		100.0	0.0	53.1	40.6	6.3	0.0	
福島県		33	0	14	18	0	1	
		100.0	0.0	42.4	54.5	0.0	3.0	
他の地域		30	0	12	17	1	0	
		100.0	0.0	40.0	56.7	3.3	0.0	

3. 職場の上 司、学校の先 生に相談して いる（してい た）	全体	31	0	15	15	1	0
		100.0	0.0	48.4	48.4	3.2	0.0
	岩手県	10	0	4	5	1	0
		100.0	0.0	40.0	50.0	10.0	0.0
	宮城県	7	0	5	2	0	0
		100.0	0.0	71.4	28.6	0.0	0.0
	福島県	4	0	2	2	0	0
		100.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0
他の地域	10	0	4	6	0	0	
	100.0	0.0	40.0	60.0	0.0	0.0	
4. 公的な機関 （保健所、福 祉事務所、精 神保健福祉セ ンター等）の 相談窓口（電 話等での相談 を含む）を利 用している （していた）	全体	17	0	8	6	2	1
		100.0	0.0	47.1	35.3	11.8	5.9
	岩手県	4	0	1	2	1	0
		100.0	0.0	25.0	50.0	25.0	0.0
	宮城県	3	0	2	0	0	1
		100.0	0.0	66.7	0.0	0.0	33.3
	福島県	4	0	2	1	1	0
		100.0	0.0	50.0	25.0	25.0	0.0
他の地域	6	0	3	3	0	0	
	100.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	
5. 民間の相談 機関（悩み相 談所等）の相 談窓口（電話 等での相談を 含む）を利用 している（し ていた）	全体	3	0	0	2	1	0
		100.0	0.0	0.0	66.7	33.3	0.0
	岩手県	0	0	0	0	0	0
		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	宮城県	1	0	0	1	0	0
		100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
	福島県	0	0	0	0	0	0
		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
他の地域	2	0	0	1	1	0	
	100.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	
6. 病院・診療 所の医師に相 談している （していた）	全体	89	2	37	38	11	1
		100.0	2.2	41.6	42.7	12.4	1.1
	岩手県	17	0	6	8	3	0
		100.0	0.0	35.3	47.1	17.6	0.0
	宮城県	21	0	11	7	3	0



		100.0	0.0	52.4	33.3	14.3	0.0
	福島県	29	1	12	13	3	0
		100.0	3.4	41.4	44.8	10.3	0.0
	他の地域	22	1	8	10	2	1
		100.0	4.5	36.4	45.5	9.1	4.5
7. テレビ、ラジオ、新聞等の相談コーナーを利用している（していた）	全体	5	0	1	4	0	0
		100.0	0.0	20.0	80.0	0.0	0.0
	岩手県	1	0	0	1	0	0
		100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
	宮城県	1	0	0	1	0	0
		100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
	福島県	0	0	0	0	0	0
		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	他の地域	3	0	1	2	0	0
		100.0	0.0	33.3	66.7	0.0	0.0
8. その他（職場の相談窓口等）で相談している（していた）	全体	3	0	1	2	0	0
		100.0	0.0	33.3	66.7	0.0	0.0
	岩手県	0	0	0	0	0	0
		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	宮城県	3	0	1	2	0	0
		100.0	0.0	33.3	66.7	0.0	0.0
	福島県	0	0	0	0	0	0
		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	他の地域	0	0	0	0	0	0
		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q12. あなたは、現時点において、以下に挙げる感情についてそれぞれについてあてはまるものをお選びください。

表 B11 現時点での感情について

Q12		全体	1. はい	2. いいえ
1. 神経が過敏である	全体	1,133	322	811
		100.0	28.4	71.6
	岩手県	277	72	205
		100.0	26.0	74.0

	宮城県	271	80	191	
		100.0	29.5	70.5	
	福島県	265	85	180	
		100.0	32.1	67.9	
	他の地域	320	85	235	
		100.0	26.6	73.4	
2. 絶望感を感じる	全体	1,133	197	936	
		100.0	17.4	82.6	
	岩手県	277	50	227	
		100.0	18.1	81.9	
	宮城県	271	44	227	
		100.0	16.2	83.8	
	福島県	265	43	222	
		100.0	16.2	83.8	
	他の地域	320	60	260	
		100.0	18.8	81.3	
	3. そわそわ、落ち着かなく感じる	全体	1,133	180	953
			100.0	15.9	84.1
岩手県		277	43	234	
		100.0	15.5	84.5	
宮城県		271	41	230	
		100.0	15.1	84.9	
福島県		265	48	217	
		100.0	18.1	81.9	
他の地域		320	48	272	
		100.0	15.0	85.0	
4. 気分が沈み込んで、何が起きているとも気が晴れないように感じる		全体	1,133	275	858
			100.0	24.3	75.7
	岩手県	277	59	218	
		100.0	21.3	78.7	
	宮城県	271	70	201	
		100.0	25.8	74.2	
	福島県	265	75	190	
		100.0	28.3	71.7	
	他の地域	320	71	249	

		100.0	22.2	77.8	
5. 何をするのも骨折りだと感じる	全体	1,133	267	866	
		100.0	23.6	76.4	
	岩手県	277	71	206	
		100.0	25.6	74.4	
	宮城県	271	62	209	
		100.0	22.9	77.1	
	福島県	265	72	193	
		100.0	27.2	72.8	
	他の地域	320	62	258	
		100.0	19.4	80.6	
	6. 自分は価値のない人間だと感じる	全体	1,133	237	896
			100.0	20.9	79.1
岩手県		277	55	222	
		100.0	19.9	80.1	
宮城県		271	58	213	
		100.0	21.4	78.6	
福島県		265	56	209	
		100.0	21.1	78.9	
他の地域		320	68	252	
		100.0	21.3	78.8	

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q13. あなたの東日本大震災前と現在の生活環境の変化について伺います。現在の生活状況について東日本大震災前と現在を比較してご回答ください。選択肢の中からあてはまるものをお選びください。

表 B12 現在の生活状況について

Q13		全体	1. 良くなっている	2. 少し良くなっている	3. 変わらない	4. 少し悪くなっている	5. 悪くなっている
1. あなたの世帯全体の収入	全体	1,133	45	175	526	241	146
		100.0	4.0	15.4	46.4	21.3	12.9
	岩手県	277	11	54	126	59	27
		100.0	4.0	19.5	45.5	21.3	9.7
	宮城県	271	11	42	105	64	49
		100.0	4.1	15.5	38.7	23.6	18.1

	福島県	265	6	30	138	52	39	
		100.0	2.3	11.3	52.1	19.6	14.7	
	他の地域	320	17	49	157	66	31	
		100.0	5.3	15.3	49.1	20.6	9.7	
2. お住まいの住環境	全体	1,133	61	127	763	142	40	
		100.0	5.4	11.2	67.3	12.5	3.5	
	岩手県	277	19	27	190	33	8	
		100.0	6.9	9.7	68.6	11.9	2.9	
	宮城県	271	10	32	182	37	10	
		100.0	3.7	11.8	67.2	13.7	3.7	
	福島県	265	10	21	173	47	14	
		100.0	3.8	7.9	65.3	17.7	5.3	
	他の地域	320	22	47	218	25	8	
		100.0	6.9	14.7	68.1	7.8	2.5	
	3. あなたの人間関係	全体	1,133	22	103	847	122	39
			100.0	1.9	9.1	74.8	10.8	3.4
岩手県		277	6	30	206	21	14	
		100.0	2.2	10.8	74.4	7.6	5.1	
宮城県		271	2	27	208	29	5	
		100.0	0.7	10.0	76.8	10.7	1.8	
福島県		265	6	16	201	32	10	
		100.0	2.3	6.0	75.8	12.1	3.8	
他の地域		320	8	30	232	40	10	
		100.0	2.5	9.4	72.5	12.5	3.1	
4. 医療・福祉施設へのアクセス		全体	1,133	32	92	942	48	19
			100.0	2.8	8.1	83.1	4.2	1.7
	岩手県	277	8	27	227	10	5	
		100.0	2.9	9.7	81.9	3.6	1.8	
	宮城県	271	7	21	231	11	1	
		100.0	2.6	7.7	85.2	4.1	0.4	
	福島県	265	7	16	223	14	5	
		100.0	2.6	6.0	84.2	5.3	1.9	
	他の地域	320	10	28	261	13	8	
		100.0	3.1	8.8	81.6	4.1	2.5	
	5. 地域住	全体	1,133	16	59	958	79	21

民とのコミュニケーション状況		100.0	1.4	5.2	84.6	7.0	1.9
	岩手県	277	5	12	242	15	3
		100.0	1.8	4.3	87.4	5.4	1.1
	宮城県	271	3	12	230	20	6
		100.0	1.1	4.4	84.9	7.4	2.2
	福島県	265	4	11	222	23	5
		100.0	1.5	4.2	83.8	8.7	1.9
	他の地域	320	4	24	264	21	7
100.0		1.3	7.5	82.5	6.6	2.2	
6. 買い物・娯楽施設の 利便さ	全体	1,133	40	166	830	77	20
		100.0	3.5	14.7	73.3	6.8	1.8
	岩手県	277	9	36	211	18	3
		100.0	3.2	13.0	76.2	6.5	1.1
	宮城県	271	10	49	190	17	5
		100.0	3.7	18.1	70.1	6.3	1.8
	福島県	265	6	24	210	22	3
		100.0	2.3	9.1	79.2	8.3	1.1
	他の地域	320	15	57	219	20	9
		100.0	4.7	17.8	68.4	6.3	2.8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q14. あなたの現在の生活習慣について伺います。以下の項目についてそれぞれあてはまるものをお答えください。

表 B13 現在の生活習慣について

Q14		全体	1. はい	2. いいえ
1. 適正体重を維持するために、適切な行動をとっていますか	全体	1,133	521	612
		100.0	46.0	54.0
	岩手県	277	119	158
		100.0	43.0	57.0
	宮城県	271	130	141
		100.0	48.0	52.0
	福島県	265	108	157
		100.0	40.8	59.2
	他の地域	320	164	156
		100.0	51.3	48.8

2. 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事をすることが多いですか	全体	1,133	834	299
		100.0	73.6	26.4
	岩手県	277	215	62
		100.0	77.6	22.4
	宮城県	271	194	77
		100.0	71.6	28.4
福島県	265	195	70	
	100.0	73.6	26.4	
他の地域	320	230	90	
	100.0	71.9	28.1	
3. 規則正しく朝・昼・夕の食事をとっていますか	全体	1,133	869	264
		100.0	76.7	23.3
	岩手県	277	225	52
		100.0	81.2	18.8
	宮城県	271	206	65
		100.0	76.0	24.0
福島県	265	212	53	
	100.0	80.0	20.0	
他の地域	320	226	94	
	100.0	70.6	29.4	
4. バランスの取れた食事をしていますか	全体	1,133	721	412
		100.0	63.6	36.4
	岩手県	277	193	84
		100.0	69.7	30.3
	宮城県	271	167	104
		100.0	61.6	38.4
福島県	265	161	104	
	100.0	60.8	39.2	
他の地域	320	200	120	
	100.0	62.5	37.5	
5. 薄味のものをお召し上がりしていますか	全体	1,133	625	508
		100.0	55.2	44.8
	岩手県	277	147	130
		100.0	53.1	46.9
	宮城県	271	139	132

		100.0	51.3	48.7	
	福島県	265	164	101	
		100.0	61.9	38.1	
	他の地域	320	175	145	
		100.0	54.7	45.3	
6. 食べ過ぎないようにしていますか	全体	1,133	714	419	
		100.0	63.0	37.0	
	岩手県	277	174	103	
		100.0	62.8	37.2	
	宮城県	271	172	99	
		100.0	63.5	36.5	
	福島県	265	161	104	
		100.0	60.8	39.2	
	他の地域	320	207	113	
		100.0	64.7	35.3	
	7. 睡眠を十分にとっていますか	全体	1,133	695	438
			100.0	61.3	38.7
岩手県		277	178	99	
		100.0	64.3	35.7	
宮城県		271	169	102	
		100.0	62.4	37.6	
福島県		265	147	118	
		100.0	55.5	44.5	
他の地域		320	201	119	
		100.0	62.8	37.2	
8. お酒を飲みすぎないようにしていますか		全体	1,133	928	205
			100.0	81.9	18.1
	岩手県	277	224	53	
		100.0	80.9	19.1	
	宮城県	271	220	51	
		100.0	81.2	18.8	
	福島県	265	222	43	
		100.0	83.8	16.2	
	他の地域	320	262	58	
		100.0	81.9	18.1	

9. ストレスをためないようにしていますか	全体	1,133	779	354	
		100.0	68.8	31.2	
	岩手県	277	207	70	
		100.0	74.7	25.3	
	宮城県	271	184	87	
		100.0	67.9	32.1	
	福島県	265	171	94	
		100.0	64.5	35.5	
	他の地域	320	217	103	
		100.0	67.8	32.2	
	10. 適度に運動（スポーツを含む）をしますか	全体	1,133	398	735
			100.0	35.1	64.9
岩手県		277	92	185	
		100.0	33.2	66.8	
宮城県		271	106	165	
		100.0	39.1	60.9	
福島県		265	87	178	
		100.0	32.8	67.2	
他の地域		320	113	207	
		100.0	35.3	64.7	
11. 週に1回以上友達に会いに行きますか		全体	1,133	231	902
			100.0	20.4	79.6
	岩手県	277	51	226	
		100.0	18.4	81.6	
	宮城県	271	48	223	
		100.0	17.7	82.3	
	福島県	265	54	211	
		100.0	20.4	79.6	
	他の地域	320	78	242	
		100.0	24.4	75.6	
	12. おうちに閉じこもることが多いですか	全体	1,133	452	681
			100.0	39.9	60.1
岩手県		277	118	159	
		100.0	42.6	57.4	
宮城県		271	107	164	



		100.0	39.5	60.5
	福島県	265	108	157
		100.0	40.8	59.2
	他の地域	320	119	201
		100.0	37.2	62.8
13. 地元のボランティア・NPO 活動・同好会活動に参加していますか	全体	1,133	148	985
		100.0	13.1	86.9
	岩手県	277	40	237
		100.0	14.4	85.6
	宮城県	271	28	243
		100.0	10.3	89.7
	福島県	265	38	227
		100.0	14.3	85.7
	他の地域	320	42	278
		100.0	13.1	86.9
14. 定期的に健康診断を受けますか	全体	1,133	861	272
		100.0	76.0	24.0
	岩手県	277	206	71
		100.0	74.4	25.6
	宮城県	271	207	64
		100.0	76.4	23.6
	福島県	265	214	51
		100.0	80.8	19.2
	他の地域	320	234	86
		100.0	73.1	26.9
15. 週3回以上の外食をしていますか	全体	1,133	126	1,007
		100.0	11.1	88.9
	岩手県	277	22	255
		100.0	7.9	92.1
	宮城県	271	33	238
		100.0	12.2	87.8
	福島県	265	30	235
		100.0	11.3	88.7
	他の地域	320	41	279
		100.0	12.8	87.2

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q15. 災害に対する備えについて伺います。それぞれについて、近いものをお選びください。

表 B14 災害に対する備え

Q15		全体	1. 十分にできている	2. ある程度できている	3. あまりできていない	4. 全くできていない
1. 地震保険などの経済的な備えを行っている	全体	1,133	68	466	361	238
		100.0	6.0	41.1	31.9	21.0
	岩手県	277	16	109	87	65
		100.0	5.8	39.4	31.4	23.5
	宮城県	271	24	118	83	46
		100.0	8.9	43.5	30.6	17.0
	福島県	265	11	116	89	49
		100.0	4.2	43.8	33.6	18.5
他の地域	320	17	123	102	78	
	100.0	5.3	38.4	31.9	24.4	
2. 緊急地震速報などを入手できるように機器や携帯の設定をしている	全体	1,133	203	563	260	107
		100.0	17.9	49.7	22.9	9.4
	岩手県	277	60	134	57	26
		100.0	21.7	48.4	20.6	9.4
	宮城県	271	49	145	55	22
		100.0	18.1	53.5	20.3	8.1
	福島県	265	46	136	64	19
		100.0	17.4	51.3	24.2	7.2
他の地域	320	48	148	84	40	
	100.0	15.0	46.3	26.3	12.5	
3. 自宅に数日分の水や食料、防寒や医薬品を揃えている	全体	1,133	87	491	398	157
		100.0	7.7	43.3	35.1	13.9
	岩手県	277	15	102	118	42
		100.0	5.4	36.8	42.6	15.2
	宮城県	271	30	127	84	30
		100.0	11.1	46.9	31.0	11.1
	福島県	265	16	123	89	37
		100.0	6.0	46.4	33.6	14.0
他の地域	320	26	139	107	48	
	100.0	8.1	43.4	33.4	15.1	

		100.0	8.1	43.4	33.4	15.0
4. 家族や災害が発生した時の連絡方法や行動を話し合っている	全体	1,133	53	409	497	174
		100.0	4.7	36.1	43.9	15.4
	岩手県	277	10	99	127	41
		100.0	3.6	35.7	45.8	14.8
	宮城県	271	18	115	98	40
		100.0	6.6	42.4	36.2	14.8
	福島県	265	11	91	124	39
		100.0	4.2	34.3	46.8	14.7
他の地域	320	14	104	148	54	
	100.0	4.4	32.5	46.3	16.9	
5. 地震に備えて屋内の家具を固定したり、家屋の補強や耐震の備えのある家に行っている	全体	1,133	59	427	460	187
		100.0	5.2	37.7	40.6	16.5
	岩手県	277	10	107	113	47
		100.0	3.6	38.6	40.8	17.0
	宮城県	271	23	116	97	35
		100.0	8.5	42.8	35.8	12.9
	福島県	265	12	106	107	40
		100.0	4.5	40.0	40.4	15.1
他の地域	320	14	98	143	65	
	100.0	4.4	30.6	44.7	20.3	
6. 避難を呼びかける情報にすぐ対応して避難行動をとっている	全体	1,133	41	387	546	159
		100.0	3.6	34.2	48.2	14.0
	岩手県	277	11	85	144	37
		100.0	4.0	30.7	52.0	13.4
	宮城県	271	9	105	128	29
		100.0	3.3	38.7	47.2	10.7
	福島県	265	12	95	122	36
		100.0	4.5	35.8	46.0	13.6
他の地域	320	9	102	152	57	
	100.0	2.8	31.9	47.5	17.8	
7. その他の防災のための備えをしている	全体	1,133	28	403	556	146
		100.0	2.5	35.6	49.1	12.9
	岩手県	277	3	89	149	36
		100.0	1.1	32.1	53.8	13.0

	宮城県	271	8	119	113	31
		100.0	3.0	43.9	41.7	11.4
	福島県	265	5	94	136	30
		100.0	1.9	35.5	51.3	11.3
	他の地域	320	12	101	158	49
		100.0	3.8	31.6	49.4	15.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q16. 震災約9年を経て、あなたから見て震災復興政策として今後力を入れて取り組んでもらいたいことは何ですか。あてはまるものをいくつでもお選びください。（いくつでも）

表 B15 震災復興政策について

Q16	全体	1. 地震や津波で被災した社会資本の復旧、整備	2. 地震や津波などが再来しても耐えられる新しい施設や設備、街づくり	3. 被災者の住宅の整備	4. 被災地の産業復興、雇用対策、経済対策	5. 被災者の心のケア	6. 被災者に対する見舞金、生活支援の継続・充実	7. 地方自治体に対して被災地の要望を伝えること	8. 被災地の保育や教育など子どもたちのための環境の確保・充実	9. この地域の地震の教訓を発信し後々に伝えること	10. 被災地が将来に希望を持てるような政策を企画すること	11. その他	12. 特に力を入れて取り組んでもらいたいことはない
		全体	1,133	319	382	288	383	319	253	224	261	375	427
	100.0	28.2	33.7	25.4	33.8	28.2	22.3	19.8	23.0	33.1	37.7	2.0	17.3
岩手県	277	78	80	69	108	85	60	56	67	90	91	6	50
	100.0	28.2	28.9	24.9	39.0	30.7	21.7	20.2	24.2	32.5	32.9	2.2	18.1
宮城県	271	73	96	47	80	60	55	45	55	100	102	4	51
	100.0	26.9	35.4	17.3	29.5	22.1	20.3	16.6	20.3	36.9	37.6	1.5	18.8
福島県	265	73	101	56	94	61	55	55	67	96	124	10	41
	100.0	27.5	38.1	21.1	35.5	23.0	20.8	20.8	25.3	36.2	46.8	3.8	15.5
他の地域	320	95	105	116	101	113	83	68	72	89	110	3	54
	100.0	29.7	32.8	36.3	31.6	35.3	25.9	21.3	22.5	27.8	34.4	0.9	16.9

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q17. 令和元年（昨年）10月の台風19号の時に、避難行動を取るときに次の情報源はどれくらい重要でしたか（参考にしましたか）。

表 B16 避難行動を取るときの情報源の重要性について

Q17		全体	1. 非常に重要	2. 重要	3. やや重要	4. あまり重要ではなかった	5. 重要ではなかった	6. 無回答	
1. テレビ（NHK）	全体	1,133	347	368	217	110	91	-	
		100.0	30.6	32.5	19.2	9.7	8.0	-	
	岩手県	277	83	94	48	26	26	-	
		100.0	30.0	33.9	17.3	9.4	9.4	-	
	宮城県	271	87	91	53	23	17	-	
		100.0	32.1	33.6	19.6	8.5	6.3	-	
	福島県	265	82	87	54	22	20	-	
		100.0	30.9	32.8	20.4	8.3	7.5	-	
	他の地域	320	95	96	62	39	28	-	
		100.0	29.7	30.0	19.4	12.2	8.8	-	
	2. テレビ（民放）	全体	1,133	211	393	309	135	85	-
			100.0	18.6	34.7	27.3	11.9	7.5	-
岩手県		277	57	92	74	30	24	-	
		100.0	20.6	33.2	26.7	10.8	8.7	-	
宮城県		271	49	101	69	32	20	-	
		100.0	18.1	37.3	25.5	11.8	7.4	-	
福島県		265	43	98	76	33	15	-	
		100.0	16.2	37.0	28.7	12.5	5.7	-	
他の地域		320	62	102	90	40	26	-	
		100.0	19.4	31.9	28.1	12.5	8.1	-	
3. ラジオ		全体	1,133	203	278	227	231	194	-
			100.0	17.9	24.5	20.0	20.4	17.1	-
	岩手県	277	50	69	49	70	39	-	
		100.0	18.1	24.9	17.7	25.3	14.1	-	
	宮城県	271	54	75	59	41	42	-	
		100.0	19.9	27.7	21.8	15.1	15.5	-	

		100.0	19.9	27.7	21.8	15.1	15.5	-	
	福島県	265	43	71	51	56	44	-	
		100.0	16.2	26.8	19.2	21.1	16.6	-	
	他の地域	320	56	63	68	64	69	-	
		100.0	17.5	19.7	21.3	20.0	21.6	-	
4. 家族・友人・知り合いなどからの連絡	全体	1,133	130	283	317	249	154	-	
		100.0	11.5	25.0	28.0	22.0	13.6	-	
	岩手県	277	26	70	72	69	40	-	
		100.0	9.4	25.3	26.0	24.9	14.4	-	
	宮城県	271	32	75	68	59	37	-	
		100.0	11.8	27.7	25.1	21.8	13.7	-	
	福島県	265	33	56	90	58	28	-	
		100.0	12.5	21.1	34.0	21.9	10.6	-	
	他の地域	320	39	82	87	63	49	-	
		100.0	12.2	25.6	27.2	19.7	15.3	-	
	5. 市区町村のホームページ	全体	1,133	101	213	274	348	197	-
			100.0	8.9	18.8	24.2	30.7	17.4	-
岩手県		277	22	42	65	86	62	-	
		100.0	7.9	15.2	23.5	31.0	22.4	-	
宮城県		271	22	57	57	87	48	-	
		100.0	8.1	21.0	21.0	32.1	17.7	-	
福島県		265	23	55	66	88	33	-	
		100.0	8.7	20.8	24.9	33.2	12.5	-	
他の地域		320	34	59	86	87	54	-	
		100.0	10.6	18.4	26.9	27.2	16.9	-	
6. 都道府県のホームページ		全体	1,133	64	193	258	394	224	-
			100.0	5.6	17.0	22.8	34.8	19.8	-
	岩手県	277	15	43	66	88	65	-	
		100.0	5.4	15.5	23.8	31.8	23.5	-	
	宮城県	271	14	52	57	93	55	-	
		100.0	5.2	19.2	21.0	34.3	20.3	-	
	福島県	265	14	44	57	108	42	-	
		100.0	5.3	16.6	21.5	40.8	15.8	-	
	他の地域	320	21	54	78	105	62	-	
		100.0	6.6	16.9	24.4	32.8	19.4	-	

7. LINE	全体	1,133	63	157	199	288	426	-	
		100.0	5.6	13.9	17.6	25.4	37.6	-	
	岩手県	277	12	32	54	80	99	-	
		100.0	4.3	11.6	19.5	28.9	35.7	-	
	宮城県	271	17	35	45	64	110	-	
		100.0	6.3	12.9	16.6	23.6	40.6	-	
	福島県	265	12	42	40	76	95	-	
		100.0	4.5	15.8	15.1	28.7	35.8	-	
	他の地域	320	22	48	60	68	122	-	
		100.0	6.9	15.0	18.8	21.3	38.1	-	
	8. 防災行政無線	全体	1,133	90	162	210	305	366	-
			100.0	7.9	14.3	18.5	26.9	32.3	-
岩手県		277	23	38	67	62	87	-	
		100.0	8.3	13.7	24.2	22.4	31.4	-	
宮城県		271	14	37	39	89	92	-	
		100.0	5.2	13.7	14.4	32.8	33.9	-	
福島県		265	24	38	47	73	83	-	
		100.0	9.1	14.3	17.7	27.5	31.3	-	
他の地域		320	29	49	57	81	104	-	
		100.0	9.1	15.3	17.8	25.3	32.5	-	
9. Twitter・FacebookなどのSNS		全体	1,133	49	118	187	310	469	-
			100.0	4.3	10.4	16.5	27.4	41.4	-
	岩手県	277	7	32	55	71	112	-	
		100.0	2.5	11.6	19.9	25.6	40.4	-	
	宮城県	271	16	23	47	76	109	-	
		100.0	5.9	8.5	17.3	28.0	40.2	-	
	福島県	265	12	35	27	73	118	-	
		100.0	4.5	13.2	10.2	27.5	44.5	-	
	他の地域	320	14	28	58	90	130	-	
		100.0	4.4	8.8	18.1	28.1	40.6	-	
	10. その他	全体	1,133	22	83	230	314	454	30
			100.0	1.9	7.3	20.3	27.7	40.1	2.6
岩手県		277	4	18	58	80	107	10	
		100.0	1.4	6.5	20.9	28.9	38.6	3.6	
宮城県		271	4	19	57	72	116	3	
		100.0	1.5	7.0	21.0	26.6	42.6	3.7	

		100.0	1.5	7.0	21.0	26.6	42.8	1.1
	福島県	265	7	27	45	74	103	9
		100.0	2.6	10.2	17.0	27.9	38.9	3.4
	他の地域	320	7	19	70	88	128	8
		100.0	2.2	5.9	21.9	27.5	40.0	2.5

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q18. 令和元年（昨年）10月の台風19号の時に、適切な避難行動を取りましたか。

表 B17 適切な避難行動を取った状況

Q18	全体	1. 避難が呼びかけられ、それに従って、避難場所に避難した	2. 避難は呼びかけられなかったが、自主的に避難場所に避難した	3. 避難は呼びかけられなかったが、自主的に避難場所に避難した	4. 避難は呼びかけられたが、避難場所には避難しなかった	5. 避難が呼びかけられたかも知れず、避難しなかった	6. 自分の地域には避難の呼びかけがなかったので、避難しなかった	
		全体	1,133	23	19	12	152	67
		100.0	2.0	1.7	1.1	13.4	5.9	75.9
岩手県	277	3	4	4	26	11	229	
		100.0	1.1	1.4	1.4	9.4	4.0	82.7
宮城県	271	12	5	1	49	18	186	
		100.0	4.4	1.8	0.4	18.1	6.6	68.6
福島県	265	5	3	2	56	22	177	
		100.0	1.9	1.1	0.8	21.1	8.3	66.8
他の地域	320	3	7	5	21	16	268	
		100.0	0.9	2.2	1.6	6.6	5.0	83.8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q19. あなたのプロフィールについて伺います。

表 B18 プロフィールについて

Q19		全体	1. はい	2. いいえ
1. 結婚していますか	全体	1,133	807	326
		100.0	71.2	28.8
	岩手県	277	188	89
		100.0	67.9	32.1
	宮城県	271	201	70



		100.0	74.2	25.8
		265	193	72
	福島県	100.0	72.8	27.2
	他の地域	320	225	95
		100.0	70.3	29.7
2. 現在の収入のある仕事に従事していますか	全体	1,133	709	424
		100.0	62.6	37.4
	岩手県	277	175	102
		100.0	63.2	36.8
	宮城県	271	164	107
		100.0	60.5	39.5
	福島県	265	166	99
		100.0	62.6	37.4
	他の地域	320	204	116
		100.0	63.8	36.3
3. 最終学歴が高卒以上ですか	全体	1,133	1082	51
		100.0	95.5	4.5
	岩手県	277	257	20
		100.0	92.8	7.2
	宮城県	271	258	13
		100.0	95.2	4.8
	福島県	265	255	10
		100.0	96.2	3.8
	他の地域	320	312	8
		100.0	97.5	2.5
4. 親の介護が必要ですか	全体	1,133	146	987
		100.0	12.9	87.1
	岩手県	277	35	242
		100.0	12.6	87.4
	宮城県	271	31	240
		100.0	11.4	88.6
	福島県	265	42	223
		100.0	15.8	84.2
	他の地域	320	38	282
		100.0	11.9	88.1

5. あなた本人は介護が必要ですか	全体	1,133	12	1,121	
		100.0	1.1	98.9	
	岩手県	277	1	276	
		100.0	0.4	99.6	
	宮城県	271	4	267	
		100.0	1.5	98.5	
	福島県	265	4	261	
		100.0	1.5	98.5	
	他の地域	320	3	317	
		100.0	0.9	99.1	
	6. 持家ですか	全体	1,133	868	265
			100.0	76.6	23.4
岩手県		277	218	59	
		100.0	78.7	21.3	
宮城県		271	208	63	
		100.0	76.8	23.2	
福島県		265	222	43	
		100.0	83.8	16.2	
他の地域		320	220	100	
		100.0	68.8	31.3	
7. あなたを含めて同居者数は4人以下(4人の場合も含みます)ですか		全体	1,133	939	194
			100.0	82.9	17.1
	岩手県	277	222	55	
		100.0	80.1	19.9	
	宮城県	271	224	47	
		100.0	82.7	17.3	
	福島県	265	225	40	
		100.0	84.9	15.1	
	他の地域	320	268	52	
		100.0	83.8	16.3	

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

## C. 年齢別集計結果

Q1. 震災後9年間にご転居された場合、そのご転居の回数をお答えください。

表 C1 転居の回数

Q1	全体	1.1回	2.2回	3.3回	4.4回	5.5回	6.6回	7.7回 以上	8. 転居し ていない
全体	1,133	187	78	25	9	3	1	1	829
	100.0	16.5	6.9	2.2	0.8	0.3	0.1	0.1	73.2
20歳代	16	2	2	1	1	0	0	0	10
	100.0	12.5	12.5	6.3	6.3	0.0	0.0	0.0	62.5
30歳代	148	45	28	5	2	2	0	0	66
	100.0	30.4	18.9	3.4	1.4	1.4	0.0	0.0	44.6
40歳代	237	56	23	9	2	0	1	0	146
	100.0	23.6	9.7	3.8	0.8	0.0	0.4	0.0	61.6
50歳代	271	44	15	2	1	1	0	0	208
	100.0	16.2	5.5	0.7	0.4	0.4	0.0	0.0	76.8
60歳代 以上	461	40	10	8	3	0	0	1	399
	100.0	8.7	2.2	1.7	0.7	0.0	0.0	0.2	86.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q2. 震災後9年間にご転居された場合、第1回目のご転居をされた主な理由は何ですか、1つをお選びください。

表 C2 第1回目転居の理由

Q2	全体	1. 東日本 大震災の 地震によ る揺れで 住宅が損 傷・損壊し たから	2. 東日本 大震災の 地震によ る火災で 住宅が損 傷・損壊し たから	3. 東日 本大震 災の津 波で住 宅が損 傷・損壊 したか ら	4. 住宅 は無事 だが放 射線等 の危険 があっ たから	5. 震災 で高齢 者がけ がをし たから	6. その 他、東日 本大震 災での 震災に 起因す る理由 で転居	7. 震災 に関係 なく持 家購 入、家 族の事 情、転 勤等に	8. 震災 に関わ りない 病気や 要介護 により 転居し た	9. 上記 で挙げ た以外 の震災 に関わ りない 理由で 転居し

							した理由：	より転居した		た理由
全体	304	25	0	12	12	0	14	184	8	49
	100.0	8.2	0.0	3.9	3.9	0.0	4.6	60.5	2.6	16.1
20歳代	6	0	0	0	0	0	0	3	0	3
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0
30歳代	82	3	0	0	2	0	0	69	0	8
	100.0	3.7	0.0	0.0	2.4	0.0	0.0	84.1	0.0	9.8
40歳代	91	8	0	5	3	0	2	50	3	20
	100.0	8.8	0.0	5.5	3.3	0.0	2.2	54.9	3.3	22.0
50歳代	63	4	0	4	2	0	2	40	5	6
	100.0	6.3	0.0	6.3	3.2	0.0	3.2	63.5	7.9	9.5
60歳代以上	62	10	0	3	5	0	10	22	0	12
	100.0	16.1	0.0	4.8	8.1	0.0	16.1	35.5	0.0	19.4

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q3. 震災後9年間にご転居された方についてお伺いいたします。第1回目のご転居をされた時期をお答えください。

表C3 第1回目転居された時期

Q3	全体	1. 東日本大震災があった年(2011年)	2. 震災後1年目(2012年)	3. 震災後2年目(2013年)	4. 震災後3年目(2014年)	5. 震災後4年目(2015年)	6. 震災後5年目(2016年)	7. 震災後6年目(2017年)	8. 震災後7年目(2018年)	9. 震災後8年目(2019年)	10. 震災後9年目(2020年)	11. 覚えていない
		全体	304	74	56	38	26	13	29	24	23	15
	100.0	24.3	18.4	12.5	8.6	4.3	9.5	7.9	7.6	4.9	0.0	2.0
20歳代	6	0	1	2	2	0	0	0	0	1	0	0
	100.0	0.0	16.7	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0
30歳代	82	12	18	14	9	2	9	8	4	3	0	3
	100.0	14.6	22.0	17.1	11.0	2.4	11.0	9.8	4.9	3.7	0.0	3.7
40歳代	91	25	14	12	10	6	6	4	8	5	0	1
	100.0	27.5	15.4	13.2	11.0	6.6	6.6	4.4	8.8	5.5	0.0	1.1
50歳代	63	17	14	5	2	3	7	6	6	3	0	0
	100.0	27.0	22.2	7.9	3.2	4.8	11.1	9.5	9.5	4.8	0.0	0.0

60歳代	62	20	9	5	3	2	7	6	5	3	0	2
以上	100.0	32.3	14.5	8.1	4.8	3.2	11.3	9.7	8.1	4.8	0.0	3.2

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q5. あなたの健康状態等についてお伺いたします。現在の健康状態等についてご回答ください。選択肢の中からあてはまるものをお選びください。

表 C4 現在の健康状態

Q5		全体	1. 良い	2. まあ良い	3. 普通	4. 少し悪い	5. 悪い	
1. 東日本大震災前と比較した現在の総合的な健康状態	全体	1,133	100	140	711	144	38	
		100.0	8.8	12.4	62.8	12.7	3.4	
	20歳代	16	3	1	12	0	0	
		100.0	18.8	6.3	75.0	0.0	0.0	
	30歳代	148	19	24	90	12	3	
		100.0	12.8	16.2	60.8	8.1	2.0	
	40歳代	237	27	24	155	24	7	
		100.0	11.4	10.1	65.4	10.1	3.0	
	50歳代	271	15	37	173	38	8	
		100.0	5.5	13.7	63.8	14.0	3.0	
	60歳代以上	461	36	54	281	70	20	
		100.0	7.8	11.7	61.0	15.2	4.3	
	2. 東日本大震災前と比較した現在の身体の状態	全体	1,133	96	140	690	167	40
			100.0	8.5	12.4	60.9	14.7	3.5
20歳代		16	1	3	11	1	0	
		100.0	6.3	18.8	68.8	6.3	0.0	
30歳代		148	20	22	86	16	4	
		100.0	13.5	14.9	58.1	10.8	2.7	
40歳代		237	26	26	149	29	7	
		100.0	11.0	11.0	62.9	12.2	3.0	
50歳代		271	15	32	174	40	10	
		100.0	5.5	11.8	64.2	14.8	3.7	
60歳代以上		461	34	57	270	81	19	
		100.0	7.4	12.4	58.6	17.6	4.1	
3. 東日本大震災前と比較した現在の心の		全体	1,133	95	154	712	133	39
			100.0	8.4	13.6	62.8	11.7	3.4
	20歳代	16	3	1	11	1	0	

健康状態		100.0	18.8	6.3	68.8	6.3	0.0	
	30 歳代	148	16	21	93	12	6	
		100.0	10.8	14.2	62.8	8.1	4.1	
	40 歳代	237	21	30	153	24	9	
		100.0	8.9	12.7	64.6	10.1	3.8	
	50 歳代	271	18	35	178	33	7	
		100.0	6.6	12.9	65.7	12.2	2.6	
	60 歳代 以上	461	37	67	277	63	17	
100.0		8.0	14.5	60.1	13.7	3.7		
4. 東日本大震災前と比較した現在の知的な判断力	全体	1,133	98	158	778	87	12	
		100.0	8.6	13.9	68.7	7.7	1.1	
	20 歳代	16	3	2	8	3	0	
		100.0	18.8	12.5	50.0	18.8	0.0	
	30 歳代	148	17	26	95	8	2	
		100.0	11.5	17.6	64.2	5.4	1.4	
	40 歳代	237	21	38	164	11	3	
		100.0	8.9	16.0	69.2	4.6	1.3	
	50 歳代	271	22	31	196	18	4	
		100.0	8.1	11.4	72.3	6.6	1.5	
	60 歳代 以上	461	35	61	315	47	3	
		100.0	7.6	13.2	68.3	10.2	0.7	
	5. 東日本大震災前と比較した現在の仕事や生活への意欲	全体	1,133	79	146	712	153	43
			100.0	7.0	12.9	62.8	13.5	3.8
20 歳代		16	2	1	12	1	0	
		100.0	12.5	6.3	75.0	6.3	0.0	
30 歳代		148	15	23	90	12	8	
		100.0	10.1	15.5	60.8	8.1	5.4	
40 歳代		237	20	34	146	26	11	
		100.0	8.4	14.3	61.6	11.0	4.6	
50 歳代		271	15	31	170	48	7	
		100.0	5.5	11.4	62.7	17.7	2.6	
60 歳代 以上		461	27	57	294	66	17	
		100.0	5.9	12.4	63.8	14.3	3.7	
6. 東日本大震災前と比較し		全体	1,133	101	159	665	175	33
			100.0	8.9	14.0	58.7	15.4	2.9

た現在の夜間の睡眠状況	20 歳代	16	3	2	6	4	1	
		100.0	18.8	12.5	37.5	25.0	6.3	
	30 歳代	148	20	23	85	14	6	
		100.0	13.5	15.5	57.4	9.5	4.1	
	40 歳代	237	22	29	155	26	5	
		100.0	9.3	12.2	65.4	11.0	2.1	
	50 歳代	271	20	36	170	42	3	
		100.0	7.4	13.3	62.7	15.5	1.1	
	60 歳代 以上	461	36	69	249	89	18	
		100.0	7.8	15.0	54.0	19.3	3.9	
	7. 東日本大震災前と比較した現在の記憶力の状況	全体	1,133	81	110	728	191	23
			100.0	7.1	9.7	64.3	16.9	2.0
20 歳代		16	3	2	9	2	0	
		100.0	18.8	12.5	56.3	12.5	0.0	
30 歳代		148	14	17	101	14	2	
		100.0	9.5	11.5	68.2	9.5	1.4	
40 歳代		237	19	29	158	29	2	
		100.0	8.0	12.2	66.7	12.2	0.8	
50 歳代		271	13	23	182	46	7	
		100.0	4.8	8.5	67.2	17.0	2.6	
60 歳代 以上		461	32	39	278	100	12	
		100.0	6.9	8.5	60.3	21.7	2.6	

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q6. 現在医師から診断された病気（持病）はありますか。

表 C5 現在医師から診断された病気（持病）の状況

Q6		全体	1. はい	2. いいえ
1. 脳卒中（脳軟化、脳梗塞、脳溢血、脳出血、クモ膜下出血）	全体	1,133	19	1,114
		100.0	1.7	98.3
	20 歳代	16	0	16
		100.0	0.0	100.0
	30 歳代	148	0	148
		100.0	0.0	100.0
	40 歳代	237	3	234
		100.0	1.3	98.7

	50 歳代	271	5	266	
		100.0	1.8	98.2	
	60 歳代 以上	461	11	450	
		100.0	2.4	97.6	
2. 高血圧	全体	1,133	285	848	
		100.0	25.2	74.8	
	20 歳代	16	0	16	
		100.0	0.0	100.0	
	30 歳代	148	9	139	
		100.0	6.1	93.9	
	40 歳代	237	34	203	
		100.0	14.3	85.7	
	50 歳代	271	68	203	
		100.0	25.1	74.9	
	60 歳代 以上	461	174	287	
		100.0	37.7	62.3	
	3. 糖尿病	全体	1,133	94	1,039
			100.0	8.3	91.7
20 歳代		16	0	16	
		100.0	0.0	100.0	
30 歳代		148	2	146	
		100.0	1.4	98.6	
40 歳代		237	10	227	
		100.0	4.2	95.8	
50 歳代		271	28	243	
		100.0	10.3	89.7	
60 歳代 以上		461	54	407	
		100.0	11.7	88.3	
4. 心臓の病気（心筋梗塞、心不全、 狭心症）		全体	1,133	53	1,080
			100.0	4.7	95.3
	20 歳代	16	0	16	
		100.0	0.0	100.0	
	30 歳代	148	0	148	
		100.0	0.0	100.0	
	40 歳代	237	3	234	



		100.0	1.3	98.7
	50 歳代	271	6	265
		100.0	2.2	97.8
	60 歳代 以上	461	44	417
		100.0	9.5	90.5
5. 高コレステロール血症	全体	1,133	168	965
		100.0	14.8	85.2
	20 歳代	16	1	15
		100.0	6.3	93.8
	30 歳代	148	1	147
		100.0	0.7	99.3
	40 歳代	237	17	220
		100.0	7.2	92.8
	50 歳代	271	34	237
		100.0	12.5	87.5
	60 歳代 以上	461	115	346
		100.0	24.9	75.1
6. うつ症状、不安障がい	全体	1,133	77	1,056
		100.0	6.8	93.2
	20 歳代	16	1	15
		100.0	6.3	93.8
	30 歳代	148	6	142
		100.0	4.1	95.9
	40 歳代	237	26	211
		100.0	11.0	89.0
	50 歳代	271	24	247
		100.0	8.9	91.1
	60 歳代 以上	461	20	441
		100.0	4.3	95.7
7. 認知症（アルツハイマー病などを 含む）	全体	1,133	1	1,132
		100.0	0.1	99.9
	20 歳代	16	0	16
		100.0	0.0	100.0
	30 歳代	148	0	148
		100.0	0.0	100.0

	40 歳代	237	0	237	
		100.0	0.0	100.0	
	50 歳代	271	0	271	
		100.0	0.0	100.0	
	60 歳代 以上	461	1	460	
		100.0	0.2	99.8	
8. 肥満症	全体	1,133	93	1,040	
		100.0	8.2	91.8	
	20 歳代	16	0	16	
		100.0	0.0	100.0	
	30 歳代	148	9	139	
		100.0	6.1	93.9	
	40 歳代	237	16	221	
		100.0	6.8	93.2	
	50 歳代	271	19	252	
		100.0	7.0	93.0	
	60 歳代 以上	461	49	412	
		100.0	10.6	89.4	
	9. 慢性閉塞性肺疾患 (COPD)	全体	1,133	9	1,124
			100.0	0.8	99.2
20 歳代		16	0	16	
		100.0	0.0	100.0	
30 歳代		148	0	148	
		100.0	0.0	100.0	
40 歳代		237	1	236	
		100.0	0.4	99.6	
50 歳代		271	1	270	
		100.0	0.4	99.6	
60 歳代 以上		461	7	454	
		100.0	1.5	98.5	
10. 関節症		全体	1,133	56	1,077
			100.0	4.9	95.1
	20 歳代	16	0	16	
		100.0	0.0	100.0	
	30 歳代	148	0	148	

		100.0	0.0	100.0
	40 歳代	237	5	232
		100.0	2.1	97.9
	50 歳代	271	12	259
		100.0	4.4	95.6
	60 歳代 以上	461	39	422
100.0		8.5	91.5	
11. 関節リウマチ	全体	1,133	13	1,120
		100.0	1.1	98.9
	20 歳代	16	1	15
		100.0	6.3	93.8
	30 歳代	148	0	148
		100.0	0.0	100.0
	40 歳代	237	0	237
		100.0	0.0	100.0
	50 歳代	271	2	269
		100.0	0.7	99.3
	60 歳代 以上	461	10	451
		100.0	2.2	97.8
12. 悪性新生物（がん）	全体	1,133	34	1,099
		100.0	3.0	97.0
	20 歳代	16	0	16
		100.0	0.0	100.0
	30 歳代	148	1	147
		100.0	0.7	99.3
	40 歳代	237	1	236
		100.0	0.4	99.6
	50 歳代	271	3	268
		100.0	1.1	98.9
	60 歳代 以上	461	29	432
		100.0	6.3	93.7
13. 非アルコール性脂肪肝炎（NASH）	全体	1,133	6	1,127
		100.0	0.5	99.5
	20 歳代	16	0	16
		100.0	0.0	100.0

	30 歳代	148	0	148
		100.0	0.0	100.0
	40 歳代	237	1	236
		100.0	0.4	99.6
	50 歳代	271	2	269
		100.0	0.7	99.3
	60 歳代	461	3	458
		100.0	0.7	99.3
14. 非アルコール性脂肪肝 (NAFL)	全体	1,133	22	1,111
		100.0	1.9	98.1
	20 歳代	16	0	16
		100.0	0.0	100.0
	30 歳代	148	1	147
		100.0	0.7	99.3
	40 歳代	237	4	233
		100.0	1.7	98.3
	50 歳代	271	7	264
		100.0	2.6	97.4
	60 歳代	461	10	451
		100.0	2.2	97.8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q7. 現時点で最も気になっている症状はどれですか。

表 C6 現時点で最も気になっている症状

Q7	全体	1. 熱 やだ るさ、 めま いがある	2. 目 や耳 に症 状が ある	3. 動 悸や 息切 れが ある	4. 呼 吸器 系に 症状 がある	5. 消 化器 系に 症状 がある	6. 歯 に症 状が ある	7. 皮 膚に 症状 がある	8. 肩 や腰、 関節 に痛 みがある	9. 手 足に 症状 がある	10. 泌 尿 器系 に症 状が ある	11. け がや 骨折 がある	12. そ の 他	13. 気 にな って いる 症 状 は な い
全体	1,133	25	53	47	23	29	62	33	218	44	46	9	32	512
	100.0	2.2	4.7	4.1	2.0	2.6	5.5	2.9	19.2	3.9	4.1	0.8	2.8	45.2

20 歳代	16	1	0	0	0	1	1	2	2	0	0	0	0	9
	100.0	6.3	0.0	0.0	0.0	6.3	6.3	12.5	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	56.3
30 歳代	148	2	3	5	0	2	6	6	22	0	1	0	5	96
	100.0	1.4	2.0	3.4	0.0	1.4	4.1	4.1	14.9	0.0	0.7	0.0	3.4	64.9
40 歳代	237	11	4	11	1	8	8	9	45	4	3	0	5	128
	100.0	4.6	1.7	4.6	0.4	3.4	3.4	3.8	19.0	1.7	1.3	0.0	2.1	54.0
50 歳代	271	7	12	11	4	5	16	6	65	14	3	3	10	115
	100.0	2.6	4.4	4.1	1.5	1.8	5.9	2.2	24.0	5.2	1.1	1.1	3.7	42.4
60 歳代 以上	461	4	34	20	18	13	31	10	84	26	39	6	12	164
	100.0	0.9	7.4	4.3	3.9	2.8	6.7	2.2	18.2	5.6	8.5	1.3	2.6	35.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q8. 現時点で最も気になっている症状に対して、何らかの治療をしていますか。

表 C7 治療の状況

Q8		全体	1. している	2. していない	
1. 病院・診療所に通っている（往診・訪問診療を含む）	全体	621	323	298	
		100.0	52.0	48.0	
	20 歳代	7	4	3	
		100.0	57.1	42.9	
	30 歳代	52	15	37	
		100.0	28.8	71.2	
	40 歳代	109	35	74	
		100.0	32.1	67.9	
	50 歳代	156	72	84	
		100.0	46.2	53.8	
	60 歳代 以上	297	197	100	
		100.0	66.3	33.7	
	2. まんま・はり・きゅう・柔道整復師（施術所）に通っている	全体	621	45	576
			100.0	7.2	92.8
20 歳代		7	0	7	
		100.0	0.0	100.0	
30 歳代		52	8	44	
		100.0	15.4	84.6	
40 歳代		109	5	104	
		100.0	4.6	95.4	

	50 歳代	156	12	144	
		100.0	7.7	92.3	
	60 歳代 以上	297	20	277	
		100.0	6.7	93.3	
3. 売薬を飲んだり、つけたりしている	全体	621	187	434	
		100.0	30.1	69.9	
	20 歳代	7	2	5	
		100.0	28.6	71.4	
	30 歳代	52	14	38	
		100.0	26.9	73.1	
	40 歳代	109	25	84	
		100.0	22.9	77.1	
	50 歳代	156	57	99	
		100.0	36.5	63.5	
	60 歳代 以上	297	89	208	
		100.0	30.0	70.0	
	4. それ以外の治療をしている	全体	621	64	557
			100.0	10.3	89.7
20 歳代		7	1	6	
		100.0	14.3	85.7	
30 歳代		52	4	48	
		100.0	7.7	92.3	
40 歳代		109	10	99	
		100.0	9.2	90.8	
50 歳代		156	13	143	
		100.0	8.3	91.7	
60 歳代 以上		297	36	261	
		100.0	12.1	87.9	

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q9. あなたが、現在最も気になっている悩みやストレスをお答えください。

表 C8 現在最も気になっている悩みやストレス

Q9	全体	1. 人間 関係	2. 恋 愛	3. 仕事	4. 住ま いや生 活環境	5. 経 済的 問題	6. 育 児・ 子供	7. 健 康状 態	8. 知 的判 断力	9. その 他	10. 特 にない

全体	1,133	123	11	146	53	208	47	177	14	21	333
	100.0	10.9	1.0	12.9	4.7	18.4	4.1	15.6	1.2	1.9	29.4
20歳代	16	3	1	1	1	3	1	2	0	0	4
	100.0	18.8	6.3	6.3	6.3	18.8	6.3	12.5	0.0	0.0	25.0
30歳代	148	18	3	31	7	27	15	8	2	3	34
	100.0	12.2	2.0	20.9	4.7	18.2	10.1	5.4	1.4	2.0	23.0
40歳代	237	26	4	58	11	43	12	30	1	3	49
	100.0	11.0	1.7	24.5	4.6	18.1	5.1	12.7	0.4	1.3	20.7
50歳代	271	45	2	36	13	56	12	40	2	6	59
	100.0	16.6	0.7	13.3	4.8	20.7	4.4	14.8	0.7	2.2	21.8
60歳代 以上	461	31	1	20	21	79	7	97	9	9	187
	100.0	6.7	0.2	4.3	4.6	17.1	1.5	21.0	2.0	2.0	40.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q10. 前問でお答えいただいた、現在最も気になっている悩みやストレスをどのように相談していますか。あてはまるものをすべてお選びください。

表 C9 現在最も気になっている悩みやストレスの相談状況

Q10	全体	1. 家族・親戚に相談している（していた）	2. 友人・知人に相談している（していた）	3. 職場の上司、学校、先生の相談している（していた）	4. 公的な機関（保健所、福祉事務所、精神保健福祉センター等）の相談窓口（電話等）での相談を含む）を利用している（していた）	5. 民間の相談機関（悩み相談所等）の相談窓口（電話等）での相談を含む）を利用している（していた）	6. 病院・診療所の医師に相談している（していた）	7. テレビ、ラジオ、新聞等の相談コーナーを利用している（していた）	8. その他（職場の相談窓口等）で相談している（していた）	9. 相談したいが誰にも相談できないでいた	10. 相談したいが、どこにも相談できなかった	11. 相談する必要はないので誰にも相談してなかった
		全体	800	244	121	31	17	3	89	5	3	111
	100.0	30.5	15.1	3.9	2.1	0.4	11.1	0.6	0.4	13.9	7.3	34.8
20歳代	12	5	4	2	2	0	1	0	0	1	2	1

	100.0	41.7	33.3	16.7	16.7	0.0	8.3	0.0	0.0	8.3	16.7	8.3
30 歳代	114	38	25	7	3	1	4	0	0	12	11	43
	100.0	33.3	21.9	6.1	2.6	0.9	3.5	0.0	0.0	10.5	9.6	37.7
40 歳代	188	60	24	8	4	1	11	0	0	25	15	69
	100.0	31.9	12.8	4.3	2.1	0.5	5.9	0.0	0.0	13.3	8.0	36.7
50 歳代	212	64	33	10	3	1	22	3	2	46	13	64
	100.0	30.2	15.6	4.7	1.4	0.5	10.4	1.4	0.9	21.7	6.1	30.2
60 歳代 以上	274	77	35	4	5	0	51	2	1	27	17	101
	100.0	28.1	12.8	1.5	1.8	0.0	18.6	0.7	0.4	9.9	6.2	36.9

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q11. 前問でお答えいただいた、相談結果について満足していましたか。

表 C10 相談結果について

Q11		全体	1. 非常に満足していた	2. 満足していた	3. どちらともいえなかった	4. 不満があった	5. 非常に不満があった
1. 家族・親戚に相談している（していた）	全体	244	9	73	146	10	6
		100.0	3.7	29.9	59.8	4.1	2.5
	20 歳代	5	1	1	2	1	0
		100.0	20.0	20.0	40.0	20.0	0.0
	30 歳代	38	1	15	19	1	2
		100.0	2.6	39.5	50.0	2.6	5.3
	40 歳代	60	4	17	37	1	1
		100.0	6.7	28.3	61.7	1.7	1.7
50 歳代	64	2	18	38	6	0	
	100.0	3.1	28.1	59.4	9.4	0.0	
60 歳代 以上	77	1	22	50	1	3	
	100.0	1.3	28.6	64.9	1.3	3.9	
2. 友人・知人に相談している（していた）	全体	121	2	57	57	4	1
		100.0	1.7	47.1	47.1	3.3	0.8
	20 歳代	4	0	3	1	0	0
		100.0	0.0	75.0	25.0	0.0	0.0
	30 歳代	25	0	16	9	0	0
		100.0	0.0	64.0	36.0	0.0	0.0



	40 歳代	24	0	9	15	0	0
		100.0	0.0	37.5	62.5	0.0	0.0
	50 歳代	33	2	18	12	1	0
		100.0	6.1	54.5	36.4	3.0	0.0
	60 歳代 以上	35	0	11	20	3	1
		100.0	0.0	31.4	57.1	8.6	2.9
3. 職場の上司、学校の先生に相談している(していた)	全体	31	0	15	15	1	0
		100.0	0.0	48.4	48.4	3.2	0.0
	20 歳代	2	0	2	0	0	0
		100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	30 歳代	7	0	4	3	0	0
		100.0	0.0	57.1	42.9	0.0	0.0
	40 歳代	8	0	2	6	0	0
		100.0	0.0	25.0	75.0	0.0	0.0
	50 歳代	10	0	5	4	1	0
		100.0	0.0	50.0	40.0	10.0	0.0
	60 歳代 以上	4	0	2	2	0	0
		100.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0
4. 公的な機関(保健所、福祉事務所、精神保健福祉センター等)の相談窓口(電話等での相談を含む)を利用している(していた)	全体	17	0	8	6	2	1
		100.0	0.0	47.1	35.3	11.8	5.9
	20 歳代	2	0	1	1	0	0
		100.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0
	30 歳代	3	0	1	1	0	1
		100.0	0.0	33.3	33.3	0.0	33.3
	40 歳代	4	0	3	1	0	0
		100.0	0.0	75.0	25.0	0.0	0.0
	50 歳代	3	0	0	2	1	0
		100.0	0.0	0.0	66.7	33.3	0.0
	60 歳代 以上	5	0	3	1	1	0
		100.0	0.0	60.0	20.0	20.0	0.0
5. 民間の相談機関(悩み相談所等)の相談窓口(電話等での相談を含む)を利用している(していた)	全体	3	0	0	2	1	0
		100.0	0.0	0.0	66.7	33.3	0.0
	20 歳代	0	0	0	0	0	0
		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30 歳代	1	0	0	0	1	0

		100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	
	40 歳代	1	0	0	1	0	0	
		100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	
	50 歳代	1	0	0	1	0	0	
		100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	
	60 歳代 以上	0	0	0	0	0	0	
		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
6. 病院・診療所の医師 に相談している（して いた）	全体	89	2	37	38	11	1	
		100.0	2.2	41.6	42.7	12.4	1.1	
	20 歳代	1	0	1	0	0	0	
		100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	
	30 歳代	4	0	3	1	0	0	
		100.0	0.0	75.0	25.0	0.0	0.0	
	40 歳代	11	0	6	5	0	0	
		100.0	0.0	54.5	45.5	0.0	0.0	
	50 歳代	22	0	6	14	1	1	
		100.0	0.0	27.3	63.6	4.5	4.5	
	60 歳代 以上	51	2	21	18	10	0	
		100.0	3.9	41.2	35.3	19.6	0.0	
	7. テレビ、ラジオ、新 聞等の相談コーナーを 利用している（してい た）	全体	5	0	1	4	0	0
			100.0	0.0	20.0	80.0	0.0	0.0
20 歳代		0	0	0	0	0	0	
		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
30 歳代		0	0	0	0	0	0	
		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
40 歳代		0	0	0	0	0	0	
		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
50 歳代		3	0	0	3	0	0	
		100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	
60 歳代 以上		2	0	1	1	0	0	
		100.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	
8. その他（職場の相談 窓口等）で相談してい る（していた）		全体	3	0	1	2	0	0
			100.0	0.0	33.3	66.7	0.0	0.0
	20 歳代	0	0	0	0	0	0	
		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	

30 歳代	0	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
40 歳代	0	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
50 歳代	2	0	0	2	0	0
	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
60 歳代 以上	1	0	1	0	0	0
	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q12. あなたは、現時点において、以下に挙げる感情についてそれぞれについてあてはまるものをお選びください。

表 C11 現時点での感情について

Q12		全体	1. はい	2. いいえ
1. 神経が過敏である	全体	1,133	322	811
		100.0	28.4	71.6
	20 歳代	16	1	15
		100.0	6.3	93.8
	30 歳代	148	45	103
		100.0	30.4	69.6
	40 歳代	237	70	167
		100.0	29.5	70.5
	50 歳代	271	84	187
		100.0	31.0	69.0
	60 歳代以上	461	122	339
		100.0	26.5	73.5
2. 絶望感を感じる	全体	1,133	197	936
		100.0	17.4	82.6
	20 歳代	16	5	11
		100.0	31.3	68.8
	30 歳代	148	30	118
		100.0	20.3	79.7
	40 歳代	237	54	183
		100.0	22.8	77.2
	50 歳代	271	60	211

		100.0	22.1	77.9
	60 歳代以上	461	48	413
		100.0	10.4	89.6
3. そわそわ、落ち着かなく感じる	全体	1,133	180	953
		100.0	15.9	84.1
	20 歳代	16	4	12
		100.0	25.0	75.0
	30 歳代	148	38	110
		100.0	25.7	74.3
	40 歳代	237	45	192
		100.0	19.0	81.0
	50 歳代	271	52	219
		100.0	19.2	80.8
60 歳代以上	461	41	420	
	100.0	8.9	91.1	
4. 気分が沈み込んで、何が起こっていても気が晴れないように感じる	全体	1,133	275	858
		100.0	24.3	75.7
	20 歳代	16	6	10
		100.0	37.5	62.5
	30 歳代	148	47	101
		100.0	31.8	68.2
	40 歳代	237	75	162
		100.0	31.6	68.4
	50 歳代	271	73	198
		100.0	26.9	73.1
60 歳代以上	461	74	387	
	100.0	16.1	83.9	
5. 何をするのも骨折りだと感じる	全体	1,133	267	866
		100.0	23.6	76.4
	20 歳代	16	4	12
		100.0	25.0	75.0
	30 歳代	148	39	109
		100.0	26.4	73.6
	40 歳代	237	71	166
		100.0	30.0	70.0

	50 歳代	271	69	202
		100.0	25.5	74.5
	60 歳代以上	461	84	377
		100.0	18.2	81.8
6. 自分は価値のない人間だと感じる	全体	1,133	237	896
		100.0	20.9	79.1
	20 歳代	16	4	12
		100.0	25.0	75.0
	30 歳代	148	48	100
		100.0	32.4	67.6
	40 歳代	237	71	166
		100.0	30.0	70.0
	50 歳代	271	67	204
		100.0	24.7	75.3
	60 歳代以上	461	47	414
		100.0	10.2	89.8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q13. あなたの東日本大震災前と現在の生活環境の変化について伺います。現在の生活状況について東日本大震災前と現在を比較してご回答ください。選択肢の中からあてはまるものをお選びください。

表 C12 現在の生活状況について

Q13		全体	1. 良くなっている	2. 少し良くなっている	3. 変わらない	4. 少し悪くなっている	5. 悪くなっている
1. あなたの世帯全体の収入	全体	1,133	45	175	526	241	146
		100.0	4.0	15.4	46.4	21.3	12.9
	20 歳代	16	3	3	6	3	1
		100.0	18.8	18.8	37.5	18.8	6.3
	30 歳代	148	9	40	68	16	15
		100.0	6.1	27.0	45.9	10.8	10.1
	40 歳代	237	16	53	111	32	25
		100.0	6.8	22.4	46.8	13.5	10.5
	50 歳代	271	10	44	113	71	33
		100.0	3.7	16.2	41.7	26.2	12.2
	60 歳代以上	461	7	35	228	119	72

		100.0	1.5	7.6	49.5	25.8	15.6
2. お住まいの 住環境	全体	1,133	61	127	763	142	40
		100.0	5.4	11.2	67.3	12.5	3.5
	20歳代	16	1	2	13	0	0
		100.0	6.3	12.5	81.3	0.0	0.0
	30歳代	148	17	31	74	21	5
		100.0	11.5	20.9	50.0	14.2	3.4
	40歳代	237	21	30	149	28	9
		100.0	8.9	12.7	62.9	11.8	3.8
	50歳代	271	12	23	188	41	7
		100.0	4.4	8.5	69.4	15.1	2.6
60歳代以上	461	10	41	339	52	19	
	100.0	2.2	8.9	73.5	11.3	4.1	
3. あなたの人 間関係	全体	1,133	22	103	847	122	39
		100.0	1.9	9.1	74.8	10.8	3.4
	20歳代	16	1	0	12	3	0
		100.0	6.3	0.0	75.0	18.8	0.0
	30歳代	148	10	19	99	14	6
		100.0	6.8	12.8	66.9	9.5	4.1
	40歳代	237	3	16	171	32	15
		100.0	1.3	6.8	72.2	13.5	6.3
	50歳代	271	2	32	198	27	12
		100.0	0.7	11.8	73.1	10.0	4.4
60歳代以上	461	6	36	367	46	6	
	100.0	1.3	7.8	79.6	10.0	1.3	
4. 医療・福祉 施設へのアク セス	全体	1,133	32	92	942	48	19
		100.0	2.8	8.1	83.1	4.2	1.7
	20歳代	16	1	3	12	0	0
		100.0	6.3	18.8	75.0	0.0	0.0
	30歳代	148	14	20	103	6	5
		100.0	9.5	13.5	69.6	4.1	3.4
	40歳代	237	7	19	193	13	5
		100.0	3.0	8.0	81.4	5.5	2.1
	50歳代	271	2	20	235	11	3
		100.0	0.7	7.4	86.7	4.1	1.1

	60歳代以上	461	8	30	399	18	6
		100.0	1.7	6.5	86.6	3.9	1.3
5. 地域住民とのコミュニケーション状況	全体	1,133	16	59	958	79	21
		100.0	1.4	5.2	84.6	7.0	1.9
	20歳代	16	0	0	14	1	1
		100.0	0.0	0.0	87.5	6.3	6.3
	30歳代	148	6	12	115	9	6
		100.0	4.1	8.1	77.7	6.1	4.1
	40歳代	237	4	11	205	11	6
		100.0	1.7	4.6	86.5	4.6	2.5
	50歳代	271	1	8	237	20	5
		100.0	0.4	3.0	87.5	7.4	1.8
60歳代以上	461	5	28	387	38	3	
	100.0	1.1	6.1	83.9	8.2	0.7	
6. 買い物・娯楽施設の利便さ	全体	1,133	40	166	830	77	20
		100.0	3.5	14.7	73.3	6.8	1.8
	20歳代	16	1	0	12	3	0
		100.0	6.3	0.0	75.0	18.8	0.0
	30歳代	148	9	31	94	10	4
		100.0	6.1	20.9	63.5	6.8	2.7
	40歳代	237	10	40	172	12	3
		100.0	4.2	16.9	72.6	5.1	1.3
	50歳代	271	9	30	203	24	5
		100.0	3.3	11.1	74.9	8.9	1.8
60歳代以上	461	11	65	349	28	8	
	100.0	2.4	14.1	75.7	6.1	1.7	

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q14. あなたの現在の生活習慣について伺います。以下の項目についてそれぞれあてはまるものをお答えください。

表 C13 現在の生活習慣について

Q14		全体	1. はい	2. いいえ
1. 適正体重を維持するために、適切な行動をとっていますか	全体	1,133	521	612
		100.0	46.0	54.0
	20歳代	16	8	8

		100.0	50.0	50.0
	30 歳代	148	57	91
		100.0	38.5	61.5
	40 歳代	237	93	144
		100.0	39.2	60.8
	50 歳代	271	117	154
		100.0	43.2	56.8
60 歳代以上	461	246	215	
	100.0	53.4	46.6	
2. 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事をすることが多いですか	全体	1,133	834	299
		100.0	73.6	26.4
	20 歳代	16	9	7
		100.0	56.3	43.8
	30 歳代	148	86	62
		100.0	58.1	41.9
	40 歳代	237	152	85
		100.0	64.1	35.9
	50 歳代	271	192	79
		100.0	70.8	29.2
	60 歳代以上	461	395	66
		100.0	85.7	14.3
3. 規則正しく朝・昼・夕の食事をとっていますか	全体	1,133	869	264
		100.0	76.7	23.3
	20 歳代	16	10	6
		100.0	62.5	37.5
	30 歳代	148	88	60
		100.0	59.5	40.5
	40 歳代	237	157	80
		100.0	66.2	33.8
	50 歳代	271	203	68
		100.0	74.9	25.1
	60 歳代以上	461	411	50
		100.0	89.2	10.8
4. バランスの取れた食事をしていますか	全体	1,133	721	412
		100.0	63.6	36.4



	20 歳代	16	8	8
		100.0	50.0	50.0
	30 歳代	148	75	73
		100.0	50.7	49.3
	40 歳代	237	132	105
		100.0	55.7	44.3
50 歳代	271	153	118	
	100.0	56.5	43.5	
60 歳代以上	461	353	108	
	100.0	76.6	23.4	
5. 薄味のを食べていますか	全体	1,133	625	508
		100.0	55.2	44.8
	20 歳代	16	11	5
		100.0	68.8	31.3
	30 歳代	148	56	92
		100.0	37.8	62.2
	40 歳代	237	102	135
		100.0	43.0	57.0
	50 歳代	271	144	127
		100.0	53.1	46.9
	60 歳代以上	461	312	149
		100.0	67.7	32.3
6. 食べ過ぎないようにしていますか	全体	1,133	714	419
		100.0	63.0	37.0
	20 歳代	16	8	8
		100.0	50.0	50.0
	30 歳代	148	71	77
		100.0	48.0	52.0
	40 歳代	237	140	97
		100.0	59.1	40.9
	50 歳代	271	160	111
		100.0	59.0	41.0
	60 歳代以上	461	335	126
		100.0	72.7	27.3
7. 睡眠を十分にとっていますか	全体	1,133	695	438

		100.0	61.3	38.7
	20 歳代	16	10	6
		100.0	62.5	37.5
	30 歳代	148	80	68
		100.0	54.1	45.9
	40 歳代	237	135	102
		100.0	57.0	43.0
	50 歳代	271	149	122
100.0		55.0	45.0	
60 歳代以上	461	321	140	
	100.0	69.6	30.4	
8. お酒を飲みすぎないようにしていますか	全体	1,133	928	205
		100.0	81.9	18.1
	20 歳代	16	14	2
		100.0	87.5	12.5
	30 歳代	148	121	27
		100.0	81.8	18.2
	40 歳代	237	184	53
		100.0	77.6	22.4
50 歳代	271	208	63	
	100.0	76.8	23.2	
60 歳代以上	461	401	60	
	100.0	87.0	13.0	
9. ストレスをためないようにしていますか	全体	1,133	779	354
		100.0	68.8	31.2
	20 歳代	16	10	6
		100.0	62.5	37.5
	30 歳代	148	74	74
		100.0	50.0	50.0
	40 歳代	237	145	92
		100.0	61.2	38.8
50 歳代	271	178	93	
	100.0	65.7	34.3	
60 歳代以上	461	372	89	
	100.0	80.7	19.3	

10. 適度に運動（スポーツを含む）をしますか	全体	1,133	398	735
		100.0	35.1	64.9
	20 歳代	16	5	11
		100.0	31.3	68.8
	30 歳代	148	44	104
		100.0	29.7	70.3
	40 歳代	237	73	164
		100.0	30.8	69.2
50 歳代	271	77	194	
	100.0	28.4	71.6	
60 歳代以上	461	199	262	
	100.0	43.2	56.8	
11. 週に 1 回以上友達に会いに行きますか	全体	1,133	231	902
		100.0	20.4	79.6
	20 歳代	16	2	14
		100.0	12.5	87.5
	30 歳代	148	20	128
		100.0	13.5	86.5
	40 歳代	237	35	202
		100.0	14.8	85.2
50 歳代	271	40	231	
	100.0	14.8	85.2	
60 歳代以上	461	134	327	
	100.0	29.1	70.9	
12. おうちに閉じこもることが多いですか	全体	1,133	452	681
		100.0	39.9	60.1
	20 歳代	16	9	7
		100.0	56.3	43.8
	30 歳代	148	66	82
		100.0	44.6	55.4
	40 歳代	237	112	125
		100.0	47.3	52.7
50 歳代	271	98	173	
	100.0	36.2	63.8	
60 歳代以上	461	167	294	

		100.0	36.2	63.8	
13. 地元のボランティア・NPO活動・同好会活動に参加していますか	全体	1,133	148	985	
		100.0	13.1	86.9	
	20歳代	16	2	14	
		100.0	12.5	87.5	
	30歳代	148	13	135	
		100.0	8.8	91.2	
	40歳代	237	20	217	
		100.0	8.4	91.6	
	50歳代	271	20	251	
		100.0	7.4	92.6	
	60歳代以上	461	93	368	
		100.0	20.2	79.8	
	14. 定期的に健康診断を受けますか	全体	1,133	861	272
			100.0	76.0	24.0
20歳代		16	10	6	
		100.0	62.5	37.5	
30歳代		148	84	64	
		100.0	56.8	43.2	
40歳代		237	182	55	
		100.0	76.8	23.2	
50歳代		271	212	59	
		100.0	78.2	21.8	
60歳代以上		461	373	88	
		100.0	80.9	19.1	
15. 週3回以上の外食をしていますか		全体	1,133	126	1,007
			100.0	11.1	88.9
	20歳代	16	3	13	
		100.0	18.8	81.3	
	30歳代	148	20	128	
		100.0	13.5	86.5	
	40歳代	237	31	206	
		100.0	13.1	86.9	
	50歳代	271	31	240	
		100.0	11.4	88.6	

	60 歳代以上	461	41	420
		100.0	8.9	91.1

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q15. 災害に対する備えについて伺います。それぞれについて、近いものをお選びください。

表 C14 災害に対する備え

Q15		全体	1. 十分にできている	2. ある程度できている	3. あまりできていない	4. 全くできていない	
1. 地震保険などの経済的な備えを行っている	全体	1,133	68	466	361	238	
		100.0	6.0	41.1	31.9	21.0	
	20 歳代	16	0	0	8	8	
		100.0	0.0	0.0	50.0	50.0	
	30 歳代	148	6	48	57	37	
		100.0	4.1	32.4	38.5	25.0	
	40 歳代	237	14	97	85	41	
		100.0	5.9	40.9	35.9	17.3	
	50 歳代	271	13	105	80	73	
		100.0	4.8	38.7	29.5	26.9	
	60 歳代以上	461	35	216	131	79	
		100.0	7.6	46.9	28.4	17.1	
	2. 緊急地震速報などを入手できるように機器や携帯の設定をしている	全体	1,133	203	563	260	107
			100.0	17.9	49.7	22.9	9.4
20 歳代		16	2	9	2	3	
		100.0	12.5	56.3	12.5	18.8	
30 歳代		148	25	61	42	20	
		100.0	16.9	41.2	28.4	13.5	
40 歳代		237	49	116	54	18	
		100.0	20.7	48.9	22.8	7.6	
50 歳代		271	42	132	63	34	
		100.0	15.5	48.7	23.2	12.5	
60 歳代以上		461	85	245	99	32	
		100.0	18.4	53.1	21.5	6.9	
3. 自宅に数日分の水や食料、防寒		全体	1,133	87	491	398	157

や医薬品を揃えている		100.0	7.7	43.3	35.1	13.9
	20 歳代	16	1	6	4	5
		100.0	6.3	37.5	25.0	31.3
	30 歳代	148	8	53	56	31
		100.0	5.4	35.8	37.8	20.9
	40 歳代	237	16	107	78	36
		100.0	6.8	45.1	32.9	15.2
	50 歳代	271	20	97	112	42
100.0		7.4	35.8	41.3	15.5	
60 歳代以上	461	42	228	148	43	
	100.0	9.1	49.5	32.1	9.3	
4. 家族や災害が発生した時の連絡方法や行動を話し合っている	全体	1,133	53	409	497	174
		100.0	4.7	36.1	43.9	15.4
	20 歳代	16	1	4	5	6
		100.0	6.3	25.0	31.3	37.5
	30 歳代	148	7	40	58	43
		100.0	4.7	27.0	39.2	29.1
	40 歳代	237	10	78	113	36
		100.0	4.2	32.9	47.7	15.2
50 歳代	271	7	95	121	48	
	100.0	2.6	35.1	44.6	17.7	
60 歳代以上	461	28	192	200	41	
	100.0	6.1	41.6	43.4	8.9	
5. 地震に備えて屋内の家具を固定したり、家屋の補強や耐震の備えのある家をしている	全体	1,133	59	427	460	187
		100.0	5.2	37.7	40.6	16.5
	20 歳代	16	0	4	5	7
		100.0	0.0	25.0	31.3	43.8
	30 歳代	148	6	45	60	37
		100.0	4.1	30.4	40.5	25.0
	40 歳代	237	14	86	96	41
		100.0	5.9	36.3	40.5	17.3
50 歳代	271	11	96	118	46	
	100.0	4.1	35.4	43.5	17.0	
60 歳代以上	461	28	196	181	56	
	100.0	6.1	42.5	39.3	12.1	

6. 避難を呼びかける情報にすぐ対応して避難行動をとっている	全体	1,133	41	387	546	159	
		100.0	3.6	34.2	48.2	14.0	
	20歳代	16	2	3	6	5	
		100.0	12.5	18.8	37.5	31.3	
	30歳代	148	6	45	66	31	
		100.0	4.1	30.4	44.6	20.9	
	40歳代	237	8	80	113	36	
		100.0	3.4	33.8	47.7	15.2	
	50歳代	271	8	82	141	40	
		100.0	3.0	30.3	52.0	14.8	
	60歳代以上	461	17	177	220	47	
		100.0	3.7	38.4	47.7	10.2	
	7. その他の防災のための備えをしている	全体	1,133	28	403	556	146
			100.0	2.5	35.6	49.1	12.9
20歳代		16	1	4	5	6	
		100.0	6.3	25.0	31.3	37.5	
30歳代		148	6	39	75	28	
		100.0	4.1	26.4	50.7	18.9	
40歳代		237	5	95	101	36	
		100.0	2.1	40.1	42.6	15.2	
50歳代		271	5	85	144	37	
		100.0	1.8	31.4	53.1	13.7	
60歳代以上		461	11	180	231	39	
		100.0	2.4	39.0	50.1	8.5	

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q16. 震災約9年を経て、あなたから見て震災復興政策として今後力を入れて取り組んでもらいたいことは何ですか。あてはまるものをいくつでもお選びください。（いくつでも）

表 C15 震災復興政策について

Q16	全体	1. 地震や津波で被災した社会資本の復	2. 地震や津波などが再来しても耐えられる新しい施設	3. 被災者の住宅の整備	4. 被災地の産業復興、雇用対策、経	5. 被災者の心のケア	6. 被災者に対する見舞金、	7. 地方自治体に対して	8. 被災地の保育や教育など	9. この地の地震の教訓を発信し	10. 被災地が将来に希望を	11. その他	12. 特に入力してもらいたい
-----	----	---------------------	----------------------------	--------------	--------------------	-------------	----------------	--------------	----------------	------------------	----------------	---------	-----------------

		旧、整備	や設備、街づくり		済対策		生活支援金の継続・充実	被災地側の要望を伝えること	子どもたちの環境の確保・充実	後々に伝えること	持てるような政策を企画すること		ことはない
全体	1,133	319	382	288	383	319	253	224	261	375	427	23	196
	100.0	28.2	33.7	25.4	33.8	28.2	22.3	19.8	23.0	33.1	37.7	2.0	17.3
20歳代	16	4	5	3	3	4	2	4	4	4	4	0	5
	100.0	25.0	31.3	18.8	18.8	25.0	12.5	25.0	25.0	25.0	25.0	0.0	31.3
30歳代	148	32	55	29	37	42	26	20	37	47	46	1	41
	100.0	21.6	37.2	19.6	25.0	28.4	17.6	13.5	25.0	31.8	31.1	0.7	27.7
40歳代	237	60	66	45	73	58	45	31	41	71	67	4	52
	100.0	25.3	27.8	19.0	30.8	24.5	19.0	13.1	17.3	30.0	28.3	1.7	21.9
50歳代	271	78	94	72	94	76	55	44	50	78	98	4	46
	100.0	28.8	34.7	26.6	34.7	28.0	20.3	16.2	18.5	28.8	36.2	1.5	17.0
60歳代以上	461	145	162	139	176	139	125	125	129	175	212	14	52
	100.0	31.5	35.1	30.2	38.2	30.2	27.1	27.1	28.0	38.0	46.0	3.0	11.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q17. 令和元年（昨年）10月の台風19号の時に、避難行動を取るときに次の情報源はどれくらい重要でしたか（参考にしましたか）。

表 C16 避難行動を取るときの情報源の重要性について

Q17		全体	1. 非常に重要	2. 重要	3. やや重要	4. あまり重要ではなかった	5. 重要ではなかった	6. 無回答
1. テレビ（NHK）	全体	1,133	347	368	217	110	91	-
		100.0	30.6	32.5	19.2	9.7	8.0	-
	20歳代	16	5	4	3	3	1	-
		100.0	31.3	25.0	18.8	18.8	6.3	-



	30 歳代	148	38	36	36	15	23	-
		100.0	25.7	24.3	24.3	10.1	15.5	-
	40 歳代	237	67	63	51	40	16	-
		100.0	28.3	26.6	21.5	16.9	6.8	-
	50 歳代	271	71	91	63	20	26	-
		100.0	26.2	33.6	23.2	7.4	9.6	-
60 歳代以上	461	166	174	64	32	25	-	
	100.0	36.0	37.7	13.9	6.9	5.4	-	
2. テレビ (民放)	全体	1133	211	393	309	135	85	-
		100.0	18.6	34.7	27.3	11.9	7.5	-
	20 歳代	16	2	4	7	2	1	-
		100.0	12.5	25.0	43.8	12.5	6.3	-
	30 歳代	148	25	38	48	18	19	-
		100.0	16.9	25.7	32.4	12.2	12.8	-
	40 歳代	237	39	61	74	41	22	-
		100.0	16.5	25.7	31.2	17.3	9.3	-
	50 歳代	271	47	102	72	30	20	-
		100.0	17.3	37.6	26.6	11.1	7.4	-
	60 歳代以上	461	98	188	108	44	23	-
		100.0	21.3	40.8	23.4	9.5	5.0	-
3. ラジオ	全体	1,133	203	278	227	231	194	-
		100.0	17.9	24.5	20.0	20.4	17.1	-
	20 歳代	16	1	2	3	3	7	-
		100.0	6.3	12.5	18.8	18.8	43.8	-
	30 歳代	148	23	23	34	35	33	-
		100.0	15.5	15.5	23.0	23.6	22.3	-
	40 歳代	237	33	50	50	62	42	-
		100.0	13.9	21.1	21.1	26.2	17.7	-
	50 歳代	271	40	69	59	54	49	-
		100.0	14.8	25.5	21.8	19.9	18.1	-
	60 歳代以上	461	106	134	81	77	63	-
		100.0	23.0	29.1	17.6	16.7	13.7	-
4. 家族・友人・知り合 いなどからの連絡	全体	1,133	130	283	317	249	154	-
		100.0	11.5	25.0	28.0	22.0	13.6	-
	20 歳代	16	3	6	3	3	1	-

		100.0	18.8	37.5	18.8	18.8	6.3	-	
	30 歳代	148	19	37	47	26	19	-	
		100.0	12.8	25.0	31.8	17.6	12.8	-	
	40 歳代	237	26	55	65	53	38	-	
		100.0	11.0	23.2	27.4	22.4	16.0	-	
	50 歳代	271	24	71	78	54	44	-	
		100.0	8.9	26.2	28.8	19.9	16.2	-	
60 歳代以上	461	58	114	124	113	52	-		
	100.0	12.6	24.7	26.9	24.5	11.3	-		
5. 市区町村のホームページ	全体	1,133	101	213	274	348	197	-	
		100.0	8.9	18.8	24.2	30.7	17.4	-	
	20 歳代	16	2	4	4	4	2	-	
		100.0	12.5	25.0	25.0	25.0	12.5	-	
	30 歳代	148	23	22	39	37	27	-	
		100.0	15.5	14.9	26.4	25.0	18.2	-	
	40 歳代	237	16	47	57	75	42	-	
		100.0	6.8	19.8	24.1	31.6	17.7	-	
	50 歳代	271	31	47	67	75	51	-	
		100.0	11.4	17.3	24.7	27.7	18.8	-	
	60 歳代以上	461	29	93	107	157	75	-	
		100.0	6.3	20.2	23.2	34.1	16.3	-	
	6. 都道府県のホームページ	全体	1,133	64	193	258	394	224	-
			100.0	5.6	17.0	22.8	34.8	19.8	-
20 歳代		16	1	4	4	2	5	-	
		100.0	6.3	25.0	25.0	12.5	31.3	-	
30 歳代		148	13	20	38	46	31	-	
		100.0	8.8	13.5	25.7	31.1	20.9	-	
40 歳代		237	8	36	56	83	54	-	
		100.0	3.4	15.2	23.6	35.0	22.8	-	
50 歳代		271	20	46	58	89	58	-	
		100.0	7.4	17.0	21.4	32.8	21.4	-	
60 歳代以上		461	22	87	102	174	76	-	
		100.0	4.8	18.9	22.1	37.7	16.5	-	
7. LINE		全体	1,133	63	157	199	288	426	-
			100.0	5.6	13.9	17.6	25.4	37.6	-

	20 歳代	16	1	3	3	4	5	-	
		100.0	6.3	18.8	18.8	25.0	31.3	-	
	30 歳代	148	15	25	31	33	44	-	
		100.0	10.1	16.9	20.9	22.3	29.7	-	
	40 歳代	237	12	29	43	59	94	-	
		100.0	5.1	12.2	18.1	24.9	39.7	-	
	50 歳代	271	11	42	49	70	99	-	
		100.0	4.1	15.5	18.1	25.8	36.5	-	
	60 歳代以上	461	24	58	73	122	184	-	
		100.0	5.2	12.6	15.8	26.5	39.9	-	
	8. 防災行政無線	全体	1,133	90	162	210	305	366	-
			100.0	7.9	14.3	18.5	26.9	32.3	-
20 歳代		16	2	2	3	3	6	-	
		100.0	12.5	12.5	18.8	18.8	37.5	-	
30 歳代		148	16	23	34	34	41	-	
		100.0	10.8	15.5	23.0	23.0	27.7	-	
40 歳代		237	18	23	53	69	74	-	
		100.0	7.6	9.7	22.4	29.1	31.2	-	
50 歳代		271	17	39	42	82	91	-	
		100.0	6.3	14.4	15.5	30.3	33.6	-	
60 歳代以上		461	37	75	78	117	154	-	
		100.0	8.0	16.3	16.9	25.4	33.4	-	
9. Twitter・Facebook などの SNS	全体	1,133	49	118	187	310	469	-	
		100.0	4.3	10.4	16.5	27.4	41.4	-	
	20 歳代	16	1	3	4	2	6	-	
		100.0	6.3	18.8	25.0	12.5	37.5	-	
	30 歳代	148	16	25	24	43	40	-	
		100.0	10.8	16.9	16.2	29.1	27.0	-	
	40 歳代	237	12	34	48	61	82	-	
		100.0	5.1	14.3	20.3	25.7	34.6	-	
	50 歳代	271	9	31	53	73	105	-	
		100.0	3.3	11.4	19.6	26.9	38.7	-	
	60 歳代以上	461	11	25	58	131	236	-	
		100.0	2.4	5.4	12.6	28.4	51.2	-	
10. その他	全体	1,133	22	83	230	314	454	30	

		100.0	1.9	7.3	20.3	27.7	40.1	2.6
20 歳代		16	1	5	3	2	5	0
		100.0	6.3	31.3	18.8	12.5	31.3	0.0
30 歳代		148	3	13	35	30	63	4
		100.0	2.0	8.8	23.6	20.3	42.6	2.7
40 歳代		237	9	16	54	65	87	6
		100.0	3.8	6.8	22.8	27.4	36.7	2.5
50 歳代		271	5	16	59	82	101	8
		100.0	1.8	5.9	21.8	30.3	37.3	3.0
60 歳代以上		461	4	33	79	135	198	12
		100.0	0.9	7.2	17.1	29.3	43.0	2.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q18. 令和元年（昨年）10月の台風19号の時に、適切な避難行動を取りましたか。

表 C17 適切な避難行動を取った状況

Q18	全体	1. 避難が呼びかけられ、それに従って、避難場所に避難した	2. 避難は呼びかけられなかったが、自主的に避難場所に避難した	3. 避難は呼びかけられたかが分からなかったが、自主的に避難場所に避難した	4. 避難は呼びかけられたが、避難場所には避難しなかった	5. 避難が呼びかけられたか分からず、避難もしなかった	6. 自分の地域には避難の呼びかけがなかったので、避難しなかった
全体	1,133	23	19	12	152	67	860
	100.0	2.0	1.7	1.1	13.4	5.9	75.9
20 歳代	16	0	0	0	3	0	13
	100.0	0.0	0.0	0.0	18.8	0.0	81.3
30 歳代	148	5	3	2	20	11	107
	100.0	3.4	2.0	1.4	13.5	7.4	72.3
40 歳代	237	3	10	4	26	12	182
	100.0	1.3	4.2	1.7	11.0	5.1	76.8
50 歳代	271	4	3	2	36	17	209
	100.0	1.5	1.1	0.7	13.3	6.3	77.1
60 歳代以上	461	11	3	4	67	27	349
	100.0	2.4	0.7	0.9	14.5	5.9	75.7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q19 あなたのプロフィールについて伺います。

表 C18 プロファイルについて

Q19		全体	1. はい	2. いいえ	
1. 結婚していますか	全体	1,133	807	326	
		100.0	71.2	28.8	
	20 歳代	16	6	10	
		100.0	37.5	62.5	
	30 歳代	148	81	67	
		100.0	54.7	45.3	
	40 歳代	237	142	95	
		100.0	59.9	40.1	
	50 歳代	271	179	92	
		100.0	66.1	33.9	
	60 歳代以上	461	399	62	
		100.0	86.6	13.4	
	2. 現在の収入のある仕事に従事していますか	全体	1,133	709	424
			100.0	62.6	37.4
20 歳代		16	13	3	
		100.0	81.3	18.8	
30 歳代		148	109	39	
		100.0	73.6	26.4	
40 歳代		237	189	48	
		100.0	79.7	20.3	
50 歳代		271	218	53	
		100.0	80.4	19.6	
60 歳代以上		461	180	281	
		100.0	39.0	61.0	
3. 最終学歴が高卒以上ですか		全体	1,133	1082	51
			100.0	95.5	4.5
	20 歳代	16	15	1	
		100.0	93.8	6.3	
	30 歳代	148	137	11	
		100.0	92.6	7.4	

	40 歳代	237	227	10	
		100.0	95.8	4.2	
	50 歳代	271	261	10	
		100.0	96.3	3.7	
	60 歳代以上	461	442	19	
		100.0	95.9	4.1	
4. 親の介護が必要ですか	全体	1,133	146	987	
		100.0	12.9	87.1	
	20 歳代	16	0	16	
		100.0	0.0	100.0	
	30 歳代	148	3	145	
		100.0	2.0	98.0	
	40 歳代	237	23	214	
		100.0	9.7	90.3	
	50 歳代	271	56	215	
		100.0	20.7	79.3	
	60 歳代以上	461	64	397	
		100.0	13.9	86.1	
	5. あなた本人は介護が必要ですか	全体	1,133	12	1,121
			100.0	1.1	98.9
20 歳代		16	0	16	
		100.0	0.0	100.0	
30 歳代		148	0	148	
		100.0	0.0	100.0	
40 歳代		237	3	234	
		100.0	1.3	98.7	
50 歳代		271	1	270	
		100.0	0.4	99.6	
60 歳代以上		461	8	453	
		100.0	1.7	98.3	
6. 持家ですか		全体	1,133	868	265
			100.0	76.6	23.4
	20 歳代	16	6	10	
		100.0	37.5	62.5	
	30 歳代	148	77	71	

		100.0	52.0	48.0
	40 歳代	237	159	78
		100.0	67.1	32.9
	50 歳代	271	214	57
		100.0	79.0	21.0
	60 歳代以上	461	412	49
100.0		89.4	10.6	
7. あなたを含めて同居者数は4人以下（4人の場合も含みます）ですか	全体	1,133	939	194
		100.0	82.9	17.1
	20 歳代	16	13	3
		100.0	81.3	18.8
	30 歳代	148	120	28
		100.0	81.1	18.9
	40 歳代	237	184	53
		100.0	77.6	22.4
	50 歳代	271	219	52
		100.0	80.8	19.2
	60 歳代以上	461	403	58
		100.0	87.4	12.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

## D. 男女別集計結果

Q1. 震災後9年間にご転居された場合、そのご転居の回数をお答えください。

表D1 転居の回数

Q1	全体	1.1回	2.2回	3.3回	4.4回	5.5回	6.6回	7.7回以上	8. 転居していない
全体	1,133	187	78	25	9	3	1	1	829
	100.0	16.5	6.9	2.2	0.8	0.3	0.1	0.1	73.2
男性	630	109	41	11	5	0	0	1	463
	100.0	17.3	6.5	1.7	0.8	0.0	0.0	0.2	73.5
女性	503	78	37	14	4	3	1	0	366
	100.0	15.5	7.4	2.8	0.8	0.6	0.2	0.0	72.8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q2. 震災後9年間にご転居された場合、第1回目のご転居をされた主な理由は何ですか、1つをお選びください。

表D2 第1回目転居の理由

Q2	全体	1. 東日本大震災の地震による揺れで住宅が損傷・損壊したから	2. 東日本大震災の地震による火災で住宅が損傷・損壊したから	3. 東日本大震災の津波で住宅が損傷・損壊したから	4. 住宅は無事だが放射線の危険があったから	5. 震災で高齢者がけがをしたから	6. その他、東日本大震災での震災に起因する理由で転居した理由：	7. 震災に関係なく持家購入、家族の事情、転勤等により転居した	8. 震災に関わりない病気や要介護により転居した	9. 上記で挙げた以外の震災に関わりない理由で転居した理由
全体	304	25	0	12	12	0	14	184	8	49
	100.0	8.2	0.0	3.9	3.9	0.0	4.6	60.5	2.6	16.1
男性	167	11	0	9	3	0	8	102	7	27
	100.0	6.6	0.0	5.4	1.8	0.0	4.8	61.1	4.2	16.2



女性	137	14	0	3	9	0	6	82	1	22
	100.0	10.2	0.0	2.2	6.6	0.0	4.4	59.9	0.7	16.1

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q3. 震災後9年間にご転居された方についてお伺いたします。第1回目のご転居をされた時期をお答えください

表 D3 第1回目転居された時期

Q3	全体	1. 東日本大震災があった年(2011年)	2. 震災後1年目(2012年)	3. 震災後2年目(2013年)	4. 震災後3年目(2014年)	5. 震災後4年目(2015年)	6. 震災後5年目(2016年)	7. 震災後6年目(2017年)	8. 震災後7年目(2018年)	9. 震災後8年目(2019年)	10. 震災後9年目(2020年)	11. 覚えていない
		全体	304	74	56	38	26	13	29	24	23	15
	100.0	24.3	18.4	12.5	8.6	4.3	9.5	7.9	7.6	4.9	0.0	2.0
男性	167	38	31	19	15	8	12	15	16	11	0	2
	100.0	22.8	18.6	11.4	9.0	4.8	7.2	9.0	9.6	6.6	0.0	1.2
女性	137	36	25	19	11	5	17	9	7	4	0	4
	100.0	26.3	18.2	13.9	8.0	3.6	12.4	6.6	5.1	2.9	0.0	2.9

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q5. あなたの健康状態等についてお伺いたします。現在の健康状態等についてご回答ください。選択肢の中からあてはまるものをお選びください。

表 D4 現在の健康状態

Q5		全体	1. 良い	2. まあ良い	3. 普通	4. 少し悪い	5. 悪い
1. 東日本大震災前と比較した現在の総合的な健康状態	全体	1,133	100	140	711	144	38
		100.0	8.8	12.4	62.8	12.7	3.4
	男性	630	55	82	384	80	29
		100.0	8.7	13.0	61.0	12.7	4.6
	女性	503	45	58	327	64	9
		100.0	8.9	11.5	65.0	12.7	1.8
2. 東日本大震災前と比較した現在の身体の状態	全体	1,133	96	140	690	167	40
		100.0	8.5	12.4	60.9	14.7	3.5
	男性	630	52	82	380	86	30
		100.0	8.3	13.0	60.3	13.7	4.8
	女性	503	44	58	310	81	10

		100.0	8.7	11.5	61.6	16.1	2.0
3. 東日本大震災前と比較した現在の心の健康状態	全体	1,133	95	154	712	133	39
		100.0	8.4	13.6	62.8	11.7	3.4
	男性	630	58	85	394	69	24
		100.0	9.2	13.5	62.5	11.0	3.8
	女性	503	37	69	318	64	15
		100.0	7.4	13.7	63.2	12.7	3.0
4. 東日本大震災前と比較した現在の知的な判断力	全体	1,133	98	158	778	87	12
		100.0	8.6	13.9	68.7	7.7	1.1
	男性	630	62	88	435	39	6
		100.0	9.8	14.0	69.0	6.2	1.0
	女性	503	36	70	343	48	6
		100.0	7.2	13.9	68.2	9.5	1.2
5. 東日本大震災前と比較した現在の仕事や生活への意欲	全体	1,133	79	146	712	153	43
		100.0	7.0	12.9	62.8	13.5	3.8
	男性	630	51	78	391	82	28
		100.0	8.1	12.4	62.1	13.0	4.4
	女性	503	28	68	321	71	15
		100.0	5.6	13.5	63.8	14.1	3.0
6. 東日本大震災前と比較した現在の夜間の睡眠状況	全体	1,133	101	159	665	175	33
		100.0	8.9	14.0	58.7	15.4	2.9
	男性	630	58	86	377	89	20
		100.0	9.2	13.7	59.8	14.1	3.2
	女性	503	43	73	288	86	13
		100.0	8.5	14.5	57.3	17.1	2.6
7. 東日本大震災前と比較した現在の記憶力の状況	全体	1,133	81	110	728	191	23
		100.0	7.1	9.7	64.3	16.9	2.0
	男性	630	50	62	405	99	14
		100.0	7.9	9.8	64.3	15.7	2.2
	女性	503	31	48	323	92	9
		100.0	6.2	9.5	64.2	18.3	1.8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q6. 現在医師から診断された病気（持病）はありますか。

表 D5 現在医師から診断された病気（持病）の状況

Q6		全体	1. はい	2. いいえ
1. 脳卒中（脳軟化、脳梗塞、脳溢血、脳出血、クモ膜下出血）	全体	1,133	19	1,114
		100.0	1.7	98.3
	男性	630	15	615
		100.0	2.4	97.6
	女性	503	4	499
		100.0	0.8	99.2
2. 高血圧	全体	1,133	285	848
		100.0	25.2	74.8
	男性	630	187	443
		100.0	29.7	70.3
	女性	503	98	405
		100.0	19.5	80.5
3. 糖尿病	全体	1,133	94	1,039
		100.0	8.3	91.7
	男性	630	65	565
		100.0	10.3	89.7
	女性	503	29	474
		100.0	5.8	94.2
4. 心臓の病気（心筋梗塞、心不全、狭心症）	全体	1,133	53	1,080
		100.0	4.7	95.3
	男性	630	42	588
		100.0	6.7	93.3
	女性	503	11	492
		100.0	2.2	97.8
5. 高コレステロール血症	全体	1,133	168	965
		100.0	14.8	85.2
	男性	630	85	545
		100.0	13.5	86.5
	女性	503	83	420
		100.0	16.5	83.5
6. うつ症状、不安障がい	全体	1,133	77	1,056
		100.0	6.8	93.2
	男性	630	57	573
		100.0	9.0	91.0

	女性	503	20	483
		100.0	4.0	96.0
7. 認知症（アルツハイマー病などを含む）	全体	1,133	1	1,132
		100.0	0.1	99.9
	男性	630	0	630
		100.0	0.0	100.0
	女性	503	1	502
		100.0	0.2	99.8
8. 肥満症	全体	1,133	93	1,040
		100.0	8.2	91.8
	男性	630	57	573
		100.0	9.0	91.0
	女性	503	36	467
		100.0	7.2	92.8
9. 慢性閉塞性肺疾患（COPD）	全体	1,133	9	1,124
		100.0	0.8	99.2
	男性	630	8	622
		100.0	1.3	98.7
	女性	503	1	502
		100.0	0.2	99.8
10. 関節症	全体	1,133	56	1,077
		100.0	4.9	95.1
	男性	630	29	601
		100.0	4.6	95.4
	女性	503	27	476
		100.0	5.4	94.6
11. 関節リウマチ	全体	1,133	13	1,120
		100.0	1.1	98.9
	男性	630	7	623
		100.0	1.1	98.9
	女性	503	6	497
		100.0	1.2	98.8
12. 悪性新生物（がん）	全体	1,133	34	1,099
		100.0	3.0	97.0
	男性	630	19	611

		100.0	3.0	97.0
	女性	503	15	488
		100.0	3.0	97.0
13. 非アルコール性脂肪肝炎 (NASH)	全体	1,133	6	1,127
		100.0	0.5	99.5
	男性	630	6	624
		100.0	1.0	99.0
	女性	503	0	503
		100.0	0.0	100.0
14. 非アルコール性脂肪肝 (NAFL)	全体	1,133	22	1,111
		100.0	1.9	98.1
	男性	630	16	614
		100.0	2.5	97.5
	女性	503	6	497
		100.0	1.2	98.8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q7. 現時点で最も気になっている症状はどれですか。

表 D6 現時点で最も気になっている症状

Q7	全体	1. 熱	2. 目	3. 動	4. 呼	5. 消	6. 歯	7. 皮	8. 肩	9. 手	10. 泌	11.	12.	13.
		やだ る さ、 めま い が あ る	や耳 に症 状が あ る	悸や 息切 れが あ る	吸器 系に 症状 が あ る	化器 系に 症状 が あ る	に症 状が あ る	膚に 症状 が あ る	や 腰、 関節 に痛 みが あ る	足に 症状 が あ る	尿器 系に 症状 が あ る	けが や骨 折が あ る	そ の 他	気 に な っ て い る 症 状 は な い
全体	1,133	25	53	47	23	29	62	33	218	44	46	9	32	512
	100.0	2.2	4.7	4.1	2.0	2.6	5.5	2.9	19.2	3.9	4.1	0.8	2.8	45.2
男性	630	11	33	23	13	17	31	18	112	21	37	2	17	295
	100.0	1.7	5.2	3.7	2.1	2.7	4.9	2.9	17.8	3.3	5.9	0.3	2.7	46.8
女性	503	14	20	24	10	12	31	15	106	23	9	7	15	217
	100.0	2.8	4.0	4.8	2.0	2.4	6.2	3.0	21.1	4.6	1.8	1.4	3.0	43.1

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q8. 現時点で最も気になっている症状に対して、何らかの治療をしていますか。

表 D7 治療の状況

Q8		全体	1. している	2. していない
1. 病院・診療所に通っている（往診・訪問診療を含む）	全体	621	323	298
		100.0	52.0	48.0
	男性	335	180	155
		100.0	53.7	46.3
	女性	286	143	143
		100.0	50.0	50.0
2. まんま・はり・きゅう・柔道整復師（施術所）に通っている	全体	621	45	576
		100.0	7.2	92.8
	男性	335	25	310
		100.0	7.5	92.5
	女性	286	20	266
		100.0	7.0	93.0
3. 売薬を飲んだり、つけたりしている	全体	621	187	434
		100.0	30.1	69.9
	男性	335	91	244
		100.0	27.2	72.8
	女性	286	96	190
		100.0	33.6	66.4
4. それ以外の治療をしている	全体	621	64	557
		100.0	10.3	89.7
	男性	335	37	298
		100.0	11.0	89.0
	女性	286	27	259
		100.0	9.4	90.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q9. あなたが、現在最も気になっている悩みやストレスをお答えください。

表 D8 現在最も気になっている悩みやストレス

Q9	全体	1. 人間関係	2. 恋愛	3. 仕事	4. 住まいや生活環境	5. 経済的問題	6. 育児・子供	7. 健康状態	8. 知的判断力	9. その他	10. 特にない
全体	1,133	123	11	146	53	208	47	177	14	21	333

	100.0	10.9	1.0	12.9	4.7	18.4	4.1	15.6	1.2	1.9	29.4
男性	630	64	7	93	26	117	17	94	6	8	198
	100.0	10.2	1.1	14.8	4.1	18.6	2.7	14.9	1.0	1.3	31.4
女性	503	59	4	53	27	91	30	83	8	13	135
	100.0	11.7	0.8	10.5	5.4	18.1	6.0	16.5	1.6	2.6	26.8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q10. 前問でお答えいただいた、現在最も気になっている悩みやストレスをどのように相談していますか。あてはまるものをすべてお選びください。

表 D9 現在最も気になっている悩みやストレスの相談状況

Q10	全体	1. 家族・親戚に相談している（していた）	2. 友人・知人に相談している（していた）	3. 職場の上司、学校の先生に相談している（していた）	4. 公的な機関（保健所、福祉事務所、精神保健福祉センター等）の相談窓口（電話等での相談を含む）を利用している（していた）	5. 民間の相談機関（悩み相談所等）の相談窓口（電話等での相談を含む）を利用している（していた）	6. 病院・診療所の医師に相談している（していた）	7. テレビ、ラジオ、新聞等の相談コーナーを利用している（していた）	8. その他（職場の相談窓口等）で相談している（していた）	9. 相談したいが誰にも相談できない（していた）	10. 相談したがい、どこに相談したらよいかわからなかった	11. 相談する必要はないので誰も相談していない
		全体	800	244	121	31	17	3	89	5	3	111
	100.0	30.5	15.1	3.9	2.1	0.4	11.1	0.6	0.4	13.9	7.3	34.8
男性	432	102	40	11	8	2	51	2	3	59	35	177
	100.0	23.6	9.3	2.5	1.9	0.5	11.8	0.5	0.7	13.7	8.1	41.0
女性	368	142	81	20	9	1	38	3	0	52	23	101
	100.0	38.6	22.0	5.4	2.4	0.3	10.3	0.8	0.0	14.1	6.3	27.4

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q11. 前問でお答えいただいた、相談結果について満足していましたか。

表 D10 相談結果について

Q11		全体	1. 非常に満足していた	2. 満足していた	3. どちらともいえなかった	4. 不満があった	5. 非常に不満があった
1. 家族・親戚に相談している（していた）	全体	244	9	73	146	10	6
		100.0	3.7	29.9	59.8	4.1	2.5
	男性	102	5	34	59	2	2
		100.0	4.9	33.3	57.8	2.0	2.0
	女性	142	4	39	87	8	4
		100.0	2.8	27.5	61.3	5.6	2.8
2. 友人・知人に相談している（していた）	全体	121	2	57	57	4	1
		100.0	1.7	47.1	47.1	3.3	0.8
	男性	40	0	19	18	2	1
		100.0	0.0	47.5	45.0	5.0	2.5
	女性	81	2	38	39	2	0
		100.0	2.5	46.9	48.1	2.5	0.0
3. 職場の上司、学校の先生に相談している（していた）	全体	31	0	15	15	1	0
		100.0	0.0	48.4	48.4	3.2	0.0
	男性	11	0	5	6	0	0
		100.0	0.0	45.5	54.5	0.0	0.0
	女性	20	0	10	9	1	0
		100.0	0.0	50.0	45.0	5.0	0.0
4. 公的な機関(保健所、福祉事務所、精神保健福祉センター等)の相談窓口(電話等での相談を含む)を利用して(していた)	全体	17	0	8	6	2	1
		100.0	0.0	47.1	35.3	11.8	5.9
	男性	8	0	5	3	0	0
		100.0	0.0	62.5	37.5	0.0	0.0
	女性	9	0	3	3	2	1
		100.0	0.0	33.3	33.3	22.2	11.1
5. 民間の相談機関(悩み相談所等)の相談窓口(電話等での相談を含む)を利用して(していた)	全体	3	0	0	2	1	0
		100.0	0.0	0.0	66.7	33.3	0.0
	男性	2	0	0	2	0	0
		100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
	女性	1	0	0	0	1	0
		100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
6. 病院・診療所の医師に相談している(していた)	全体	89	2	37	38	11	1
		100.0	2.2	41.6	42.7	12.4	1.1
	男性	51	1	20	25	4	1



		100.0	2.0	39.2	49.0	7.8	2.0
	女性	38	1	17	13	7	0
		100.0	2.6	44.7	34.2	18.4	0.0
7. テレビ、ラジオ、新聞等の相談コーナーを利用している（していた）	全体	5	0	1	4	0	0
		100.0	0.0	20.0	80.0	0.0	0.0
	男性	2	0	0	2	0	0
		100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
	女性	3	0	1	2	0	0
		100.0	0.0	33.3	66.7	0.0	0.0
8. その他（職場の相談窓口等）で相談している（していた）	全体	3	0	1	2	0	0
		100.0	0.0	33.3	66.7	0.0	0.0
	男性	3	0	1	2	0	0
		100.0	0.0	33.3	66.7	0.0	0.0
	女性	0	0	0	0	0	0
		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q12. あなたは、現時点において、以下に挙げる感情についてそれぞれについてあてはまるものをお選びください。

表 D11 現時点での感情について

Q12		全体	1. はい	2. いいえ
1. 神経が過敏である	全体	1,133	322	811
		100.0	28.4	71.6
	男性	630	148	482
		100.0	23.5	76.5
	女性	503	174	329
		100.0	34.6	65.4
2. 絶望感を感じる	全体	1,133	197	936
		100.0	17.4	82.6
	男性	630	103	527
		100.0	16.3	83.7
	女性	503	94	409
		100.0	18.7	81.3
3. そわそわ、落ち着かなく感じる	全体	1,133	180	953
		100.0	15.9	84.1

	男性	630	86	544
		100.0	13.7	86.3
	女性	503	94	409
		100.0	18.7	81.3
4. 気分が沈み込んで、何が起こっていても気が晴れないように感じる	全体	1,133	275	858
		100.0	24.3	75.7
	男性	630	137	493
		100.0	21.7	78.3
	女性	503	138	365
		100.0	27.4	72.6
5. 何をするのも骨折りだと感じる	全体	1,133	267	866
		100.0	23.6	76.4
	男性	630	140	490
		100.0	22.2	77.8
	女性	503	127	376
		100.0	25.2	74.8
6. 自分は価値のない人間だと感じる	全体	1,133	237	896
		100.0	20.9	79.1
	男性	630	120	510
		100.0	19.0	81.0
	女性	503	117	386
		100.0	23.3	76.7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q13. あなたの東日本大震災前と現在の生活環境の変化について伺います。現在の生活状況について東日本大震災前と現在を比較してご回答ください。選択肢の中からあてはまるものをお選びください。

表 D12 現在の生活状況について

Q13		全体	1. 良くなっている	2. 少し良くなっている	3. 変わらない	4. 少し悪くなっている	5. 悪くなっている
1. あなたの世帯全体の収入	全体	1,133	45	175	526	241	146
		100.0	4.0	15.4	46.4	21.3	12.9
	男性	630	28	96	297	127	82
		100.0	4.4	15.2	47.1	20.2	13.0
	女性	503	17	79	229	114	64

		100.0	3.4	15.7	45.5	22.7	12.7
2. お住まいの住環境	全体	1,133	61	127	763	142	40
		100.0	5.4	11.2	67.3	12.5	3.5
	男性	630	30	69	428	78	25
		100.0	4.8	11.0	67.9	12.4	4.0
	女性	503	31	58	335	64	15
		100.0	6.2	11.5	66.6	12.7	3.0
3. あなたの人間関係	全体	1,133	22	103	847	122	39
		100.0	1.9	9.1	74.8	10.8	3.4
	男性	630	12	53	472	72	21
		100.0	1.9	8.4	74.9	11.4	3.3
	女性	503	10	50	375	50	18
		100.0	2.0	9.9	74.6	9.9	3.6
4. 医療・福祉施設へのアクセス	全体	1,133	32	92	942	48	19
		100.0	2.8	8.1	83.1	4.2	1.7
	男性	630	11	40	539	30	10
		100.0	1.7	6.3	85.6	4.8	1.6
	女性	503	21	52	403	18	9
		100.0	4.2	10.3	80.1	3.6	1.8
5. 地域住民とのコミュニケーション状況	全体	1,133	16	59	958	79	21
		100.0	1.4	5.2	84.6	7.0	1.9
	男性	630	8	30	539	43	10
		100.0	1.3	4.8	85.6	6.8	1.6
	女性	503	8	29	419	36	11
		100.0	1.6	5.8	83.3	7.2	2.2
6. 買い物・娯楽施設の便利さ	全体	1,133	40	166	830	77	20
		100.0	3.5	14.7	73.3	6.8	1.8
	男性	630	20	82	474	42	12
		100.0	3.2	13.0	75.2	6.7	1.9
	女性	503	20	84	356	35	8
		100.0	4.0	16.7	70.8	7.0	1.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q14. あなたの現在の生活習慣について伺います。以下の項目についてそれぞれあてはまるものをお答えください。

表 D13 現在の生活習慣について

Q14		全体	1. はい	2. いいえ
1. 適正体重を維持するために、適切な行動をとっていますか	全体	1,133	521	612
		100.0	46.0	54.0
	男性	630	303	327
		100.0	48.1	51.9
	女性	503	218	285
		100.0	43.3	56.7
2. 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事をすることが多いですか	全体	1,133	834	299
		100.0	73.6	26.4
	男性	630	449	181
		100.0	71.3	28.7
	女性	503	385	118
		100.0	76.5	23.5
3. 規則正しく朝・昼・夕の食事をとっていますか	全体	1,133	869	264
		100.0	76.7	23.3
	男性	630	468	162
		100.0	74.3	25.7
	女性	503	401	102
		100.0	79.7	20.3
4. バランスの取れた食事をしていま すか	全体	1,133	721	412
		100.0	63.6	36.4
	男性	630	382	248
		100.0	60.6	39.4
	女性	503	339	164
		100.0	67.4	32.6
5. 薄味のを食べていますか	全体	1,133	625	508
		100.0	55.2	44.8
	男性	630	310	320
		100.0	49.2	50.8
	女性	503	315	188
		100.0	62.6	37.4
6. 食べ過ぎないようにしていますか	全体	1,133	714	419
		100.0	63.0	37.0
	男性	630	391	239

		100.0	62.1	37.9
	女性	503	323	180
		100.0	64.2	35.8
7. 睡眠を十分にとっていますか	全体	1,133	695	438
		100.0	61.3	38.7
	男性	630	392	238
		100.0	62.2	37.8
	女性	503	303	200
		100.0	60.2	39.8
8. お酒を飲みすぎないようにしていますか	全体	1,133	928	205
		100.0	81.9	18.1
	男性	630	474	156
		100.0	75.2	24.8
	女性	503	454	49
		100.0	90.3	9.7
9. ストレスをためないようにしていますか	全体	1,133	779	354
		100.0	68.8	31.2
	男性	630	439	191
		100.0	69.7	30.3
	女性	503	340	163
		100.0	67.6	32.4
10. 適度に運動（スポーツを含む）をしますか	全体	1,133	398	735
		100.0	35.1	64.9
	男性	630	246	384
		100.0	39.0	61.0
	女性	503	152	351
		100.0	30.2	69.8
11. 週に 1 回以上友達に会いに行きますか	全体	1,133	231	902
		100.0	20.4	79.6
	男性	630	109	521
		100.0	17.3	82.7
	女性	503	122	381
		100.0	24.3	75.7
12. おうちに閉じこもることが多いですか	全体	1,133	452	681
		100.0	39.9	60.1

	男性	630	227	403
		100.0	36.0	64.0
	女性	503	225	278
		100.0	44.7	55.3
13. 地元のボランティア・NPO活動・同好会活動に参加していますか	全体	1,133	148	985
		100.0	13.1	86.9
	男性	630	90	540
		100.0	14.3	85.7
	女性	503	58	445
		100.0	11.5	88.5
14. 定期的に健康診断を受けますか	全体	1,133	861	272
		100.0	76.0	24.0
	男性	630	482	148
		100.0	76.5	23.5
	女性	503	379	124
		100.0	75.3	24.7
15. 週3回以上の外食をしていますか	全体	1,133	126	1007
		100.0	11.1	88.9
	男性	630	92	538
		100.0	14.6	85.4
	女性	503	34	469
		100.0	6.8	93.2

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q15. 災害に対する備えについて伺います。それぞれについて、近いものをお選びください。

表 D14 災害に対する備え

Q15		全体	1. 十分にできている	2. ある程度できている	3. あまりできていない	4. 全くできていない
1. 地震保険などの経済的な備えを行っている	全体	1,133	68	466	361	238
		100.0	6.0	41.1	31.9	21.0
	男性	630	45	259	187	139
		100.0	7.1	41.1	29.7	22.1
女性	503	23	207	174	99	
	100.0	4.6	41.2	34.6	19.7	
2. 緊急地震速報などを	全体	1,133	203	563	260	107

入手できるように機器や携帯の設定をしている	男性	100.0	17.9	49.7	22.9	9.4
		630	120	301	143	66
	女性	100.0	19.0	47.8	22.7	10.5
		503	83	262	117	41
3. 自宅に数日分の水や食料、防寒や医薬品を揃えている	全体	100.0	16.5	52.1	23.3	8.2
		1,133	87	491	398	157
	男性	100.0	7.7	43.3	35.1	13.9
		630	58	234	241	97
女性	100.0	9.2	37.1	38.3	15.4	
	503	29	257	157	60	
4. 家族や災害が発生した時の連絡方法や行動を話し合っている	全体	100.0	5.8	51.1	31.2	11.9
		1,133	53	409	497	174
	男性	100.0	4.7	36.1	43.9	15.4
		630	29	217	279	105
女性	100.0	4.6	34.4	44.3	16.7	
	503	24	192	218	69	
5. 地震に備えて屋内の家具を固定したり、家屋の補強や耐震の備えのある家をしている	全体	100.0	4.8	38.2	43.3	13.7
		1,133	59	427	460	187
	男性	100.0	5.2	37.7	40.6	16.5
		630	27	230	256	117
女性	100.0	4.3	36.5	40.6	18.6	
	503	32	197	204	70	
6. 避難を呼びかける情報にすぐ対応して避難行動をとっている	全体	100.0	6.4	39.2	40.6	13.9
		1,133	41	387	546	159
	男性	100.0	3.6	34.2	48.2	14.0
		630	17	224	291	98
女性	100.0	2.7	35.6	46.2	15.6	
	503	24	163	255	61	
7. その他の防災のための備えをしている	全体	100.0	4.8	32.4	50.7	12.1
		1,133	28	403	556	146
	男性	100.0	2.5	35.6	49.1	12.9
		630	14	209	313	94
女性	100.0	2.2	33.2	49.7	14.9	
	503	14	194	243	52	
		100.0	2.8	38.6	48.3	10.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q16. 震災約 9 年を経て、あなたから見て震災復興政策として今後力を入れて取り組んでもらいたいことは何ですか。あてはまるものをいくつでもお選びください。（いくつでも）

表 D15 震災復興政策について

Q16	全体	1. 地震や津波で被災した社会資本の復旧、整備	2. 地震や津波などが再来しても耐えられる新しい施設や設備、街づくり	3. 被災者の住宅の整備	4. 被災地の産業復興、雇用対策、経済対策	5. 被災者の心のケア	6. 被災者に対する見舞金、生活支援金の継続・充実	7. 地方自治体が国に対して被災地側の要望を伝えること	8. 被災地の保育や教育など子どもたちのための環境の確保・充実	9. この地震の教訓を発信し後々に伝えること	10. 被災地が将来に希望を持てるような政策を企画すること	11. その他	12. 特別に力を入れて取り組んでもらいたいことはない
		全体	1,133 100.0	319 28.2	382 33.7	288 25.4	383 33.8	319 28.2	253 22.3	224 19.8	261 23.0	375 33.1	427 37.7
男性	630 100.0	190 30.2	191 30.3	135 21.4	210 33.3	151 24.0	125 19.8	115 18.3	131 20.8	182 28.9	228 36.2	17 2.7	140 22.2
	女性	503 100.0	129 25.6	191 38.0	153 30.4	173 34.4	168 33.4	128 25.4	109 21.7	130 25.8	193 38.4	199 39.6	6 1.2

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q17. 令和元年（昨年）10 月の台風 19 号の時に、避難行動を取るときに次の情報源はどれくらい重要でしたか（参考にしましたか）？

表 D16 避難行動を取るときの情報源の重要性について

Q17		全体	1. 非常に重要	2. 重要	3. やや重要	4. あまり重要ではなかった	5. 重要ではなかった	6. 無回答
1. テレビ（NHK）	全体	1,133	347	368	217	110	91	-
		100.0	30.6	32.5	19.2	9.7	8.0	-
	男性	630	187	193	124	68	58	-
		100.0	29.7	30.6	19.7	10.8	9.2	-
女性	503	160	175	93	42	33	-	
	100.0	31.8	34.8	18.5	8.3	6.6	-	
2. テレビ（民放）	全体	1,133	211	393	309	135	85	-



		100.0	18.6	34.7	27.3	11.9	7.5	-
		630	105	215	171	78	61	-
	男性	100.0	16.7	34.1	27.1	12.4	9.7	-
		503	106	178	138	57	24	-
		100.0	21.1	35.4	27.4	11.3	4.8	-
3. ラジオ	全体	1,133	203	278	227	231	194	-
		100.0	17.9	24.5	20.0	20.4	17.1	-
	男性	630	112	154	144	122	98	-
		100.0	17.8	24.4	22.9	19.4	15.6	-
	女性	503	91	124	83	109	96	-
100.0		18.1	24.7	16.5	21.7	19.1	-	
4. 家族・友人・知り合いなどからの連絡	全体	1,133	130	283	317	249	154	-
		100.0	11.5	25.0	28.0	22.0	13.6	-
	男性	630	66	134	181	148	101	-
		100.0	10.5	21.3	28.7	23.5	16.0	-
	女性	503	64	149	136	101	53	-
100.0		12.7	29.6	27.0	20.1	10.5	-	
5. 市区町村のホームページ	全体	1,133	101	213	274	348	197	-
		100.0	8.9	18.8	24.2	30.7	17.4	-
	男性	630	49	112	157	188	124	-
		100.0	7.8	17.8	24.9	29.8	19.7	-
	女性	503	52	101	117	160	73	-
100.0		10.3	20.1	23.3	31.8	14.5	-	
6. 都道府県のホームページ	全体	1,133	64	193	258	394	224	-
		100.0	5.6	17.0	22.8	34.8	19.8	-
	男性	630	34	97	156	205	138	-
		100.0	5.4	15.4	24.8	32.5	21.9	-
	女性	503	30	96	102	189	86	-
100.0		6.0	19.1	20.3	37.6	17.1	-	
7. LINE	全体	1,133	63	157	199	288	426	-
		100.0	5.6	13.9	17.6	25.4	37.6	-
	男性	630	27	81	107	155	260	-
		100.0	4.3	12.9	17.0	24.6	41.3	-
	女性	503	36	76	92	133	166	-
100.0		7.2	15.1	18.3	26.4	33.0	-	

8. 防災行政無線	全体	1,133	90	162	210	305	366	-
		100.0	7.9	14.3	18.5	26.9	32.3	-
	男性	630	39	93	123	161	214	-
		100.0	6.2	14.8	19.5	25.6	34.0	-
	女性	503	51	69	87	144	152	-
		100.0	10.1	13.7	17.3	28.6	30.2	-
9. Twitter・ Facebookなどの SNS	全体	1,133	49	118	187	310	469	-
		100.0	4.3	10.4	16.5	27.4	41.4	-
	男性	630	21	63	102	171	273	-
		100.0	3.3	10.0	16.2	27.1	43.3	-
	女性	503	28	55	85	139	196	-
		100.0	5.6	10.9	16.9	27.6	39.0	-
10. その他	全体	1,133	22	83	230	314	454	30
		100.0	1.9	7.3	20.3	27.7	40.1	2.6
	男性	630	10	48	135	173	247	17
		100.0	1.6	7.6	21.4	27.5	39.2	2.7
	女性	503	12	35	95	141	207	13
		100.0	2.4	7.0	18.9	28.0	41.2	2.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q18. 令和元年（昨年）10月の台風19号の時に、適切な避難行動を取りましたか。

表 D17 適切な避難行動を取った状況

Q18	全体	1. 避難が呼びかけられ、それに従って、避難場所に避難した	2. 避難は呼びかけられなかったが、自主的に避難場所に避難した	3. 避難は呼びかけられたかが分からなかったが、自主的に避難場所に避難した	4. 避難は呼びかけられたが、避難場所には避難しなかった	5. 避難が呼びかけられたか分からず、避難もしなかった	6. 自分の地域には避難の呼びかけがなかったので、避難しなかった
全体	1,133	23	19	12	152	67	860
	100.0	2.0	1.7	1.1	13.4	5.9	75.9
男性	630	11	10	7	78	37	487
	100.0	1.7	1.6	1.1	12.4	5.9	77.3
女性	503	12	9	5	74	30	373
	100.0	2.4	1.8	1.0	14.7	6.0	74.2

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q19. あなたのプロフィールについて伺います。

表 D18 プロファイルについて

Q19		全体	1. はい	2. いいえ
1. 結婚していますか	全体	1,133	807	326
		100.0	71.2	28.8
	男性	630	428	202
		100.0	67.9	32.1
	女性	503	379	124
		100.0	75.3	24.7
2. 現在の収入のある仕事に従事していますか	全体	1,133	709	424
		100.0	62.6	37.4
	男性	630	456	174
		100.0	72.4	27.6
	女性	503	253	250
		100.0	50.3	49.7
3. 最終学歴が高卒以上ですか	全体	1,133	1082	51
		100.0	95.5	4.5
	男性	630	600	30
		100.0	95.2	4.8
	女性	503	482	21
		100.0	95.8	4.2
4. 親の介護が必要ですか	全体	1,133	146	987
		100.0	12.9	87.1
	男性	630	71	559
		100.0	11.3	88.7
	女性	503	75	428
		100.0	14.9	85.1
5. あなた本人は介護が必要ですか	全体	1,133	12	1121
		100.0	1.1	98.9
	男性	630	4	626
		100.0	0.6	99.4
	女性	503	8	495
		100.0	1.6	98.4
6. 持家ですか	全体	1,133	868	265
		100.0	76.6	23.4

	男性	630	478	152
		100.0	75.9	24.1
	女性	503	390	113
		100.0	77.5	22.5
7. あなたを含めて同居者数は4人以下（4人の場合も含みます）ですか	全体	1,133	939	194
		100.0	82.9	17.1
	男性	630	515	115
		100.0	81.7	18.3
	女性	503	424	79
		100.0	84.3	15.7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

## E. 東日本大震災 9 年後の地域住民の健康状態に関する

### アンケート調査票

この調査の目的は、平成 23 年 3 月に発生した東日本大震災以降の皆様の生活環境を踏まえて、被災地をはじめとした皆様の健康状態について、学術的調査を行うことです。本調査の結果は統計的に処理を行い、個人を特定できないようにして分析します。質問内容等によっては、無理にご回答をせずに、調査を始めた後でも中断しても構いません。結果だけが統計的に集計され、どなたがお答えになったかは調査者には一切わからないようにされています。以上、この調査の趣旨をご理解の上、ご回答いただける場合には、調査にお進みください。

Q1. 震災後 9 年間にご転居された場合、そのご転居の回数をお答えください。

1. 1 回
2. 2 回
3. 3 回
4. 4 回
5. 5 回
6. 6 回
7. 7 回以上
8. 転居していない (Q5 へ)

Q2. 震災後 9 年間にご転居された場合、第 1 回目のご転居をされた主な理由は何ですか、1 つをお選びください。

1. 東日本大震災の地震による揺れで住宅が損傷・損壊したから
2. 東日本大震災の地震による火災で住宅が損傷・損壊したから
3. 東日本大震災の津波で住宅が損傷・損壊したから
4. 住宅は無事だが放射線等の危険があったから
5. 震災で高齢者がけがをしたから
6. その他、東日本大震災での震災に起因する理由で転居した【           】
7. 震災に関係なく持家購入、家族の事情、転勤等により転居した

8. 震災に関わりない病気や要介護により転居した
9. 上記で挙げた以外のそ震災に関わりない理由で転居した【           】

Q3. 震災後9年間にご転居された方についてお伺いいたします。第1回目のご転居をされた時期をお答えください。

1. 東日本大震災があった年（2011年）
2. 震災後1年目（2012年）
3. 震災後2年目（2013年）
4. 震災後3年目（2014年）
5. 震災後4年目（2015年）
6. 震災後5年目（2016年）
7. 震災後6年目（2017年）
8. 震災後7年目（2018年）
9. 震災後8年目（2019年）
10. 震災後9年目（2020年）
11. 覚えていない

Q4. 第1回目のご転居されたお住まいの場所の都道府県と市区町村をお答えください。※市町村合併や政令指定都市に変更などがあった場合は現在の場所に当てはめてお答えください。

- (           ) 都道府県
- (           ) 市区町村

Q5. あなたの健康状態についてお伺いいたします。

現在の健康状態についてご回答ください。選択肢の中からあてはまるものをお選びください。

	1. 良い	2. まあ良い	3. 普通	4. 少し悪い	5. 悪い
1. 東日本大震災前と比較した現在の総合的な健康状態					
2. 東日本大震災前と比較した現在の身体の状態					
3. 東日本大震災前と比較した現在の心の健康状態					
4. 東日本大震災前と比較した現在の知的な判断力					
5. 東日本大震災前と比較した現在の仕事や生活への意欲					
6. 東日本大震災前と比較した					

現在の夜間の睡眠状況					
7. 東日本大震災前と比較した現在の記憶力の状況					

Q6. 現在医師から診断された病気はありますか。

	1. はい	2. いいえ
1. 脳卒中（脳軟化、脳梗塞、脳溢血、脳出血、クモ膜下出血）		
2. 高血圧		
3. 糖尿病		
4. 心臓の病気（心筋梗塞、心不全、狭心症）		
5. 高コレステロール血症		
6. うつ症状、不安障がい		
7. 認知症（アルツハイマー病などを含む）		
8. 肥満症		
9. 慢性閉塞性肺疾患（COPD）		
10. 関節症		
11. 関節リウマチ		
12. 悪性新生物（がん）		
13. 非アルコール性脂肪肝炎（NASH）		
14. 非アルコール性脂肪肝（NAFL）		

Q7. 現時点で最も気になっている症状はどれですか。

1. 熱やだるさ、めまいがある
2. 目や耳に症状がある
3. 動悸や息切れがある
4. 呼吸器系に症状がある
5. 消化器系に症状がある
6. 歯に症状がある
7. 皮膚に症状がある
8. 肩や腰、関節に痛みがある
9. 手足に症状がある
10. 泌尿器系に症状がある
11. けがや骨折がある
12. その他
13. 気になっている症状はない⇒Q9 へ

Q8. 現時点で最も気になっている症状に対して、何らかの治療をしていますか。

	1. している	2. していない
1. 病院・診療所に通っている（往診・訪問診療を含む）		
2. まんま・はり・きゅう・柔道整復師（施術所）に通っている		
3. 売薬を飲んだり、つけたりしている		
4. それ以外の治療をしている		
5. 治療をしていない		

Q9. あなたが、現在最も気になっている悩みやストレスをお答えください。

1. 人間関係
2. 恋愛
3. 仕事
4. 住まいや生活環境
5. 経済的問題
6. 育児・子供
7. 健康状態
8. 知的判断力
9. その他
10. 特にない⇒Q12へ

Q10. 前問でお答えいただいた、現在最も気になっている悩みやストレスをどのように相談していましたか。あてはまるものをすべてお選びください。

	1. 相談した	2. 相談しなかった
1. 家族・親戚に相談している（していた）		
2. 友人・知人に相談している（していた）		
3. 職場の上司、学校の先生に相談している（していた）		
4. 公的な機関（保健所、福祉事務所、精神保健福祉センター等）の相談窓口（電話等での相談を含む）を利用している（していた）		
5. 民間の相談機関（悩み相談所等）の相談窓口（電話等での相談を含む）を利用している（している）		
6. 病院・診療所の医師に相談している（していた）		
7. テレビ、ラジオ、新聞等の相談コーナーを利用している（していた）		



8. その他（職場の相談窓口等）で相談している（していた）		
9. 相談したいが誰にも相談できないでいた		
10. 相談したいが、どこに相談したらよいか分からなかった		
11. 相談する必要はないので誰にも相談していなかった		

Q11. 前問でお答えいただいた、相談結果について満足していましたか。

	1. 非常に満足していた	2. 満足していた	3. どちらともいえなかった	4. 不満があった	5. 非常に不満があった	6. 該当しなかった
1. 家族・親戚に相談している（していた）						
2. 友人・知人に相談している（していた）						
3. 職場の上司、学校の先生に相談している（していた）						
4. 公的な機関（保健所、福祉事務所、精神保健福祉センター等）の相談窓口（電話等での相談を含む）を利用している（していた）						
5. 民間の相談機関（悩み相談所等）の相談窓口（電話等での相談を含む）を利用している（していた）						
6. 病院・診療所の医師に相談している（していた）						
7. テレビ、ラジオ、新聞等の相談コーナーを利用している（していた）						
8. その他（職場の相談窓口等）で相談している（していた）						

Q12. あなたは、現時点において、以下に挙げる感情についてそれぞれについてあてはまるものをお選びください。

	1. はい	2. いいえ
1. 神経が過敏である		
2. 絶望感を感じる		

3. そわそわ、落ち着かなく感じる		
4. 気分が沈み込んで、何が起これいても気が晴れないように感じる		
5. 何をするのも骨折りだと感じる		
6. 自分は価値のない人間だと感じる		

Q13. あなたの東日本大震災前と現在の生活環境の変化について伺います。現在の生活状況について東日本大震災前と現在を比較してご回答ください。選択肢の中からあてはまるものをお選びください。

	1. 良くなっている	2. すこし良くなっている	3. 変わらない	4. 少し悪くなっている	5. 悪くなっている
1. あなたの世帯全体の収入					
2. お住まいの住環境					
3. あなたの人間関係					
4. 医療・福祉施設へのアクセス					
5. 地域住民とのコミュニケーション状況					
6. 買い物・娯楽施設の便利さ					

Q14. あなたの現在の生活習慣について伺います。以下の項目についてそれぞれあてはまるものをお答えください。

	1. はい	2. いいえ
1. 適正体重を維持するために、適切な行動をとっていますか		
2. 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事をする人が多いですか		
3. 規則正しく朝・昼・夕の食事をとっていますか		
4. バランスの取れた食事をしていますか		
5. うすあじのものを食べていますか		
6. 食べ過ぎないようにしていますか		
7. 睡眠を十分にとっていますか		
8. お酒を飲みすぎないようにしていますか		
9. ストレスをためないようにしていますか		
10. 適度に運動（スポーツを含む）をしますか		
11. 週に1回以上友達に会いに行きますか		
12. おうちに閉じこもることが多いですか		
13. 地元のボランティア・NPO活動・同好会活動に参加していますか		
14. 定期的に健康診断を受けますか		
15. 週3回以上の外食をしていますか		

Q15. 災害に対する備えについて伺います。それぞれについて、近いものをお選びください。

	1. 十分にできている	2. ある程度できている	3. あまりできていない	4. 全くできていない
1. 地震保険などの経済的な備えを行っている				
2. 緊急地震速報などを入手できるように機器や携帯の設定をしている				
3. 自宅に数日分の水や食料、防寒や医薬品を揃えている				
4. 家族や災害が発生した時の連絡方法や行動を話し合っている				
5. 地震に備えて屋内の家具を固定したり、家屋の補強や耐震の備えのある家をしている				
6. 避難を呼びかける情報にすぐ対応して避難行動をとっている				
7. その他の防災のための備えをしている				

Q16. 震災約 9 年を経て、あなたから見て震災復興政策として今後力を入れて取り組んでもらいたいことは何ですか。あてはまるものをいくつでもお選びください。

1. 地震や津波で被災した社会資本の復旧、整備
2. 地震や津波などが再来しても耐えられる新しい施設や設備、街づくり
3. 被災者の住宅の整備
4. 被災地の産業振興、雇用対策、経済対策
5. 被災者の心のケア
6. 被災者に対する見舞金、生活支援金の継続・充実
7. 地方自治体が国に対して被災地側の要望を伝えること
8. 被災地の保育や教育など子どものための環境の確保・充実
9. この地震の郷群を発信し後々に伝え続けること
10. 被災地が将来に希望を持てるような政策を企画すること
11. その他 ( )
12. 特に力を入れて取り組んでもらいたいことはない

Q17. 令和元年（昨年）10 月の台風 19 号の時に、避難行動を取るときに次の情報源はどれくらい重要でしたか（参考にしましたか）？

	1. 非常に重要	2. 重要	3. やや重要	4. あまり重要ではなかった	5. 重要ではなかった
1. テレビ（NHK）					

2. テレビ（民放）					
3. ラジオ					
4. 家族・友人・知り合いなどからの連絡					
5. 市町村のホームページ					
6. 県のホームページ					
7. Line					
8. 防災行政無線					
9. Twitter・FacebookなどのSNS					
10. その他					

Q18. 令和元年（昨年）10月の台風19号の時に、適切な避難行動を取りましたか。

1. 避難が呼びかけられ、それに従って、避難場所に避難した。
2. 避難は呼びかけられなかったが、自主的に避難場所に避難した。
3. 避難は呼びかけられたかが分からなかったが、自主的に避難場所に避難した。
4. 避難は呼びかけられたが、避難場所には避難しなかった。
5. 避難が呼びかけられたかも分からず、避難もしなかった。
6. 自分の地域には避難の呼びかけがなかったので、避難しなかった。

Q19. あなたのプロフィールについて伺います。

	1. はい	2. いいえ
1. 結婚していますか		
2. 現在の収入のある仕事に従事していますか		
3. 最終学歴が高卒以上ですか		
4. 親の介護が必要ですか		
5. あなた本人は介護が必要ですか		
6. 持家ですか		
7. あなたを含めて同居者数は4人以下（4人の場合も含みます）ですか		

Q20. あなたの世帯全体の年間の所得をお選びください。

※給与所得（税込み・事業所得も含む）や利子配当のほか、年金や社会保障などによる収入。

1. 200万円未満
2. 200万円～400万円未満
3. 400万円～600万円未満
4. 600万円～800万円未満
5. 800万円～1,000万円未満
6. 1,000万円～1,500万円未満

7. 1,500 万円以上

8. わからない/答えたくない