

# TERG

Discussion Paper No.386

認知症リスク要因に関するアンケート調査  
(基本集計結果)

陳 鳳明 吉田 浩 林 承煥  
Fengming CHEN, Hiroshi YOSHIDA, Seunghwan LEEM

2018年4月

TOHOKU ECONOMICS RESEARCH GROUP

---

GRADUATE SCHOOL OF ECONOMICS AND  
MANAGEMENT TOHOKU UNIVERSITY  
27-1 KAWAUCHI, AOBA-KU, SENDAI,  
980-8576 JAPAN

TERG, Discussion Paper No.386

認知症リスク要因に関するアンケート調査  
(基本集計結果)

陳 鳳明<sup>†</sup> 吉田 浩<sup>‡</sup> 林 承煥<sup>\*</sup>

Fengming CHEN, Hiroshi YOSHIDA, Seunghwan LEEM

April, 2018

TOHOKU ECONOMICS RESEARCH GROUP

概要

本研究の目的は、人々の生活習慣を中心とする認知症リスクの要因について、学術的調査を行うことである。

調査内容は、運動習慣から認知症に対するイメージまで様々な情報をカバーしている。この調査では、インターネット調査会社を通じて、全国のモニタ会員を調査対象とし、調査協力を依頼し、3,708サンプルより回答を得た。調査は東北大学大学院経済学研究科の研究倫理審査委員会の規定に従い、2018年3月28日から2018年3月29日にかけて行われた。

キーワード：認知症、生活習慣、リスク要因、アンケート調査

GRADUATE SCHOOL OF ECONOMICS AND  
MANAGEMENT TOHOKU UNIVERSITY  
27-1 KAWAUCHI, AOBA-KU, SENDAI,  
980-8576 JAPAN

---

<sup>†</sup>東北大学加齢医学研究所 スマート・エイジング学際重点研究センター助教授, cfmdbdx@gmail.com

<sup>‡</sup>東北大学経済学研究科 高齢経済社会研究センター 教授, hiroshi.yoshida.e2@tohoku.ac.jp

<sup>\*</sup>東北大学経済学研究科 高齢経済社会研究センター 助教授, seunghwan.leem.a3@tohoku.ac.jp

# 認知症リスク要因に関するアンケート調査

## 目次

- A. 全体集計結果
- B. 年齢別集計結果
- C. 男女別集計結果
- D. 基本属性集計結果
- E. 認知症リスク要因に関するアンケート調査票

## A. 全体集計結果

Q1. あなたの日頃の食生活について教えてください。それぞれについて、あてはまるものを1つずつお選びください。

表A1 日頃の食生活について

Q1		全体	1. いつもそうしている	2. 時々そうしている	3. あまりしていない	4. 全くしない
1. ゆっくりよく噛んで食べるよう心がけている	N	3,708	560	1,338	1,550	260
	%	100.0	15.1	36.1	41.8	7.0
2. 食事の時はテレビや本、新聞、スマートフォンなどを見ながら食べている	N	3,708	1,278	1,261	676	493
	%	100.0	34.5	34.0	18.2	13.3
3. お菓子ばかり食べて食事をしない	N	3,708	75	329	1,318	1,986
	%	100.0	2.0	8.9	35.5	53.6
4. 好きなものだけを食べている	N	3,708	226	1,084	1,565	833
	%	100.0	6.1	29.2	42.2	22.5
5. 夜中によく食事をとっている	N	3,708	148	529	916	2,115
	%	100.0	4.0	14.3	24.7	57.0
6. 朝食・昼食・夕食の3食をきちんと食べるように心がけている	N	3,708	2,282	628	513	285
	%	100.0	61.5	16.9	13.8	7.7
7. ジュースや炭酸飲料をよく飲む	N	3,708	287	720	1,675	1,026
	%	100.0	7.7	19.4	45.2	27.7
8. インスタント食品やファーストフードをよく食べている	N	3,708	209	1,293	1,738	468
	%	100.0	5.6	34.9	46.9	12.6
9. 味つけの濃いものや辛みの強いものを食べている	N	3,708	269	1,309	1,694	436
	%	100.0	7.3	35.3	45.7	11.8
10. 1日の総摂取カロリーを考えて食事をしている	N	3,708	370	877	1,459	1,002
	%	100.0	10.0	23.7	39.3	27.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q2. 以下の食品の摂取頻度についてあてはまるものを1つずつお選びください。

表A2 食品の摂取頻度について

Q2		全体	1. ほぼ毎日	2. 週に3回~5回程度	3. 週に1回~2回程度	4. 月に1回程度	5. 年に数回程度	6. ほとんど摂取しない/摂取しない
1. 魚・シーフード	N	3,708	201	1,113	1,940	323	64	67
	%	100.0	5.4	30.0	52.3	8.7	1.7	1.8
2. 野菜	N	3,708	2,299	891	423	62	16	17
	%	100.0	62.0	24.0	11.4	1.7	0.4	0.5
3. 果物	N	3,708	895	548	1,235	656	209	165
	%	100.0	24.1	14.8	33.3	17.7	5.6	4.4
4. 「フライ」や「から揚げ」などの油を使った食品	N	3,708	119	846	2,156	493	47	47
	%	100.0	3.2	22.8	58.1	13.3	1.3	1.3
5. 漬物、佃煮、ご飯の友などの塩辛いもの	N	3,708	263	574	1,493	825	259	294
	%	100.0	7.1	15.5	40.3	22.2	7.0	7.9
6. マーガリン、ショートニング、菓子パン	N	3,708	485	644	1,441	703	188	247
	%	100.0	13.1	17.4	38.9	19.0	5.1	6.7
7. 豆類（細豆、枝豆、煮豆など）	N	3,708	530	787	1,396	704	173	118
	%	100.0	14.3	21.2	37.6	19.0	4.7	3.2
8. カレー	N	3,708	21	63	880	2,289	365	90
	%	100.0	0.6	1.7	23.7	61.7	9.8	2.4
9. 肉料理	N	3,708	350	1,558	1,485	219	38	58
	%	100.0	9.4	42.0	40.0	5.9	1.0	1.6
10. 緑茶	N	3,708	1,543	480	696	413	240	336
	%	100.0	41.6	12.9	18.8	11.1	6.5	9.1

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q3. あなたは現在、定期的に以下の運動やスポーツを行っていますか。それぞれについて、あてはまるものを1つずつお選びください。【その他以外必須】

表A3 定期的な運動やスポーツの状況について

Q3		全体	1. 週に3回以上	2. 週に1回~2回程度	3. 月に1回程度	4. 年に数回程度	5. ほとんどしない	6. この運動はしない	7. 無回答
1. ウォーキング、散歩	N	3,708	810	743	381	237	844	693	0
	%	100.0	21.8	20.0	10.3	6.4	22.8	18.7	0.0

2. ランニング、 ジョギング	N	3,708	105	229	200	193	1,073	1,908	0
	%	100.0	2.8	6.2	5.4	5.2	28.9	51.5	0.0
3. 自転車	N	3,708	471	382	272	195	691	1,697	0
	%	100.0	12.7	10.3	7.3	5.3	18.6	45.8	0.0
4. 水泳	N	3,708	43	87	74	178	633	2,693	0
	%	100.0	1.2	2.3	2.0	4.8	17.1	72.6	0.0
5. 野球	N	3,708	16	32	52	75	400	3,133	0
	%	100.0	0.4	0.9	1.4	2.0	10.8	84.5	0.0
6. サッカー	N	3,708	21	29	39	65	318	3,236	0
	%	100.0	0.6	0.8	1.1	1.8	8.6	87.3	0.0
7. ヨガ、ストレッチ、 ジム	N	3,708	292	384	160	165	485	2,222	0
	%	100.0	7.9	10.4	4.3	4.4	13.1	59.9	0.0
8. テニス、ゴルフ、 卓球	N	3,708	46	123	129	175	415	2,820	0
	%	100.0	1.2	3.3	3.5	4.7	11.2	76.1	0.0
9. 山歩き、登山、 ハイキング	N	3,708	15	51	102	372	643	2,525	0
	%	100.0	0.4	1.4	2.8	10.0	17.3	68.1	0.0
10. その他【 】	N	3,708	86	91	41	53	294	2,904	239
	%	100.0	2.3	2.5	1.1	1.4	7.9	78.3	6.4

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q4. 定期的に行っている運動やスポーツの1回あたりの平均的な長さをお答えください。それぞれについて、あてはまるものを1つずつお選びください。

表A4 定期的な運動やスポーツの1回あたりの平均的な長さについて

Q4	全体	1.30 分未 満	2.30分～ 1時間未 満	3.1時間 ～2時間 未満	4.2時間～ 3時間未満	5.3時間 ～4時間 未満	6.4時 間以 上	
1. ウォーキング、 散歩	N	3,015	1,317	1,234	371	55	22	16
	%	100.0	43.7	40.9	12.3	1.8	0.7	0.5
2. ランニング、 ジョギング	N	1,800	1,309	369	95	23	1	3
	%	100.0	72.7	20.5	5.3	1.3	0.1	0.2
3. 自転車	N	2,011	1,359	457	138	37	14	6
	%	100.0	67.6	22.7	6.9	1.8	0.7	0.3
4. 水泳	N	1,015	596	273	118	23	4	1
	%	100.0	58.7	26.9	11.6	2.3	0.4	0.1
5. 野球	N	575	356	79	88	37	10	5

	%	100.0	61.9	13.7	15.3	6.4	1.7	0.9
6. サッカー	N	472	318	64	57	21	9	3
	%	100.0	67.4	13.6	12.1	4.4	1.9	0.6
7. ヨガ、ストレッチ、 ジム	N	1,486	915	346	181	30	12	2
	%	100.0	61.6	23.3	12.2	2.0	0.8	0.1
8. テニス、ゴルフ、 卓球	N	888	372	130	181	86	39	80
	%	100.0	41.9	14.6	20.4	9.7	4.4	9.0
9. 山歩き、登山、 ハイキング	N	1,183	391	183	195	163	102	149
	%	100.0	33.1	15.5	16.5	13.8	8.6	12.6
10. その他【 】	N	565	346	66	79	37	18	19
	%	100.0	61.2	11.7	14.0	6.5	3.2	3.4

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q5. あなたはタバコを吸いますか。あてはまるものを1つお選びください。

表A5 喫煙の状況について

Q5	N	%
1. 現在吸っている	659	17.8
2. 以前は吸っていたがやめた	937	25.3
3. ほとんど/全く吸ったことはない（喫煙無し）	2,112	57.0
全体	3,708	100.0

Q6. 1日で吸う（吸った）平均的なタバコの量をお答えください。あてはまるものを1つお選びください。

表A6 1日で吸う（吸った）平均的なタバコの量について

Q6	N	%
1. 5本未満	338	21.2
2. 5本～10本未満	316	19.8
3. 10本～15本未満	281	17.6
4. 15本～20本未満	393	24.6
5. 20本～30本未満	160	10.0
6. 30本～40本未満	60	3.8
7. 40本以上	48	3.0
全体	1,596	100.0

Q7. あなたは、どのくらいの頻度で以下のお酒を飲みますか。それぞれについて、あてはまるものを1つずつお選びください。【うちその他のアルコール類以外必須】

表A7 お酒を飲む頻度について

Q7		全体	1. ほぼ毎日	2. 週に数回程度	3. 週に1回程度	4. 月に1回程度	5. 年に数回程度	6. 年に1回以下	7. 全く飲まない	8. 無回答
1. お酒全体（種類は問わない）	N	3,708	717	580	536	452	377	171	875	0
	%	100.0	19.3	15.6	14.5	12.2	10.2	4.6	23.6	0.0
2. うち日本酒	N	3,708	42	149	217	451	489	411	1,949	0
	%	100.0	1.1	4.0	5.9	12.2	13.2	11.1	52.6	0.0
3. うち焼酎	N	3,708	221	216	188	277	332	270	2,204	0
	%	100.0	6.0	5.8	5.1	7.5	9.0	7.3	59.4	0.0
4. うちビール、発泡酒	N	3,708	356	458	555	493	397	201	1,248	0
	%	100.0	9.6	12.4	15.0	13.3	10.7	5.4	33.7	0.0
5. うちウイスキー、ウォッカなどの洋酒	N	3,708	92	128	177	269	342	324	2,376	0
	%	100.0	2.5	3.5	4.8	7.3	9.2	8.7	64.1	0.0
6. うちワイン	N	3,708	72	151	234	474	601	448	1,728	0
	%	100.0	1.9	4.1	6.3	12.8	16.2	12.1	46.6	0.0
7. うちその他のアルコール類【 】	N	3,708	54	82	121	178	262	262	2,555	194
	%	100.0	1.5	2.2	3.3	4.8	7.1	7.1	68.9	5.2

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q8. 1回に飲む平均的なお酒の量について、あてはまるものをそれぞれ1つずつお選びください。

表A8 1回に飲む平均的なお酒の量について

Q8		全体	1. 1合(180ml)未満	2. 1合～2合(360ml)未満	3. 2合～3合(540ml)未満	4. 3合～4合(720ml)未満	5. 4合～5合(900ml)未満	6. 5合以上
1. お酒全体（種類は問わない）	N	2,833	1,026	979	470	166	85	107
	%	100.0	36.2	34.6	16.6	5.9	3.0	3.8
2. うち日本酒	N	1,759	1,296	342	79	29	6	7
	%	100.0	73.7	19.4	4.5	1.6	0.3	0.4
3. うち焼酎	N	1,504	985	386	86	25	11	11
	%	100.0	65.5	25.7	5.7	1.7	0.7	0.7
4. うちビール、発泡酒	N	2,460	878	1,086	311	82	48	55
	%	100.0	35.7	44.1	12.6	3.3	2.0	2.2

5. うちウイスキー、ウォッカ などの洋酒	N	1,332	997	239	73	12	7	4
	%	100.0	74.8	17.9	5.5	0.9	0.5	0.3
6. うちワイン	N	1,980	1,262	511	130	66	8	3
	%	100.0	63.7	25.8	6.6	3.3	0.4	0.2
7. うちその他のアルコール 類 【Q7S7FA の選択内容】	N	959	568	286	73	13	7	12
	%	100.0	59.2	29.8	7.6	1.4	0.7	1.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q9. あなたは、以下の知的行動習慣の頻度について、それぞれあてはまるものを1つずつお選びください。

表A9 知的行動習慣の頻度について

Q9		全体	1.1年に 1度以下 /しない	2.年に 数回程 度	3.月に 数回程 度	4.週に 数回程 度	5.ほぼ 毎日
1. トランプ、チェス、チェッカーズや クロスワードパズル、その他のパズル などのゲーム（テレビゲームは除く）	N	3,708	2,334	690	325	208	151
	%	100.0	62.9	18.6	8.8	5.6	4.1
2. 新聞を読む	N	3,708	1,107	388	300	440	1,473
	%	100.0	29.9	10.5	8.1	11.9	39.7
3. 本を読む	N	3,708	899	890	771	652	496
	%	100.0	24.2	24.0	20.8	17.6	13.4
4. 雑誌を読む	N	3,708	1,068	1,040	988	508	104
	%	100.0	28.8	28.0	26.6	13.7	2.8
5. テレビを見る	N	3,708	153	52	89	335	3,079
	%	100.0	4.1	1.4	2.4	9.0	83.0
6. ラジオを聴く	N	3,708	1,563	428	409	663	645
	%	100.0	42.2	11.5	11.0	17.9	17.4
7. 博物館や観劇に行く	N	3,708	2,235	1,254	172	41	6
	%	100.0	60.3	33.8	4.6	1.1	0.2
8. 楽器の演奏をする	N	3,708	3,167	246	122	100	73
	%	100.0	85.4	6.6	3.3	2.7	2.0
9. ダンスをする	N	3,708	3,485	100	64	49	10
	%	100.0	94.0	2.7	1.7	1.3	0.3
10. 園芸・庭いじりをする	N	3,708	2,268	483	452	378	127
	%	100.0	61.2	13.0	12.2	10.2	3.4

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q10. あなたは、自主的に行われている次のような活動を、個人または友人と、あるいはグループや団体で行いたい、または参加したいと思いますか。それぞれあてはまるものを1つずつお選びください。

表A10 グループ活動の参加意向について

Q10		全体	1. 参加 したい	2. やや 参加し たい	3. どちら ともい え ない	4. あまり 参加し たくない	5. 参加 した くない
1. 健康・スポーツ（体操・歩こう会など）	N	3,708	459	896	766	615	972
	%	100.0	12.4	24.2	20.7	16.6	26.2
2. 趣味（俳句、詩吟、陶芸、工芸、写真、コンピュータなどの屋内活動）	N	3,708	317	757	840	749	1,045
	%	100.0	8.5	20.4	22.7	20.2	28.2
3. 趣味（釣り、ドライブ、スポーツ、旅行、温泉巡り、ハイキングなど屋外活動）	N	3,708	840	1217	626	386	639
	%	100.0	22.7	32.8	16.9	10.4	17.2
4. 地域行事（祭りなどの地域の催しものの世話など）	N	3,708	324	779	991	753	861
	%	100.0	8.7	21.0	26.7	20.3	23.2
5. 生産・就業（生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センターなど）	N	3,708	230	518	995	837	1,128
	%	100.0	6.2	14.0	26.8	22.6	30.4
6. 生活環境改善（環境美化、緑化推進、まちづくり、町内会など）	N	3,708	206	490	1,075	875	1,062
	%	100.0	5.6	13.2	29.0	23.6	28.6
7. 教育関連・文化啓発活動（学習会、郷土芸能の伝承など）	N	3,708	188	489	995	901	1,135
	%	100.0	5.1	13.2	26.8	24.3	30.6
8. 安全管理（交通安全、防犯・防災、消防団）	N	3,708	158	423	1,076	923	1,128
	%	100.0	4.3	11.4	29.0	24.9	30.4
9. ボランティアなどの社会奉仕	N	3,708	226	652	1,100	743	987
	%	100.0	6.1	17.6	29.7	20.0	26.6
10. NPOや市民団体の運営（職業を除く）	N	3,708	152	389	1,064	833	1,270
	%	100.0	4.1	10.5	28.7	22.5	34.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q11. あなたが今までに認知症の人と接した経験をお答えください。あてはまるものをいくつでもお選びください。

表A11 認知症の人と接した経験について

Q11	N	%
1. 家族の中に認知症の人がいる（いた）	652	17.6

2. 親戚の中に認知症の人がいる (いた)	563	15.2
3. 近所付き合いの中で、認知症の人と接したことがある	353	9.5
4. 医療・介護の現場以外の仕事を通じて、認知症の人と接したことがある	327	8.8
5. 街中など、たまたま認知症の人を見かけたことがある	526	14.2
6. 今まで、直接に認知症の人と接したり見かけたりしたことはない	717	19.3
7. 上記の中にあてはまるものはない	1,217	32.8
全体	3,708	100.0

Q12. あなたは認知症に対してどのようなイメージを持っていますか。それぞれ、あなたが思う最も近いものを1つずつお答えください。

表A12 認知症に対するイメージについて

Q12		全体	1. 大いに思う	2. やや思う	3. どちらとも言えない	4. あまり思わない	5. まったく思わない
1. 認知症になっても、できないことを自ら工夫して補いながら、今まで暮らしてきた地域で、今までどおり自立的に生活できる	N	3,708	287	961	1,318	816	326
	%	100.0	7.7	25.9	35.5	22.0	8.8
2. 認知症になっても、医療・介護などのサポートを利用しながら、今まで暮らしてきた地域で生活していける	N	3,708	388	1,421	1,218	489	192
	%	100.0	10.5	38.3	32.8	13.2	5.2
3. 認知症になると、身の回りのことができなくなり、介護施設に入ってサポートを利用することが必要になる	N	3,708	736	1,706	996	191	79
	%	100.0	19.8	46.0	26.9	5.2	2.1
4. 認知症になると、症状が進行してゆき、何もできなくなってしまう	N	3,708	730	1,302	1,177	405	94
	%	100.0	19.7	35.1	31.7	10.9	2.5
5. 認知症になると、家族や大切な思い出を忘れてしまう	N	3,708	913	1,584	911	228	72
	%	100.0	24.6	42.7	24.6	6.1	1.9
6. 認知症になると、買い物や料理、車の運転など、これまでできていたことができなくなってしまう	N	3,708	1,576	1,467	518	89	58
	%	100.0	42.5	39.6	14.0	2.4	1.6
7. 認知症になると、誇りをもって生活できなくなる	N	3,708	730	1,070	1,395	402	111
	%	100.0	19.7	28.9	37.6	10.8	3.0
8. 認知症になると、病院や診療所で治療しても、症状は改善しない	N	3,708	632	1,169	1,316	490	101
	%	100.0	17.0	31.5	35.5	13.2	2.7
9. 認知症になると、家族に身体的・精神的	N	3,708	1,843	1,262	477	70	56

負担をかける	%	100.0	49.7	34.0	12.9	1.9	1.5
10. 認知症になると、経済的に苦しくなる	N	3,708	1,237	1,350	943	134	44
	%	100.0	33.4	36.4	25.4	3.6	1.2

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q13. あなたがもし、認知症になったら、どのようにしたい、またはしてもらいたいと思いますか。それぞれあてはまるものを1つずつお選びください。

表A13 認知症に関するお考え方について

Q13		全体	1. 大いに そう思う	2. やや そう思う	3. どちら とも言え ない	4. あまり そう思わ ない	5. まった くそう思 わない
1. 認知症になっても、できないことを自ら工夫して補いながら、今までどおり自宅で自立的に生活したい	N	3,708	803	1,555	966	245	139
	%	100.0	21.7	41.9	26.1	6.6	3.7
2. 認知症になっても、医療・介護などの家の外からの福祉の援助を利用しながら、自宅で生活したい	N	3,708	849	1,603	885	229	142
	%	100.0	22.9	43.2	23.9	6.2	3.8
3. 認知症になっても、配偶者や子ども、子どもの配偶者等の家族を中心に介護してもらいながら、自宅で暮らしたい	N	3,708	457	987	1,247	618	399
	%	100.0	12.3	26.6	33.6	16.7	10.8
4. 認知症になると、身の回りのことができなくなるので、自宅の近くの地域の介護施設に移ってそこで生活したい	N	3,708	561	1,297	1,366	364	120
	%	100.0	15.1	35.0	36.8	9.8	3.2
5. 認知症になったら、自分が現在住んでいる場所から遠くても、子どもの住まいの近くの介護施設に移ってそこで生活したい	N	3,708	300	851	1,607	600	350
	%	100.0	8.1	23.0	43.3	16.2	9.4
6. 認知症になったら、地域や自宅からの距離にこだわらず、入れる介護施設に移ってそこで生活したい	N	3,708	475	975	1,579	510	169
	%	100.0	12.8	26.3	42.6	13.8	4.6
7. 自分が実際に認知症になったら、どうしたらいいのかよくわからない	N	3,708	1,299	1,283	839	213	74
	%	100.0	35.0	34.6	22.6	5.7	2.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q14. あなたは、ふだん、ご自分の健康状況などについてどう思いますか。それぞれあてはまるものを1つずつお選びください。

表A14 健康状態について

Q14		全体	1. 良い	2. やや良い	3. 普通	4. あまり良くない	5. 良くない
1. 心身の総合的な健康状態	N	3,708	837	945	1,308	512	106
	%	100.0	22.6	25.5	35.3	13.8	2.9
2. 身体についての健康状態	N	3,708	820	950	1,313	531	94
	%	100.0	22.1	25.6	35.4	14.3	2.5
3. こころについての健康状態（メンタルヘルス）	N	3,708	859	840	1,297	525	187
	%	100.0	23.2	22.7	35.0	14.2	5.0
4. 知的な判断力や機器操作	N	3,708	1,071	981	1,454	170	32
	%	100.0	28.9	26.5	39.2	4.6	0.9
5. 仕事や生活への意欲	N	3,708	887	889	1,415	415	102
	%	100.0	23.9	24.0	38.2	11.2	2.8
6. 夜間の睡眠状態	N	3,708	860	813	1,192	688	155
	%	100.0	23.2	21.9	32.1	18.6	4.2
7. 視力の状況	N	3,708	364	432	1,139	1,383	390
	%	100.0	9.8	11.7	30.7	37.3	10.5
8. 聴力の状況	N	3,708	869	616	1,623	518	82
	%	100.0	23.4	16.6	43.8	14.0	2.2
9. 歯や噛む力の状況	N	3,708	797	643	1,683	492	93
	%	100.0	21.5	17.3	45.4	13.3	2.5
10. トイレや排せつ関係	N	3,708	1,302	588	1,517	264	37
	%	100.0	35.1	15.9	40.9	7.1	1.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q15. あなたは、現在、健康診断で指摘された、また医師から診断された病気がありますか。あてはまるものをいくつでもお選びください。

表A15 診断された病気について

Q15	N	%
1. 脳血管疾患（脳卒中、脳軟化、脳梗塞、脳溢血、脳出血、クモ膜下出血など）	74	2.0
2. 高血圧	632	17.0
3. 糖尿病	215	5.8

4. 心疾患（心臓病、心筋梗塞、心不全、狭心症など）	123	3.3
5. 高脂血症	319	8.6
6. うつ症状、不安障害	201	5.4
7. アルツハイマー病などの認知症	3	0.1
8. 呼吸器疾患（肺気腫、肺炎、気管支炎、胸膜疾患）	86	2.3
9. 悪性新生物（ガン）	88	2.4
10. その他【       】	189	5.1
11. 現在、健康診断で指摘された、また医師から診断された病気はない	2,357	63.6
全体	3,708	100.0

Q16. あなたの現在のお気持ちや考えについてお聞きします。それぞれあてはまるものを1つずつお選びください。

表A16 現在のお気持ちや考え方について

Q16		全体	1. 大いに思う	2. まあそう思う	3. どちらともいえない	4. あまりそう思わない	5. 全くそう思わない	6. 該当なし
1. あなたは、現在元気だと思いますか	N	3,708	692	1,903	630	368	115	0
	%	100.0	18.7	51.3	17.0	9.9	3.1	0.0
2. 心配だったり、眠れなかったりすることがありますか	N	3,708	290	989	803	1,132	494	0
	%	100.0	7.8	26.7	21.7	30.5	13.3	0.0
3. あなたは、現在幸せだと思いますか	N	3,708	694	1,703	772	355	184	0
	%	100.0	18.7	45.9	20.8	9.6	5.0	0.0
4. 今の生活に満足していますか	N	3,708	553	1,499	803	541	312	0
	%	100.0	14.9	40.4	21.7	14.6	8.4	0.0
5. 家族との関係はうまくいっていますか	N	3,708	998	1,705	592	250	124	39
	%	100.0	26.9	46.0	16.0	6.7	3.3	1.1
6. 友人との関係はうまくいっていますか	N	3,708	709	1,822	807	195	68	107
	%	100.0	19.1	49.1	21.8	5.3	1.8	2.9

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q17. 以下の記述について、それぞれの項目で最もあてはまるものを1つずつお選びください。

表A17 物忘れ状況について

Q17		全体	1. まったくない	2. ときどきある	3. 頻繁にある	4. いつもそうだ
1. 財布や鍵など、物を置いた場所が分からな	N	3,708	1,576	1,982	114	36

くなることがありますか	%	100.0	42.5	53.5	3.1	1.0
2. 5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか	N	3,708	2,288	1,301	92	27
	%	100.0	61.7	35.1	2.5	0.7
3. 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	N	3,708	2,862	750	82	14
	%	100.0	77.2	20.2	2.2	0.4
4. 今日が何月何日かわからないときがありますか	N	3,708	2,448	1,134	89	37
	%	100.0	66.0	30.6	2.4	1.0
5. 言おうとしている言葉が、すぐに出てこないことがありますか	N	3,708	1,109	2,304	239	56
	%	100.0	29.9	62.1	6.4	1.5
6. 歌や書物のタイトルや有名人の名前を思い出すのに苦労することがありますか	N	3,708	668	2,553	418	69
	%	100.0	18.0	68.9	11.3	1.9
7. 約束の曜日や時間を忘れて、勘違いしていることがありますか	N	3,708	2,739	880	75	14
	%	100.0	73.9	23.7	2.0	0.4
8. メモを持たずに買い物に行って、必要な物を買って忘れてしまうことがありますか	N	3,708	1,186	2,276	195	51
	%	100.0	32.0	61.4	5.3	1.4
9. 覚えている電話番号や暗証番号、パスワードなどを入力する時に入力ミスをしてしまうことがありますか	N	3,708	2,037	1,557	93	21
	%	100.0	54.9	42.0	2.5	0.6
10. 買い物をするときに、お釣りがいくらになるかを即座に計算できないことがありますか	N	3,708	2,296	1,176	161	75
	%	100.0	61.9	31.7	4.3	2.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q18. 以下の記述について、それぞれの項目で最もあてはまるものを1つずつお選びください。

表A18 外出などの状況について

Q18		全体	1. 問題なくできる	2. だいたいできる	3. あまりできない	4. できない
1. 貯金の出し入れや、家賃や公共料金の支払いは1人でできますか	N	3,708	3,288	306	80	34
	%	100.0	88.7	8.3	2.2	0.9
2. 一人で買い物に行けますか	N	3,708	3,452	183	51	22
	%	100.0	93.1	4.9	1.4	0.6
3. バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか	N	3,708	3,446	186	55	21
	%	100.0	92.9	5.0	1.5	0.6
4. 自分で掃除機やほうきを使って掃除ができますか	N	3,708	3,463	188	48	9
	%	100.0	93.4	5.1	1.3	0.2
5. 電話番号を調べて、電話を掛け	N	3,708	3,520	145	31	12

ることができますか	%	100.0	94.9	3.9	0.8	0.3
-----------	---	-------	------	-----	-----	-----

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q19. あなたは働いたことがありますか。現在働いている方は「1」を、現在働いていない方はこれまで行った主な仕事の内容として最も当てはまるものを「2」～「8」の中からお選びください。これまで働いたことがない方は「9」～「10」の中からお選び下さい。

表A19 これまで行った主な仕事内容について

Q19	N	%
1. 該当しない（現在就業中）	1,118	30.2
2. 自営業主（農業、畜産業、造園業、林業、漁業、販売業、製造業、建設業、運輸・通信業、金融業、不動産業、各種サービス業）	229	6.2
3. 家族従事者（農業、畜産業、造園業、林業、漁業、販売業、製造業、建設業、運輸・通信業、金融業、不動産業、各種サービス業）	91	2.5
4. 自営業主（開業医師、はり灸師、助産師、弁護士、会計士、僧侶、芸術家、作家、その他の自由業）	42	1.1
5. 家族従事者（開業医師、はり灸師、助産師、弁護士、会計士、僧侶、芸術家、作家、その他の自由業）	18	0.5
6. 管理・専門技術職（会社・団体などの役員、管理職職員や会社、団体などで教員、勤務医師、薬剤師、看護師、保育士、弁護士、会計士、記者、編集者、研究所研究員・助手・研究生、技師）	496	13.4
7. 事務職（会社、団体、商店などで一般事務従事者、事務用機器操作員などの技術系社員）	725	19.6
8. 販売・サービス・労務職（会社、団体、商店などで、販売・サービス・運輸通信・生産工程などに従事（各種販売員、ホームヘルパー、美容師、調理人、ウェイトレス／ウエイトレス、ビル等管理人、運転手、電話交換手、守衛、各種工員、職人、農耕・漁業作業））	639	17.2
9. 主婦（主夫）（専業主婦（主夫）で職業を持たない）	151	4.1
10. 無職（専業主婦（主夫）を除く）、学生、その他	199	5.4
全体	3,708	100.0

Q20. あなたが最後に卒業または修了した（または現在通っている）学校は次のどれに当たりますか。

表A20 学歴について

Q20	N	%
-----	---	---

1. 小中学校（尋常小学校、高等小学校を含む）	103	2.8
2. 高等学校（旧制中学校、女学校、実業学校、師範学校を含む）	1,135	30.6
3. 専門学校	456	12.3
4. 短期大学（高専などを含む）	418	11.3
5. 大学（旧制高校、旧制高等専門学校を含む）	1,421	38.3
6. 大学院	172	4.6
7. その他【      】	3	0.1
全体	3,708	100.0

## B. 年齢別集計結果

Q1. あなたの日頃の食生活について教えてください。それぞれについて、あてはまるものを1つずつお選びください。

表B1-1 ゆっくりよく噛んで食べるよう心がけている

QB1-1		全体	1. いつもそうしている	2. 時々そうしている	3. あまりしていない	4. 全くしない	
年齢	全体	N	3,708	560	1,338	1,550	260
		%	100.0	15.1	36.1	41.8	7.0
	20代	N	618	95	234	231	58
		%	100.0	15.4	37.9	37.4	9.4
	30代	N	618	59	233	268	58
		%	100.0	9.5	37.7	43.4	9.4
	40代	N	618	57	205	301	55
		%	100.0	9.2	33.2	48.7	8.9
	50代	N	618	68	213	292	45
		%	100.0	11.0	34.5	47.2	7.3
	60代	N	618	93	246	255	24
		%	100.0	15.0	39.8	41.3	3.9
	70代以上	N	618	188	207	203	20
		%	100.0	30.4	33.5	32.8	3.2

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表B1-2 食事の時はテレビや本、新聞、スマートフォンなどを見ながら食べている

QB1-2		全体	1. いつもそうしている	2. 時々そうしている	3. あまりしていない	4. 全くしない	
年齢	全体	N	3,708	1,278	1,261	676	493
		%	100.0	34.5	34.0	18.2	13.3
	20代	N	618	204	247	108	59
		%	100.0	33.0	40.0	17.5	9.5

30代	N	618	181	236	127	74
	%	100.0	29.3	38.2	20.6	12.0
40代	N	618	198	206	131	83
	%	100.0	32.0	33.3	21.2	13.4
50代	N	618	218	208	113	79
	%	100.0	35.3	33.7	18.3	12.8
60代	N	618	236	183	107	92
	%	100.0	38.2	29.6	17.3	14.9
70代	N	618	241	181	90	106
	%	100.0	39.0	29.3	14.6	17.2

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表B1-3 お菓子ばかり食べて食事をしない

QB1-3		全体	1. いつもそうしている	2. 時々そうしている	3. あまりしていない	4. 全くしない	
年齢	全体	N	3,708	75	329	1,318	1,986
		%	100.0	2.0	8.9	35.5	53.6
	20代	N	618	35	100	275	208
		%	100.0	5.7	16.2	44.5	33.7
	30代	N	618	16	80	230	292
		%	100.0	2.6	12.9	37.2	47.2
	40代	N	618	10	53	233	322
		%	100.0	1.6	8.6	37.7	52.1
	50代	N	618	6	57	214	341
		%	100.0	1.0	9.2	34.6	55.2
	60代	N	618	4	26	193	395
		%	100.0	0.6	4.2	31.2	63.9
	70代	N	618	4	13	173	428
		%	100.0	0.6	2.1	28.0	69.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表B1-4 好きなものだけを食べている

QB1-4		全体	1. いつもそうしている	2. 時々そうしている	3. あまりしていない	4. 全くしない	
年齢	全体	N	3,708	226	1,084	1,565	833
		%	100.0	6.1	29.2	42.2	22.5
	20代	N	618	64	257	227	70

	%	100.0	10.4	41.6	36.7	11.3
30代	N	618	50	212	264	92
	%	100.0	8.1	34.3	42.7	14.9
40代	N	618	40	211	246	121
	%	100.0	6.5	34.1	39.8	19.6
50代	N	618	33	189	258	138
	%	100.0	5.3	30.6	41.7	22.3
60代	N	618	24	129	287	178
	%	100.0	3.9	20.9	46.4	28.8
70代	N	618	15	86	283	234
	%	100.0	2.4	13.9	45.8	37.9

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表B1-5 夜中によく食事をとっている

QB1-5		全体	1. いつもそ うしている	2. 時々そう している	3. あまりし ていない	4. 全く しない	
年齢	全体	N	3,708	148	529	916	2,115
		%	100.0	4.0	14.3	24.7	57.0
	20代	N	618	54	148	199	217
		%	100.0	8.7	23.9	32.2	35.1
	30代	N	618	42	130	190	256
		%	100.0	6.8	21.0	30.7	41.4
	40代	N	618	25	106	183	304
		%	100.0	4.0	17.2	29.6	49.2
	50代	N	618	19	87	169	343
		%	100.0	3.1	14.1	27.3	55.5
	60代	N	618	6	38	105	469
		%	100.0	1.0	6.1	17.0	75.9
	70代	N	618	2	20	70	526
		%	100.0	0.3	3.2	11.3	85.1

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表B1-6 朝食・昼食・夕食の3食をきちんと食べるように心がけている

QB1-6		全体	1. いつもそ うしている	2. 時々そう している	3. あまりし ていない	4. 全く しない	
年齢	全体	N	3,708	2,282	628	513	285
		%	100.0	61.5	16.9	13.8	7.7

20代	N	618	250	163	129	76
	%	100.0	40.5	26.4	20.9	12.3
30代	N	618	299	127	125	67
	%	100.0	48.4	20.6	20.2	10.8
40代	N	618	345	120	97	56
	%	100.0	55.8	19.4	15.7	9.1
50代	N	618	384	106	89	39
	%	100.0	62.1	17.2	14.4	6.3
60代	N	618	476	64	45	33
	%	100.0	77.0	10.4	7.3	5.3
70代	N	618	528	48	28	14
	%	100.0	85.4	7.8	4.5	2.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表B1-7 ジュースや炭酸飲料をよく飲む

QB1-7		全体	1. いつもそう うしている	2. 時々そう している	3. あまりし ていない	4. 全く しない	
年齢	全体	N	3,708	287	720	1,675	1,026
		%	100.0	7.7	19.4	45.2	27.7
	20代	N	618	98	182	243	95
		%	100.0	15.9	29.4	39.3	15.4
	30代	N	618	67	161	253	137
		%	100.0	10.8	26.1	40.9	22.2
	40代	N	618	56	136	265	161
		%	100.0	9.1	22.0	42.9	26.1
	50代	N	618	36	110	295	177
		%	100.0	5.8	17.8	47.7	28.6
	60代	N	618	19	81	295	223
		%	100.0	3.1	13.1	47.7	36.1
	70代	N	618	11	50	324	233
		%	100.0	1.8	8.1	52.4	37.7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表B1-8 インスタント食品やファーストフードをよく食べている

QB1-8		全体	1. いつもそ うしている	2. 時々そう している	3. あまりし ていない	4. 全く しない	
年齢	全体	N	3,708	209	1,293	1,738	468

	%	100.0	5.6	34.9	46.9	12.6
20代	N	618	62	276	236	44
	%	100.0	10.0	44.7	38.2	7.1
30代	N	618	61	272	226	59
	%	100.0	9.9	44.0	36.6	9.5
40代	N	618	36	240	289	53
	%	100.0	5.8	38.8	46.8	8.6
50代	N	618	30	208	303	77
	%	100.0	4.9	33.7	49.0	12.5
60代	N	618	14	164	340	100
	%	100.0	2.3	26.5	55.0	16.2
70代	N	618	6	133	344	135
	%	100.0	1.0	21.5	55.7	21.8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表B1-9 味つけの濃いものや辛みの強いものを食べている

QB1-9		全体	1. いつもそうしている	2. 時々そうしている	3. あまりしていない	4. 全くしない	
年齢	全体	N	3,708	269	1,309	1,694	436
		%	100.0	7.3	35.3	45.7	11.8
	20代	N	618	72	273	228	45
		%	100.0	11.7	44.2	36.9	7.3
	30代	N	618	71	259	234	54
		%	100.0	11.5	41.9	37.9	8.7
	40代	N	618	47	258	262	51
		%	100.0	7.6	41.7	42.4	8.3
	50代	N	618	44	211	288	75
		%	100.0	7.1	34.1	46.6	12.1
	60代	N	618	18	164	340	96
		%	100.0	2.9	26.5	55.0	15.5
	70代	N	618	17	144	342	115
		%	100.0	2.8	23.3	55.3	18.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表B1-10 1日の総摂取カロリーを考えて食事をしている

QB1-10	全体	1. いつもそうしている	2. 時々そうしている	3. あまりしていない	4. 全くしない
--------	----	--------------	-------------	-------------	----------

年齢	全体	N	3,708	370	877	1,459	1,002
		%	100.0	10.0	23.7	39.3	27.0
	20代	N	618	54	123	232	209
		%	100.0	8.7	19.9	37.5	33.8
	30代	N	618	47	107	254	210
		%	100.0	7.6	17.3	41.1	34.0
	40代	N	618	34	136	253	195
		%	100.0	5.5	22.0	40.9	31.6
	50代	N	618	49	164	234	171
		%	100.0	7.9	26.5	37.9	27.7
	60代	N	618	73	172	250	123
		%	100.0	11.8	27.8	40.5	19.9
	70代	N	618	113	175	236	94
		%	100.0	18.3	28.3	38.2	15.2

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q2. 以下の食品の摂取頻度についてあてはまるものを1つずつお選びください。

表B2-1 魚・シーフード

QB2-1		全体	1. ほぼ毎日	2. 週に3回～5回程度	3. 週に1回～2回程度	4. 月に1回程度	5. 年に数回程度	6. ほとんど摂取しない/摂取しない	
全体	N	3,708	201	1,113	1,940	323	64	67	
	%	100.0	5.4	30.0	52.3	8.7	1.7	1.8	
年齢	20代	N	618	26	104	355	95	20	18
		%	100.0	4.2	16.8	57.4	15.4	3.2	2.9
	30代	N	618	19	142	370	67	10	10
		%	100.0	3.1	23.0	59.9	10.8	1.6	1.6
	40代	N	618	15	150	368	56	11	18
		%	100.0	2.4	24.3	59.5	9.1	1.8	2.9
	50代	N	618	27	192	320	54	15	10
		%	100.0	4.4	31.1	51.8	8.7	2.4	1.6
	60代	N	618	43	233	299	31	6	6
		%	100.0	7.0	37.7	48.4	5.0	1.0	1.0
	70代	N	618	71	292	228	20	2	5
		%	100.0	11.5	47.2	36.9	3.2	0.3	0.8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表B2-2 野菜

QB2-2		全体	1. ほぼ毎日	2. 週に3回～5回程度	3. 週に1回～2回程度	4. 月に1回程度	5. 年に数回程度	6. ほとんど摂取しない/摂取しない	
全体	N	3,708	2,299	891	423	62	16	17	
	%	100.0	62.0	24.0	11.4	1.7	0.4	0.5	
年齢	20代	N	618	274	190	120	21	8	5
		%	100.0	44.3	30.7	19.4	3.4	1.3	0.8
	30代	N	618	333	168	94	15	5	3
		%	100.0	53.9	27.2	15.2	2.4	0.8	0.5
	40代	N	618	353	180	72	9	0	4
		%	100.0	57.1	29.1	11.7	1.5	0.0	0.6
	50代	N	618	379	157	69	9	2	2
		%	100.0	61.3	25.4	11.2	1.5	0.3	0.3
	60代	N	618	445	117	48	5	1	2
		%	100.0	72.0	18.9	7.8	0.8	0.2	0.3
	70代	N	618	515	79	20	3	0	1
		%	100.0	83.3	12.8	3.2	0.5	0.0	0.2

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表B2-3 果物

QB2-3		全体	1. ほぼ毎日	2. 週に3回～5回程度	3. 週に1回～2回程度	4. 月に1回程度	5. 年に数回程度	6. ほとんど摂取しない/摂取しない	
全体	N	3,708	895	548	1,235	656	209	165	
	%	100.0	24.1	14.8	33.3	17.7	5.6	4.4	
年齢	20代	N	618	53	89	236	171	41	28
		%	100.0	8.6	14.4	38.2	27.7	6.6	4.5
	30代	N	618	70	72	254	128	61	33
		%	100.0	11.3	11.7	41.1	20.7	9.9	5.3
	40代	N	618	72	72	232	143	53	46
		%	100.0	11.7	11.7	37.5	23.1	8.6	7.4
	50代	N	618	148	80	207	117	31	35
		%	100.0	23.9	12.9	33.5	18.9	5.0	5.7
	60代	N	618	211	128	182	66	16	15

		%	100.0	34.1	20.7	29.4	10.7	2.6	2.4
	70代	N	618	341	107	124	31	7	8
	以上	%	100.0	83.3	12.8	3.2	0.5	0.0	0.2

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表B2-4 「フライ」や「から揚げ」などの油を使った食品

QB2-4		全体	1. ほぼ毎日	2. 週に3回～5回程度	3. 週に1回～2回程度	4. 月に1回程度	5. 年に数回程度	6. ほとんど摂取しない/摂取しない	
全体	N	3,708	119	846	2,156	493	47	47	
	%	100.0	3.2	22.8	58.1	13.3	1.3	1.3	
年齢	20代	N	618	44	174	296	90	10	4
		%	100.0	7.1	28.2	47.9	14.6	1.6	0.6
	30代	N	618	28	161	337	78	8	6
		%	100.0	4.5	26.1	54.5	12.6	1.3	1.0
	40代	N	618	16	179	341	69	3	10
		%	100.0	2.6	29.0	55.2	11.2	0.5	1.6
	50代	N	618	17	143	370	73	8	7
		%	100.0	2.8	23.1	59.9	11.8	1.3	1.1
	60代	N	618	8	105	393	93	8	11
		%	100.0	1.3	17.0	63.6	15.0	1.3	1.8
	70代	N	618	6	84	419	90	10	9
		%	100.0	1.0	13.6	67.8	14.6	1.6	1.5

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表B2-5 漬物、佃煮、ご飯の友などの塩辛いもの

QB2-5		全体	1. ほぼ毎日	2. 週に3回～5回程度	3. 週に1回～2回程度	4. 月に1回程度	5. 年に数回程度	6. ほとんど摂取しない/摂取しない	
全体	N	3,708	263	574	1,493	825	259	294	
	%	100.0	7.1	15.5	40.3	22.2	7.0	7.9	
年齢	20代	N	618	23	87	221	175	48	64
		%	100.0	3.7	14.1	35.8	28.3	7.8	10.4
	30代	N	618	26	67	253	168	62	42
		%	100.0	4.2	10.8	40.9	27.2	10.0	6.8
	40代	N	618	22	78	263	156	46	53
		%	100.0	3.6	12.6	42.6	25.2	7.4	8.6

50代	N	618	45	100	262	126	41	44
	%	100.0	7.3	16.2	42.4	20.4	6.6	7.1
60代	N	618	56	118	237	114	40	53
	%	100.0	9.1	19.1	38.3	18.4	6.5	8.6
70代	N	618	91	124	257	86	22	38
以上	%	100.0	14.7	20.1	41.6	13.9	3.6	6.1

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表B2-6 マーガリン、ショートニング、菓子パン

QB2-6		全体	1. ほぼ毎日	2. 週に3回～5回程度	3. 週に1回～2回程度	4. 月に1回程度	5. 年に数回程度	6. ほとんど摂取しない/摂取しない	
全体	N	3,708	485	644	1,441	703	188	247	
	%	100.0	13.1	17.4	38.9	19.0	5.1	6.7	
年齢	20代	N	618	57	117	236	140	42	26
		%	100.0	9.2	18.9	38.2	22.7	6.8	4.2
	30代	N	618	74	113	260	108	35	28
		%	100.0	12.0	18.3	42.1	17.5	5.7	4.5
	40代	N	618	87	119	219	126	25	42
		%	100.0	14.1	19.3	35.4	20.4	4.0	6.8
	50代	N	618	98	106	245	102	28	39
		%	100.0	15.9	17.2	39.6	16.5	4.5	6.3
	60代	N	618	85	97	242	117	35	42
		%	100.0	13.8	15.7	39.2	18.9	5.7	6.8
	70代	N	618	84	92	239	110	23	70
	以上	%	100.0	13.6	14.9	38.7	17.8	3.7	11.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表B2-7 豆類（細豆、枝豆、煮豆など）

QB2-7		全体	1. ほぼ毎日	2. 週に3回～5回程度	3. 週に1回～2回程度	4. 月に1回程度	5. 年に数回程度	6. ほとんど摂取しない/摂取しない	
全体	N	3,708	530	787	1,396	704	173	118	
	%	100.0	14.3	21.2	37.6	19.0	4.7	3.2	
年齢	20代	N	618	46	112	231	162	42	25
		%	100.0	7.4	18.1	37.4	26.2	6.8	4.0
	30代	N	618	49	119	235	144	42	29

	%	100.0	7.9	19.3	38.0	23.3	6.8	4.7
40代	N	618	70	111	256	125	35	21
	%	100.0	11.3	18.0	41.4	20.2	5.7	3.4
50代	N	618	91	127	239	115	26	20
	%	100.0	14.7	20.6	38.7	18.6	4.2	3.2
60代	N	618	115	142	231	92	21	17
	%	100.0	18.6	23.0	37.4	14.9	3.4	2.8
70代 以上	N	618	159	176	204	66	7	6
	%	100.0	25.7	28.5	33.0	10.7	1.1	1.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表B2-8 カレー

QB2-8		全体	1.ほ ぼ毎 日	2.週に 3回～5 回程度	3.週に1 回～2回 程度	4.月に 1回程 度	5.年に 数回程 度	6.ほとんど 摂取しない/ 摂取しない	
全体	N	3,708	21	63	880	2,289	365	90	
	%	100.0	0.6	1.7	23.7	61.7	9.8	2.4	
年齢	20代	N	618	13	23	129	367	69	17
		%	100.0	2.1	3.7	20.9	59.4	11.2	2.8
	30代	N	618	5	11	142	385	59	16
		%	100.0	0.8	1.8	23.0	62.3	9.5	2.6
	40代	N	618	1	9	161	378	57	12
		%	100.0	0.2	1.5	26.1	61.2	9.2	1.9
	50代	N	618	1	9	158	374	62	14
		%	100.0	0.2	1.5	25.6	60.5	10.0	2.3
	60代	N	618	0	6	144	387	60	21
		%	100.0	0.0	1.0	23.3	62.6	9.7	3.4
	70代 以上	N	618	1	5	146	398	58	10
		%	100.0	0.2	0.8	23.6	64.4	9.4	1.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表B2-9 肉料理

QB2-9		全体	1.ほ ぼ毎 日	2.週に 3回～5 回程度	3.週に1 回～2回 程度	4.月に 1回程 度	5.年に 数回程 度	6.ほとんど 摂取しない/ 摂取しない
全体	N	3,708	350	1,558	1,485	219	38	58
	%	100.0	9.4	42.0	40.0	5.9	1.0	1.6

年齢	20代	N	618	96	269	202	39	4	8
		%	100.0	15.5	43.5	32.7	6.3	0.6	1.3
	30代	N	618	67	302	214	23	9	3
		%	100.0	10.8	48.9	34.6	3.7	1.5	0.5
	40代	N	618	72	273	233	26	8	6
		%	100.0	11.7	44.2	37.7	4.2	1.3	1.0
	50代	N	618	52	246	260	39	3	18
		%	100.0	8.4	39.8	42.1	6.3	0.5	2.9
	60代	N	618	30	243	280	42	8	15
		%	100.0	4.9	39.3	45.3	6.8	1.3	2.4
	70代	N	618	33	225	296	50	6	8
		%	100.0	5.3	36.4	47.9	8.1	1.0	1.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表B2-10 緑茶

QB2-10		全体	1. ほぼ毎日	2. 週に3回～5回程度	3. 週に1回～2回程度	4. 月に1回程度	5. 年に数回程度	6. ほとんど摂取しない/摂取しない	
全体	N	3,708	1,543	480	696	413	240	336	
	%	100.0	41.6	12.9	18.8	11.1	6.5	9.1	
年齢	20代	N	618	172	84	149	91	59	63
		%	100.0	27.8	13.6	24.1	14.7	9.5	10.2
	30代	N	618	168	73	148	112	47	70
		%	100.0	27.2	11.8	23.9	18.1	7.6	11.3
	40代	N	618	184	95	135	89	54	61
		%	100.0	29.8	15.4	21.8	14.4	8.7	9.9
	50代	N	618	261	85	125	52	36	59
		%	100.0	42.2	13.8	20.2	8.4	5.8	9.5
	60代	N	618	343	77	85	40	25	48
		%	100.0	55.5	12.5	13.8	6.5	4.0	7.8
	70代	N	618	415	66	54	29	19	35
		%	100.0	67.2	10.7	8.7	4.7	3.1	5.7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q3. あなたは現在、定期的に以下の運動やスポーツを行っていますか。それぞれについて、あてはまるものを1つずつお選びください。【その他以外必須】

表B3-1 ウォーキング・散歩

QB3-1		全体	1. 週に3 回以上	2. 週に1回 ～2 回程度	3. 月に1 回程度	4. 年に数 回程度	5. ほとん どしない	6. この運動 はしない	
全体	N	3,708	810	743	381	237	844	693	
	%	100.0	21.8	20.0	10.3	6.4	22.8	18.7	
年齢	20代	N	618	103	116	96	53	130	120
		%	100.0	16.7	18.8	15.5	8.6	21.0	19.4
	30代	N	618	85	126	68	59	151	129
		%	100.0	13.8	20.4	11.0	9.5	24.4	20.9
	40代	N	618	79	114	57	48	162	158
		%	100.0	12.8	18.4	9.2	7.8	26.2	25.6
	50代	N	618	122	120	57	28	152	139
		%	100.0	19.7	19.4	9.2	4.5	24.6	22.5
	60代	N	618	166	127	61	29	138	97
		%	100.0	26.9	20.6	9.9	4.7	22.3	15.7
	70代 以上	N	618	255	140	42	20	111	50
		%	100.0	41.3	22.7	6.8	3.2	18.0	8.1

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表B3-2 ランニング、ジョギング

QB3-2		全体	1. 週に3 回以上	2. 週に1回 ～2 回程度	3. 月に1 回程度	4. 年に数 回程度	5. ほとん どしない	6. この運動 はしない	
全体	N	3,708	105	229	200	193	1,073	1,908	
	%	100.0	2.8	6.2	5.4	5.2	28.9	51.5	
年齢	20代	N	618	18	72	60	60	187	221
		%	100.0	2.9	11.7	9.7	9.7	30.3	35.8
	30代	N	618	22	49	60	45	164	278
		%	100.0	3.6	7.9	9.7	7.3	26.5	45.0
	40代	N	618	18	41	31	34	152	342
		%	100.0	2.9	6.6	5.0	5.5	24.6	55.3
	50代	N	618	18	24	19	21	173	363
		%	100.0	2.9	3.9	3.1	3.4	28.0	58.7

60代	N	618	17	23	20	18	186	354
	%	100.0	2.8	3.7	3.2	2.9	30.1	57.3
70代	N	618	12	20	10	15	211	350
	%	100.0	1.9	3.2	1.6	2.4	34.1	56.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表B3-3 自転車

QB3-3		全体	1. 週に3回以上	2. 週に1回～2回程度	3. 月に1回程度	4. 年に数回程度	5. ほとんどしない	6. この運動はしない	
全体	N	3,708	471	382	272	195	691	1,697	
	%	100.0	12.7	10.3	7.3	5.3	18.6	45.8	
年齢	20代	N	618	90	59	61	37	126	245
		%	100.0	14.6	9.5	9.9	6.0	20.4	39.6
	30代	N	618	74	53	46	42	130	273
		%	100.0	12.0	8.6	7.4	6.8	21.0	44.2
	40代	N	618	58	56	58	39	113	294
		%	100.0	9.4	9.1	9.4	6.3	18.3	47.6
	50代	N	618	80	61	32	33	126	286
		%	100.0	12.9	9.9	5.2	5.3	20.4	46.3
	60代	N	618	77	70	37	27	107	300
		%	100.0	12.5	11.3	6.0	4.4	17.3	48.5
	70代	N	618	92	83	38	17	89	299
		%	100.0	14.9	13.4	6.1	2.8	14.4	48.4

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表B3-4 水泳

QB3-4		全体	1. 週に3回以上	2. 週に1回～2回程度	3. 月に1回程度	4. 年に数回程度	5. ほとんどしない	6. この運動はしない	
全体	N	3,708	43	87	74	178	633	2,693	
	%	100.0	1.2	2.3	2.0	4.8	17.1	72.6	
年齢	20代	N	618	10	16	15	49	115	413
		%	100.0	1.6	2.6	2.4	7.9	18.6	66.8
	30代	N	618	6	14	16	34	118	430
		%	100.0	1.0	2.3	2.6	5.5	19.1	69.6
	40代	N	618	3	8	18	37	111	441
		%	100.0	0.5	1.3	2.9	6.0	18.0	71.4
	50代	N	618	7	14	9	23	103	462

	%	100.0	1.1	2.3	1.5	3.7	16.7	74.8
60代	N	618	7	13	13	20	89	476
	%	100.0	1.1	2.1	2.1	3.2	14.4	77.0
70代	N	618	10	22	3	15	97	471
	%	100.0	1.6	3.6	0.5	2.4	15.7	76.2

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表B3-5 野球

QB3-5		全体	1. 週に3 回以上	2. 週に1回 ～2 回程度	3. 月に1 回程度	4. 年に数 回程度	5. ほとん どしない	6. この運動 はしない	
全体	N	3,708	16	32	52	75	400	3,133	
	%	100.0	0.4	0.9	1.4	2.0	10.8	84.5	
年齢	20代	N	618	10	14	24	31	83	456
		%	100.0	1.6	2.3	3.9	5.0	13.4	73.8
	30代	N	618	4	6	12	24	64	508
		%	100.0	0.6	1.0	1.9	3.9	10.4	82.2
	40代	N	618	2	6	6	8	57	539
		%	100.0	0.3	1.0	1.0	1.3	9.2	87.2
	50代	N	618	0	3	5	5	63	542
		%	100.0	0.0	0.5	0.8	0.8	10.2	87.7
	60代	N	618	0	2	4	4	55	553
		%	100.0	0.0	0.3	0.6	0.6	8.9	89.5
	70代	N	618	0	1	1	3	78	535
		%	100.0	0.0	0.2	0.2	0.5	12.6	86.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表B3-6 サッカー

QB3-6		全体	1. 週に3 回以上	2. 週に1回 ～2 回程度	3. 月に1 回程度	4. 年に数 回程度	5. ほとん どしない	6. この運動 はしない	
全体	N	3,708	21	29	39	65	318	3,236	
	%	100.0	0.6	0.8	1.1	1.8	8.6	87.3	
年齢	20代	N	618	12	11	17	22	74	482
		%	100.0	1.9	1.8	2.8	3.6	12.0	78.0
	30代	N	618	6	9	14	18	62	509
		%	100.0	1.0	1.5	2.3	2.9	10.0	82.4
	40代	N	618	2	5	5	12	49	545
		%	100.0	0.3	0.8	0.8	1.9	7.9	88.2

50代	N	618	0	1	1	2	40	574
	%	100.0	0.0	0.2	0.2	0.3	6.5	92.9
60代	N	618	1	2	1	3	42	569
	%	100.0	0.2	0.3	0.2	0.5	6.8	92.1
70代	N	618	0	1	1	8	51	557
	%	100.0	0.0	0.2	0.2	1.3	8.3	90.1

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表B3-7 ヨガ・ストレッチ・ジム

QB3-7		全体	1. 週に3 回以上	2. 週に1回 ～2回程度	3. 月に1 回程度	4. 年に数 回程度	5. ほとん どしない	6. この運動 はしない	
全体	N	3,708	292	384	160	165	485	2,222	
	%	100.0	7.9	10.4	4.3	4.4	13.1	59.9	
年齢	20代	N	618	44	62	42	40	87	343
		%	100.0	7.1	10.0	6.8	6.5	14.1	55.5
	30代	N	618	43	51	30	48	101	345
		%	100.0	7.0	8.3	4.9	7.8	16.3	55.8
	40代	N	618	38	65	25	33	79	378
		%	100.0	6.1	10.5	4.0	5.3	12.8	61.2
	50代	N	618	55	49	24	19	77	394
		%	100.0	8.9	7.9	3.9	3.1	12.5	63.8
	60代	N	618	50	73	19	15	68	393
		%	100.0	8.1	11.8	3.1	2.4	11.0	63.6
	70代	N	618	62	84	20	10	73	369
		%	100.0	10.0	13.6	3.2	1.6	11.8	59.7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表B3-8 テニス・ゴルフ・卓球

QB3-8		全体	1. 週に3 回以上	2. 週に1回 ～2回程度	3. 月に1 回程度	4. 年に数 回程度	5. ほとん どしない	6. この運動 はしない	
全体	N	3,708	46	123	129	175	415	2,820	
	%	100.0	1.2	3.3	3.5	4.7	11.2	76.1	
年齢	20代	N	618	9	15	25	38	90	441
		%	100.0	1.5	2.4	4.0	6.1	14.6	71.4
	30代	N	618	4	18	17	33	73	473
		%	100.0	0.6	2.9	2.8	5.3	11.8	76.5
	40代	N	618	3	13	13	31	64	494
		%	100.0	0.5	2.1	2.1	5.0	10.4	79.9

	%	100.0	0.5	2.1	2.1	5.0	10.4	79.9
50代	N	618	4	13	23	31	58	489
	%	100.0	0.6	2.1	3.7	5.0	9.4	79.1
60代	N	618	8	29	22	22	63	474
	%	100.0	1.3	4.7	3.6	3.6	10.2	76.7
70代 以上	N	618	18	35	29	20	67	449
	%	100.0	2.9	5.7	4.7	3.2	10.8	72.7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表B3-9 山歩き・登山・ハイキング

QB3-9		全体	1.週に3 回以上	2.週に1回 ～2回程度	3.月に1 回程度	4.年に数 回程度	5.ほとん どしない	6.この運動 はしない	
全体	N	3,708	15	51	102	372	643	2,525	
	%	100.0	0.4	1.4	2.8	10.0	17.3	68.1	
年齢	20代	N	618	7	15	18	34	91	453
		%	100.0	1.1	2.4	2.9	5.5	14.7	73.3
	30代	N	618	1	9	19	48	104	437
		%	100.0	0.2	1.5	3.1	7.8	16.8	70.7
	40代	N	618	4	4	13	61	98	438
		%	100.0	0.6	0.6	2.1	9.9	15.9	70.9
	50代	N	618	1	2	11	62	108	434
		%	100.0	0.2	0.3	1.8	10.0	17.5	70.2
	60代	N	618	2	6	17	72	129	392
		%	100.0	0.3	1.0	2.8	11.7	20.9	63.4
	70代 以上	N	618	0	15	24	95	113	371
		%	100.0	0.0	2.4	3.9	15.4	18.3	60.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表B3-10 その他

QB3-10		全体	1.週に3 回以上	2.週に1回 ～2回程度	3.月に1 回程度	4.年に数 回程度	5.ほとん どしない	6.この運動 はしない	7.無 回答	
全体	N	3,708	86	91	41	53	294	2,904	239	
	%	100.0	2.3	2.5	1.1	1.4	7.9	78.3	6.4	
年齢	20代	N	618	17	11	7	10	35	480	58
		%	100.0	2.8	1.8	1.1	1.6	5.7	77.7	9.4
	30代	N	618	11	11	7	7	36	506	40
		%	100.0	1.8	1.8	1.1	1.1	5.8	81.9	6.5

40代	N	618	12	11	6	6	35	522	26
	%	100.0	1.9	1.8	1.0	1.0	5.7	84.5	4.2
50代	N	618	8	14	5	7	45	521	18
	%	100.0	1.3	2.3	0.8	1.1	7.3	84.3	2.9
60代	N	618	16	11	9	10	64	468	40
	%	100.0	2.6	1.8	1.5	1.6	10.4	75.7	6.5
70代 以上	N	618	22	33	7	13	79	407	57
	%	100.0	3.6	5.3	1.1	2.1	12.8	65.9	9.2

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q4. 定期的に行っている運動やスポーツの1回あたりの平均的な長さをお答えください。それぞれについて、あてはまるものを1つずつお選びください。

表B4-1 ウォーキング、散歩

QB4-1		全体	1.30分未満	2.30分～1時間未満	3.1時間～2時間未満	4.2時間～3時間未満	5.3時間～4時間未満	6.4時間以上	
全体	N	3,015	1,317	1,234	371	55	22	16	
	%	100.0	43.7	40.9	12.3	1.8	0.7	0.5	
年齢	20代	N	498	199	211	62	13	7	6
		%	100.0	40.0	42.4	12.4	2.6	1.4	1.2
	30代	N	489	245	175	53	8	6	2
		%	100.0	50.1	35.8	10.8	1.6	1.2	0.4
	40代	N	460	218	178	54	6	4	0
		%	100.0	47.4	38.7	11.7	1.3	0.9	0.0
	50代	N	479	231	186	49	9	1	3
		%	100.0	48.2	38.8	10.2	1.9	0.2	0.6
	60代	N	521	218	219	68	11	2	3
		%	100.0	41.8	42.0	13.1	2.1	0.4	0.6
	70代 以上	N	568	206	265	85	8	2	2
		%	100.0	36.3	46.7	15.0	1.4	0.4	0.4

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表B4-2 ランニング、ジョギング

QB4-2		全体	1.30分未満	2.30分～1時間未満	3.1時間～2時間未満	4.2時間～3時間未満	5.3時間～4時間未満	6.4時間以上
-------	--	----	---------	-------------	-------------	-------------	-------------	---------

全体		N	1,800	1,309	369	95	23	1	3
		%	100.0	72.7	20.5	5.3	1.3	0.1	0.2
年齢	20代	N	397	238	117	31	9	0	2
		%	100.0	59.9	29.5	7.8	2.3	0.0	0.5
	30代	N	340	217	86	27	9	0	1
		%	100.0	63.8	25.3	7.9	2.6	0.0	0.3
	40代	N	276	188	72	14	2	0	0
		%	100.0	68.1	26.1	5.1	0.7	0.0	0.0
	50代	N	255	202	41	11	1	0	0
		%	100.0	79.2	16.1	4.3	0.4	0.0	0.0
	60代	N	264	222	30	9	2	1	0
		%	100.0	84.1	11.4	3.4	0.8	0.4	0.0
	70代	N	268	242	23	3	0	0	0
		%	100.0	90.3	8.6	1.1	0.0	0.0	0.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表B4-3 自転車

QB4-3		全体	1.30分未満	2.30分～1時間未満	3.1時間～2時間未満	4.2時間～3時間未満	5.3時間～4時間未満	6.4時間以上	
全体		N	2,011	1,359	457	138	37	14	6
		%	100.0	67.6	22.7	6.9	1.8	0.7	0.3
年齢	20代	N	373	241	87	34	7	3	1
		%	100.0	64.6	23.3	9.1	1.9	0.8	0.3
	30代	N	345	235	82	22	5	1	0
		%	100.0	68.1	23.8	6.4	1.4	0.3	0.0
	40代	N	324	225	70	19	8	1	1
		%	100.0	69.4	21.6	5.9	2.5	0.3	0.3
	50代	N	332	227	68	22	9	3	3
		%	100.0	68.4	20.5	6.6	2.7	0.9	0.9
	60代	N	318	225	63	20	5	4	1
		%	100.0	70.8	19.8	6.3	1.6	1.3	0.3
	70代	N	319	206	87	21	3	2	0
		%	100.0	64.6	27.3	6.6	0.9	0.6	0.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表B4-4 水泳

QB4-4		全体	1.30分未満	2.30分～1時間未満	3.1時間～2時間未満	4.2時間～3時間未満	5.3時間～4時間未満	6.4時間以上	
全体	N	1,015	596	273	118	23	4	1	
	%	100.0	58.7	26.9	11.6	2.3	0.4	0.1	
年齢	20代	N	205	109	52	32	9	2	1
		%	100.0	53.2	25.4	15.6	4.4	1.0	0.5
	30代	N	188	102	52	28	5	1	0
		%	100.0	54.3	27.7	14.9	2.7	0.5	0.0
	40代	N	177	99	56	19	2	1	0
		%	100.0	55.9	31.6	10.7	1.1	0.6	0.0
	50代	N	156	100	41	13	2	0	0
		%	100.0	64.1	26.3	8.3	1.3	0.0	0.0
	60代	N	142	90	33	15	4	0	0
		%	100.0	63.4	23.2	10.6	2.8	0.0	0.0
	70代以上	N	147	96	39	11	1	0	0
		%	100.0	65.3	26.5	7.5	0.7	0.0	0.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表B4-5 野球

QB4-5		全体	1.30分未満	2.30分～1時間未満	3.1時間～2時間未満	4.2時間～3時間未満	5.3時間～4時間未満	6.4時間以上	
全体	N	575	356	79	88	37	10	5	
	%	100.0	61.9	13.7	15.3	6.4	1.7	0.9	
年齢	20代	N	162	77	28	35	16	4	2
		%	100.0	47.5	17.3	21.6	9.9	2.5	1.2
	30代	N	110	59	18	24	8	1	0
		%	100.0	53.6	16.4	21.8	7.3	0.9	0.0
	40代	N	79	49	13	9	6	2	0
		%	100.0	62.0	16.5	11.4	7.6	2.5	0.0
	50代	N	76	56	4	11	4	1	0
		%	100.0	73.7	5.3	14.5	5.3	1.3	0.0
	60代	N	65	40	12	6	3	2	2
		%	100.0	61.5	18.5	9.2	4.6	3.1	3.1

70代	N	83	75	4	3	0	0	1
以上	%	100.0	90.4	4.8	3.6	0.0	0.0	1.2

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表B4-6 サッカー

QB4-6		全体	1.30分未満	2.30分～1時間未満	3.1時間～2時間未満	4.2時間～3時間未満	5.3時間～4時間未満	6.4時間以上	
全体		N	472	318	64	57	21	9	3
		%	100.0	67.4	13.6	12.1	4.4	1.9	0.6
年齢	20代	N	136	72	26	22	10	4	2
		%	100.0	52.9	19.1	16.2	7.4	2.9	1.5
	30代	N	109	62	13	25	6	3	0
		%	100.0	56.9	11.9	22.9	5.5	2.8	0.0
	40代	N	73	49	13	5	4	1	1
		%	100.0	67.1	17.8	6.8	5.5	1.4	1.4
	50代	N	44	40	3	1	0	0	0
		%	100.0	90.9	6.8	2.3	0.0	0.0	0.0
	60代	N	49	38	7	2	1	1	0
		%	100.0	77.6	14.3	4.1	2.0	2.0	0.0
	70代	N	61	57	2	2	0	0	0
		%	100.0	93.4	3.3	3.3	0.0	0.0	0.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表B4-7 ヨガ、ストレッチ、ジム

QB4-7		全体	1.30分未満	2.30分～1時間未満	3.1時間～2時間未満	4.2時間～3時間未満	5.3時間～4時間未満	6.4時間以上	
全体		N	1,486	915	346	181	30	12	2
		%	100.0	61.6	23.3	12.2	2.0	0.8	0.1
年齢	20代	N	275	157	70	35	7	4	2
		%	100.0	57.1	25.5	12.7	2.5	1.5	0.7
	30代	N	273	180	55	31	6	1	0
		%	100.0	65.9	20.1	11.4	2.2	0.4	0.0
	40代	N	240	153	57	21	7	2	0
		%	100.0	63.8	23.8	8.8	2.9	0.8	0.0
	50代	N	224	141	45	35	3	0	0
		%	100.0	63.0	20.1	15.6	1.3	0.0	0.0

	%	100.0	62.9	20.1	15.6	1.3	0.0	0.0
60代	N	225	134	67	16	4	4	0
	%	100.0	59.6	29.8	7.1	1.8	1.8	0.0
70代	N	249	150	52	43	3	1	0
	%	100.0	60.2	20.9	17.3	1.2	0.4	0.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表B4-8 テニス、ゴルフ、卓球

QB4-8		全体	1.30分未満	2.30分～1時間未満	3.1時間～2時間未満	4.2時間～3時間未満	5.3時間～4時間未満	6.4時間以上	
全体	N	888	372	130	181	86	39	80	
	%	100.0	41.9	14.6	20.4	9.7	4.4	9.0	
年齢	20代	N	177	78	39	38	18	4	0
		%	100.0	44.1	22.0	21.5	10.2	2.3	0.0
	30代	N	145	63	24	34	12	4	8
		%	100.0	43.4	16.6	23.4	8.3	2.8	5.5
	40代	N	124	59	22	22	8	7	6
		%	100.0	47.6	17.7	17.7	6.5	5.6	4.8
	50代	N	129	57	12	25	9	7	19
		%	100.0	44.2	9.3	19.4	7.0	5.4	14.7
	60代	N	144	51	15	31	14	6	27
		%	100.0	35.4	10.4	21.5	9.7	4.2	18.8
	70代	N	169	64	18	31	25	11	20
		%	100.0	37.9	10.7	18.3	14.8	6.5	11.8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表B4-9 山歩き、登山、ハイキング

QB4-9		全体	1.30分未満	2.30分～1時間未満	3.1時間～2時間未満	4.2時間～3時間未満	5.3時間～4時間未満	6.4時間以上	
全体	N	1,183	391	183	195	163	102	149	
	%	100.0	33.1	15.5	16.5	13.8	8.6	12.6	
年齢	20代	N	165	56	42	28	20	7	12
		%	100.0	33.9	25.5	17.0	12.1	4.2	7.3
	30代	N	181	64	33	30	29	10	15
		%	100.0	35.4	18.2	16.6	16.0	5.5	8.3

40代	N	180	56	25	35	28	17	19
	%	100.0	31.1	13.9	19.4	15.6	9.4	10.6
50代	N	184	61	28	20	27	19	29
	%	100.0	33.2	15.2	10.9	14.7	10.3	15.8
60代	N	226	74	26	40	27	17	42
	%	100.0	32.7	11.5	17.7	11.9	7.5	18.6
70代	N	247	80	29	42	32	32	32
	%	100.0	32.4	11.7	17.0	13.0	13.0	13.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表B4-10 その他

QB4-10		全体	1. 30分未満	2. 30分～1時間未満	3. 1時間～2時間未満	4. 2時間～3時間未満	5. 3時間～4時間未満	6. 4時間以上	
全体	N	565	346	66	79	37	18	19	
	%	100.0	61.2	11.7	14.0	6.5	3.2	3.4	
年齢	20代	N	80	38	11	12	10	6	3
		%	100.0	47.5	13.8	15.0	12.5	7.5	3.8
	30代	N	72	49	7	7	8	0	1
		%	100.0	68.1	9.7	9.7	11.1	0.0	1.4
	40代	N	70	43	7	14	4	0	2
		%	100.0	61.4	10.0	20.0	5.7	0.0	2.9
	50代	N	79	50	10	11	5	3	0
		%	100.0	63.3	12.7	13.9	6.3	3.8	0.0
	60代	N	110	72	10	14	0	6	8
		%	100.0	65.5	9.1	12.7	0.0	5.5	7.3
	70代	N	154	94	21	21	10	3	5
		%	100.0	61.0	13.6	13.6	6.5	1.9	3.2

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q5. あなたはタバコを吸いますか。あてはまるものを1つお選びください。

B5 喫煙の状況について

QB5		全体	1. 現在吸っている	2. 以前は吸っていたがやめた	3. ほとんど/全く吸ったことはない（喫煙無し）
全体	N	3,708	659	937	2,112
	%	100.0	17.8	25.3	57.0

年齢	20代	N	618	90	69	459
		%	100.0	14.6	11.2	74.3
	30代	N	618	137	123	358
		%	100.0	22.2	19.9	57.9
	40代	N	618	135	153	330
		%	100.0	21.8	24.8	53.4
	50代	N	618	140	154	324
		%	100.0	22.7	24.9	52.4
	60代	N	618	92	217	309
		%	100.0	14.9	35.1	50.0
	70代	N	618	65	221	332
		%	100.0	10.5	35.8	53.7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q6.1日で吸う（吸った）平均的なタバコの量をお答えください。あてはまるものを1つお選びください。

表B6 1日で吸う（吸った）平均的なタバコの量について

QB6		全体	1.5本未満	2.5本～10本未満	3.10本～15本未満	4.15本～20本未満	5.20本～30本未満	6.30本～40本未満	7.40本以上	
全体	N	1,596	338	316	281	393	160	60	48	
	%	100.0	21.2	19.8	17.6	24.6	10.0	3.8	3.0	
年齢	20代	N	159	42	40	39	28	9	1	0
		%	100.0	26.4	25.2	24.5	17.6	5.7	0.6	0.0
	30代	N	260	46	79	54	56	18	5	2
		%	100.0	17.7	30.4	20.8	21.5	6.9	1.9	0.8
	40代	N	288	50	59	46	94	25	8	6
		%	100.0	17.4	20.5	16.0	32.6	8.7	2.8	2.1
	50代	N	294	56	43	57	83	40	10	5
		%	100.0	19.0	14.6	19.4	28.2	13.6	3.4	1.7
	60代	N	309	71	43	49	76	35	16	19
		%	100.0	23.0	13.9	15.9	24.6	11.3	5.2	6.1
	70代	N	286	73	52	36	56	33	20	16
		%	100.0	25.5	18.2	12.6	19.6	11.5	7.0	5.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q7. あなたは、どのくらいの頻度で以下のお酒を飲みますか。それぞれについて、あてはまるものを1つずつお選びください。【うちその他のアルコール類以外必須】

表B7-1 お酒全体（種類は問わない）について

QB7-1		全体	1. ほぼ毎日	2. 週に数回程度	3. 週に1回程度	4. 月に1回程度	5. 年に数回程度	6. 年に1回以下	7. 全く飲まない	
全体	N	3,708	717	580	536	452	377	171	875	
	%	100.0	19.3	15.6	14.5	12.2	10.2	4.6	23.6	
年齢	20代	N	618	33	84	108	135	88	29	141
		%	100.0	5.3	13.6	17.5	21.8	14.2	4.7	22.8
	30代	N	618	86	92	104	82	77	28	149
		%	100.0	13.9	14.9	16.8	13.3	12.5	4.5	24.1
	40代	N	618	128	95	80	85	62	32	136
		%	100.0	20.7	15.4	12.9	13.8	10.0	5.2	22.0
	50代	N	618	147	113	86	54	53	25	140
		%	100.0	23.8	18.3	13.9	8.7	8.6	4.0	22.7
	60代	N	618	172	103	85	52	37	25	144
		%	100.0	27.8	16.7	13.8	8.4	6.0	4.0	23.3
	70代以上	N	618	151	93	73	44	60	32	165
		%	100.0	24.4	15.0	11.8	7.1	9.7	5.2	26.7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表B7-2 うち日本酒について

QB7-2		全体	1. ほぼ毎日	2. 週に数回程度	3. 週に1回程度	4. 月に1回程度	5. 年に数回程度	6. 年に1回以下	7. 全く飲まない	
全体	N	3,708	42	149	217	451	489	411	1,949	
	%	100.0	1.1	4.0	5.9	12.2	13.2	11.1	52.6	
年齢	20代	N	618	6	17	30	74	69	50	372
		%	100.0	1.0	2.8	4.9	12.0	11.2	8.1	60.2
	30代	N	618	1	21	24	70	96	62	344
		%	100.0	0.2	3.4	3.9	11.3	15.5	10.0	55.7
	40代	N	618	3	16	34	73	76	76	340
		%	100.0	0.5	2.6	5.5	11.8	12.3	12.3	55.0
	50代	N	618	8	22	41	67	83	77	320
		%	100.0	1.3	3.6	6.6	10.8	13.4	12.5	51.8

60代	N	618	7	35	34	84	88	73	297
	%	100.0	1.1	5.7	5.5	13.6	14.2	11.8	48.1
70代	N	618	17	38	54	83	77	73	276
以上	%	100.0	2.8	6.1	8.7	13.4	12.5	11.8	44.7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表B7-3 うち焼酎について

QB7-3		全体	1.ほ ぼ毎 日	2.週に 数回程 度	3.週 に1回 程度	4.月に 1回程 度	5.年に 数回程 度	6.年に 1回以 下	7.全く 飲まな い	
全体	N	3,708	221	216	188	277	332	270	2,204	
	%	100.0	6.0	5.8	5.1	7.5	9.0	7.3	59.4	
年齢	20代	N	618	11	16	22	51	48	43	427
		%	100.0	1.8	2.6	3.6	8.3	7.8	7.0	69.1
	30代	N	618	19	20	28	54	66	61	370
		%	100.0	3.1	3.2	4.5	8.7	10.7	9.9	59.9
	40代	N	618	29	30	35	48	63	53	360
		%	100.0	4.7	4.9	5.7	7.8	10.2	8.6	58.3
	50代	N	618	35	45	40	46	51	50	351
		%	100.0	5.7	7.3	6.5	7.4	8.3	8.1	56.8
	60代	N	618	63	57	34	39	51	34	340
		%	100.0	10.2	9.2	5.5	6.3	8.3	5.5	55.0
	70代	N	618	64	48	29	39	53	29	356
		%	100.0	10.4	7.8	4.7	6.3	8.6	4.7	57.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表B7-4 うちビール、発泡酒について

QB7-4		全体	1.ほ ぼ毎 日	2.週に 数回程 度	3.週 に1回 程度	4.月に 1回程 度	5.年に 数回程 度	6.年に 1回以 下	7.全く 飲まな い	
全体	N	3,708	356	458	555	493	397	201	1,248	
	%	100.0	9.6	12.4	15.0	13.3	10.7	5.4	33.7	
年齢	20代	N	618	27	44	83	97	62	33	272
		%	100.0	4.4	7.1	13.4	15.7	10.0	5.3	44.0
	30代	N	618	50	75	72	81	68	40	232
		%	100.0	8.1	12.1	11.7	13.1	11.0	6.5	37.5
	40代	N	618	69	87	85	77	57	36	207

		%	100.0	11.2	14.1	13.8	12.5	9.2	5.8	33.5
50代	N		618	77	96	96	73	71	25	180
	%		100.0	12.5	15.5	15.5	11.8	11.5	4.0	29.1
60代	N		618	83	78	113	83	56	33	172
	%		100.0	13.4	12.6	18.3	13.4	9.1	5.3	27.8
70代 以上	N		618	50	78	106	82	83	34	185
	%		100.0	8.1	12.6	17.2	13.3	13.4	5.5	29.9

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表B7-5 うちウイスキー、ウォッカなどの洋酒について

QB7-5		全体	1.ほ ぼ毎 日	2.週に 数回程 度	3.週 に1回 程度	4.月に 1回程 度	5.年に 数回程 度	6.年に 1回以 下	7.全く 飲まな い	
全体	N	3,708	92	128	177	269	342	324	2,376	
	%	100.0	2.5	3.5	4.8	7.3	9.2	8.7	64.1	
年齢	20代	N	618	13	15	22	57	47	47	417
		%	100.0	2.1	2.4	3.6	9.2	7.6	7.6	67.5
	30代	N	618	7	28	32	43	54	46	408
		%	100.0	1.1	4.5	5.2	7.0	8.7	7.4	66.0
	40代	N	618	15	18	28	44	42	60	411
		%	100.0	2.4	2.9	4.5	7.1	6.8	9.7	66.5
	50代	N	618	18	24	33	39	70	63	371
		%	100.0	2.9	3.9	5.3	6.3	11.3	10.2	60.0
	60代	N	618	20	22	28	46	72	61	369
		%	100.0	3.2	3.6	4.5	7.4	11.7	9.9	59.7
	70代 以上	N	618	19	21	34	40	57	47	400
		%	100.0	3.1	3.4	5.5	6.5	9.2	7.6	64.7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表B7-6 うちワインについて

QB7-6		全体	1.ほ ぼ毎 日	2.週に 数回程 度	3.週 に1回 程度	4.月に 1回程 度	5.年に 数回程 度	6.年に 1回以 下	7.全く 飲まな い
全体	N	3,708	72	151	234	474	601	448	1,728
	%	100.0	1.9	4.1	6.3	12.8	16.2	12.1	46.6
年齢 20代	N	618	11	14	27	61	87	61	357
	%	100.0	1.8	2.3	4.4	9.9	14.1	9.9	57.8

30代	N	618	6	18	27	63	107	77	320
	%	100.0	1.0	2.9	4.4	10.2	17.3	12.5	51.8
40代	N	618	16	22	30	73	95	84	298
	%	100.0	2.6	3.6	4.9	11.8	15.4	13.6	48.2
50代	N	618	14	28	48	87	102	83	256
	%	100.0	2.3	4.5	7.8	14.1	16.5	13.4	41.4
60代	N	618	19	31	51	107	102	70	238
	%	100.0	3.1	5.0	8.3	17.3	16.5	11.3	38.5
70代 以上	N	618	6	38	51	83	108	73	259
	%	100.0	1.0	6.1	8.3	13.4	17.5	11.8	41.9

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表B7-7 うちその他のアルコール類について

QB7-7		全体	1. ほぼ毎日	2. 週に数回程度	3. 週に1回程度	4. 月に1回程度	5. 年に数回程度	6. 年に1回以下	7. 全く飲まない	8. 無回答	
全体	N	3,708	54	82	121	178	262	262	2,555	194	
	%	100.0	1.5	2.2	3.3	4.8	7.1	7.1	68.9	5.2	
年齢	20代	N	618	8	21	35	43	52	33	379	47
		%	100.0	1.3	3.4	5.7	7.0	8.4	5.3	61.3	7.6
	30代	N	618	8	19	23	35	58	37	408	30
		%	100.0	1.3	3.1	3.7	5.7	9.4	6.0	66.0	4.9
	40代	N	618	12	13	18	29	43	45	444	14
		%	100.0	1.9	2.1	2.9	4.7	7.0	7.3	71.8	2.3
	50代	N	618	12	14	22	33	38	53	427	19
		%	100.0	1.9	2.3	3.6	5.3	6.1	8.6	69.1	3.1
	60代	N	618	8	7	13	20	39	52	444	35
		%	100.0	1.3	1.1	2.1	3.2	6.3	8.4	71.8	5.7
	70代 以上	N	618	6	8	10	18	32	42	453	49
		%	100.0	1.0	1.3	1.6	2.9	5.2	6.8	73.3	7.9

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q8. 1回に飲む平均的なお酒の量について、あてはまるものをそれぞれ1つずつお選びください。

表B8-1 お酒全体（種類は問わない）について

QB8-1	全体	1. 1合 (180ml)	2. 1合～2合 (360ml)	3. 2合～3合 (540ml)	4. 3合～4合 (720ml)	5. 4合～5合 (900ml)	6. 5合 以上
-------	----	------------------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------	-------------

			未満	未満	未満	未満	未満		
全体	N	2,833	1,026	979	470	166	85	107	
	%	100.0	36.2	34.6	16.6	5.9	3.0	3.8	
年齢	20代	N	477	150	159	91	33	19	25
		%	100.0	31.4	33.3	19.1	6.9	4.0	5.2
	30代	N	469	126	171	83	32	32	25
		%	100.0	26.9	36.5	17.7	6.8	6.8	5.3
	40代	N	482	147	166	94	31	13	31
		%	100.0	30.5	34.4	19.5	6.4	2.7	6.4
	50代	N	478	150	181	81	36	13	17
		%	100.0	31.4	37.9	16.9	7.5	2.7	3.6
	60代	N	474	197	165	74	25	6	7
		%	100.0	41.6	34.8	15.6	5.3	1.3	1.5
	70代	N	453	256	137	47	9	2	2
		%	100.0	56.5	30.2	10.4	2.0	0.4	0.4

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表B8-2 うち日本酒について

QB8-2		全体	1.1合 (180ml) 未満	2.1合～2 合(360ml) 未満	3.2合～3 合(540ml) 未満	4.3合～4 合(720ml) 未満	5.4合～5 合(900ml) 未満	6.5合 以上	
全体	N	1,759	1,296	342	79	29	6	7	
	%	100.0	73.7	19.4	4.5	1.6	0.3	0.4	
年齢	20代	N	246	164	55	13	9	3	2
		%	100.0	66.7	22.4	5.3	3.7	1.2	0.8
	30代	N	274	199	54	11	6	1	3
		%	100.0	72.6	19.7	4.0	2.2	0.4	1.1
	40代	N	278	199	63	13	2	1	0
		%	100.0	71.6	22.7	4.7	0.7	0.4	0.0
	50代	N	298	219	54	17	5	1	2
		%	100.0	73.5	18.1	5.7	1.7	0.3	0.7
	60代	N	321	241	66	12	2	0	0
		%	100.0	75.1	20.6	3.7	0.6	0.0	0.0
	70代	N	342	274	50	13	5	0	0
		%	100.0	80.1	14.6	3.8	1.5	0.0	0.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表B8-3 うち焼酎について

QB8-3		全体	1.1合 (180ml) 未満	2.1合～2 合(360ml) 未満	3.2合～3 合(540ml) 未満	4.3合～4 合(720ml) 未満	5.4合～5 合(900ml) 未満	6.5合 以上	
全体	N	1,504	985	386	86	25	11	11	
	%	100.0	65.5	25.7	5.7	1.7	0.7	0.7	
年齢	20代	N	191	122	52	6	7	3	1
		%	100.0	63.9	27.2	3.1	3.7	1.6	0.5
	30代	N	248	160	61	18	6	2	1
		%	100.0	64.5	24.6	7.3	2.4	0.8	0.4
	40代	N	258	157	77	15	4	1	4
		%	100.0	60.9	29.8	5.8	1.6	0.4	1.6
	50代	N	267	170	71	18	4	1	3
		%	100.0	63.7	26.6	6.7	1.5	0.4	1.1
	60代	N	278	178	78	14	3	3	2
		%	100.0	64.0	28.1	5.0	1.1	1.1	0.7
	70代 以上	N	262	198	47	15	1	1	0
		%	100.0	75.6	17.9	5.7	0.4	0.4	0.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表B8-4 うちビール、発泡酒について

QB8-4		全体	1.1合 (180ml) 未満	2.1合～2 合(360ml) 未満	3.2合～3 合(540ml) 未満	4.3合～4 合(720ml) 未満	5.4合～5 合(900ml) 未満	6.5合 以上	
全体	N	2,460	878	1,086	311	82	48	55	
	%	100.0	35.7	44.1	12.6	3.3	2.0	2.2	
年齢	20代	N	346	122	145	50	15	7	7
		%	100.0	35.3	41.9	14.5	4.3	2.0	2.0
	30代	N	386	122	158	61	23	12	10
		%	100.0	31.6	40.9	15.8	6.0	3.1	2.6
	40代	N	411	118	198	59	7	8	21
		%	100.0	28.7	48.2	14.4	1.7	1.9	5.1
	50代	N	438	133	207	59	16	12	11
		%	100.0	30.4	47.3	13.5	3.7	2.7	2.5
	60代	N	446	163	206	54	14	5	4

		%	100.0	36.5	46.2	12.1	3.1	1.1	0.9
	70代	N	433	220	172	28	7	4	2
	以上	%	100.0	50.8	39.7	6.5	1.6	0.9	0.5

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表B8-5 うちウイスキー、ウォッカなどの洋酒について

QB8-5		全体	1.1合 (180ml) 未満	2.1合～2 合(360ml) 未満	3.2合～3 合(540ml) 未満	4.3合～4 合(720ml) 未満	5.4合～5 合(900ml) 未満	6.5合 以上	
全体	N	1,332	997	239	73	12	7	4	
	%	100.0	74.8	17.9	5.5	0.9	0.5	0.3	
年齢	20代	N	201	137	42	18	4	0	0
		%	100.0	68.2	20.9	9.0	2.0	0.0	0.0
	30代	N	210	141	48	14	4	2	1
		%	100.0	67.1	22.9	6.7	1.9	1.0	0.5
	40代	N	207	144	49	11	0	2	1
		%	100.0	69.6	23.7	5.3	0.0	1.0	0.5
	50代	N	247	193	34	13	2	3	2
		%	100.0	78.1	13.8	5.3	0.8	1.2	0.8
	60代	N	249	197	39	13	0	0	0
		%	100.0	79.1	15.7	5.2	0.0	0.0	0.0
	70代	N	218	185	27	4	2	0	0
		%	100.0	84.9	12.4	1.8	0.9	0.0	0.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表B8-6 うちワインについて

QB8-6		全体	1.1合 (180ml) 未満	2.1合～2 合(360ml) 未満	3.2合～3 合(540ml) 未満	4.3合～4 合(720ml) 未満	5.4合～5 合(900ml) 未満	6.5合 以上	
全体	N	1,980	1,262	511	130	66	8	3	
	%	100.0	63.7	25.8	6.6	3.3	0.4	0.2	
年齢	20代	N	261	175	64	12	7	3	0
		%	100.0	67.0	24.5	4.6	2.7	1.1	0.0
	30代	N	298	191	74	21	8	3	1
		%	100.0	64.1	24.8	7.0	2.7	1.0	0.3
	40代	N	320	184	87	29	19	1	0
		%	100.0	57.5	27.2	9.1	5.9	0.3	0.0

50代	N	362	203	108	32	16	1	2
	%	100.0	56.1	29.8	8.8	4.4	0.3	0.6
60代	N	380	243	104	23	10	0	0
	%	100.0	63.9	27.4	6.1	2.6	0.0	0.0
70代	N	359	266	74	13	6	0	0
	%	100.0	74.1	20.6	3.6	1.7	0.0	0.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表B8-7 うちその他のアルコール類について

QB8-7		全体	1.1合 (180ml) 未満	2.1合～2 合(360ml) 未満	3.2合～3 合(540ml) 未満	4.3合～4 合(720ml) 未満	5.4合～5 合(900ml) 未満	6.5合 以上	
全体	N	959	568	286	73	13	7	12	
	%	100.0	59.2	29.8	7.6	1.4	0.7	1.3	
年齢	20代	N	192	92	65	27	4	1	3
		%	100.0	47.9	33.9	14.1	2.1	0.5	1.6
	30代	N	180	92	74	9	3	2	0
		%	100.0	51.1	41.1	5.0	1.7	1.1	0.0
	40代	N	160	82	54	20	2	1	1
		%	100.0	51.3	33.8	12.5	1.3	0.6	0.6
	50代	N	172	98	53	10	3	2	6
		%	100.0	57.0	30.8	5.8	1.7	1.2	3.5
	60代	N	139	109	24	3	1	1	1
		%	100.0	78.4	17.3	2.2	0.7	0.7	0.7
	70代	N	116	95	16	4	0	0	1
		%	100.0	81.9	13.8	3.4	0.0	0.0	0.9

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q9. あなたは、以下の知的行動習慣の頻度について、それぞれあてはまるものを1つずつお選びください。

表B9-1 トランプ、チェス、チェッカーズやクロスワードパズル、その他のパズルなどのゲームについて

QB9-1		全体	1.1年に1度 以下/しない	2.年に数 回程度	3.月に数 回程度	4.週に数 回程度	5.ほぼ 毎日
全体	N	3,708	2,334	690	325	208	151
	%	100.0	62.9	18.6	8.8	5.6	4.1
年齢	20代	N	618	362	151	55	23

	%	100.0	58.6	24.4	8.9	4.4	3.7
30代	N	618	370	150	50	34	14
	%	100.0	59.9	24.3	8.1	5.5	2.3
40代	N	618	404	114	57	30	13
	%	100.0	65.4	18.4	9.2	4.9	2.1
50代	N	618	431	98	41	29	19
	%	100.0	69.7	15.9	6.6	4.7	3.1
60代	N	618	407	89	63	36	23
	%	100.0	65.9	14.4	10.2	5.8	3.7
70代	N	618	360	88	59	52	59
	%	100.0	58.3	14.2	9.5	8.4	9.5

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表B9-2 新聞を読むことについて

QB9-2		全体	1.1年に1度 以下/しない	2.年に数 回程度	3.月に数 回程度	4.週に数 回程度	5.ほぼ 毎日	
全体	N	3,708	1,107	388	300	440	1,473	
	%	100.0	29.9	10.5	8.1	11.9	39.7	
年齢	20代	N	618	315	101	76	68	58
		%	100.0	51.0	16.3	12.3	11.0	9.4
	30代	N	618	259	100	70	83	106
		%	100.0	41.9	16.2	11.3	13.4	17.2
	40代	N	618	196	84	53	91	194
		%	100.0	31.7	13.6	8.6	14.7	31.4
	50代	N	618	155	34	45	85	299
		%	100.0	25.1	5.5	7.3	13.8	48.4
	60代	N	618	118	40	30	75	355
		%	100.0	19.1	6.5	4.9	12.1	57.4
	70代	N	618	64	29	26	38	461
		%	100.0	10.4	4.7	4.2	6.1	74.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表B9-3 本を読むことについて

QB9-3		全体	1.1年に1度 以下/しない	2.年に数 回程度	3.月に数 回程度	4.週に数 回程度	5.ほぼ 毎日
全体	N	3,708	899	890	771	652	496
	%	100.0	24.2	24.0	20.8	17.6	13.4

年齢	20代	N	618	183	192	122	78	43
		%	100.0	29.6	31.1	19.7	12.6	7.0
	30代	N	618	159	169	149	105	36
		%	100.0	25.7	27.3	24.1	17.0	5.8
	40代	N	618	147	164	125	111	71
		%	100.0	23.8	26.5	20.2	18.0	11.5
	50代	N	618	177	121	115	116	89
		%	100.0	28.6	19.6	18.6	18.8	14.4
	60代	N	618	134	124	120	127	113
		%	100.0	21.7	20.1	19.4	20.6	18.3
	70代	N	618	99	120	140	115	144
		%	100.0	16.0	19.4	22.7	18.6	23.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表B9-4 雑誌を読むことについて

QB9-4		全体	1.1年に1度 以下/しない	2.年に数 回程度	3.月に数 回程度	4.週に数 回程度	5.ほぼ 毎日	
全体	N	3,708	1,068	1,040	988	508	104	
	%	100.0	28.8	28.0	26.6	13.7	2.8	
年齢	20代	N	618	209	185	151	61	12
		%	100.0	33.8	29.9	24.4	9.9	1.9
	30代	N	618	176	181	163	84	14
		%	100.0	28.5	29.3	26.4	13.6	2.3
	40代	N	618	169	188	156	88	17
		%	100.0	27.3	30.4	25.2	14.2	2.8
	50代	N	618	166	172	173	89	18
		%	100.0	26.9	27.8	28.0	14.4	2.9
	60代	N	618	190	158	169	81	20
		%	100.0	30.7	25.6	27.3	13.1	3.2
	70代	N	618	158	156	176	105	23
		%	100.0	25.6	25.2	28.5	17.0	3.7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表B9-5 テレビを見ることについて

QB9-5		全体	1.1年に1度 以下/しない	2.年に数 回程度	3.月に数 回程度	4.週に数 回程度	5.ほぼ 毎日
全体	N	3,708	153	52	89	335	3,079

		%	100.0	4.1	1.4	2.4	9.0	83.0
年齢	20代	N	618	41	22	27	92	436
		%	100.0	6.6	3.6	4.4	14.9	70.6
	30代	N	618	34	14	20	72	478
		%	100.0	5.5	2.3	3.2	11.7	77.3
	40代	N	618	30	3	17	84	484
		%	100.0	4.9	0.5	2.8	13.6	78.3
	50代	N	618	22	8	14	39	535
		%	100.0	3.6	1.3	2.3	6.3	86.6
	60代	N	618	14	2	9	30	563
		%	100.0	2.3	0.3	1.5	4.9	91.1
	70代	N	618	12	3	2	18	583
		%	100.0	1.9	0.5	0.3	2.9	94.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表B9-6 ラジオを聴くことについて

QB9-6		全体	1.1年に1度 以下/しない	2.年に数 回程度	3.月に数 回程度	4.週に数 回程度	5.ほぼ 毎日	
全体	N	3,708	1,563	428	409	663	645	
	%	100.0	42.2	11.5	11.0	17.9	17.4	
年齢	20代	N	618	330	79	72	93	44
		%	100.0	53.4	12.8	11.7	15.0	7.1
	30代	N	618	299	85	69	95	70
		%	100.0	48.4	13.8	11.2	15.4	11.3
	40代	N	618	261	86	71	102	98
		%	100.0	42.2	13.9	11.5	16.5	15.9
	50代	N	618	221	59	65	145	128
		%	100.0	35.8	9.5	10.5	23.5	20.7
	60代	N	618	238	58	72	129	121
		%	100.0	38.5	9.4	11.7	20.9	19.6
	70代	N	618	214	61	60	99	184
		%	100.0	34.6	9.9	9.7	16.0	29.8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表B9-7 博物館や観劇に行くことについて

QB9-7		全体	1.1年に1度 以下/しない	2.年に数 回程度	3.月に数 回程度	4.週に数 回程度	5.ほぼ 毎日

全体		N	3,708	2,235	1,254	172	41	6
		%	100.0	60.3	33.8	4.6	1.1	0.2
年齢	20代	N	618	384	179	36	18	1
		%	100.0	62.1	29.0	5.8	2.9	0.2
	30代	N	618	377	211	22	6	2
		%	100.0	61.0	34.1	3.6	1.0	0.3
	40代	N	618	389	206	21	2	0
		%	100.0	62.9	33.3	3.4	0.3	0.0
	50代	N	618	402	188	22	5	1
		%	100.0	65.0	30.4	3.6	0.8	0.2
	60代	N	618	350	232	32	2	2
		%	100.0	56.6	37.5	5.2	0.3	0.3
	70代	N	618	333	238	39	8	0
		%	100.0	53.9	38.5	6.3	1.3	0.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表B9-8 楽器の演奏をすることについて

QB9-8		全体	1.1年に1度 以下/しない	2.年に数 回程度	3.月に数 回程度	4.週に数 回程度	5.ほぼ 毎日	
全体		N	3,708	3,167	246	122	100	73
		%	100.0	85.4	6.6	3.3	2.7	2.0
年齢	20代	N	618	492	67	32	15	12
		%	100.0	79.6	10.8	5.2	2.4	1.9
	30代	N	618	496	53	35	20	14
		%	100.0	80.3	8.6	5.7	3.2	2.3
	40代	N	618	541	45	15	9	8
		%	100.0	87.5	7.3	2.4	1.5	1.3
	50代	N	618	539	34	16	19	10
		%	100.0	87.2	5.5	2.6	3.1	1.6
	60代	N	618	547	23	15	20	13
		%	100.0	88.5	3.7	2.4	3.2	2.1
	70代	N	618	552	24	9	17	16
		%	100.0	89.3	3.9	1.5	2.8	2.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表B9-9 ダンスをすることについて

QB9-9		全体	1.1年に1度 以下/しない	2.年に数 回程度	3.月に数 回程度	4.週に数 回程度	5.ほぼ 毎日	
全体	N	3,708	3,485	100	64	49	10	
	%	100.0	94.0	2.7	1.7	1.3	0.3	
年齢	20代	N	618	552	37	13	13	3
		%	100.0	89.3	6.0	2.1	2.1	0.5
	30代	N	618	568	26	18	5	1
		%	100.0	91.9	4.2	2.9	0.8	0.2
	40代	N	618	603	9	3	3	0
		%	100.0	97.6	1.5	0.5	0.5	0.0
	50代	N	618	586	10	13	7	2
		%	100.0	94.8	1.6	2.1	1.1	0.3
	60代	N	618	590	8	9	8	3
		%	100.0	95.5	1.3	1.5	1.3	0.5
	70代	N	618	586	10	8	13	1
		%	100.0	94.8	1.6	1.3	2.1	0.2

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表B9-10 園芸・庭いじりをすることについて

QB9-10		全体	1.1年に1度 以下/しない	2.年に数 回程度	3.月に数 回程度	4.週に数 回程度	5.ほぼ 毎日	
全体	N	3,708	2,268	483	452	378	127	
	%	100.0	61.2	13.0	12.2	10.2	3.4	
年齢	20代	N	618	533	44	24	9	8
		%	100.0	86.2	7.1	3.9	1.5	1.3
	30代	N	618	478	67	42	27	4
		%	100.0	77.3	10.8	6.8	4.4	0.6
	40代	N	618	429	98	61	24	6
		%	100.0	69.4	15.9	9.9	3.9	1.0
	50代	N	618	376	98	74	58	12
		%	100.0	60.8	15.9	12.0	9.4	1.9
	60代	N	618	266	92	118	112	30
		%	100.0	43.0	14.9	19.1	18.1	4.9
	70代	N	618	186	84	133	148	67
		%	100.0	30.1	13.6	21.5	23.9	10.8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q10. あなたは、自主的に行われている次のような活動を、個人または友人と、あるいはグループや団体で行いたい、または参加したいと思いませんか。それぞれあてはまるものを1つずつお選びください。

表B10-1 健康・スポーツ（体操・歩こう会など）について

QB10-1		全体	1. 参加したい	2. やや参加したい	3. どちらともいえない	4. あまり参加したくない	5. 参加したくない	
全体	N	3,708	459	896	766	615	972	
	%	100.0	12.4	24.2	20.7	16.6	26.2	
年齢	20代	N	618	85	142	132	113	146
		%	100.0	13.8	23.0	21.4	18.3	23.6
	30代	N	618	75	152	120	85	186
		%	100.0	12.1	24.6	19.4	13.8	30.1
	40代	N	618	61	127	134	95	201
		%	100.0	9.9	20.6	21.7	15.4	32.5
	50代	N	618	57	148	123	107	183
		%	100.0	9.2	23.9	19.9	17.3	29.6
	60代	N	618	64	170	134	115	135
		%	100.0	10.4	27.5	21.7	18.6	21.8
	70代	N	618	117	157	123	100	121
		%	100.0	18.9	25.4	19.9	16.2	19.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表B10-2 趣味（俳句、詩吟、陶芸、工芸、写真、コンピュータなどの屋内活動）について

QB10-2		全体	1. 参加したい	2. やや参加したい	3. どちらともいえない	4. あまり参加したくない	5. 参加したくない	
全体	N	3,708	317	757	840	749	1,045	
	%	100.0	8.5	20.4	22.7	20.2	28.2	
年齢	20代	N	618	51	148	117	147	155
		%	100.0	8.3	23.9	18.9	23.8	25.1
	30代	N	618	49	105	138	123	203
		%	100.0	7.9	17.0	22.3	19.9	32.8
	40代	N	618	42	115	138	121	202
		%	100.0	6.8	18.6	22.3	19.6	32.7

50代	N	618	46	121	147	117	187
	%	100.0	7.4	19.6	23.8	18.9	30.3
60代	N	618	48	128	158	120	164
	%	100.0	7.8	20.7	25.6	19.4	26.5
70代	N	618	81	140	142	121	134
	%	100.0	13.1	22.7	23.0	19.6	21.7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表B10-3 趣味（釣り、ドライブ、スポーツ、旅行、温泉巡り、ハイキングなど屋外活動）について

QB10-3		全体	1. 参加 したい	2. やや参 加したい	3. どちらと もいけない	4. あまり参加 したくない	5. 参加し たくない	
全体	N	3,708	840	1,217	626	386	639	
	%	100.0	22.7	32.8	16.9	10.4	17.2	
年齢	20代	N	618	173	227	92	46	80
		%	100.0	28.0	36.7	14.9	7.4	12.9
	30代	N	618	153	193	93	57	122
		%	100.0	24.8	31.2	15.0	9.2	19.7
	40代	N	618	122	187	116	65	128
		%	100.0	19.7	30.3	18.8	10.5	20.7
	50代	N	618	127	203	106	72	110
		%	100.0	20.6	32.8	17.2	11.7	17.8
	60代	N	618	121	193	109	82	113
		%	100.0	19.6	31.2	17.6	13.3	18.3
	70代	N	618	144	214	110	64	86
		%	100.0	23.3	34.6	17.8	10.4	13.9

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表B10-4 地域行事（祭りなどの地域の催しもの世話など）について

QB10-4		全体	1. 参加 したい	2. やや参 加したい	3. どちらと もいけない	4. あまり参加 したくない	5. 参加し たくない	
全体	N	3,708	324	779	991	753	861	
	%	100.0	8.7	21.0	26.7	20.3	23.2	
年齢	20代	N	618	76	144	147	121	130
		%	100.0	12.3	23.3	23.8	19.6	21.0
	30代	N	618	65	141	146	113	153
		%	100.0	10.5	22.8	23.6	18.3	24.8
	40代	N	618	50	119	160	128	161
		%	100.0	8.1	19.2	25.9	20.7	26.1

		%	100.0	8.1	19.3	25.9	20.7	26.1
50代	N		618	29	94	158	141	196
	%		100.0	4.7	15.2	25.6	22.8	31.7
60代	N		618	41	121	189	136	131
	%		100.0	6.6	19.6	30.6	22.0	21.2
70代	N		618	63	160	191	114	90
	%		100.0	10.2	25.9	30.9	18.4	14.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表B10-5 生産・就業（生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センターなど）について

QB10-5		全体	1. 参加 したい	2. やや参 加したい	3. どちらと もいえない	4. あまり参加 したくない	5. 参加し たくない	
全体	N	3,708	230	518	995	837	1,128	
	%	100.0	6.2	14.0	26.8	22.6	30.4	
年齢	20代	N	618	35	69	174	136	204
		%	100.0	5.7	11.2	28.2	22.0	33.0
	30代	N	618	30	63	150	137	238
		%	100.0	4.9	10.2	24.3	22.2	38.5
	40代	N	618	24	83	170	133	208
		%	100.0	3.9	13.4	27.5	21.5	33.7
	50代	N	618	40	90	173	128	187
		%	100.0	6.5	14.6	28.0	20.7	30.3
	60代	N	618	41	102	159	159	157
		%	100.0	6.6	16.5	25.7	25.7	25.4
	70代	N	618	60	111	169	144	134
		%	100.0	9.7	18.0	27.3	23.3	21.7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表B10-6 生活環境改善（環境美化、緑化推進、まちづくり、町内会など）について

QB10-6		全体	1. 参加 したい	2. やや参 加したい	3. どちらと もいえない	4. あまり参加 したくない	5. 参加し たくない	
全体	N	3,708	206	490	1,075	875	1,062	
	%	100.0	5.6	13.2	29.0	23.6	28.6	
年齢	20代	N	618	46	70	171	138	193
		%	100.0	7.4	11.3	27.7	22.3	31.2
	30代	N	618	27	68	162	145	216
		%	100.0	4.4	11.0	26.2	23.5	35.0

40代	N	618	25	67	165	157	204
	%	100.0	4.0	10.8	26.7	25.4	33.0
50代	N	618	22	74	157	154	211
	%	100.0	3.6	12.0	25.4	24.9	34.1
60代	N	618	33	77	217	150	141
	%	100.0	5.3	12.5	35.1	24.3	22.8
70代	N	618	53	134	203	131	97
以上	%	100.0	8.6	21.7	32.8	21.2	15.7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

**表B10-7 教育関連・文化啓発活動（学習会、郷土芸能の伝承など）について**

QB10-7		全体	1. 参加 したい	2. やや参 加したい	3. どちらと もいえない	4. あまり参加 したくない	5. 参加し たくない	
全体	N	3,708	188	489	995	901	1,135	
	%	100.0	5.1	13.2	26.8	24.3	30.6	
年齢	20代	N	618	40	68	152	159	199
		%	100.0	6.5	11.0	24.6	25.7	32.2
	30代	N	618	27	72	144	151	224
		%	100.0	4.4	11.7	23.3	24.4	36.2
	40代	N	618	22	67	175	148	206
		%	100.0	3.6	10.8	28.3	23.9	33.3
	50代	N	618	22	80	161	141	214
		%	100.0	3.6	12.9	26.1	22.8	34.6
	60代	N	618	37	75	188	149	169
		%	100.0	6.0	12.1	30.4	24.1	27.3
	70代	N	618	40	127	175	153	123
	以上	%	100.0	6.5	20.6	28.3	24.8	19.9

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

**表B10-8 安全管理（交通安全、防犯・防災、消防団）について**

QB10-8		全体	1. 参加 したい	2. やや参 加したい	3. どちらと もいえない	4. あまり参加 したくない	5. 参加し たくない	
全体	N	3,708	158	423	1,076	923	1,128	
	%	100.0	4.3	11.4	29.0	24.9	30.4	
年齢	20代	N	618	28	74	158	164	194
		%	100.0	4.5	12.0	25.6	26.5	31.4
	30代	N	618	24	57	165	147	225

	%	100.0	3.9	9.2	26.7	23.8	36.4
40代	N	618	20	66	177	151	204
	%	100.0	3.2	10.7	28.6	24.4	33.0
50代	N	618	22	57	179	152	208
	%	100.0	3.6	9.2	29.0	24.6	33.7
60代	N	618	29	64	187	161	177
	%	100.0	4.7	10.4	30.3	26.1	28.6
70代 以上	N	618	35	105	210	148	120
	%	100.0	5.7	17.0	34.0	23.9	19.4

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表B10-9 ボランティアなどの社会奉仕について

QB10-9		全体	1. 参加 したい	2. やや参 加したい	3. どちらと もいえない	4. あまり参加 したくない	5. 参加し たくない	
全体	N	3,708	226	652	1,100	743	987	
	%	100.0	6.1	17.6	29.7	20.0	26.6	
年齢	20代	N	618	36	113	182	118	169
		%	100.0	5.8	18.3	29.4	19.1	27.3
	30代	N	618	26	87	173	127	205
		%	100.0	4.2	14.1	28.0	20.6	33.2
	40代	N	618	21	108	191	114	184
		%	100.0	3.4	17.5	30.9	18.4	29.8
	50代	N	618	25	94	186	126	187
		%	100.0	4.0	15.2	30.1	20.4	30.3
	60代	N	618	38	103	208	134	135
		%	100.0	6.1	16.7	33.7	21.7	21.8
	70代 以上	N	618	80	147	160	124	107
		%	100.0	12.9	23.8	25.9	20.1	17.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表B10-10 NPOや市民団体の運営（職業を除く）について

QB10-10		全体	1. 参加 したい	2. やや参 加したい	3. どちらと もいえない	4. あまり参加 したくない	5. 参加し たくない
全体	N	3,708	152	389	1,064	833	1,270
	%	100.0	4.1	10.5	28.7	22.5	34.3
年齢 20代	N	618	39	73	175	126	205
	%	100.0	6.3	11.8	28.3	20.4	33.2

30代	N	618	17	58	161	134	248
	%	100.0	2.8	9.4	26.1	21.7	40.1
40代	N	618	21	56	180	138	223
	%	100.0	3.4	9.1	29.1	22.3	36.1
50代	N	618	23	53	177	136	229
	%	100.0	3.7	8.6	28.6	22.0	37.1
60代	N	618	19	59	186	156	198
	%	100.0	3.1	9.5	30.1	25.2	32.0
70代	N	618	33	90	185	143	167
	%	100.0	5.3	14.6	29.9	23.1	27.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q11. あなたが今までに認知症の人と接した経験をお答えください。あてはまるものをいくつでもお選びください。

表B11 認知症の人と接した経験について

QB11		全体	1. 家族 の中に 認知症 の人が いる (い た)	2. 親戚 の中に 認知症 の人が いる (い た)	3. 近所付 き合いの 中で、認 知症の人 と接した ことがあ る	4. 医療・介 護の現場以 外の仕事を 通じて、認 知症の人と 接したこと がある	5. 街中な ど、たま たま認知 症の人を 見かけた ことがあ る	6. 今まで、 直接に認知 症の人と接 したり見か けたりした ことはない	7. 上記 の中に あては まるも のはい	
全体	N	3,708	652	563	353	327	526	717	1,217	
	%	100.0	17.6	15.2	9.5	8.8	14.2	19.3	32.8	
年齢	20代	N	618	76	92	41	60	83	129	217
		%	100.0	12.3	14.9	6.6	9.7	13.4	20.9	35.1
	30代	N	618	84	109	42	73	78	127	210
		%	100.0	13.6	17.6	6.8	11.8	12.6	20.6	34.0
	40代	N	618	83	94	42	42	82	133	241
		%	100.0	13.4	15.2	6.8	6.8	13.3	21.5	39.0
	50代	N	618	130	69	60	47	96	103	208
		%	100.0	21.0	11.2	9.7	7.6	15.5	16.7	33.7
	60代	N	618	165	81	64	58	88	104	190
		%	100.0	26.7	13.1	10.4	9.4	14.2	16.8	30.7
	70代	N	618	114	118	104	47	99	121	151
		%	100.0	18.4	19.1	16.8	7.6	16.0	19.6	24.4

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q12. あなたは認知症に対してどのようなイメージを持っていますか。それぞれ、あなたが思う最も近いものを1つずつお答えください。

表B12-1 認知症になっても、できないことを自ら工夫して補いながら、  
今まで暮らしてきた地域で、今までどおり自立的に生活できることについて

QB12-1		全体	1. 大いに そう思う	2. ややそ う思う	3. どちらと も言えない	4. あまりそ う思わない	5. まったくそ う思わない	
全体	N	3,708	287	961	1,318	816	326	
	%	100.0	7.7	25.9	35.5	22.0	8.8	
年齢	20代	N	618	27	147	196	181	67
		%	100.0	4.4	23.8	31.7	29.3	10.8
	30代	N	618	30	111	196	198	83
		%	100.0	4.9	18.0	31.7	32.0	13.4
	40代	N	618	33	138	248	138	61
		%	100.0	5.3	22.3	40.1	22.3	9.9
	50代	N	618	51	154	243	125	45
		%	100.0	8.3	24.9	39.3	20.2	7.3
	60代	N	618	52	183	240	102	41
		%	100.0	8.4	29.6	38.8	16.5	6.6
	70代	N	618	94	228	195	72	29
		%	100.0	15.2	36.9	31.6	11.7	4.7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表B12-2 認知症になっても、医療・介護などのサポートを利用しながら、  
今まで暮らしてきた地域で生活していけることについて

QB12-2		全体	1. 大いに そう思う	2. ややそ う思う	3. どちらと も言えない	4. あまりそ う思わない	5. まったくそ う思わない	
全体	N	3,708	388	1,421	1,218	489	192	
	%	100.0	10.5	38.3	32.8	13.2	5.2	
年齢	20代	N	618	49	239	195	99	36
		%	100.0	7.9	38.7	31.6	16.0	5.8
	30代	N	618	52	211	213	98	44
		%	100.0	8.4	34.1	34.5	15.9	7.1
	40代	N	618	48	218	212	103	37
		%	100.0	7.8	35.3	34.3	16.7	6.0
	50代	N	618	52	224	223	86	33

	%	100.0	8.4	36.2	36.1	13.9	5.3
60代	N	618	66	239	221	67	25
	%	100.0	10.7	38.7	35.8	10.8	4.0
70代	N	618	121	290	154	36	17
	%	100.0	19.6	46.9	24.9	5.8	2.8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

**表B12-3 認知症になると、身の回りのことができなくなり、  
介護施設に入ってサポートを利用することが必要になることについて**

QB12-3		全体	1. 大いに そう思う	2. ややそ う思う	3. どちらと も言えない	4. あまりそ う思わない	5. まったくそ う思わない	
全体	N	3,708	736	1,706	996	191	79	
	%	100.0	19.8	46.0	26.9	5.2	2.1	
年齢	20代	N	618	144	278	144	33	19
		%	100.0	23.3	45.0	23.3	5.3	3.1
	30代	N	618	159	289	126	28	16
		%	100.0	25.7	46.8	20.4	4.5	2.6
	40代	N	618	115	290	167	30	16
		%	100.0	18.6	46.9	27.0	4.9	2.6
	50代	N	618	111	265	194	34	14
		%	100.0	18.0	42.9	31.4	5.5	2.3
	60代	N	618	104	297	179	29	9
		%	100.0	16.8	48.1	29.0	4.7	1.5
	70代	N	618	103	287	186	37	5
		%	100.0	16.7	46.4	30.1	6.0	0.8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

**表B12-4 認知症になると、症状が進行してゆき、何もできなくなってしまいうことについて**

QB12-4		全体	1. 大いに そう思う	2. ややそ う思う	3. どちらと も言えない	4. あまりそ う思わない	5. まったくそ う思わない	
全体	N	3,708	730	1,302	1,177	405	94	
	%	100.0	19.7	35.1	31.7	10.9	2.5	
年齢	20代	N	618	123	213	192	69	21
		%	100.0	19.9	34.5	31.1	11.2	3.4
	30代	N	618	149	203	179	70	17
		%	100.0	24.1	32.8	29.0	11.3	2.8
	40代	N	618	114	204	225	61	14
		%	100.0	18.4	33.0	36.4	9.9	2.3

		%	100.0	18.4	33.0	36.4	9.9	2.3
50代		N	618	116	212	205	68	17
		%	100.0	18.8	34.3	33.2	11.0	2.8
60代		N	618	100	250	191	65	12
		%	100.0	16.2	40.5	30.9	10.5	1.9
70代		N	618	128	220	185	72	13
以上		%	100.0	20.7	35.6	29.9	11.7	2.1

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表B12-5 認知症になると、家族や大切な思い出を忘れてしまうことについて

QB12-5		全体	1. 大いに そう思う	2. ややそ う思う	3. どちらと も言えない	4. あまりそ う思わない	5. まったくそ う思わない		
全体		N	3,708	913	1,584	911	228	72	
		%	100.0	24.6	42.7	24.6	6.1	1.9	
年齢	20代	N	618	141	252	156	54	15	
		%	100.0	22.8	40.8	25.2	8.7	2.4	
	30代	N	618	170	254	138	38	18	
		%	100.0	27.5	41.1	22.3	6.1	2.9	
	40代	N	618	134	271	171	27	15	
		%	100.0	21.7	43.9	27.7	4.4	2.4	
	50代	N	618	142	267	160	38	11	
		%	100.0	23.0	43.2	25.9	6.1	1.8	
	60代	N	618	156	271	144	39	8	
		%	100.0	25.2	43.9	23.3	6.3	1.3	
	70代		N	618	170	269	142	32	5
	以上		%	100.0	27.5	43.5	23.0	5.2	0.8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表B12-6 認知症になると、買い物や料理、車の運転など、  
これまでできていたことができなくなってしまうことについて

QB12-6		全体	1. 大いに そう思う	2. ややそ う思う	3. どちらと も言えない	4. あまりそ う思わない	5. まったくそ う思わない	
全体		N	3,708	1,576	1,467	518	89	58
		%	100.0	42.5	39.6	14.0	2.4	1.6
年齢	20代	N	618	232	256	95	23	12
		%	100.0	37.5	41.4	15.4	3.7	1.9
	30代		N	618	279	222	87	17

	%	100.0	45.1	35.9	14.1	2.8	2.1
40代	N	618	244	245	103	14	12
	%	100.0	39.5	39.6	16.7	2.3	1.9
50代	N	618	259	240	99	11	9
	%	100.0	41.9	38.8	16.0	1.8	1.5
60代	N	618	273	249	77	10	9
	%	100.0	44.2	40.3	12.5	1.6	1.5
70代 以上	N	618	289	255	57	14	3
	%	100.0	46.8	41.3	9.2	2.3	0.5

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表B12-7 認知症になると、誇りをもって生活できなくなることについて

QB12-7		全体	1. 大いに そう思う	2. ややそ う思う	3. どちらと も言えない	4. あまりそ う思わない	5. まったくそ う思わない	
全体	N	3,708	730	1,070	1,395	402	111	
	%	100.0	19.7	28.9	37.6	10.8	3.0	
年齢	20代	N	618	93	153	245	108	19
		%	100.0	15.0	24.8	39.6	17.5	3.1
	30代	N	618	105	151	253	83	26
		%	100.0	17.0	24.4	40.9	13.4	4.2
	40代	N	618	115	160	261	56	26
		%	100.0	18.6	25.9	42.2	9.1	4.2
	50代	N	618	105	192	247	56	18
		%	100.0	17.0	31.1	40.0	9.1	2.9
	60代	N	618	143	202	204	54	15
		%	100.0	23.1	32.7	33.0	8.7	2.4
	70代 以上	N	618	169	212	185	45	7
		%	100.0	27.3	34.3	29.9	7.3	1.1

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表B12-8 認知症になると、病院や診療所で治療しても、症状は改善しないことについて

QB12-8		全体	1. 大いに そう思う	2. ややそ う思う	3. どちらと も言えない	4. あまりそ う思わない	5. まったくそ う思わない	
全体	N	3,708	632	1,169	1,316	490	101	
	%	100.0	17.0	31.5	35.5	13.2	2.7	
年齢	20代	N	618	105	183	229	75	26
		%	100.0	17.0	29.6	37.1	12.1	4.2

30代	N	618	99	211	212	78	18
	%	100.0	16.0	34.1	34.3	12.6	2.9
40代	N	618	98	184	236	77	23
	%	100.0	15.9	29.8	38.2	12.5	3.7
50代	N	618	104	185	236	75	18
	%	100.0	16.8	29.9	38.2	12.1	2.9
60代	N	618	113	204	213	81	7
	%	100.0	18.3	33.0	34.5	13.1	1.1
70代	N	618	113	202	190	104	9
	%	100.0	18.3	32.7	30.7	16.8	1.5

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表B12-9 認知症になると、家族に身体的・精神的負担をかけることについて

QB12-9		全体	1. 大いに そう思う	2. ややそ う思う	3. どちらと も言えない	4. あまりそ う思わない	5. まったくそ う思わない	
全体	N	3,708	1,843	1,262	477	70	56	
	%	100.0	49.7	34.0	12.9	1.9	1.5	
年齢	20代	N	618	253	235	99	19	12
		%	100.0	40.9	38.0	16.0	3.1	1.9
	30代	N	618	319	188	81	16	14
		%	100.0	51.6	30.4	13.1	2.6	2.3
	40代	N	618	294	200	102	11	11
		%	100.0	47.6	32.4	16.5	1.8	1.8
	50代	N	618	313	198	84	10	13
		%	100.0	50.6	32.0	13.6	1.6	2.1
	60代	N	618	325	207	71	11	4
		%	100.0	52.6	33.5	11.5	1.8	0.6
	70代	N	618	339	234	40	3	2
		%	100.0	54.9	37.9	6.5	0.5	0.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表B12-10 認知症になると、経済的に苦しくなることについて

QB12-10		全体	1. 大いに そう思う	2. ややそ う思う	3. どちらと も言えない	4. あまりそ う思わない	5. まったくそ う思わない	
全体	N	3,708	1,237	1,350	943	134	44	
	%	100.0	33.4	36.4	25.4	3.6	1.2	
年齢	20代	N	618	163	202	211	33	9

	%	100.0	26.4	32.7	34.1	5.3	1.5
30代	N	618	213	229	140	25	11
	%	100.0	34.5	37.1	22.7	4.0	1.8
40代	N	618	220	219	149	21	9
	%	100.0	35.6	35.4	24.1	3.4	1.5
50代	N	618	226	220	142	20	10
	%	100.0	36.6	35.6	23.0	3.2	1.6
60代	N	618	202	243	155	15	3
	%	100.0	32.7	39.3	25.1	2.4	0.5
70代	N	618	213	237	146	20	2
	%	100.0	34.5	38.3	23.6	3.2	0.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q13. あなたがもし、認知症になったら、どのようにしたい、またはしてもらいたいと思いますか。それぞれあてはまるものを1つずつお選びください。

表B13-1 認知症になっても、できないことを自ら工夫して補いながら、  
今までどおり自宅で自立的に生活したいことについて

QB13-1		全体	1. 大いに 思う	2. やや 思う	3. どちら とも言え ない	4. あまり そう思わ ない	5. まったく そう思わ ない	
全体	N	3,708	803	1,555	966	245	139	
	%	100.0	21.7	41.9	26.1	6.6	3.7	
年齢	20代	N	618	113	251	174	52	28
		%	100.0	18.3	40.6	28.2	8.4	4.5
	30代	N	618	110	251	171	50	36
		%	100.0	17.8	40.6	27.7	8.1	5.8
	40代	N	618	114	258	188	34	24
		%	100.0	18.4	41.7	30.4	5.5	3.9
	50代	N	618	133	235	180	45	25
		%	100.0	21.5	38.0	29.1	7.3	4.0
	60代	N	618	132	281	149	40	16
		%	100.0	21.4	45.5	24.1	6.5	2.6
	70代	N	618	201	279	104	24	10
		%	100.0	32.5	45.1	16.8	3.9	1.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表B13-2 認知症になっても、医療・介護などの家の外からの福祉の援助を利用しながら、  
自宅で生活したいことについて

QB13-2		全体	1. 大いに 思う	2. やや 思う	3. どちら とも言え ない	4. あまり そう思わ ない	5. まったく そう思わな い	
全体	N	3,708	849	1,603	885	229	142	
	%	100.0	22.9	43.2	23.9	6.2	3.8	
年齢	20代	N	618	122	258	152	56	30
		%	100.0	19.7	41.7	24.6	9.1	4.9
	30代	N	618	126	248	164	47	33
		%	100.0	20.4	40.1	26.5	7.6	5.3
	40代	N	618	121	263	173	37	24
		%	100.0	19.6	42.6	28.0	6.0	3.9
	50代	N	618	131	251	169	41	26
		%	100.0	21.2	40.6	27.3	6.6	4.2
	60代	N	618	141	298	134	27	18
		%	100.0	22.8	48.2	21.7	4.4	2.9
	70代	N	618	208	285	93	21	11
		%	100.0	33.7	46.1	15.0	3.4	1.8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表B13-3 認知症になっても、配偶者や子ども、子どもの配偶者等の家族を中心に介護してもらいながら、  
自宅で暮らしたいことについて

QB13-3		全体	1. 大いに 思う	2. やや 思う	3. どちら とも言え ない	4. あまり そう思わ ない	5. まったく そう思わな い	
全体	N	3,708	457	987	1,247	618	399	
	%	100.0	12.3	26.6	33.6	16.7	10.8	
年齢	20代	N	618	70	157	199	114	78
		%	100.0	11.3	25.4	32.2	18.4	12.6
	30代	N	618	59	133	225	108	93
		%	100.0	9.5	21.5	36.4	17.5	15.0
	40代	N	618	55	147	239	115	62
		%	100.0	8.9	23.8	38.7	18.6	10.0
	50代	N	618	59	143	227	106	83
		%	100.0	9.5	23.1	36.7	17.2	13.4

60代	N	618	89	182	198	105	44
	%	100.0	14.4	29.4	32.0	17.0	7.1
70代	N	618	125	225	159	70	39
	%	100.0	20.2	36.4	25.7	11.3	6.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

**表B13-4 認知症になると、身の回りのことができなくなるので、  
自宅の近くの地域の介護施設に移ってそこで生活したいことについて**

QB13-4		全体	1. 大いに そう思う	2. やや そう思 う	3. どちら とも言え ない	4. あまり そう思わ ない	5. まったく そう思わな い	
全体	N	3,708	561	1,297	1,366	364	120	
	%	100.0	15.1	35.0	36.8	9.8	3.2	
年齢	20代	N	618	100	219	203	76	20
		%	100.0	16.2	35.4	32.8	12.3	3.2
	30代	N	618	112	212	218	48	28
		%	100.0	18.1	34.3	35.3	7.8	4.5
	40代	N	618	100	208	229	55	26
		%	100.0	16.2	33.7	37.1	8.9	4.2
	50代	N	618	91	208	251	50	18
		%	100.0	14.7	33.7	40.6	8.1	2.9
	60代	N	618	78	221	249	54	16
		%	100.0	12.6	35.8	40.3	8.7	2.6
	70代	N	618	80	229	216	81	12
		%	100.0	12.9	37.1	35.0	13.1	1.9

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

**表B13-5 認知症になったら、自分が現在住んでいる場所から遠くても、  
子どもの住まいの近くの介護施設に移ってそこで生活したいことについて**

QB13-5		全体	1. 大いに そう思う	2. やや そう思 う	3. どちら とも言え ない	4. あまり そう思わ ない	5. まったく そう思わな い	
全体	N	3,708	300	851	1,607	600	350	
	%	100.0	8.1	23.0	43.3	16.2	9.4	
年齢	20代	N	618	58	156	259	111	34
		%	100.0	9.4	25.2	41.9	18.0	5.5
	30代	N	618	49	150	266	94	59

	%	100.0	7.9	24.3	43.0	15.2	9.5
40代	N	618	54	126	282	87	69
	%	100.0	8.7	20.4	45.6	14.1	11.2
50代	N	618	42	123	281	90	82
	%	100.0	6.8	19.9	45.5	14.6	13.3
60代	N	618	47	152	262	100	57
	%	100.0	7.6	24.6	42.4	16.2	9.2
70代 以上	N	618	50	144	257	118	49
	%	100.0	8.1	23.3	41.6	19.1	7.9

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

**表B13-6 認知症になったら、地域や自宅からの距離にこだわらず、  
入れる介護施設に移ってそこで生活したいことについて**

QB13-6		全体	1. 大いに そう思う	2. やや そう思う	3. どちら とも言え ない	4. あまり そう思わ ない	5. まったく そう思わ ない	
全体	N	3,708	475	975	1,579	510	169	
	%	100.0	12.8	26.3	42.6	13.8	4.6	
年齢	20代	N	618	85	158	243	102	30
		%	100.0	13.8	25.6	39.3	16.5	4.9
	30代	N	618	78	161	270	75	34
		%	100.0	12.6	26.1	43.7	12.1	5.5
	40代	N	618	84	164	266	78	26
		%	100.0	13.6	26.5	43.0	12.6	4.2
	50代	N	618	85	169	269	68	27
		%	100.0	13.8	27.3	43.5	11.0	4.4
	60代	N	618	66	174	273	80	25
		%	100.0	10.7	28.2	44.2	12.9	4.0
	70代 以上	N	618	77	149	258	107	27
		%	100.0	12.5	24.1	41.7	17.3	4.4

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

**表B13-7 自分が実際に認知症になったら、どうしたらいいのかわからないことについて**

QB13-7		全体	1. 大いに そう思う	2. やや そう思う	3. どちら とも言え ない	4. あまり そう思わ ない	5. まったく そう思わ ない
全体	N	3,708	1,299	1,283	839	213	74

		%	100.0	35.0	34.6	22.6	5.7	2.0
年齢	20代	N	618	240	204	135	28	11
		%	100.0	38.8	33.0	21.8	4.5	1.8
	30代	N	618	263	198	113	30	14
		%	100.0	42.6	32.0	18.3	4.9	2.3
	40代	N	618	243	199	135	28	13
		%	100.0	39.3	32.2	21.8	4.5	2.1
	50代	N	618	218	195	159	29	17
		%	100.0	35.3	31.6	25.7	4.7	2.8
	60代	N	618	167	237	162	41	11
		%	100.0	27.0	38.3	26.2	6.6	1.8
	70代	N	618	168	250	135	57	8
		%	100.0	27.2	40.5	21.8	9.2	1.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q14. あなたは、ふだん、ご自分の健康状況などについてどう思いますか。それぞれあてはまるものを1つずつお選びください。

表B14-1 心身の総合的な健康状態について

QB14-1		全体	1. 良い	2. やや良い	3. 普通	4. あまり良くない	5. 良くない	
全体	N	3,708	837	945	1,308	512	106	
	%	100.0	22.6	25.5	35.3	13.8	2.9	
年齢	20代	N	618	132	168	210	87	21
		%	100.0	21.4	27.2	34.0	14.1	3.4
	30代	N	618	128	170	191	103	26
		%	100.0	20.7	27.5	30.9	16.7	4.2
	40代	N	618	130	146	223	98	21
		%	100.0	21.0	23.6	36.1	15.9	3.4
	50代	N	618	118	125	248	106	21
		%	100.0	19.1	20.2	40.1	17.2	3.4
	60代	N	618	159	164	227	59	9
		%	100.0	25.7	26.5	36.7	9.5	1.5
	70代	N	618	170	172	209	59	8
		%	100.0	27.5	27.8	33.8	9.5	1.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表B14-2 身体についての健康状態について

QB14-2	全体	1. 良い	2. やや良い	3. 普通	4. あまり良くない	5. 良くない
--------	----	-------	---------	-------	------------	---------

全体		N	3,708	820	950	1,313	531	94
		%	100.0	22.1	25.6	35.4	14.3	2.5
年齢	20代	N	618	129	181	226	72	10
		%	100.0	20.9	29.3	36.6	11.7	1.6
	30代	N	618	148	161	199	88	22
		%	100.0	23.9	26.1	32.2	14.2	3.6
	40代	N	618	125	153	229	96	15
		%	100.0	20.2	24.8	37.1	15.5	2.4
	50代	N	618	122	133	243	97	23
		%	100.0	19.7	21.5	39.3	15.7	3.7
	60代	N	618	141	157	223	85	12
		%	100.0	22.8	25.4	36.1	13.8	1.9
	70代	N	618	155	165	193	93	12
		%	100.0	25.1	26.7	31.2	15.0	1.9

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表B14-3 ころろについての健康状態（メンタルヘルス）について

QB14-3		全体	1. 良い	2. やや良い	3. 普通	4. あまり良くない	5. 良くない	
全体		N	3,708	859	840	1,297	525	187
		%	100.0	23.2	22.7	35.0	14.2	5.0
年齢	20代	N	618	112	151	212	105	38
		%	100.0	18.1	24.4	34.3	17.0	6.1
	30代	N	618	122	136	196	113	51
		%	100.0	19.7	22.0	31.7	18.3	8.3
	40代	N	618	114	132	219	104	49
		%	100.0	18.4	21.4	35.4	16.8	7.9
	50代	N	618	110	115	245	115	33
		%	100.0	17.8	18.6	39.6	18.6	5.3
	60代	N	618	184	137	233	53	11
		%	100.0	29.8	22.2	37.7	8.6	1.8
	70代	N	618	217	169	192	35	5
		%	100.0	35.1	27.3	31.1	5.7	0.8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表B14-4 知的な判断力や機器操作について

QB14-4		全体	1. 良い	2. やや良い	3. 普通	4. あまり良くない	5. 良くない
全体	N	3,708	1,071	981	1,454	170	32

		%	100.0	28.9	26.5	39.2	4.6	0.9
年齢	20代	N	618	142	190	241	41	4
		%	100.0	23.0	30.7	39.0	6.6	0.6
	30代	N	618	170	162	233	44	9
		%	100.0	27.5	26.2	37.7	7.1	1.5
	40代	N	618	157	147	277	26	11
		%	100.0	25.4	23.8	44.8	4.2	1.8
	50代	N	618	157	128	304	26	3
		%	100.0	25.4	20.7	49.2	4.2	0.5
	60代	N	618	191	187	219	18	3
		%	100.0	30.9	30.3	35.4	2.9	0.5
	70代	N	618	254	167	180	15	2
		%	100.0	41.1	27.0	29.1	2.4	0.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表B14-5 仕事や生活への意欲について

QB14-5		全体	1. 良い	2. やや良い	3. 普通	4. あまり良くない	5. 良くない	
全体	N	3,708	887	889	1,415	415	102	
	%	100.0	23.9	24.0	38.2	11.2	2.8	
年齢	20代	N	618	110	169	213	101	25
		%	100.0	17.8	27.3	34.5	16.3	4.0
	30代	N	618	149	141	217	85	26
		%	100.0	24.1	22.8	35.1	13.8	4.2
	40代	N	618	128	147	236	81	26
		%	100.0	20.7	23.8	38.2	13.1	4.2
	50代	N	618	117	125	282	78	16
		%	100.0	18.9	20.2	45.6	12.6	2.6
	60代	N	618	171	152	245	44	6
		%	100.0	27.7	24.6	39.6	7.1	1.0
	70代	N	618	212	155	222	26	3
		%	100.0	34.3	25.1	35.9	4.2	0.5

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表B14-6 夜間の睡眠状態について

QB14-6		全体	1. 良い	2. やや良い	3. 普通	4. あまり良くない	5. 良くない
全体	N	3,708	860	813	1,192	688	155
	%	100.0	23.2	21.9	32.1	18.6	4.2

年齢	20代	N	618	119	145	204	125	25
		%	100.0	19.3	23.5	33.0	20.2	4.0
	30代	N	618	120	132	191	131	44
		%	100.0	19.4	21.4	30.9	21.2	7.1
	40代	N	618	126	143	201	117	31
		%	100.0	20.4	23.1	32.5	18.9	5.0
	50代	N	618	128	128	212	124	26
		%	100.0	20.7	20.7	34.3	20.1	4.2
	60代	N	618	167	129	200	107	15
		%	100.0	27.0	20.9	32.4	17.3	2.4
	70代	N	618	200	136	184	84	14
		%	100.0	32.4	22.0	29.8	13.6	2.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表B14-7 視力の状況について

QB14-7		全体	1. 良い	2. やや良い	3. 普通	4. あまり良くない	5. 良くない	
全体	N	3,708	364	432	1,139	1,383	390	
	%	100.0	9.8	11.7	30.7	37.3	10.5	
年齢	20代	N	618	80	82	141	211	104
		%	100.0	12.9	13.3	22.8	34.1	16.8
	30代	N	618	76	77	166	205	94
		%	100.0	12.3	12.5	26.9	33.2	15.2
	40代	N	618	53	57	175	250	83
		%	100.0	8.6	9.2	28.3	40.5	13.4
	50代	N	618	28	45	191	293	61
		%	100.0	4.5	7.3	30.9	47.4	9.9
	60代	N	618	52	80	219	239	28
		%	100.0	8.4	12.9	35.4	38.7	4.5
	70代	N	618	75	91	247	185	20
		%	100.0	12.1	14.7	40.0	29.9	3.2

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表B14-8 聴力の状況について

QB14-8		全体	1. 良い	2. やや良い	3. 普通	4. あまり良くない	5. 良くない	
全体	N	3,708	869	616	1,623	518	82	
	%	100.0	23.4	16.6	43.8	14.0	2.2	
年齢	20代	N	618	170	148	239	52	9

30代	%	100.0	27.5	23.9	38.7	8.4	1.5
	N	618	193	123	231	61	10
40代	%	100.0	31.2	19.9	37.4	9.9	1.6
	N	618	140	95	296	78	9
50代	%	100.0	22.7	15.4	47.9	12.6	1.5
	N	618	116	77	325	92	8
60代	%	100.0	18.8	12.5	52.6	14.9	1.3
	N	618	124	78	284	117	15
70代	%	100.0	20.1	12.6	46.0	18.9	2.4
	N	618	126	95	248	118	31
以上	%	100.0	20.4	15.4	40.1	19.1	5.0
	N	618	126	95	248	118	31

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表B14-9 歯や噛む力の状況について

QB14-9		全体	1. 良い	2. やや良い	3. 普通	4. あまり良くない	5. 良くない	
全体	N	3,708	797	643	1,683	492	93	
	%	100.0	21.5	17.3	45.4	13.3	2.5	
年齢	20代	N	618	168	147	245	48	10
		%	100.0	27.2	23.8	39.6	7.8	1.6
	30代	N	618	163	116	273	58	8
		%	100.0	26.4	18.8	44.2	9.4	1.3
	40代	N	618	124	97	303	75	19
		%	100.0	20.1	15.7	49.0	12.1	3.1
	50代	N	618	98	91	309	99	21
		%	100.0	15.9	14.7	50.0	16.0	3.4
	60代	N	618	125	92	286	103	12
		%	100.0	20.2	14.9	46.3	16.7	1.9
	70代	N	618	119	100	267	109	23
		%	100.0	19.3	16.2	43.2	17.6	3.7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表B14-10 トイレや排せつ関係について

QB14-10		全体	1. 良い	2. やや良い	3. 普通	4. あまり良くない	5. 良くない	
全体	N	3,708	1,302	588	1,517	264	37	
	%	100.0	35.1	15.9	40.9	7.1	1.0	
年齢	20代	N	618	232	116	215	43	12
		%	100.0	37.5	18.8	34.8	7.0	1.9

30代	N	618	225	117	220	46	10
	%	100.0	36.4	18.9	35.6	7.4	1.6
40代	N	618	211	99	266	38	4
	%	100.0	34.1	16.0	43.0	6.1	0.6
50代	N	618	195	85	290	44	4
	%	100.0	31.6	13.8	46.9	7.1	0.6
60代	N	618	206	75	297	37	3
	%	100.0	33.3	12.1	48.1	6.0	0.5
70代 以上	N	618	233	96	229	56	4
	%	100.0	37.7	15.5	37.1	9.1	0.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q15. あなたは、現在、健康診断で指摘された、また医師から診断された病気がありますか。あてはまるものをいくつかでもお選びください。

表B15 診断された病気について

QB15		全体	1. 脳血管疾患 (脳卒中、脳軟化、脳梗塞、脳溢血、脳出血、クモ膜下出血など)	2. 高血圧	3. 糖尿病	4. 心疾患 (心臓病、心筋梗塞、心不全、狭心症など)	5. 高脂血症	6. うつ症状、不安障害	7. アルツハイマー病などの認知症	8. 呼吸器疾患 (肺炎、気管支炎、胸膜疾患)	9. 悪性新生物 (ガン)	10. その他	11. 現在、健康診断で指摘された、また医師から診断された病気はない	
全体		3,708	74	632	215	123	319	201	3	86	88	189	2,357	
		100.0	2.0	17.0	5.8	3.3	8.6	5.4	0.1	2.3	2.4	5.1	63.6	
年齢	20代	N	618	2	18	12	8	8	38	0	10	3	20	523
		%	100.0	0.3	2.9	1.9	1.3	1.3	6.1	0.0	1.6	0.5	3.2	84.6
	30代	N	618	4	27	11	5	10	51	1	8	3	16	505
		%	100.0	0.6	4.4	1.8	0.8	1.6	8.3	0.2	1.3	0.5	2.6	81.7
	40代	N	618	7	58	15	8	29	42	0	15	8	27	455
		%	100.0	1.1	9.4	2.4	1.3	4.7	6.8	0.0	2.4	1.3	4.4	73.6
	50代	N	618	16	119	39	15	77	39	0	11	12	28	367
		%	100.0	2.6	19.3	6.3	2.4	12.5	6.3	0.0	1.8	1.9	4.5	59.4

60代	N	618	17	176	59	26	87	26	0	16	23	36	295
	%	100.0	2.8	28.5	9.5	4.2	14.1	4.2	0.0	2.6	3.7	5.8	47.7
70代	N	618	28	234	79	61	108	5	2	26	39	62	212
	%	100.0	4.5	37.9	12.8	9.9	17.5	0.8	0.3	4.2	6.3	10.0	34.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q16. あなたの現在のお気持ちや考えについてお聞きします。それぞれあてはまるものを1つずつお選びください。

表B16-1 あなたは、現在元気だと思いますかについて

QB16-1		全体	1. 大いに そう思う	2. まあ そう思う	3. どちら ともいえ ない	4. あまり そう思わ ない	5. 全く そう思 わない	
全体	N	3,708	692	1,903	630	368	115	
	%	100.0	18.7	51.3	17.0	9.9	3.1	
年齢	20代	N	618	170	266	104	58	20
		%	100.0	27.5	43.0	16.8	9.4	3.2
	30代	N	618	140	300	93	58	27
		%	100.0	22.7	48.5	15.0	9.4	4.4
	40代	N	618	98	314	111	70	25
		%	100.0	15.9	50.8	18.0	11.3	4.0
	50代	N	618	85	300	134	77	22
		%	100.0	13.8	48.5	21.7	12.5	3.6
	60代	N	618	93	360	103	49	13
		%	100.0	15.0	58.3	16.7	7.9	2.1
	70代	N	618	106	363	85	56	8
		%	100.0	17.2	58.7	13.8	9.1	1.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表B16-2 心配だったり、眠れなかったりすることがありますかについて

QB16-2		全体	1. 大いに そう思う	2. まあ そう思 う	3. どちら ともいえ ない	4. あまり そう思わ ない	5. 全く そう思 わない	
全体	N	3,708	290	989	803	1,132	494	
	%	100.0	7.8	26.7	21.7	30.5	13.3	
年齢	20代	N	618	71	201	127	153	66
		%	100.0	11.5	32.5	20.6	24.8	10.7

30代	N	618	75	202	123	137	81
	%	100.0	12.1	32.7	19.9	22.2	13.1
40代	N	618	52	174	143	179	70
	%	100.0	8.4	28.2	23.1	29.0	11.3
50代	N	618	41	161	155	189	72
	%	100.0	6.6	26.1	25.1	30.6	11.7
60代	N	618	26	125	130	243	94
	%	100.0	4.2	20.2	21.0	39.3	15.2
70代 以上	N	618	25	126	125	231	111
	%	100.0	4.0	20.4	20.2	37.4	18.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表B16-3 あなたは、現在幸せだと思いますかについて

QB16-3		全体	1. 大いに そう思う	2. まあ そう思う	3. どちら ともいえ ない	4. あまり そう思わ ない	5. 全く そう思 わない	
全体	N	3,708	694	1,703	772	355	184	
	%	100.0	18.7	45.9	20.8	9.6	5.0	
年齢	20代	N	618	144	245	124	73	32
		%	100.0	23.3	39.6	20.1	11.8	5.2
	30代	N	618	133	241	130	69	45
		%	100.0	21.5	39.0	21.0	11.2	7.3
	40代	N	618	110	266	123	69	50
		%	100.0	17.8	43.0	19.9	11.2	8.1
	50代	N	618	84	260	167	76	31
		%	100.0	13.6	42.1	27.0	12.3	5.0
	60代	N	618	104	331	125	40	18
		%	100.0	16.8	53.6	20.2	6.5	2.9
	70代 以上	N	618	119	360	103	28	8
		%	100.0	19.3	58.3	16.7	4.5	1.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表B16-4 今の生活に満足していますかについて

QB16-4		全体	1. 大いに そう思う	2. まあ そう思う	3. どちら ともいえ ない	4. あまり そう思わ ない	5. 全く そう思 わない
全体	N	3,708	553	1,499	803	541	312

		%	100.0	14.9	40.4	21.7	14.6	8.4
年齢	20代	N	618	106	202	143	111	56
		%	100.0	17.2	32.7	23.1	18.0	9.1
	30代	N	618	92	201	132	120	73
		%	100.0	14.9	32.5	21.4	19.4	11.8
	40代	N	618	81	229	132	102	74
		%	100.0	13.1	37.1	21.4	16.5	12.0
	50代	N	618	68	217	167	100	66
		%	100.0	11.0	35.1	27.0	16.2	10.7
	60代	N	618	89	309	131	60	29
		%	100.0	14.4	50.0	21.2	9.7	4.7
	70代	N	618	117	341	98	48	14
		%	100.0	18.9	55.2	15.9	7.8	2.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表B16-5 家族との関係はうまくいっていますかについて

QB16-5		全体	1. 大いに そう思う	2. まあ そう思う	3. どちら ともいえ ない	4. あまり そう思わ ない	5. 全く そう思 わない	6. 該当 なし	
全体	N	3,708	998	1,705	592	250	124	39	
	%	100.0	26.9	46.0	16.0	6.7	3.3	1.1	
年齢	20代	N	618	199	238	96	61	21	3
		%	100.0	32.2	38.5	15.5	9.9	3.4	0.5
	30代	N	618	188	254	99	50	22	5
		%	100.0	30.4	41.1	16.0	8.1	3.6	0.8
	40代	N	618	149	271	110	49	32	7
		%	100.0	24.1	43.9	17.8	7.9	5.2	1.1
	50代	N	618	119	290	128	46	24	11
		%	100.0	19.3	46.9	20.7	7.4	3.9	1.8
	60代	N	618	158	323	95	22	14	6
		%	100.0	25.6	52.3	15.4	3.6	2.3	1.0
	70代	N	618	185	329	64	22	11	7
		%	100.0	29.9	53.2	10.4	3.6	1.8	1.1

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表B16-6 友人との関係はうまくいっていますかについて

QB16-6	全体	1. 大い	2. まあ	3. どちら	4. あまり	5. 全く	6. 該当
--------	----	-------	-------	--------	--------	-------	-------

			にそう 思う	そう思 う	ともいえ ない	そう思わ ない	そう思 わない	なし	
全体	N	3,708	709	1,822	807	195	68	107	
	%	100.0	19.1	49.1	21.8	5.3	1.8	2.9	
年齢	20代	N	618	148	266	131	43	14	16
		%	100.0	23.9	43.0	21.2	7.0	2.3	2.6
	30代	N	618	129	278	135	37	14	25
		%	100.0	20.9	45.0	21.8	6.0	2.3	4.0
	40代	N	618	95	284	152	43	16	28
		%	100.0	15.4	46.0	24.6	7.0	2.6	4.5
	50代	N	618	84	303	168	33	15	15
		%	100.0	13.6	49.0	27.2	5.3	2.4	2.4
	60代	N	618	102	343	125	27	6	15
		%	100.0	16.5	55.5	20.2	4.4	1.0	2.4
	70代 以上	N	618	151	348	96	12	3	8
		%	100.0	24.4	56.3	15.5	1.9	0.5	1.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q17. 以下の記述について、それぞれの項目で最もあてはまるものを1つずつお選びください。

表B17-1 財布や鍵など、物を置いた場所が分からなくなることがありますかについて

QB17-1		全体	1. まった くない	2. ときど きある	3. 頻繁 にある	4. いつも そうだ	
全体	N	3,708	1,576	1,982	114	36	
	%	100.0	42.5	53.5	3.1	1.0	
年齢	20代	N	618	228	334	40	16
		%	100.0	36.9	54.0	6.5	2.6
	30代	N	618	244	340	26	8
		%	100.0	39.5	55.0	4.2	1.3
	40代	N	618	294	300	19	5
		%	100.0	47.6	48.5	3.1	0.8
	50代	N	618	269	334	11	4
		%	100.0	43.5	54.0	1.8	0.6
	60代	N	618	281	323	12	2
		%	100.0	45.5	52.3	1.9	0.3
	70代	N	618	260	351	6	1

以上	%	100.0	42.1	56.8	1.0	0.2
----	---	-------	------	------	-----	-----

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表B17-2 5分前に聞いた話を思い出せないことがありますかについて

QB17-2		全体	1. まったく ない	2. ときど きある	3. 頻繁 にある	4. いつも そうだ	
全体	N	3,708	2,288	1,301	92	27	
	%	100.0	61.7	35.1	2.5	0.7	
年齢	20代	N	618	335	238	38	7
		%	100.0	54.2	38.5	6.1	1.1
	30代	N	618	367	221	23	7
		%	100.0	59.4	35.8	3.7	1.1
	40代	N	618	389	212	12	5
		%	100.0	62.9	34.3	1.9	0.8
	50代	N	618	365	242	7	4
		%	100.0	59.1	39.2	1.1	0.6
	60代	N	618	412	195	9	2
		%	100.0	66.7	31.6	1.5	0.3
	70代	N	618	420	193	3	2
		%	100.0	68.0	31.2	0.5	0.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表B17-3 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われるかについて

QB17-3		全体	1. まったく ない	2. ときど きある	3. 頻繁 にある	4. いつも そうだ	
全体	N	3,708	2,862	750	82	14	
	%	100.0	77.2	20.2	2.2	0.4	
年齢	20代	N	618	460	121	33	4
		%	100.0	74.4	19.6	5.3	0.6
	30代	N	618	493	107	14	4
		%	100.0	79.8	17.3	2.3	0.6
	40代	N	618	487	115	14	2
		%	100.0	78.8	18.6	2.3	0.3
	50代	N	618	464	142	10	2
		%	100.0	75.1	23.0	1.6	0.3
	60代	N	618	467	142	7	2
		%	100.0	75.6	23.0	1.1	0.3

70代	N	618	491	123	4	0
以上	%	100.0	79.4	19.9	0.6	0.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表B17-4 今日が何月何日かわからないときがありますかについて

QB17-4		全体	1. まったくない	2. ときどきある	3. 頻繁にある	4. いつもそうだ	
全体	N	3,708	2,448	1,134	89	37	
	%	100.0	66.0	30.6	2.4	1.0	
年齢	20代	N	618	364	211	29	14
		%	100.0	58.9	34.1	4.7	2.3
	30代	N	618	361	221	28	8
		%	100.0	58.4	35.8	4.5	1.3
	40代	N	618	407	193	13	5
		%	100.0	65.9	31.2	2.1	0.8
	50代	N	618	410	192	12	4
		%	100.0	66.3	31.1	1.9	0.6
	60代	N	618	451	157	5	5
		%	100.0	73.0	25.4	0.8	0.8
	70代	N	618	455	160	2	1
		%	100.0	73.6	25.9	0.3	0.2

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表B17-5 言おうとしている言葉が、すぐに出てこないことがありますかについて

QB17-5		全体	1. まったくない	2. ときどきある	3. 頻繁にある	4. いつもそうだ	
全体	N	3,708	1,109	2,304	239	56	
	%	100.0	29.9	62.1	6.4	1.5	
年齢	20代	N	618	186	350	66	16
		%	100.0	30.1	56.6	10.7	2.6
	30代	N	618	198	351	55	14
		%	100.0	32.0	56.8	8.9	2.3
	40代	N	618	188	384	35	11
		%	100.0	30.4	62.1	5.7	1.8
	50代	N	618	172	398	44	4
		%	100.0	27.8	64.4	7.1	0.6
	60代	N	618	194	395	23	6

		%	100.0	31.4	63.9	3.7	1.0
	70代	N	618	171	426	16	5
	以上	%	100.0	27.7	68.9	2.6	0.8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表B17-6 歌や書物のタイトルや有名人の名前を思い出すのに苦労することがありますかについて

QB17-6		全体	1. まったくない	2. ときどきある	3. 頻繁にある	4. いつもそうだ	
全体	N	3,708	668	2,553	418	69	
	%	100.0	18.0	68.9	11.3	1.9	
年齢	20代	N	618	190	358	59	11
		%	100.0	30.7	57.9	9.5	1.8
	30代	N	618	153	387	64	14
		%	100.0	24.8	62.6	10.4	2.3
	40代	N	618	121	412	72	13
		%	100.0	19.6	66.7	11.7	2.1
	50代	N	618	80	445	81	12
		%	100.0	12.9	72.0	13.1	1.9
	60代	N	618	83	448	71	16
		%	100.0	13.4	72.5	11.5	2.6
	70代	N	618	41	503	71	3
		%	100.0	6.6	81.4	11.5	0.5

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表B17-7 約束の曜日や時間を忘れてたり、勘違いしていることがありますかについて

QB17-7		全体	1. まったくない	2. ときどきある	3. 頻繁にある	4. いつもそうだ	
全体	N	3,708	2,739	880	75	14	
	%	100.0	73.9	23.7	2.0	0.4	
年齢	20代	N	618	439	143	27	9
		%	100.0	71.0	23.1	4.4	1.5
	30代	N	618	447	149	22	0
		%	100.0	72.3	24.1	3.6	0.0
	40代	N	618	450	155	10	3
		%	100.0	72.8	25.1	1.6	0.5
	50代	N	618	459	152	7	0
		%	100.0	74.3	24.6	1.1	0.0

	60代	N	618	470	139	7	2
		%	100.0	76.1	22.5	1.1	0.3
	70代	N	618	474	142	2	0
		%	100.0	76.7	23.0	0.3	0.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表B17-8 メモを持たずに買い物に行って、必要な物を買忘れてしまうことがありますかについて

QB17-8		全体	1. まったくない	2. ときどきある	3. 頻繁にある	4. いつもそうだ	
全体	N	3,708	1,186	2,276	195	51	
	%	100.0	32.0	61.4	5.3	1.4	
年齢	20代	N	618	247	304	58	9
		%	100.0	40.0	49.2	9.4	1.5
	30代	N	618	199	365	40	14
		%	100.0	32.2	59.1	6.5	2.3
	40代	N	618	206	367	34	11
		%	100.0	33.3	59.4	5.5	1.8
	50代	N	618	173	408	28	9
		%	100.0	28.0	66.0	4.5	1.5
	60代	N	618	186	401	23	8
		%	100.0	30.1	64.9	3.7	1.3
	70代	N	618	175	431	12	0
		%	100.0	28.3	69.7	1.9	0.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表B17-9 覚えている電話番号や暗証番号、パスワードなどを入力する時に入力ミスをしてしまうことがありますかについて

QB17-9		全体	1. まったくない	2. ときどきある	3. 頻繁にある	4. いつもそうだ	
全体	N	3,708	2,037	1,557	93	21	
	%	100.0	54.9	42.0	2.5	0.6	
年齢	20代	N	618	360	226	27	5
		%	100.0	58.3	36.6	4.4	0.8
	30代	N	618	334	259	20	5
		%	100.0	54.0	41.9	3.2	0.8
	40代	N	618	332	263	19	4
		%	100.0	53.7	42.6	3.1	0.6

50代	N	618	326	273	15	4
	%	100.0	52.8	44.2	2.4	0.6
60代	N	618	335	274	6	3
	%	100.0	54.2	44.3	1.0	0.5
70代	N	618	350	262	6	0
	%	100.0	56.6	42.4	1.0	0.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表B17-10 買い物をするときに、お釣りがいくらになるかを即座に計算できないことがありますかについて

QB17-10		全体	1. まったく ない	2. ときど きある	3. 頻繁 にある	4. いつも そうだ	
全体	N	3,708	2,296	1,176	161	75	
	%	100.0	61.9	31.7	4.3	2.0	
年齢	20代	N	618	307	232	55	24
		%	100.0	49.7	37.5	8.9	3.9
	30代	N	618	345	217	35	21
		%	100.0	55.8	35.1	5.7	3.4
	40代	N	618	375	198	31	14
		%	100.0	60.7	32.0	5.0	2.3
	50代	N	618	402	186	22	8
		%	100.0	65.0	30.1	3.6	1.3
	60代	N	618	426	177	9	6
		%	100.0	68.9	28.6	1.5	1.0
	70代	N	618	441	166	9	2
		%	100.0	71.4	26.9	1.5	0.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q18. 以下の記述について、それぞれの項目で最もあてはまるものを1つずつお選びください。

表B18-1 貯金の出し入れや、家賃や公共料金の支払いは1人でできますかについて

QB18-1		全体	1. 問題な くできる	2. だいた いできる	3. あまり できない	4. でき ない	
全体	N	3,708	3,288	306	80	34	
	%	100.0	88.7	8.3	2.2	0.9	
年齢	20代	N	618	472	99	37	10
		%	100.0	76.4	16.0	6.0	1.6
	30代	N	618	544	45	21	8
		%	100.0	88.0	7.3	3.4	1.3

	%	100.0	88.0	7.3	3.4	1.3
40代	N	618	547	57	9	5
	%	100.0	88.5	9.2	1.5	0.8
50代	N	618	566	42	6	4
	%	100.0	91.6	6.8	1.0	0.6
60代	N	618	576	34	6	2
	%	100.0	93.2	5.5	1.0	0.3
70代 以上	N	618	583	29	1	5
	%	100.0	94.3	4.7	0.2	0.8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表B18-2 一人で買い物に行けますかについて

QB18-2		全体	1. 問題なくできる	2. だいたいできる	3. あまりできない	4. できない	
全体	N	3,708	3,452	183	51	22	
	%	100.0	93.1	4.9	1.4	0.6	
年齢	20代	N	618	538	50	25	5
		%	100.0	87.1	8.1	4.0	0.8
	30代	N	618	567	37	8	6
		%	100.0	91.7	6.0	1.3	1.0
	40代	N	618	574	32	6	6
		%	100.0	92.9	5.2	1.0	1.0
	50代	N	618	586	24	6	2
		%	100.0	94.8	3.9	1.0	0.3
	60代	N	618	591	22	5	0
		%	100.0	95.6	3.6	0.8	0.0
	70代 以上	N	618	596	18	1	3
		%	100.0	96.4	2.9	0.2	0.5

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表B18-3 バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますかについて

QB18-3		全体	1. 問題なくできる	2. だいたいできる	3. あまりできない	4. できない	
全体	N	3,708	3,446	186	55	21	
	%	100.0	92.9	5.0	1.5	0.6	
年齢	20代	N	618	539	53	23	3
		%	100.0	87.2	8.6	3.7	0.5

30代	N	618	568	35	9	6
	%	100.0	91.9	5.7	1.5	1.0
40代	N	618	574	34	8	2
	%	100.0	92.9	5.5	1.3	0.3
50代	N	618	592	21	3	2
	%	100.0	95.8	3.4	0.5	0.3
60代	N	618	587	21	9	1
	%	100.0	95.0	3.4	1.5	0.2
70代	N	618	586	22	3	7
	%	100.0	94.8	3.6	0.5	1.1

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表B18-4 自分で掃除機やほうきを使って掃除ができますかについて

QB18-4		全体	1. 問題なくできる	2. だいたいでできる	3. あまりできない	4. できない	
全体	N	3,708	3,463	188	48	9	
	%	100.0	93.4	5.1	1.3	0.2	
年齢	20代	N	618	553	46	17	2
		%	100.0	89.5	7.4	2.8	0.3
	30代	N	618	568	38	9	3
		%	100.0	91.9	6.1	1.5	0.5
	40代	N	618	581	29	7	1
		%	100.0	94.0	4.7	1.1	0.2
	50代	N	618	592	19	7	0
		%	100.0	95.8	3.1	1.1	0.0
	60代	N	618	586	28	3	1
		%	100.0	94.8	4.5	0.5	0.2
	70代	N	618	583	28	5	2
		%	100.0	94.3	4.5	0.8	0.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表B18-5 電話番号を調べて、電話を掛けることができますかについて

QB18-5		全体	1. 問題なくできる	2. だいたいでできる	3. あまりできない	4. できない	
全体	N	3,708	3,520	145	31	12	
	%	100.0	94.9	3.9	0.8	0.3	
年齢	20代	N	618	562	39	14	3

	%	100.0	90.9	6.3	2.3	0.5
30代	N	618	578	29	8	3
	%	100.0	93.5	4.7	1.3	0.5
40代	N	618	589	21	6	2
	%	100.0	95.3	3.4	1.0	0.3
50代	N	618	595	20	2	1
	%	100.0	96.3	3.2	0.3	0.2
60代	N	618	593	22	1	2
	%	100.0	96.0	3.6	0.2	0.3
70代	N	618	603	14	0	1
	%	100.0	97.6	2.3	0.0	0.2

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q19. あなたは働いたことがありますか。現在働いている方は「1」を、現在働いていない方はこれまで行った主な仕事の内容として最も当てはまるものを「2」～「8」の中からお選びください。これまで働いたことがない方は「9」～「10」の中からお選び下さい。

表B19 これまで行った主な仕事内容について

QB19	全体	1. 該当しない（現在就業中）	2. 自営業主（農業、畜産業、造園業、林業、漁業、販売業、製造業、建設業、運輸・通信業、金融業、不動産業、各種サービス業）	3. 家族従事者（農業、畜産業、造園業、林業、漁業、販売業、製造業、建設業、運輸・通信業、金融業、不動産業、各種サービス業）	4. 自営業主（開業） 医師、 はり灸師、 助産師、 弁護士、 会計士、 僧侶、 芸術家、 作家、 その他の自由業	5. 家族従事者（開業） 医師、 はり灸師、 助産師、 弁護士、 会計士、 僧侶、 芸術家、 作家、 その他の自由業	6. 管理・専門技術職（会社・団体などの役員、管理職職員や会社・団体などで教員、勤務医師、薬剤師、看護師、保育士、弁護士、会計士、記者、編集者、研究所研究員・助手・研究生、技師）	7. 事務職（会社、団体、商店などで一般事務従事者、事務用機器操作員などの技術系社員）	8. 販売・サービス・労務職（会社、団体、商店などで、販売・サービス・運輸通信・生産工程などに従事（各種販売員、ホームヘルパー、美容師、調理人、ウェ이터／ウエイトレス、ビル等管理人、運転手、電話交換手、守衛、各種工具職人、農耕・漁業作業））	9. 主婦（主婦）（専業主婦（主夫）を除く）、 学生、 その他	10. 無職（専業主婦（主夫）を除く）、 学生、 その他
			全体	N 3,708	1,118	229	91	42	18	496	725
	% 100.0	30.2	6.2	2.5	1.1	0.5	13.4	19.6	17.2	4.1	5.4

年齢		N	618	216	14	11	5	0	49	79	105	12	127
		%	100.0	35.0	2.3	1.8	0.8	0.0	7.9	12.8	17.0	1.9	20.6
20代	N	618	243	19	16	6	1	70	116	118	12	17	
	%	100.0	39.3	3.1	2.6	1.0	0.2	11.3	18.8	19.1	1.9	2.8	
30代	N	618	231	48	17	6	6	58	116	115	16	5	
	%	100.0	37.4	7.8	2.8	1.0	1.0	9.4	18.8	18.6	2.6	0.8	
40代	N	618	223	47	14	10	4	73	112	92	31	12	
	%	100.0	36.1	7.6	2.3	1.6	0.6	11.8	18.1	14.9	5.0	1.9	
50代	N	618	161	39	13	6	5	95	131	109	40	19	
	%	100.0	26.1	6.3	2.1	1.0	0.8	15.4	21.2	17.6	6.5	3.1	
60代	N	618	44	62	20	9	2	151	171	100	40	19	
	%	100.0	7.1	10.0	3.2	1.5	0.3	24.4	27.7	16.2	6.5	3.1	

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q20. あなたが最後に卒業または修了した（または現在通っている）学校は次のどれに当たりますか。

表B20 学歴について

QB20		全体	1. 小中学校（尋常小学校、高等小学校を含む）	2. 高等学校（旧制中学校、女学校、実業学校、師範学校を含む）	3. 専門学校	4. 短期大学（高専などを含む）	5. 大学（旧制高校、旧制高等専門学校を含む）	6. 大学院	7. その他	
全体	N	3,708	103	1,135	456	418	1,421	172	3	
	%	100.0	2.8	30.6	12.3	11.3	38.3	4.6	0.1	
年齢	20代	N	618	17	153	88	35	295	30	0
		%	100.0	2.8	24.8	14.2	5.7	47.7	4.9	0.0
	30代	N	618	18	146	92	60	259	43	0
		%	100.0	2.9	23.6	14.9	9.7	41.9	7.0	0.0
	40代	N	618	20	178	106	85	202	26	1
		%	100.0	3.2	28.8	17.2	13.8	32.7	4.2	0.2
	50代	N	618	9	196	79	91	213	29	1
		%	100.0	1.5	31.7	12.8	14.7	34.5	4.7	0.2
	60代	N	618	14	190	49	95	248	21	1
		%	100.0	2.3	30.7	7.9	15.4	40.1	3.4	0.2
	70代	N	618	25	272	42	52	204	23	0
		%	100.0	4.0	44.0	6.8	8.4	33.0	3.7	0.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

## C. 性別集計結果

Q1. あなたの日頃の食生活について教えてください。それぞれについて、あてはまるものを1つずつお選びください。

表C1-1 ゆっくりよく噛んで食べるよう心がけている

QC1-1		全体	1. いつもそうしている	2. 時々そうしている	3. あまりしていない	4. 全くしない
全体	N	3,708	560	1,338	1,550	260
	%	100.0	15.1	36.1	41.8	7.0
男性	N	1,854	265	589	823	177
	%	100.0	14.3	31.8	44.4	9.5
女性	N	1,854	295	749	727	83
	%	100.0	15.9	40.4	39.2	4.5

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C1-2 食事の時はテレビや本、新聞、スマートフォンなどを見ながら食べている

QC1-2		全体	1. いつもそうしている	2. 時々そうしている	3. あまりしていない	4. 全くしない
全体	N	3,708	1,278	1,261	676	493
	%	100.0	34.5	34.0	18.2	13.3
男性	N	1,854	610	637	357	250
	%	100.0	32.9	34.4	19.3	13.5
女性	N	1,854	668	624	319	243
	%	100.0	36.0	33.7	17.2	13.1

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C1-3 お菓子ばかり食べて食事をしない

QC1-3		全体	1. いつもそうしている	2. 時々そうしている	3. あまりしていない	4. 全くしない
全体	N	3,708	75	329	1,318	1,986

	%	100.0	2.0	8.9	35.5	53.6
男性	N	1,854	49	140	596	1,069
	%	100.0	2.6	7.6	32.1	57.7
女性	N	1,854	26	189	722	917
	%	100.0	1.4	10.2	38.9	49.5

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

**表C1-4 好きなものだけを食べている**

QC1-4		全体	1.いつもそ うしている	2.時々そう している	3.あまりし ていない	4.全く しない
全体	N	3,708	226	1,084	1,565	833
	%	100.0	6.1	29.2	42.2	22.5
男性	N	1,854	116	542	739	457
	%	100.0	6.3	29.2	39.9	24.6
女性	N	1,854	110	542	826	376
	%	100.0	5.9	29.2	44.6	20.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

**表C1-5 夜中によく食事をとっている**

QC1-5		全体	1.いつもそ うしている	2.時々そう している	3.あまりし ていない	4.全く しない
全体	N	3,708	148	529	916	2,115
	%	100.0	4.0	14.3	24.7	57.0
男性	N	1,854	101	330	506	917
	%	100.0	5.4	17.8	27.3	49.5
女性	N	1,854	47	199	410	1,198
	%	100.0	2.5	10.7	22.1	64.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

**表C1-6 朝食・昼食・夕食の3食をきちんと食べるように心がけている**

QC1-6		全体	1.いつもそ うしている	2.時々そう している	3.あまりし ていない	4.全く しない
全体	N	3,708	2,282	628	513	285
	%	100.0	61.5	16.9	13.8	7.7
男性	N	1,854	1,122	301	260	171
	%	100.0	60.5	16.2	14.0	9.2
女性	N	1,854	1,160	327	253	114
	%	100.0	62.6	17.6	13.6	6.1

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表C1-7 ジュースや炭酸飲料をよく飲む

QC1-7		全体	1. いつもそ うしている	2. 時々そう している	3. あまりし ていない	4. 全く しない
全体	N	3,708	287	720	1,675	1,026
	%	100.0	7.7	19.4	45.2	27.7
男性	N	1,854	198	401	821	434
	%	100.0	10.7	21.6	44.3	23.4
女性	N	1,854	89	319	854	592
	%	100.0	4.8	17.2	46.1	31.9

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表C1-8 インスタント食品やファーストフードをよく食べている

QC1-8		全体	1. いつもそ うしている	2. 時々そう している	3. あまりし ていない	4. 全く しない
全体	N	3,708	209	1,293	1,738	468
	%	100.0	5.6	34.9	46.9	12.6
男性	N	1,854	141	694	822	197
	%	100.0	7.6	37.4	44.3	10.6
女性	N	1,854	68	599	916	271
	%	100.0	3.7	32.3	49.4	14.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表C1-9 味つけの濃いものや辛みの強いものを食べている

QC1-9		全体	1. いつもそ うしている	2. 時々そう している	3. あまりし ていない	4. 全く しない
全体	N	3,708	269	1,309	1,694	436
	%	100.0	7.3	35.3	45.7	11.8
男性	N	1,854	177	774	736	167
	%	100.0	9.5	41.7	39.7	9.0
女性	N	1,854	92	535	958	269
	%	100.0	5.0	28.9	51.7	14.5

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表C1-10 1日の総摂取カロリーを考慮して食事をしている

QC1-10		全体	1. いつもそ うしている	2. 時々そう している	3. あまりし ていない	4. 全く しない
全体	N	3,708	370	877	1,459	1,002

	%	100.0	10.0	23.7	39.3	27.0
男性	N	1,854	181	397	711	565
	%	100.0	9.8	21.4	38.3	30.5
女性	N	1,854	189	480	748	437
	%	100.0	10.2	25.9	40.3	23.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q2. 以下の食品の摂取頻度についてあてはまるものを1つずつお選びください。

表C2-1 魚・シーフード

QC2-1		全体	1. ほぼ毎日	2. 週に3回～5回程度	3. 週に1回～2回程度	4. 月に1回程度	5. 年に数回程度	6. ほとんど摂取しない/摂取しない
全体	N	3,708	201	1,113	1,940	323	64	67
	%	100.0	5.4	30.0	52.3	8.7	1.7	1.8
男性	N	1,854	104	559	943	164	42	42
	%	100.0	5.6	30.2	50.9	8.8	2.3	2.3
女性	N	1,854	97	554	997	159	22	25
	%	100.0	5.2	29.9	53.8	8.6	1.2	1.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C2-2 野菜

QC2-2		全体	1. ほぼ毎日	2. 週に3回～5回程度	3. 週に1回～2回程度	4. 月に1回程度	5. 年に数回程度	6. ほとんど摂取しない/摂取しない
全体	N	3,708	2,299	891	423	62	16	17
	%	100.0	62.0	24.0	11.4	1.7	0.4	0.5
男性	N	1,854	980	521	277	48	13	15
	%	100.0	52.9	28.1	14.9	2.6	0.7	0.8
女性	N	1,854	1,319	370	146	14	3	2
	%	100.0	71.1	20.0	7.9	0.8	0.2	0.1

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C2-3 果物

QC2-3		全体	1. ほぼ毎日	2. 週に3回～5回程度	3. 週に1回～2回程度	4. 月に1回程度	5. 年に数回程度	6. ほとんど摂取しない/摂取しない
全体	N	3,708	895	548	1,235	656	209	165
	%	100.0	24.1	14.8	33.3	17.7	5.6	4.4
男性	N	1,854	374	273	630	351	123	103
	%	100.0	20.2	14.7	34.0	18.9	6.6	5.6

女性	N	1,854	521	275	605	305	86	62
	%	100.0	28.1	14.8	32.6	16.5	4.6	3.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C2-4 「フライ」や「から揚げ」などの油を使った食品

QC2-4		全体	1. ほぼ毎日	2. 週に3回～5回程度	3. 週に1回～2回程度	4. 月に1回程度	5. 年に数回程度	6. ほとんど摂取しない/摂取しない
全体	N	3,708	119	846	2,156	493	47	47
	%	100.0	3.2	22.8	58.1	13.3	1.3	1.3
男性	N	1,854	82	519	1,031	180	19	23
	%	100.0	4.4	28.0	55.6	9.7	1.0	1.2
女性	N	1,854	37	327	1,125	313	28	24
	%	100.0	2.0	17.6	60.7	16.9	1.5	1.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C2-5 漬物、佃煮、ご飯の友などの塩辛いもの

QC2-5		全体	1. ほぼ毎日	2. 週に3回～5回程度	3. 週に1回～2回程度	4. 月に1回程度	5. 年に数回程度	6. ほとんど摂取しない/摂取しない
全体	N	3,708	263	574	1,493	825	259	294
	%	100.0	7.1	15.5	40.3	22.2	7.0	7.9
男性	N	1,854	143	286	817	388	98	122
	%	100.0	7.7	15.4	44.1	20.9	5.3	6.6
女性	N	1,854	120	288	676	437	161	172
	%	100.0	6.5	15.5	36.5	23.6	8.7	9.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C2-6 マーガリン、ショートニング、菓子パン

QC2-6		全体	1. ほぼ毎日	2. 週に3回～5回程度	3. 週に1回～2回程度	4. 月に1回程度	5. 年に数回程度	6. ほとんど摂取しない/摂取しない
全体	N	3,708	485	644	1,441	703	188	247
	%	100.0	13.1	17.4	38.9	19.0	5.1	6.7
男性	N	1,854	226	297	738	361	107	125
	%	100.0	12.2	16.0	39.8	19.5	5.8	6.7
女性	N	1,854	259	347	703	342	81	122
	%	100.0	14.0	18.7	37.9	18.4	4.4	6.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C2-7 豆類（細豆、枝豆、煮豆など）

QC2-7		全体	1. ほぼ毎日	2. 週に3回～5回程度	3. 週に1回～2回程度	4. 月に1回程度	5. 年に数回程度	6. ほとんど摂取しない/摂取しない
全体	N	3,708	530	787	1,396	704	173	118
	%	100.0	14.3	21.2	37.6	19.0	4.7	3.2
男性	N	1,854	235	409	712	338	95	65
	%	100.0	12.7	22.1	38.4	18.2	5.1	3.5
女性	N	1,854	295	378	684	366	78	53
	%	100.0	15.9	20.4	36.9	19.7	4.2	2.9

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C2-8 カレー

QC2-8		全体	1. ほぼ毎日	2. 週に3回～5回程度	3. 週に1回～2回程度	4. 月に1回程度	5. 年に数回程度	6. ほとんど摂取しない/摂取しない
全体	N	3,708	21	63	880	2,289	365	90
	%	100.0	0.6	1.7	23.7	61.7	9.8	2.4
男性	N	1,854	17	48	551	1,088	111	39
	%	100.0	0.9	2.6	29.7	58.7	6.0	2.1
女性	N	1,854	4	15	329	1,201	254	51
	%	100.0	0.2	0.8	17.7	64.8	13.7	2.8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C2-9 肉料理

QC2-9		全体	1. ほぼ毎日	2. 週に3回～5回程度	3. 週に1回～2回程度	4. 月に1回程度	5. 年に数回程度	6. ほとんど摂取しない/摂取しない
全体	N	3,708	350	1,558	1,485	219	38	58
	%	100.0	9.4	42.0	40.0	5.9	1.0	1.6
男性	N	1,854	137	689	834	141	29	24
	%	100.0	7.4	37.2	45.0	7.6	1.6	1.3
女性	N	1,854	213	869	651	78	9	34
	%	100.0	11.5	46.9	35.1	4.2	0.5	1.8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C2-10 緑茶

QC2-10		全体	1. ほぼ毎日	2. 週に3回～5回程度	3. 週に1回～2回程度	4. 月に1回程度	5. 年に数回程度	6. ほとんど摂取しない/摂取しない
全体	N	3,708	1,543	480	696	413	240	336
	%	100.0	41.6	12.9	18.8	11.1	6.5	9.1

男性	N	1,854	743	256	372	211	119	153
	%	100.0	40.1	13.8	20.1	11.4	6.4	8.3
女性	N	1,854	800	224	324	202	121	183
	%	100.0	43.1	12.1	17.5	10.9	6.5	9.9

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q3. あなたは現在、定期的に以下の運動やスポーツを行っていますか。それぞれについて、あてはまるものを1つずつお選びください。【その他以外必須】

表C3-1 ウォーキング・散歩

QC3-1		全体	1.週に3回以上	2.週に1回～2回程度	3.月に1回程度	4.年に数回程度	5.ほとんどしない	6.この運動はしない
全体	N	3,708	810	743	381	237	844	693
	%	100.0	21.8	20.0	10.3	6.4	22.8	18.7
男性	N	1,854	443	358	193	133	385	342
	%	100.0	23.9	19.3	10.4	7.2	20.8	18.4
女性	N	1,854	367	385	188	104	459	351
	%	100.0	19.8	20.8	10.1	5.6	24.8	18.9

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表C3-2 ランニング、ジョギング

QC3-2		全体	1.週に3回以上	2.週に1回～2回程度	3.月に1回程度	4.年に数回程度	5.ほとんどしない	6.この運動はしない
全体	N	3,708	105	229	200	193	1,073	1,908
	%	100.0	2.8	6.2	5.4	5.2	28.9	51.5
男性	N	1,854	84	180	153	131	535	771
	%	100.0	4.5	9.7	8.3	7.1	28.9	41.6
女性	N	1,854	21	49	47	62	538	1,137
	%	100.0	1.1	2.6	2.5	3.3	29.0	61.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表C3-3 自転車

QC3-3		全体	1.週に3回以上	2.週に1回～2回程度	3.月に1回程度	4.年に数回程度	5.ほとんどしない	6.この運動はしない
全体	N	3,708	471	382	272	195	691	1,697
	%	100.0	12.7	10.3	7.3	5.3	18.6	45.8
男性	N	1,854	210	225	181	115	393	730
	%	100.0	11.3	12.1	9.8	6.2	21.2	39.4

女性	N	1,854	261	157	91	80	298	967
	%	100.0	14.1	8.5	4.9	4.3	16.1	52.2

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C3-4 水泳

QC3-4		全体	1.週に3回以上	2.週に1回～2回程度	3.月に1回程度	4.年に数回程度	5.ほとんどしない	6.この運動はしない
全体	N	3,708	43	87	74	178	633	2,693
	%	100.0	1.2	2.3	2.0	4.8	17.1	72.6
男性	N	1,854	20	54	55	116	372	1,237
	%	100.0	1.1	2.9	3.0	6.3	20.1	66.7
女性	N	1,854	23	33	19	62	261	1,456
	%	100.0	1.2	1.8	1.0	3.3	14.1	78.5

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C3-5 野球

QC3-5		全体	1.週に3回以上	2.週に1回～2回程度	3.月に1回程度	4.年に数回程度	5.ほとんどしない	6.この運動はしない
全体	N	3,708	16	32	52	75	400	3,133
	%	100.0	0.4	0.9	1.4	2.0	10.8	84.5
男性	N	1,854	13	26	50	71	318	1,376
	%	100.0	0.7	1.4	2.7	3.8	17.2	74.2
女性	N	1,854	3	6	2	4	82	1,757
	%	100.0	0.2	0.3	0.1	0.2	4.4	94.8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C3-6 サッカー

QC3-6		全体	1.週に3回以上	2.週に1回～2回程度	3.月に1回程度	4.年に数回程度	5.ほとんどしない	6.この運動はしない
全体	N	3,708	21	29	39	65	318	3,236
	%	100.0	0.6	0.8	1.1	1.8	8.6	87.3
男性	N	1,854	16	28	36	57	250	1,467
	%	100.0	0.9	1.5	1.9	3.1	13.5	79.1
女性	N	1,854	5	1	3	8	68	1,769
	%	100.0	0.3	0.1	0.2	0.4	3.7	95.4

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C3-7 ヨガ・ストレッチ・ジム

QC3-7	全体	1.週に3回以上	2.週に1回	3.月に1回	4.年に数回	5.ほとんど	6.この運動
-------	----	----------	--------	--------	--------	--------	--------

			回以上	～2 回程度	回程度	回程度	どしない	はしない
全体	N	3,708	292	384	160	165	485	2,222
	%	100.0	7.9	10.4	4.3	4.4	13.1	59.9
男性	N	1,854	115	141	65	77	257	1,199
	%	100.0	6.2	7.6	3.5	4.2	13.9	64.7
女性	N	1,854	177	243	95	88	228	1,023
	%	100.0	9.5	13.1	5.1	4.7	12.3	55.2

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C3-8 テニス・ゴルフ・卓球

QC3-8		全体	1.週に3 回以上	2.週に1回 ～2 回程度	3.月に1 回程度	4.年に数 回程度	5.ほとん どしない	6.この運動 はしない
全体	N	3,708	46	123	129	175	415	2,820
	%	100.0	1.2	3.3	3.5	4.7	11.2	76.1
男性	N	1,854	31	92	109	118	262	1,242
	%	100.0	1.7	5.0	5.9	6.4	14.1	67.0
女性	N	1,854	15	31	20	57	153	1,578
	%	100.0	0.8	1.7	1.1	3.1	8.3	85.1

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C3-9 山歩き・登山・ハイキング

QC3-9		全体	1.週に3 回以上	2.週に1回 ～2 回程度	3.月に1 回程度	4.年に数 回程度	5.ほとん どしない	6.この運動 はしない
全体	N	3,708	15	51	102	372	643	2,525
	%	100.0	0.4	1.4	2.8	10.0	17.3	68.1
男性	N	1,854	9	45	72	216	370	1,142
	%	100.0	0.5	2.4	3.9	11.7	20.0	61.6
女性	N	1,854	6	6	30	156	273	1,383
	%	100.0	0.3	0.3	1.6	8.4	14.7	74.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C3-10 その他

QC3-10		全体	1.週に3 回以上	2.週に1回 ～2 回程度	3.月に1 回程度	4.年に数 回程度	5.ほとん どしない	6.この運動 はしない	7.無回 答
全体	N	3,708	86	91	41	53	294	2,904	239
	%	100.0	2.3	2.5	1.1	1.4	7.9	78.3	6.4
男性	N	1,854	46	47	30	39	168	1,416	108
	%	100.0	2.5	2.5	1.6	2.1	9.1	76.4	5.8

女性	N	1,854	40	44	11	14	126	1,488	131
	%	100.0	2.2	2.4	0.6	0.8	6.8	80.3	7.1

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q4. 定期的に行っている運動やスポーツの1回あたりの平均的な長さをお答えください。それぞれについて、あてはまるものを1つずつお選びください。

表C4-1 ウォーキング、散歩

QC4-1		全体	1.30分未満	2.30分～1時間未満	3.1時間～2時間未満	4.2時間～3時間未満	5.3時間～4時間未満	6.4時間以上
全体	N	3,015	1,317	1,234	371	55	22	16
	%	100.0	43.7	40.9	12.3	1.8	0.7	0.5
男性	N	1,512	617	627	209	39	10	10
	%	100.0	40.8	41.5	13.8	2.6	0.7	0.7
女性	N	1,503	700	607	162	16	12	6
	%	100.0	46.6	40.4	10.8	1.1	0.8	0.4

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表C4-2 ランニング、ジョギング

QC4-2		全体	1.30分未満	2.30分～1時間未満	3.1時間～2時間未満	4.2時間～3時間未満	5.3時間～4時間未満	6.4時間以上
全体	N	1,800	1,309	369	95	23	1	3
	%	100.0	72.7	20.5	5.3	1.3	0.1	0.2
男性	N	1,083	703	281	77	18	1	3
	%	100.0	64.9	25.9	7.1	1.7	0.1	0.3
女性	N	717	606	88	18	5	0	0
	%	100.0	84.5	12.3	2.5	0.7	0.0	0.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表C4-3 自転車

QC4-3		全体	1.30分未満	2.30分～1時間未満	3.1時間～2時間未満	4.2時間～3時間未満	5.3時間～4時間未満	6.4時間以上
全体	N	2,011	1,359	457	138	37	14	6
	%	100.0	67.6	22.7	6.9	1.8	0.7	0.3
男性	N	1,124	713	263	99	32	13	4

	%	100.0	63.4	23.4	8.8	2.8	1.2	0.4
女性	N	887	646	194	39	5	1	2
	%	100.0	72.8	21.9	4.4	0.6	0.1	0.2

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表C4-4 水泳

QC4-4		全体	1.30分未満	2.30分～1時間未満	3.1時間～2時間未満	4.2時間～3時間未満	5.3時間～4時間未満	6.4時間以上
全体	N	1,015	596	273	118	23	4	1
	%	100.0	58.7	26.9	11.6	2.3	0.4	0.1
男性	N	617	371	160	68	16	2	0
	%	100.0	60.1	25.9	11.0	2.6	0.3	0.0
女性	N	398	225	113	50	7	2	1
	%	100.0	56.5	28.4	12.6	1.8	0.5	0.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表C4-5 野球

QC4-5		全体	1.30分未満	2.30分～1時間未満	3.1時間～2時間未満	4.2時間～3時間未満	5.3時間～4時間未満	6.4時間以上
全体	N	575	356	79	88	37	10	5
	%	100.0	61.9	13.7	15.3	6.4	1.7	0.9
男性	N	478	273	71	86	35	9	4
	%	100.0	57.1	14.9	18.0	7.3	1.9	0.8
女性	N	97	83	8	2	2	1	1
	%	100.0	85.6	8.2	2.1	2.1	1.0	1.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表C4-6 サッカー

QC4-6		全体	1.30分未満	2.30分～1時間未満	3.1時間～2時間未満	4.2時間～3時間未満	5.3時間～4時間未満	6.4時間以上
全体	N	472	318	64	57	21	9	3
	%	100.0	67.4	13.6	12.1	4.4	1.9	0.6
男性	N	387	242	59	54	20	9	3
	%	100.0	62.5	15.2	14.0	5.2	2.3	0.8
女性	N	85	76	5	3	1	0	0

	%	100.0	89.4	5.9	3.5	1.2	0.0	0.0
--	---	-------	------	-----	-----	-----	-----	-----

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

**表C4-7 ヨガ、ストレッチ、ジム**

QC4-7		全体	1.30分未満	2.30分～1時間未満	3.1時間～2時間未満	4.2時間～3時間未満	5.3時間～4時間未満	6.4時間以上
全体	N	1,486	915	346	181	30	12	2
	%	100.0	61.6	23.3	12.2	2.0	0.8	0.1
男性	N	655	412	135	77	20	10	1
	%	100.0	62.9	20.6	11.8	3.1	1.5	0.2
女性	N	831	503	211	104	10	2	1
	%	100.0	60.5	25.4	12.5	1.2	0.2	0.1

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

**表C4-8 テニス、ゴルフ、卓球**

QC4-8		全体	1.30分未満	2.30分～1時間未満	3.1時間～2時間未満	4.2時間～3時間未満	5.3時間～4時間未満	6.4時間以上
全体	N	888	372	130	181	86	39	80
	%	100.0	41.9	14.6	20.4	9.7	4.4	9.0
男性	N	612	242	84	122	63	33	68
	%	100.0	39.5	13.7	19.9	10.3	5.4	11.1
女性	N	276	130	46	59	23	6	12
	%	100.0	47.1	16.7	21.4	8.3	2.2	4.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

**表C4-9 山歩き、登山、ハイキング**

QC4-9		全体	1.30分未満	2.30分～1時間未満	3.1時間～2時間未満	4.2時間～3時間未満	5.3時間～4時間未満	6.4時間以上
全体	N	1,183	391	183	195	163	102	149
	%	100.0	33.1	15.5	16.5	13.8	8.6	12.6
男性	N	712	248	108	104	88	54	110
	%	100.0	34.8	15.2	14.6	12.4	7.6	15.4
女性	N	471	143	75	91	75	48	39
	%	100.0	30.4	15.9	19.3	15.9	10.2	8.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C4-10 その他

QC4-10		全体	1. 30分未満	2. 30分～1時間未満	3. 1時間～2時間未満	4. 2時間～3時間未満	5. 3時間～4時間未満	6. 4時間以上
全体	N	565	346	66	79	37	18	19
	%	100.0	61.2	11.7	14.0	6.5	3.2	3.4
男性	N	330	195	41	42	23	13	16
	%	100.0	59.1	12.4	12.7	7.0	3.9	4.8
女性	N	235	151	25	37	14	5	3
	%	100.0	64.3	10.6	15.7	6.0	2.1	1.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q5. あなたはタバコを吸いますか。あてはまるものを1つお選びください。

C5 喫煙の状況について

QC5		全体	1. 現在吸っている	2. 以前は吸っていたがやめた	3. ほとんど/全く吸ったことはない（喫煙無し）
全体	N	3,708	659	937	2,112
	%	100.0	17.8	25.3	57.0
男性	N	1,854	456	659	739
	%	100.0	24.6	35.5	39.9
女性	N	1,854	203	278	1,373
	%	100.0	10.9	15.0	74.1

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q6. 1日で吸う（吸った）平均的なタバコの量をお答えください。あてはまるものを1つお選びください。

表C6 1日で吸う（吸った）平均的なタバコの量について

QC6		全体	1. 5本未満	2. 5本～10本未満	3. 10本～15本未満	4. 15本～20本未満	5. 20本～30本未満	6. 30本～40本未満	7. 40本以上
全体	N	1,596	338	316	281	393	160	60	48
	%	100.0	21.2	19.8	17.6	24.6	10.0	3.8	3.0
男性	N	1,115	217	191	185	290	130	55	47
	%	100.0	19.5	17.1	16.6	26.0	11.7	4.9	4.2
女性	N	481	121	125	96	103	30	5	1
	%	100.0	25.2	26.0	20.0	21.4	6.2	1.0	0.2

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q7. あなたは、どのくらいの頻度で以下のお酒を飲みますか。それぞれについて、あてはまるものを1つずつお選びください。【うちその他のアルコール類以外必須】

表C7-1 お酒全体（種類は問わない）について

QC7-1		全体	1. ほぼ毎日	2. 週に数回程度	3. 週に1回程度	4. 月に1回程度	5. 年に数回程度	6. 年に1回以下	7. 全く飲まない
全体	N	3,708	717	580	536	452	377	171	875
	%	100.0	19.3	15.6	14.5	12.2	10.2	4.6	23.6
男性	N	1,854	506	358	270	215	159	45	301
	%	100.0	27.3	19.3	14.6	11.6	8.6	2.4	16.2
女性	N	1,854	211	222	266	237	218	126	574
	%	100.0	11.4	12.0	14.3	12.8	11.8	6.8	31.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C7-2 うち日本酒について

QC7-2		全体	1. ほぼ毎日	2. 週に数回程度	3. 週に1回程度	4. 月に1回程度	5. 年に数回程度	6. 年に1回以下	7. 全く飲まない
全体	N	3,708	42	149	217	451	489	411	1,949
	%	100.0	1.1	4.0	5.9	12.2	13.2	11.1	52.6
男性	N	1,854	35	114	158	310	290	195	752
	%	100.0	1.9	6.1	8.5	16.7	15.6	10.5	40.6
女性	N	1,854	7	35	59	141	199	216	1,197
	%	100.0	0.4	1.9	3.2	7.6	10.7	11.7	64.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C7-3 うち焼酎について

QC7-3		全体	1. ほぼ毎日	2. 週に数回程度	3. 週に1回程度	4. 月に1回程度	5. 年に数回程度	6. 年に1回以下	7. 全く飲まない
全体	N	3,708	221	216	188	277	332	270	2,204
	%	100.0	6.0	5.8	5.1	7.5	9.0	7.3	59.4
男性	N	1,854	183	181	127	199	204	148	812
	%	100.0	9.9	9.8	6.9	10.7	11.0	8.0	43.8
女性	N	1,854	38	35	61	78	128	122	1,392
	%	100.0	2.0	1.9	3.3	4.2	6.9	6.6	75.1

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C7-4 うちビール、発泡酒について

QC7-4		全体	1. ほぼ毎日	2. 週に数回程度	3. 週に1回程度	4. 月に1回程度	5. 年に数回程度	6. 年に1回以下	7. 全く飲まない
全体	N	3,708	356	458	555	493	397	201	1,248
	%	100.0	9.6	12.4	15.0	13.3	10.7	5.4	33.7
男性	N	1,854	261	315	339	280	184	78	397
	%	100.0	14.1	17.0	18.3	15.1	9.9	4.2	21.4
女性	N	1,854	95	143	216	213	213	123	851
	%	100.0	5.1	7.7	11.7	11.5	11.5	6.6	45.9

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C7-5 うちウイスキー、ウォッカなどの洋酒について

QC7-5		全体	1. ほぼ毎日	2. 週に数回程度	3. 週に1回程度	4. 月に1回程度	5. 年に数回程度	6. 年に1回以下	7. 全く飲まない
全体	N	3,708	92	128	177	269	342	324	2,376
	%	100.0	2.5	3.5	4.8	7.3	9.2	8.7	64.1
男性	N	1,854	75	101	131	204	248	187	908
	%	100.0	4.0	5.4	7.1	11.0	13.4	10.1	49.0
女性	N	1,854	17	27	46	65	94	137	1,468
	%	100.0	0.9	1.5	2.5	3.5	5.1	7.4	79.2

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C7-6 うちワインについて

QC7-6		全体	1. ほぼ毎日	2. 週に数回程度	3. 週に1回程度	4. 月に1回程度	5. 年に数回程度	6. 年に1回以下	7. 全く飲まない
全体	N	3,708	72	151	234	474	601	448	1,728
	%	100.0	1.9	4.1	6.3	12.8	16.2	12.1	46.6
男性	N	1,854	34	87	128	264	339	227	775
	%	100.0	1.8	4.7	6.9	14.2	18.3	12.2	41.8
女性	N	1,854	38	64	106	210	262	221	953
	%	100.0	2.0	3.5	5.7	11.3	14.1	11.9	51.4

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C7-7 うちその他のアルコール類について

QC7-7	全体	1. ほぼ毎日	2. 週に数回程度	3. 週に1回程度	4. 月に1回程度	5. 年に数回程度	6. 年に1回以下	7. 全く飲まない	8. 無回答
-------	----	---------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	--------

			毎 日	数回 程 度	1回 程 度	に1回 程 度	数回 程 度	1回以 下	飲ま ない	答
全体	N	3,708	54	82	121	178	262	262	2,555	194
	%	100.0	1.5	2.2	3.3	4.8	7.1	7.1	68.9	5.2
男性	N	1,854	29	40	64	73	121	133	1,292	102
	%	100.0	1.6	2.2	3.5	3.9	6.5	7.2	69.7	5.5
女性	N	1,854	25	42	57	105	141	129	1,263	92
	%	100.0	1.3	2.3	3.1	5.7	7.6	7.0	68.1	5.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q8. 1回に飲む平均的なお酒の量について、あてはまるものをそれぞれ1つずつお選びください。

表C8-1 お酒全体（種類は問わない）について

QC8-1		全体	1.1合 (180ml) 未満	2.1合～2 合(360ml) 未満	3.2合～3 合(540ml) 未満	4.3合～4 合(720ml) 未満	5.4合～5 合(900ml) 未満	6.5合 以上
全体	N	2,833	1,026	979	470	166	85	107
	%	100.0	36.2	34.6	16.6	5.9	3.0	3.8
男性	N	1,553	413	564	329	112	62	73
	%	100.0	26.6	36.3	21.2	7.2	4.0	4.7
女性	N	1,280	613	415	141	54	23	34
	%	100.0	47.9	32.4	11.0	4.2	1.8	2.7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C8-2 うち日本酒について

QC8-2		全体	1.1合 (180ml) 未満	2.1合～2 合(360ml) 未満	3.2合～3 合(540ml) 未満	4.3合～4 合(720ml) 未満	5.4合～5 合(900ml) 未満	6.5合 以上
全体	N	1,759	1,296	342	79	29	6	7
	%	100.0	73.7	19.4	4.5	1.6	0.3	0.4
男性	N	1,102	739	262	64	25	5	7
	%	100.0	67.1	23.8	5.8	2.3	0.5	0.6
女性	N	657	557	80	15	4	1	0
	%	100.0	84.8	12.2	2.3	0.6	0.2	0.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C8-3 うち焼酎について

QC8-3	全体	1.1合	2.1合～2	3.2合～3	4.3合～4	5.4合～5	6.5合
-------	----	------	--------	--------	--------	--------	------

			(180ml) 未満	合(360ml) 未満	合(540ml) 未満	合(720ml) 未満	合(900ml) 未満	以上
全体	N	1,504	985	386	86	25	11	11
	%	100.0	65.5	25.7	5.7	1.7	0.7	0.7
男性	N	1,042	643	300	63	19	10	7
	%	100.0	61.7	28.8	6.0	1.8	1.0	0.7
女性	N	462	342	86	23	6	1	4
	%	100.0	74.0	18.6	5.0	1.3	0.2	0.9

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C8-4 うちビール、発泡酒について

QC8-4		全体	1.1 合 (180ml) 未満	2.1 合～2 合(360ml) 未満	3.2 合～3 合(540ml) 未満	4.3 合～4 合(720ml) 未満	5.4 合～5 合(900ml) 未満	6.5 合 以上
全体	N	2,460	878	1,086	311	82	48	55
	%	100.0	35.7	44.1	12.6	3.3	2.0	2.2
男性	N	1,457	409	686	236	56	32	38
	%	100.0	28.1	47.1	16.2	3.8	2.2	2.6
女性	N	1,003	469	400	75	26	16	17
	%	100.0	46.8	39.9	7.5	2.6	1.6	1.7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C8-5 うちウイスキー、ウォッカなどの洋酒について

QC8-5		全体	1.1 合 (180ml) 未満	2.1 合～2 合(360ml) 未満	3.2 合～3 合(540ml) 未満	4.3 合～4 合(720ml) 未満	5.4 合～5 合(900ml) 未満	6.5 合 以上
全体	N	1,332	997	239	73	12	7	4
	%	100.0	74.8	17.9	5.5	0.9	0.5	0.3
男性	N	946	676	192	60	9	6	3
	%	100.0	71.5	20.3	6.3	1.0	0.6	0.3
女性	N	386	321	47	13	3	1	1
	%	100.0	83.2	12.2	3.4	0.8	0.3	0.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C8-6 うちワインについて

QC8-6		全体	1.1 合 (180ml) 未満	2.1 合～2 合(360ml) 未満	3.2 合～3 合(540ml) 未満	4.3 合～4 合(720ml) 未満	5.4 合～5 合(900ml) 未満	6.5 合 以上
-------	--	----	------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------	-------------

全体	N	1,980	1,262	511	130	66	8	3
	%	100.0	63.7	25.8	6.6	3.3	0.4	0.2
男性	N	1,079	650	288	84	48	7	2
	%	100.0	60.2	26.7	7.8	4.4	0.6	0.2
女性	N	901	612	223	46	18	1	1
	%	100.0	67.9	24.8	5.1	2.0	0.1	0.1

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C8-7 うちその他のアルコール類について

QC8-7		全体	1.1 合 (180ml) 未満	2.1 合～2 合(360ml) 未満	3.2 合～3 合(540ml) 未満	4.3 合～4 合(720ml) 未満	5.4 合～5 合(900ml) 未満	6.5 合 以上
全体	N	959	568	286	73	13	7	12
	%	100.0	59.2	29.8	7.6	1.4	0.7	1.3
男性	N	460	275	125	39	9	4	8
	%	100.0	59.8	27.2	8.5	2.0	0.9	1.7
女性	N	499	293	161	34	4	3	4
	%	100.0	58.7	32.3	6.8	0.8	0.6	0.8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q9. あなたは、以下の知的行動習慣の頻度について、それぞれあてはまるものを1つずつお選びください。

表C9-1 トランプ、チェス、チェッカーズやクロスワードパズル、その他のパズルなどのゲームについて

QC9-1		全体	1.1年に1度 以下/しない	2.年に数 回程度	3.月に数 回程度	4.週に数 回程度	5.ほぼ 毎日
全体	N	3,708	2,334	690	325	208	151
	%	100.0	62.9	18.6	8.8	5.6	4.1
男性	N	1,854	1,221	331	148	90	64
	%	100.0	65.9	17.9	8.0	4.9	3.5
女性	N	1,854	1,113	359	177	118	87
	%	100.0	60.0	19.4	9.5	6.4	4.7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C9-2 新聞を読むことについて

QC9-2		全体	1.1年に1度 以下/しない	2.年に数 回程度	3.月に数 回程度	4.週に数 回程度	5.ほぼ 毎日
全体	N	3,708	1,107	388	300	440	1,473

	%	100.0	29.9	10.5	8.1	11.9	39.7
男性	N	1,854	459	190	159	239	807
	%	100.0	24.8	10.2	8.6	12.9	43.5
女性	N	1,854	648	198	141	201	666
	%	100.0	35.0	10.7	7.6	10.8	35.9

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表C9-3 本を読むことについて

QC9-3		全体	1.1年に1度 以下/しない	2.年に数 回程度	3.月に数 回程度	4.週に数 回程度	5.ほぼ 毎日
全体	N	3,708	899	890	771	652	496
	%	100.0	24.2	24.0	20.8	17.6	13.4
男性	N	1,854	432	442	373	358	249
	%	100.0	23.3	23.8	20.1	19.3	13.4
女性	N	1,854	467	448	398	294	247
	%	100.0	25.2	24.2	21.5	15.9	13.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表C9-4 雑誌を読むことについて

QC9-4		全体	1.1年に1度 以下/しない	2.年に数 回程度	3.月に数 回程度	4.週に数 回程度	5.ほぼ 毎日
全体	N	3,708	1,068	1,040	988	508	104
	%	100.0	28.8	28.0	26.6	13.7	2.8
男性	N	1,854	595	436	446	311	66
	%	100.0	32.1	23.5	24.1	16.8	3.6
女性	N	1,854	473	604	542	197	38
	%	100.0	25.5	32.6	29.2	10.6	2.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表C9-5 テレビを見ることについて

QC9-5		全体	1.1年に1度 以下/しない	2.年に数 回程度	3.月に数 回程度	4.週に数 回程度	5.ほぼ 毎日
全体	N	3,708	153	52	89	335	3,079
	%	100.0	4.1	1.4	2.4	9.0	83.0
男性	N	1,854	97	34	63	219	1,441
	%	100.0	5.2	1.8	3.4	11.8	77.7
女性	N	1,854	56	18	26	116	1,638
	%	100.0	3.0	1.0	1.4	6.3	88.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表C9-6 ラジオを聴くことについて

QC9-6		全体	1.1年に1度 以下/しない	2.年に数 回程度	3.月に数 回程度	4.週に数 回程度	5.ほぼ 毎日
全体	N	3,708	1,563	428	409	663	645
	%	100.0	42.2	11.5	11.0	17.9	17.4
男性	N	1,854	655	209	209	380	401
	%	100.0	35.3	11.3	11.3	20.5	21.6
女性	N	1,854	908	219	200	283	244
	%	100.0	49.0	11.8	10.8	15.3	13.2

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表C9-7 博物館や観劇に行くことについて

QC9-7		全体	1.1年に1度 以下/しない	2.年に数 回程度	3.月に数 回程度	4.週に数 回程度	5.ほぼ 毎日
全体	N	3,708	2,235	1,254	172	41	6
	%	100.0	60.3	33.8	4.6	1.1	0.2
男性	N	1,854	1,185	549	82	32	6
	%	100.0	63.9	29.6	4.4	1.7	0.3
女性	N	1,854	1,050	705	90	9	0
	%	100.0	56.6	38.0	4.9	0.5	0.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表C9-8 楽器の演奏をすることについて

QC9-8		全体	1.1年に1度 以下/しない	2.年に数 回程度	3.月に数 回程度	4.週に数 回程度	5.ほぼ 毎日
全体	N	3,708	3,167	246	122	100	73
	%	100.0	85.4	6.6	3.3	2.7	2.0
男性	N	1,854	1,591	104	70	50	39
	%	100.0	85.8	5.6	3.8	2.7	2.1
女性	N	1,854	1,576	142	52	50	34
	%	100.0	85.0	7.7	2.8	2.7	1.8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表C9-9 ダンスをすることについて

QC9-9		全体	1.1年に1度 以下/しない	2.年に数 回程度	3.月に数 回程度	4.週に数 回程度	5.ほぼ 毎日
全体	N	3,708	3,485	100	64	49	10

	%	100.0	94.0	2.7	1.7	1.3	0.3
男性	N	1,854	1,774	43	19	12	6
	%	100.0	95.7	2.3	1.0	0.6	0.3
女性	N	1,854	1,711	57	45	37	4
	%	100.0	92.3	3.1	2.4	2.0	0.2

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C9-10 園芸・庭いじりをする事について

QC9-10		全体	1.1年に1度 以下/しない	2.年に数 回程度	3.月に数 回程度	4.週に数 回程度	5.ほぼ 毎日
全体	N	3,708	2,268	483	452	378	127
	%	100.0	61.2	13.0	12.2	10.2	3.4
男性	N	1,854	1,211	232	217	144	50
	%	100.0	65.3	12.5	11.7	7.8	2.7
女性	N	1,854	1,057	251	235	234	77
	%	100.0	57.0	13.5	12.7	12.6	4.2

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q10. あなたは、自主的に行われている次のような活動を、個人または友人と、あるいはグループや団体で行いたい、または参加したいと思いませんか。それぞれあてはまるものを1つずつお選びください。

表C10-1 健康・スポーツ（体操・歩こう会など）について

QC10-1		全体	1.参加 したい	2.やや参 加したい	3.どちらと もいえない	4.あまり参加 したくない	5.参加し たくない
全体	N	3,708	459	896	766	615	972
	%	100.0	12.4	24.2	20.7	16.6	26.2
男性	N	1,854	237	399	406	284	528
	%	100.0	12.8	21.5	21.9	15.3	28.5
女性	N	1,854	222	497	360	331	444
	%	100.0	12.0	26.8	19.4	17.9	23.9

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C10-2 趣味（俳句、詩吟、陶芸、工芸、写真、コンピュータなどの屋内活動）について

QC10-2		全体	1.参加 したい	2.やや参 加したい	3.どちらと もいえない	4.あまり参加 したくない	5.参加し たくない
全体	N	3,708	317	757	840	749	1,045

	%	100.0	8.5	20.4	22.7	20.2	28.2
男性	N	1,854	150	370	441	334	559
	%	100.0	8.1	20.0	23.8	18.0	30.2
女性	N	1,854	167	387	399	415	486
	%	100.0	9.0	20.9	21.5	22.4	26.2

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C10-3 趣味（釣り、ドライブ、スポーツ、旅行、温泉巡り、ハイキングなど屋外活動）について

QC10-3		全体	1. 参加 したい	2. やや参 加したい	3. どちらと もいえない	4. あまり参加 したくない	5. 参加し たくない
全体	N	3,708	840	1217	626	386	639
	%	100.0	22.7	32.8	16.9	10.4	17.2
男性	N	1,854	441	586	345	169	313
	%	100.0	23.8	31.6	18.6	9.1	16.9
女性	N	1,854	399	631	281	217	326
	%	100.0	21.5	34.0	15.2	11.7	17.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C10-4 地域行事（祭りなどの地域の催しもの世話など）について

QC10-4		全体	1. 参加 したい	2. やや参 加したい	3. どちらと もいえない	4. あまり参加 したくない	5. 参加し たくない
全体	N	3,708	324	779	991	753	861
	%	100.0	8.7	21.0	26.7	20.3	23.2
男性	N	1,854	163	392	523	336	440
	%	100.0	8.8	21.1	28.2	18.1	23.7
女性	N	1,854	161	387	468	417	421
	%	100.0	8.7	20.9	25.2	22.5	22.7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C10-5 生産・就業（生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センターなど）について

QC10-5		全体	1. 参加 したい	2. やや参 加したい	3. どちらと もいえない	4. あまり参加 したくない	5. 参加し たくない
全体	N	3,708	230	518	995	837	1,128
	%	100.0	6.2	14.0	26.8	22.6	30.4
男性	N	1,854	118	271	478	375	612
	%	100.0	6.4	14.6	25.8	20.2	33.0
女性	N	1,854	112	247	517	462	516
	%	100.0	6.0	13.3	27.9	24.9	27.8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表C10-6 生活環境改善（環境美化、緑化推進、まちづくり、町内会など）について

QC10-6		全体	1. 参加 したい	2. やや参 加したい	3. どちらと もいえない	4. あまり参加 したくない	5. 参加し たくない
全体	N	3,708	206	490	1,075	875	1,062
	%	100.0	5.6	13.2	29.0	23.6	28.6
男性	N	1,854	124	269	554	374	533
	%	100.0	6.7	14.5	29.9	20.2	28.7
女性	N	1,854	82	221	521	501	529
	%	100.0	4.4	11.9	28.1	27.0	28.5

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表C10-7 教育関連・文化啓発活動（学習会、郷土芸能の伝承など）について

QC10-7		全体	1. 参加 したい	2. やや参 加したい	3. どちらと もいえない	4. あまり参加 したくない	5. 参加し たくない
全体	N	3,708	188	489	995	901	1,135
	%	100.0	5.1	13.2	26.8	24.3	30.6
男性	N	1,854	103	242	515	420	574
	%	100.0	5.6	13.1	27.8	22.7	31.0
女性	N	1,854	85	247	480	481	561
	%	100.0	4.6	13.3	25.9	25.9	30.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表C10-8 安全管理（交通安全、防犯・防災、消防団）について

QC10-8		全体	1. 参加 したい	2. やや参 加したい	3. どちらと もいえない	4. あまり参加 したくない	5. 参加し たくない
全体	N	3,708	158	423	1,076	923	1,128
	%	100.0	4.3	11.4	29.0	24.9	30.4
男性	N	1,854	104	241	554	397	558
	%	100.0	5.6	13.0	29.9	21.4	30.1
女性	N	1,854	54	182	522	526	570
	%	100.0	2.9	9.8	28.2	28.4	30.7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表C10-9 ボランティアなどの社会奉仕について

QC10-9		全体	1. 参加 したい	2. やや参 加したい	3. どちらと もいえない	4. あまり参加 したくない	5. 参加し たくない
全体	N	3,708	226	652	1,100	743	987

	%	100.0	6.1	17.6	29.7	20.0	26.6
男性	N	1,854	121	312	550	349	522
	%	100.0	6.5	16.8	29.7	18.8	28.2
女性	N	1,854	105	340	550	394	465
	%	100.0	5.7	18.3	29.7	21.3	25.1

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C10-10 NPOや市民団体の運営（職業を除く）について

QC10-10		全体	1.参加 したい	2.やや参 加したい	3.どちらと もいえない	4.あまり参加 したくない	5.参加し たくない
全体	N	3,708	152	389	1064	833	1,270
	%	100.0	4.1	10.5	28.7	22.5	34.3
男性	N	1,854	93	210	544	372	635
	%	100.0	5.0	11.3	29.3	20.1	34.3
女性	N	1,854	59	179	520	461	635
	%	100.0	3.2	9.7	28.0	24.9	34.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q11. あなたが今までに認知症の人と接した経験をお答えください。あてはまるものをいくつでもお選びください。

表C11 認知症の人と接した経験について

QC11		全体	1.家族 の中に 認知症 の人が いる (いた)	2.親戚 の中に 認知症 の人が いる (いた)	3.近所付 き合いの 中で、認知 症の人と 接したこ とがある	4.医療・介護 の現場以外 の仕事を通 じて、認知 症の人と接し たことがあ る	5.街中な ど、たま たま認知 症の人を 見かけた ことがあ る	6.今まで、 直接に認知 症の人と接 したり見か けたりした ことはない	7.上記 の中に あては まるも のはな い
全体	N	3,708	652	563	353	327	526	717	1,217
	%	100.0	17.6	15.2	9.5	8.8	14.2	19.3	32.8
男性	N	1,854	310	240	155	114	257	323	711
	%	100.0	16.7	12.9	8.4	6.1	13.9	17.4	38.3
女性	N	1,854	342	323	198	213	269	394	506
	%	100.0	18.4	17.4	10.7	11.5	14.5	21.3	27.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q12. あなたは認知症に対してどのようなイメージを持っていますか。それぞれ、あなたが思う最も近いものを1つずつお答えください。

表C12-1 認知症になっても、できないことを自ら工夫して補いながら、  
今まで暮らしてきた地域で、今までどおり自立的に生活できることについて

QC12-1		全体	1. 大いに そう思う	2. ややそ う思う	3. どちらと も言えない	4. あまりそ う思わない	5. まったくそ う思わない
全体	N	3,708	287	961	1,318	816	326
	%	100.0	7.7	25.9	35.5	22.0	8.8
男性	N	1,854	143	423	702	400	186
	%	100.0	7.7	22.8	37.9	21.6	10.0
女性	N	1,854	144	538	616	416	140
	%	100.0	7.8	29.0	33.2	22.4	7.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C12-2 認知症になっても、医療・介護などのサポートを利用しながら、  
今まで暮らしてきた地域で生活していけることについて

QC12-2		全体	1. 大いに そう思う	2. ややそ う思う	3. どちらと も言えない	4. あまりそ う思わない	5. まったくそ う思わない
全体	N	3,708	388	1,421	1218	489	192
	%	100.0	10.5	38.3	32.8	13.2	5.2
男性	N	1,854	184	624	662	271	113
	%	100.0	9.9	33.7	35.7	14.6	6.1
女性	N	1,854	204	797	556	218	79
	%	100.0	11.0	43.0	30.0	11.8	4.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C12-3 認知症になると、身の回りのことができなくなり、  
介護施設に入ってサポートを利用することが必要になることについて

QC12-3		全体	1. 大いに そう思う	2. ややそ う思う	3. どちらと も言えない	4. あまりそ う思わない	5. まったくそ う思わない
全体	N	3,708	736	1,706	996	191	79
	%	100.0	19.8	46.0	26.9	5.2	2.1
男性	N	1,854	346	823	525	108	52
	%	100.0	18.7	44.4	28.3	5.8	2.8
女性	N	1,854	390	883	471	83	27
	%	100.0	21.0	47.6	25.4	4.5	1.5

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C12-4 認知症になると、症状が進行してゆき、何もできなくなってしまうことについて

QC12-4	全体	1. 大いに	2. ややそ	3. どちらと	4. あまりそ	5. まったくそ
		そう思う	う思う	も言えない	う思わない	う思わない

			そう思う	う思う	も言えない	う思わない	う思わない
全体	N	3,708	730	1,302	1,177	405	94
	%	100.0	19.7	35.1	31.7	10.9	2.5
男性	N	1,854	364	642	616	178	54
	%	100.0	19.6	34.6	33.2	9.6	2.9
女性	N	1,854	366	660	561	227	40
	%	100.0	19.7	35.6	30.3	12.2	2.2

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

**表C12-5 認知症になると、家族や大切な思い出を忘れてしまうことについて**

QC12-5		全体	1. 大いに そう思う	2. ややそ う思う	3. どちらと も言えない	4. あまりそ う思わない	5. まったくそ う思わない
全体	N	3,708	913	1,584	911	228	72
	%	100.0	24.6	42.7	24.6	6.1	1.9
男性	N	1,854	432	760	499	115	48
	%	100.0	23.3	41.0	26.9	6.2	2.6
女性	N	1,854	481	824	412	113	24
	%	100.0	25.9	44.4	22.2	6.1	1.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

**表C12-6 認知症になると、買い物や料理、車の運転など、  
これまでできていたことができなくなってしまうことについて**

QC12-6		全体	1. 大いに そう思う	2. ややそ う思う	3. どちらと も言えない	4. あまりそ う思わない	5. まったくそ う思わない
全体	N	3,708	1,576	1467	518	89	58
	%	100.0	42.5	39.6	14.0	2.4	1.6
男性	N	1,854	749	666	341	62	36
	%	100.0	40.4	35.9	18.4	3.3	1.9
女性	N	1,854	827	801	177	27	22
	%	100.0	44.6	43.2	9.5	1.5	1.2

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

**表C12-7 認知症になると、誇りをもって生活できなくなるについて**

QC12-7		全体	1. 大いに そう思う	2. ややそ う思う	3. どちらと も言えない	4. あまりそ う思わない	5. まったくそ う思わない
全体	N	3,708	730	1,070	1,395	402	111
	%	100.0	19.7	28.9	37.6	10.8	3.0
男性	N	1,854	384	523	702	187	58

	%	100.0	20.7	28.2	37.9	10.1	3.1
女性	N	1,854	346	547	693	215	53
	%	100.0	18.7	29.5	37.4	11.6	2.9

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C12-8 認知症になると、病院や診療所で治療しても、症状は改善しないことについて

QC12-8		全体	1. 大いに そう思う	2. ややそ う思う	3. どちらと も言えない	4. あまりそ う思わない	5. まったくそ う思わない
全体	N	3,708	632	1,169	1,316	490	101
	%	100.0	17.0	31.5	35.5	13.2	2.7
男性	N	1,854	329	573	669	229	54
	%	100.0	17.7	30.9	36.1	12.4	2.9
女性	N	1,854	303	596	647	261	47
	%	100.0	16.3	32.1	34.9	14.1	2.5

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C12-9 認知症になると、家族に身体的・精神的負担をかけることについて

QC12-9		全体	1. 大いに そう思う	2. ややそ う思う	3. どちらと も言えない	4. あまりそ う思わない	5. まったくそ う思わない
全体	N	3,708	1,843	1,262	477	70	56
	%	100.0	49.7	34.0	12.9	1.9	1.5
男性	N	1,854	841	620	302	49	42
	%	100.0	45.4	33.4	16.3	2.6	2.3
女性	N	1,854	1,002	642	175	21	14
	%	100.0	54.0	34.6	9.4	1.1	0.8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C12-10 認知症になると、経済的に苦しくなることについて

QC12-10		全体	1. 大いに そう思う	2. ややそ う思う	3. どちらと も言えない	4. あまりそ う思わない	5. まったくそ う思わない
全体	N	3,708	1,237	1,350	943	134	44
	%	100.0	33.4	36.4	25.4	3.6	1.2
男性	N	1,854	602	683	459	81	29
	%	100.0	32.5	36.8	24.8	4.4	1.6
女性	N	1,854	635	667	484	53	15
	%	100.0	34.3	36.0	26.1	2.9	0.8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q13. あなたがもし、認知症になったら、どのようにしたい、またはしてもらいたいと思いますか。それぞれあてはまるものを1つずつお選びください。

表C13-1 認知症になっても、できないことを自ら工夫して補いながら、  
今までどおり自宅で自立的に生活したいことについて

QC13-1		全体	1. 大いに そう思う	2. やや そう思 う	3. どちら とも言え ない	4. あまり そう思わ ない	5. まった くそう思 わない
全体	N	3,708	803	1,555	966	245	139
	%	100.0	21.7	41.9	26.1	6.6	3.7
男性	N	1,854	379	764	527	108	76
	%	100.0	20.4	41.2	28.4	5.8	4.1
女性	N	1,854	424	791	439	137	63
	%	100.0	22.9	42.7	23.7	7.4	3.4

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C13-2 認知症になっても、医療・介護などの家の外からの福祉の援助を利用しながら、  
自宅で生活したいことについて

QC13-2		全体	1. 大いに そう 思う	2. やや そう思 う	3. どちら とも言え ない	4. あまり そう思わ ない	5. まった くそう思 わない
全体	N	3,708	849	1,603	885	229	142
	%	100.0	22.9	43.2	23.9	6.2	3.8
男性	N	1,854	397	792	484	100	81
	%	100.0	21.4	42.7	26.1	5.4	4.4
女性	N	1,854	452	811	401	129	61
	%	100.0	24.4	43.7	21.6	7.0	3.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C13-3 認知症になっても、配偶者や子ども、子どもの配偶者等の家族を中心に介護してもらいながら、  
自宅で暮らしたいことについて

QC13-3		全体	1. 大いに そう 思う	2. やや そう思 う	3. どちら とも言え ない	4. あまり そう思わ ない	5. まった くそう思 わない
全体	N	3,708	457	987	1,247	618	399
	%	100.0	12.3	26.6	33.6	16.7	10.8
男性	N	1,854	269	540	623	254	168
	%	100.0	14.5	29.1	33.6	13.7	9.1

女性	N	1,854	188	447	624	364	231
	%	100.0	10.1	24.1	33.7	19.6	12.5

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

**表C13-4 認知症になると、身の回りのことができなくなるので、  
自宅の近くの地域の介護施設に移ってそこで生活したいことについて**

QC13-4		全体	1. 大いに そう思う	2. やや そう思う	3. どちら とも言え ない	4. あまり そう思わ ない	5. まった くそう思 わない
全体	N	3,708	561	1,297	1,366	364	120
	%	100.0	15.1	35.0	36.8	9.8	3.2
男性	N	1,854	233	587	752	207	75
	%	100.0	12.6	31.7	40.6	11.2	4.0
女性	N	1,854	328	710	614	157	45
	%	100.0	17.7	38.3	33.1	8.5	2.4

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

**表C13-5 認知症になったら、自分が現在住んでいる場所から遠くても、  
子どもの住まいの近くの介護施設に移ってそこで生活したいことについて**

QC13-5		全体	1. 大いに そう思う	2. やや そう思う	3. どちら とも言え ない	4. あまり そう思わ ない	5. まった くそう思 わない
全体	N	3,708	300	851	1,607	600	350
	%	100.0	8.1	23.0	43.3	16.2	9.4
男性	N	1,854	134	428	796	321	175
	%	100.0	7.2	23.1	42.9	17.3	9.4
女性	N	1,854	166	423	811	279	175
	%	100.0	9.0	22.8	43.7	15.0	9.4

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

**表C13-6 認知症になったら、地域や自宅からの距離にこだわらず、  
入れる介護施設に移ってそこで生活したいことについて**

QC13-6		全体	1. 大いに そう思う	2. やや そう思う	3. どちら とも言え ない	4. あまり そう思わ ない	5. まった くそう思 わない
全体	N	3,708	475	975	1,579	510	169
	%	100.0	12.8	26.3	42.6	13.8	4.6
男性	N	1,854	226	473	827	233	95

	%	100.0	12.2	25.5	44.6	12.6	5.1
女性	N	1,854	249	502	752	277	74
	%	100.0	13.4	27.1	40.6	14.9	4.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C13-7 自分が実際に認知症になったら、どうしたらいいのかわからないことについて

QC13-7		全体	1. 大いに 思う	2. やや 思う	3. どちら とも言 ない	4. あまり そう思 わない	5. まった くそう 思わ ない
全体	N	3,708	1,299	1,283	839	213	74
	%	100.0	35.0	34.6	22.6	5.7	2.0
男性	N	1,854	572	632	493	110	47
	%	100.0	30.9	34.1	26.6	5.9	2.5
女性	N	1,854	727	651	346	103	27
	%	100.0	39.2	35.1	18.7	5.6	1.5

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q14. あなたは、ふだん、ご自分の健康状況などについてどう思いますか。それぞれあてはまるものを1つずつお選びください。

表C14-1 心身の総合的な健康状態について

QC14-1		全体	1. 良い	2. やや良い	3. 普通	4. あまり良くない	5. 良くない
全体	N	3,708	837	945	1,308	512	106
	%	100.0	22.6	25.5	35.3	13.8	2.9
男性	N	1,854	365	482	668	278	61
	%	100.0	19.7	26.0	36.0	15.0	3.3
女性	N	1,854	472	463	640	234	45
	%	100.0	25.5	25.0	34.5	12.6	2.4

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C14-2 身体についての健康状態について

QC14-2		全体	1. 良い	2. やや良い	3. 普通	4. あまり良くない	5. 良くない
全体	N	3,708	820	950	1,313	531	94
	%	100.0	22.1	25.6	35.4	14.3	2.5
男性	N	1,854	371	480	665	288	50
	%	100.0	20.0	25.9	35.9	15.5	2.7
女性	N	1,854	449	470	648	243	44
	%	100.0	24.2	25.4	35.0	13.1	2.4

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C14-3 ころろについての健康状態（メンタルヘルス）について

QC14-3		全体	1. 良い	2. やや良い	3. 普通	4. あまり良くない	5. 良くない
全体	N	3,708	859	840	1,297	525	187
	%	100.0	23.2	22.7	35.0	14.2	5.0
男性	N	1,854	402	427	666	271	88
	%	100.0	21.7	23.0	35.9	14.6	4.7
女性	N	1,854	457	413	631	254	99
	%	100.0	24.6	22.3	34.0	13.7	5.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C14-4 知的な判断力や機器操作について

QC14-4		全体	1. 良い	2. やや良い	3. 普通	4. あまり良くない	5. 良くない
全体	N	3,708	1,071	981	1,454	170	32
	%	100.0	28.9	26.5	39.2	4.6	0.9
男性	N	1,854	539	507	706	87	15
	%	100.0	29.1	27.3	38.1	4.7	0.8
女性	N	1,854	532	474	748	83	17
	%	100.0	28.7	25.6	40.3	4.5	0.9

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C14-5 仕事や生活への意欲について

QC14-5		全体	1. 良い	2. やや良い	3. 普通	4. あまり良くない	5. 良くない
全体	N	3,708	887	889	1,415	415	102
	%	100.0	23.9	24.0	38.2	11.2	2.8
男性	N	1,854	440	438	697	218	61
	%	100.0	23.7	23.6	37.6	11.8	3.3
女性	N	1,854	447	451	718	197	41
	%	100.0	24.1	24.3	38.7	10.6	2.2

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C14-6 夜間の睡眠状態について

QC14-6		全体	1. 良い	2. やや良い	3. 普通	4. あまり良くない	5. 良くない
全体	N	3,708	860	813	1,192	688	155
	%	100.0	23.2	21.9	32.1	18.6	4.2
男性	N	1,854	403	407	616	341	87
	%	100.0	21.7	22.0	33.2	18.4	4.7
女性	N	1,854	457	406	576	347	68

	%	100.0	24.6	21.9	31.1	18.7	3.7
--	---	-------	------	------	------	------	-----

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

**表C14-7 視力の状況について**

QC14-7		全体	1. 良い	2. やや良い	3. 普通	4. あまり良くない	5. 良くない
全体	N	3,708	364	432	1,139	1,383	390
	%	100.0	9.8	11.7	30.7	37.3	10.5
男性	N	1,854	193	230	565	669	197
	%	100.0	10.4	12.4	30.5	36.1	10.6
女性	N	1,854	171	202	574	714	193
	%	100.0	9.2	10.9	31.0	38.5	10.4

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

**表C14-8 聴力の状況について**

QC14-8		全体	1. 良い	2. やや良い	3. 普通	4. あまり良くない	5. 良くない
全体	N	3,708	869	616	1,623	518	82
	%	100.0	23.4	16.6	43.8	14.0	2.2
男性	N	1,854	403	327	828	250	46
	%	100.0	21.7	17.6	44.7	13.5	2.5
女性	N	1,854	466	289	795	268	36
	%	100.0	25.1	15.6	42.9	14.5	1.9

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

**表C14-9 歯や噛む力の状況について**

QC14-9		全体	1. 良い	2. やや良い	3. 普通	4. あまり良くない	5. 良くない
全体	N	3,708	797	643	1,683	492	93
	%	100.0	21.5	17.3	45.4	13.3	2.5
男性	N	1,854	376	339	839	247	53
	%	100.0	20.3	18.3	45.3	13.3	2.9
女性	N	1,854	421	304	844	245	40
	%	100.0	22.7	16.4	45.5	13.2	2.2

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

**表C14-10 トイレや排せつ関係について**

QC14-10		全体	1. 良い	2. やや良い	3. 普通	4. あまり良くない	5. 良くない
全体	N	3,708	1,302	588	1,517	264	37
	%	100.0	35.1	15.9	40.9	7.1	1.0
男性	N	1,854	543	330	782	173	26

	%	100.0	29.3	17.8	42.2	9.3	1.4
女性	N	1,854	759	258	735	91	11
	%	100.0	40.9	13.9	39.6	4.9	0.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q15. あなたは、現在、健康診断で指摘された、また医師から診断された病気がありますか。あてはまるものをいくつでもお選びください。

表C15 診断された病気について

QC15		全体	1. 脳血管疾患 (脳卒中、脳軟化、脳梗塞、脳溢血、脳出血、クモ膜下出血など)	2. 高血圧	3. 糖尿病	4. 心疾患 (心臓病、心筋梗塞、心不全、狭心症など)	5. 高脂血症	6. うつ症状、不安障害	7. アルツハイマー病などの認知症	8. 呼吸器疾患 (肺気腫、肺炎、気管支炎、胸膜疾患)	9. 悪性新生物 (ガン)	10. その他	11. 現在、健康診断で指摘された、また医師から診断された病気はない
全体	N	3,708	74	632	215	123	319	201	3	86	88	189	2,357
	%	100.0	2.0	17.0	5.8	3.3	8.6	5.4	0.1	2.3	2.4	5.1	63.6
男性	N	1,854	57	420	161	95	184	108	2	47	53	88	1,051
	%	100.0	3.1	22.7	8.7	5.1	9.9	5.8	0.1	2.5	2.9	4.7	56.7
女性	N	1,854	17	212	54	28	135	93	1	39	35	101	1,306
	%	100.0	0.9	11.4	2.9	1.5	7.3	5.0	0.1	2.1	1.9	5.4	70.4

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q16. あなたの現在のお気持ちや考えについてお聞きします。それぞれあてはまるものを1つずつお選びください。

表C16-1 あなたは、現在元気だと思いますかについて

QC16-1		全体	1. 大いに そう思う	2. まあそ う思う	3. どちらと もいえない	4. あまりそ う思わない	5. 全くそう 思わない
全体	N	3,708	692	1,903	630	368	115
	%	100.0	18.7	51.3	17.0	9.9	3.1
男性	N	1,854	326	888	365	204	71
	%	100.0	17.6	47.9	19.7	11.0	3.8
女性	N	1,854	366	1,015	265	164	44
	%	100.0	19.7	54.7	14.3	8.8	2.4

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C16-2 心配だったり、眠れなかったりすることがありますかについて

QC16-2		全体	1. 大いに そう思う	2. まあそ う思う	3. どちらと もいえない	4. あまりそ う思わない	5. 全くそう 思わない
全体	N	3,708	290	989	803	1,132	494
	%	100.0	7.8	26.7	21.7	30.5	13.3
男性	N	1,854	130	461	426	579	258
	%	100.0	7.0	24.9	23.0	31.2	13.9
女性	N	1,854	160	528	377	553	236
	%	100.0	8.6	28.5	20.3	29.8	12.7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C16-3 あなたは、現在幸せだと思いますかについて

QC16-3		全体	1. 大いに そう思う	2. まあそ う思う	3. どちらと もいえない	4. あまりそ う思わない	5. 全くそう 思わない
全体	N	3,708	694	1,703	772	355	184
	%	100.0	18.7	45.9	20.8	9.6	5.0
男性	N	1,854	284	804	424	224	118
	%	100.0	15.3	43.4	22.9	12.1	6.4
女性	N	1,854	410	899	348	131	66
	%	100.0	22.1	48.5	18.8	7.1	3.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C16-4 今の生活に満足していますかについて

QC16-4		全体	1. 大いに そう思う	2. まあそ う思う	3. どちらと もいえない	4. あまりそ う思わない	5. 全くそう 思わない
全体	N	3,708	553	1,499	803	541	312
	%	100.0	14.9	40.4	21.7	14.6	8.4
男性	N	1,854	249	708	410	299	188
	%	100.0	13.4	38.2	22.1	16.1	10.1
女性	N	1,854	304	791	393	242	124
	%	100.0	16.4	42.7	21.2	13.1	6.7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C16-5 家族との関係はうまくいっていますかについて

QC16-5		全体	1. 大いに そう思う	2. まあそ う思う	3. どちらと もいえない	4. あまりそ う思わない	5. 全くそう 思わない	6. 該当 なし
全体	N	3,708	998	1,705	592	250	124	39
	%	100.0	26.9	46.0	16.0	6.7	3.3	1.1

男性	N	1,854	443	846	335	130	74	26
	%	100.0	23.9	45.6	18.1	7.0	4.0	1.4
女性	N	1,854	555	859	257	120	50	13
	%	100.0	29.9	46.3	13.9	6.5	2.7	0.7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C16-6 友人との関係はうまくいっていますかについて

QC16-6		全体	1. 大いに そう思う	2. まあそ う思う	3. どちらと もいえない	4. あまりそ う思わない	5. 全くそう 思わない	6. 該当 なし
全体	N	3,708	709	1,822	807	195	68	107
	%	100.0	19.1	49.1	21.8	5.3	1.8	2.9
男性	N	1,854	310	816	500	121	38	69
	%	100.0	16.7	44.0	27.0	6.5	2.0	3.7
女性	N	1,854	399	1,006	307	74	30	38
	%	100.0	21.5	54.3	16.6	4.0	1.6	2.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q17. 以下の記述について、それぞれの項目で最もあてはまるものを1つずつお選びください。

表C17-1 財布や鍵など、物を置いた場所が分からなくなることがありますかについて

QC17-1		全体	1. まった くない	2. ときど きある	3. 頻繁 にある	4. いつも そうだ
全体	N	3,708	1,576	1,982	114	36
	%	100.0	42.5	53.5	3.1	1.0
男性	N	1,854	810	944	75	25
	%	100.0	43.7	50.9	4.0	1.3
女性	N	1,854	766	1038	39	11
	%	100.0	41.3	56.0	2.1	0.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C17-2 5分前に聞いた話を思い出せないことがありますかについて

QC17-2		全体	1. まった くない	2. ときど きある	3. 頻繁 にある	4. いつも そうだ
全体	N	3,708	2,288	1,301	92	27
	%	100.0	61.7	35.1	2.5	0.7
男性	N	1,854	1,068	701	67	18
	%	100.0	57.6	37.8	3.6	1.0
女性	N	1,854	1,220	600	25	9

	%	100.0	65.8	32.4	1.3	0.5
--	---	-------	------	------	-----	-----

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C17-3 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われるかについて

QC17-3		全体	1. まったくない	2. ときどきある	3. 頻繁にある	4. いつもそうだ
全体	N	3,708	2,862	750	82	14
	%	100.0	77.2	20.2	2.2	0.4
男性	N	1,854	1,413	376	53	12
	%	100.0	76.2	20.3	2.9	0.6
女性	N	1,854	1,449	374	29	2
	%	100.0	78.2	20.2	1.6	0.1

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C17-4 今日が何月何日かわからないときがありますかについて

QC17-4		全体	1. まったくない	2. ときどきある	3. 頻繁にある	4. いつもそうだ
全体	N	3,708	2,448	1,134	89	37
	%	100.0	66.0	30.6	2.4	1.0
男性	N	1,854	1,233	539	60	22
	%	100.0	66.5	29.1	3.2	1.2
女性	N	1,854	1,215	595	29	15
	%	100.0	65.5	32.1	1.6	0.8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C17-5 言おうとしている言葉が、すぐに出てこないことがありますかについて

QC17-5		全体	1. まったくない	2. ときどきある	3. 頻繁にある	4. いつもそうだ
全体	N	3,708	1,109	2,304	239	56
	%	100.0	29.9	62.1	6.4	1.5
男性	N	1,854	593	1,093	134	34
	%	100.0	32.0	59.0	7.2	1.8
女性	N	1,854	516	1,211	105	22
	%	100.0	27.8	65.3	5.7	1.2

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C17-6 歌や書物のタイトルや有名人の名前を思い出すのに苦労することがありますかについて

QC17-6		全体	1. まったくない	2. ときどきある	3. 頻繁にある	4. いつもそうだ

全体	N	3,708	668	2,553	418	69
	%	100.0	18.0	68.9	11.3	1.9
男性	N	1,854	384	1,218	211	41
	%	100.0	20.7	65.7	11.4	2.2
女性	N	1,854	284	1,335	207	28
	%	100.0	15.3	72.0	11.2	1.5

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C17-7 約束の曜日や時間を忘れてたり、勘違いしていることがありますかについて

QC17-7		全体	1. まったくない	2. ときどきある	3. 頻繁にある	4. いつもそうだ
全体	N	3,708	2,739	880	75	14
	%	100.0	73.9	23.7	2.0	0.4
男性	N	1,854	1,325	472	46	11
	%	100.0	71.5	25.5	2.5	0.6
女性	N	1,854	1,414	408	29	3
	%	100.0	76.3	22.0	1.6	0.2

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C17-8 メモを持たずに買い物に行って、必要な物を買忘れてしまうことがありますかについて

QC17-8		全体	1. まったくない	2. ときどきある	3. 頻繁にある	4. いつもそうだ
全体	N	3,708	1,186	2,276	195	51
	%	100.0	32.0	61.4	5.3	1.4
男性	N	1,854	771	986	76	21
	%	100.0	41.6	53.2	4.1	1.1
女性	N	1,854	415	1,290	119	30
	%	100.0	22.4	69.6	6.4	1.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C17-9 覚えている電話番号や暗証番号、パスワードなどを入力する時に  
入力ミスをしてしまうことがありますかについて

QC17-9		全体	1. まったくない	2. ときどきある	3. 頻繁にある	4. いつもそうだ
全体	N	3,708	2,037	1,557	93	21
	%	100.0	54.9	42.0	2.5	0.6
男性	N	1,854	1,014	773	54	13
	%	100.0	54.7	41.7	2.9	0.7

女性	N	1,854	1,023	784	39	8
	%	100.0	55.2	42.3	2.1	0.4

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表C17-10 買い物をするとき、お釣りがいくらになるかを即座に計算できないことがありますかについて

QC17-10		全体	1. まったく ない	2. ときど きある	3. 頻繁 にある	4. いつも そうだ
全体	N	3,708	2,296	1,176	161	75
	%	100.0	61.9	31.7	4.3	2.0
男性	N	1,854	1,238	512	79	25
	%	100.0	66.8	27.6	4.3	1.3
女性	N	1,854	1,058	664	82	50
	%	100.0	57.1	35.8	4.4	2.7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q18. 以下の記述について、それぞれの項目で最もあてはまるものを1つずつお選びください。

表C18-1 貯金の出し入れや、家賃や公共料金の支払いは1人でできますかについて

QC18-1		全体	1. 問題な くできる	2. だいた いできる	3. あまり できない	4. でき ない
全体	N	3,708	3,288	306	80	34
	%	100.0	88.7	8.3	2.2	0.9
男性	N	1,854	1,574	197	61	22
	%	100.0	84.9	10.6	3.3	1.2
女性	N	1,854	1,714	109	19	12
	%	100.0	92.4	5.9	1.0	0.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表C18-2 一人で買い物に行けますかについて

QC18-2		全体	1. 問題な くできる	2. だいた いできる	3. あまり できない	4. でき ない
全体	N	3,708	3,452	183	51	22
	%	100.0	93.1	4.9	1.4	0.6
男性	N	1,854	1,668	133	39	14
	%	100.0	90.0	7.2	2.1	0.8
女性	N	1,854	1,784	50	12	8
	%	100.0	96.2	2.7	0.6	0.4

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表C18-3 バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますかについて

QC18-3		全体	1. 問題なくできる	2. だいたいでできる	3. あまりできない	4. できない
全体	N	3,708	3,446	186	55	21
	%	100.0	92.9	5.0	1.5	0.6
男性	N	1,854	1,683	126	33	12
	%	100.0	90.8	6.8	1.8	0.6
女性	N	1,854	1,763	60	22	9
	%	100.0	95.1	3.2	1.2	0.5

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C18-4 自分で掃除機やほうきを使って掃除ができますかについて

QC18-4		全体	1. 問題なくできる	2. だいたいでできる	3. あまりできない	4. できない
全体	N	3,708	3,463	188	48	9
	%	100.0	93.4	5.1	1.3	0.2
男性	N	1,854	1,674	131	41	8
	%	100.0	90.3	7.1	2.2	0.4
女性	N	1,854	1,789	57	7	1
	%	100.0	96.5	3.1	0.4	0.1

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表C18-5 電話番号を調べて、電話を掛けることができますかについて

QC18-5		全体	1. 問題なくできる	2. だいたいでできる	3. あまりできない	4. できない
全体	N	3,708	3,520	145	31	12
	%	100.0	94.9	3.9	0.8	0.3
男性	N	1,854	1,719	95	28	12
	%	100.0	92.7	5.1	1.5	0.6
女性	N	1,854	1,801	50	3	0
	%	100.0	97.1	2.7	0.2	0.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q19. あなたは働いたことがありますか。現在働いている方は「1」を、現在働いていない方はこれまで行った主な仕事の内容として最も当てはまるものを「2」～「8」の中からお選びください。これまで働いたことがない方は「9」～「10」の中からお選び下さい。

表C19 これまで行った主な仕事内容について

QC19	全体	1. 該当しない (現在就業中)	2. 自営業主 (農業、畜産業、造園業、林業、漁業、販売業、製造業、建設業、運輸・通信業、金融業、不動産業、各種サービス業)	3. 家族従事者 (農業、畜産業、造園業、林業、漁業、販売業、製造業、建設業、運輸・通信業、金融業、不動産業、各種サービス業)	4. 自営業主 (開業医師、はり灸師、助産師、弁護士、会計士、僧侶、芸術家、作家、その他の自由業)	5. 家族従事者 (開業医師、はり灸師、助産師、弁護士、会計士、僧侶、芸術家、作家、その他の自由業)	6. 管理・専門技術職 (会社・団体などの役員、管理職職員や会社、団体などで教員、勤務医師、薬剤師、看護師、保育士、弁護士、会計士、記者、編集員・助手・研究生、技師)	7. 事務職 (会社、団体、商店などで一般事務従事者、事務用機器操作員などの技術系社員)	8. 販売・サービス・労務職 (会社、団体、商店などで、販売・サービス・運輸通信・生産工程などに従事(各種販売員、ホームヘルパー、美容師、調理人、ウェイトリッサー/ウエイター、ビル等管理人、運転手、電話交換手、守衛、各種工員、職人、農耕・漁業作業))	9. 主婦 (主婦(専業主婦(専業主婦(主夫)で職業を持たない))	10. 無職 (専業主婦(主夫)を除く)、学生、その他	
			N	3,708	1,118	229	91	42	18	496	725	639
%	100.0	30.2	6.2	2.5	1.1	0.5	13.4	19.6	17.2	4.1	5.4	
男性	N	1,854	646	167	44	23	5	336	228	283	7	115
	%	100.0	34.8	9.0	2.4	1.2	0.3	18.1	12.3	15.3	0.4	6.2
女性	N	1,854	472	62	47	19	13	160	497	356	144	84
	%	100.0	25.5	3.3	2.5	1.0	0.7	8.6	26.8	19.2	7.8	4.5

注：表の上段は、回答者数(人)。下段は全体に対する比率(%)を表す。

Q20. あなたが最後に卒業または修了した(または現在通っている)学校は次のどれに当たりますか。

表C20 学歴について

QC20	全体	1. 小中学校 (尋常小学校、高等小学校を含む)	2. 高等学校(旧制中学校、女学校、実業学校、師範学校を含む)	3. 専門学校	4. 短期大学(高専などを含む)	5. 大学(旧制高校、旧制高等専門学校を含む)	6. 大学	7. その他	
		N	3,708	103	1,135	456	418	1,421	172
%	100.0	2.8	30.6	12.3	11.3	38.3	4.6	0.1	
男性	N	1,854	44	486	193	61	929	139	2
	%	100.0	2.4	26.2	10.4	3.3	50.1	7.5	0.1
女性	N	1,854	59	649	263	357	492	33	1
	%	100.0	3.2	35.0	14.2	19.3	26.5	1.8	0.1

注：表の上段は、回答者数(人)。下段は全体に対する比率(%)を表す。

## D. 基本属性集計結果

表D1 性別

QD1	N	%
男性	1,854	50.0
女性	1,854	50.0
全体	3,708	100.0

表D2 年齢

QD2	N	%
20才～24才	219	5.9
25才～29才	399	10.8
30才～34才	317	8.5
35才～39才	301	8.1
40才～44才	303	8.2
45才～49才	315	8.5
50才～54才	326	8.8
55才～59才	292	7.9
60才以上	1,236	33.3
全体	3,708	100.0

表D3 都道府県

QD3	N	%
北海道	201	5.4
青森県	20	0.5

岩手県	25	0.7
宮城県	70	1.9
秋田県	21	0.6
山形県	32	0.9
福島県	30	0.8
茨城県	87	2.3
栃木県	42	1.1
群馬県	48	1.3
埼玉県	204	5.5
千葉県	195	5.3
東京都	502	13.5
神奈川県	339	9.1
新潟県	55	1.5
富山県	20	0.5
石川県	17	0.5
福井県	22	0.6
山梨県	15	0.4
長野県	42	1.1
岐阜県	46	1.2
静岡県	89	2.4
愛知県	257	6.9
三重県	49	1.3
滋賀県	42	1.1
京都府	86	2.3
大阪府	313	8.4
兵庫県	185	5.0
奈良県	50	1.3
和歌山県	23	0.6
鳥取県	10	0.3
島根県	9	0.2
岡山県	64	1.7
広島県	91	2.5
山口県	29	0.8
徳島県	20	0.5
香川県	24	0.6

愛媛県	22	0.6
高知県	10	0.3
福岡県	142	3.8
佐賀県	10	0.3
長崎県	31	0.8
熊本県	26	0.7
大分県	27	0.7
宮崎県	21	0.6
鹿児島県	25	0.7
沖縄県	20	0.5
全体	3,708	100.0

表D4 地域

QD4	N	%
北海道	201	5.4
東北地方	198	5.3
関東地方	1417	38.2
中部地方	612	16.5
近畿地方	699	18.9
中国地方	203	5.5
四国地方	76	2.0
九州地方	302	8.1
全体	3,708	100.0

表D5 婚姻状況

QD5	N	%
未婚	1,352	36.5
既婚	2,356	63.5
全体	3,708	100.0

表D6 子供の有無

QD6	N	%
子供なし	1,497	40.4
子供あり	2,211	59.6
全体	3,708	100.0

表D7 世帯年収

QD7	N	%
200 万未満	278	7.5
200～400 万未満	854	23.0
400～600 万未満	805	21.7
600～800 万未満	470	12.7
800～1000 万未満	269	7.3
1000～1200 万未満	137	3.7
1200～1500 万未満	82	2.2
1500～2000 万未満	27	0.7
2000 万円以上	25	0.7
わからない	389	10.5
無回答	372	10.0
全体	3,708	100.0

表D8 個人年収

QD8	N	%
200 万未満	1398	37.7
200～400 万未満	915	24.7
400～600 万未満	457	12.3
600～800 万未満	172	4.6
800～1000 万未満	94	2.5
1000～1200 万未満	32	0.9
1200～1500 万未満	21	0.6
1500～2000 万未満	5	0.1
2000 万円以上	9	0.2
わからない	223	6.0
無回答	382	10.3
全体	3,708	100.0

表D9 職業

QD9	N	%
公務員	101	2.7

経営者・役員	67	1.8
会社員(事務系)	440	11.9
会社員(技術系)	359	9.7
会社員(その他)	411	11.1
自営業	193	5.2
自由業	76	2.0
専業主婦(主夫)	788	21.3
パート・アルバイト	482	13.0
学生	109	2.9
その他	125	3.4
無職	557	15.0
全体	3,708	100.0

## E. 認知症リスク要因に関するアンケート調査票

この調査の目的は、認知症リスク要因（生活習慣）について、学術的調査を行うことです。本調査は統計的処理を行い、個人を特定できないように調査結果を活用します。質問内容等によっては、無理にご回答をせずに、調査を始めた後でも中断しても構いません。結果だけが統計的に集計され、どなたがお答えになったかは一切調査者にはわからないようにされています。以上、この調査の趣旨をご理解の上、ご回答いただける場合には、調査にお進みください。

**Q1.あなたの日頃の食生活について教えてください。あてはまるものを1つお選びください。**

	1.いつもそうしている	2.時々そうしている	3.あまりしていない	4.全くしない
1.ゆっくりよく噛んで食べるよう心がけている				
2.食事の時はテレビや本を見ながら食べている				
3.お菓子ばかり食べて食事をしない				
4.好きなものだけを食べている				
5.夜中によく食事をとっている				
6.朝食・昼食・夕食の3食をきちんと食べるよう心がけている				
7.ジュースや炭酸飲料をよく飲む				
8.インスタント食品やファーストフードをよく食べている				
9.味つけの濃いものや辛みの強いものを食べている				
10.1日の総摂取カロリーを考えて食事をしている				

**Q2.以下の食品の摂取頻度についてあてはまるものを1つお選びください。**

	1.ほぼ毎日	2.週に3回～5回程度	3.週に1回～2回程度	4.月に1回程度	5.年に数回程度	6.ほとんど摂取しない/摂取しない
1.魚・シーフード						
2.野菜						
3.果物						
4.「フライ」や「から揚げ」などの油を使った食品						
5.漬物、佃煮、ご飯の友などの塩辛いもの						
6.マーガリン、ショートニング、菓子パン						
7.豆類（細豆、枝豆、煮豆など）						
8.カレー						
9.肉料理						
10.緑茶						

**Q3.あなたは現在、定期的に運動やスポーツ（ウォーキング、水泳、野球など）を行っていますか。あてはまるものを1つお選びください。**

	1.週に3回以上	2.週に1回～2回程度	3.月に1回程度	4.年に数回程度	5.ほとんどしない	6.この運動はしない

1.ウォーキング、散歩						
2.ランニング、ジョギング						
3.自転車						
4.水泳						
5.野球						
6.サッカー						
7.ヨガ、ストレッチ、ジム						
8.テニス、ゴルフ、卓球						
9.山歩き、登山、ハイキング						
10.その他（FA）						

**Q4.平均的に1回の定期的に運動やスポーツの長さをお答えください。あてはまるものを1つお選びください。**

	1.30分未満	2.30分～1時間未満	3.1時間～2時間未満	4.2時間～3時間未満	5.3時間～4時間未満	6.4時間以上
1.ウォーキング、散歩						
2.ランニング、ジョギング						
3.自転車						
4.水泳						
5.野球						
6.サッカー						
7.ヨガ、ストレッチ、ジム						
8.テニス、ゴルフ、卓球						
9.山歩き、登山、ハイキング						
10.その他（FA）						

**Q5.あなたはタバコを吸いますか。あてはまるものを1つお選びください。**

1.現在吸っている 2.以前は吸っていたがやめた 3.ほとんど/全く吸ったことはない（喫煙無し）

※1)、2)はQ6へ、3)はQ7へ遷移

**Q6.あなたは、平均的に1日タバコを吸う（吸った）量をお答えください。あてはまるものを1つお選びください。**

1.5本未満 2.5本～10本未満 3.10本～15本未満 4.15本～20本未満 5.20本～30本未満 6.30本～40本未満 7.40本以上

**Q7.あなたは、以下のお酒を飲みますか。あてはまるものを1つお選びください。**

	1.ほぼ毎日	2.週に数回程度	3.週に1回程度	4.月に1回程度	5.年に数回程度	6.年に1回以下	7.全く飲まない
1) お酒全体（種類は問わない）							
2) うち日本酒							
3) うち焼酎							
4) うちビール、発泡酒							
5) うちウイスキー、ウォッカなどの洋酒							
6) うちワイン							
7) うちその他のアルコール類							

※1)～6)はQ8へ、7)はQ9へ遷移

Q8. 1 回に飲む平均的なお酒の量について、あてはまるものを1つお選びください。

	1.1 合(180ml)未満	2.1 合～2 合(360ml)未満	3.2 合～3 合(540ml)未満	4.3 合～4 合(720ml)未満	5.4 合～5 合(900ml)未満	6.5 合以上
1.お酒全体(種類は問わない)						
2.うち日本酒						
3.うち焼酎						
4.うちビール、発泡酒						
5.うちウイスキー、ウォッカなどの洋酒						
6.うちワイン						
7.うちその他のアルコール類						

Q9.あなたは、以下の知的行動習慣について、あてはまるものを1つお選びください。

	1.1年に1度以下/しない	2.年に数回程度	3.月に数回程度	4.週に数回程度	5.ほぼ毎日
1.トランプ、チェス、チェッカーズやクロスワードパズル、その他のパズルなどのゲーム(テレビゲームは除く)					
2.新聞を読む					
3.本を読む					
4.雑誌を読む					
5.テレビを見る					
6.ラジオを聴く					
7.博物館や観劇に行く					
8.楽器の演奏をする					
9.ダンスをする					
10.園芸・庭いじりをする					

Q10.あなたは、自主的に行われている次のような活動を、個人または友人と、あるいはグループや団体で行いたい、または参加したいと思いませんか。あてはまるものを1つお選びください。

	1.参加したい	2.やや参加したい	3.どちらともいえない	4.あまり参加したくない	5.参加したくない
1.健康・スポーツ(体操・歩こう会など)					
2.趣味(俳句、詩吟、陶芸、工芸、写真、コンピュータなど屋内活動)					
3.趣味(釣り、ドライブ、スポーツ、旅行、温泉巡り、ハイキングなど屋外活動)					
4.地域行事(祭りなどの地域の催しものの世話など)					
5.生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センターなど)					
6.生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり、町内会など)					
7.教育関連・文化啓発活動(学習会、郷土芸能の伝承など)					

8.安全管理（交通安全、防犯・防災、消防団）					
9.ボランティアなどの社会奉仕					
10.NPOや市民団体の運営（職業を除く）					

**Q11.あなたは今までに認知症の人と接した経験をお答えください。あてはまるものをいくつでもお選びください。MA**

1.家族の中に認知症の人がいる（いた）
2.親戚の中に認知症の人がいる（いた）
3.近所付き合いの中で、認知症の人と接したことがある
4.医療・介護の現場以外の仕事を通じて、認知症の人と接したことがある
5.街中など、たまたま認知症の人を見かけたことがある。
6.今まで、直接に認知症の人と接したり見かけたりしたことはない
7.上記の中にあてはまるものはない

**Q12.あなたは認知症に対してどのようなイメージを持っていますか。あなたが思う最も近いものを1つだけお答えください。**

	1.大いに そう思う	2.あまそ う思う	3.どちらと も言えない	4.あまりそ う思わない	5.まったくそ う思わない
1.認知症になっても、できないことを自ら工夫して補いながら、今まで暮らしてきた地域で、今までどおり自立的に生活できる					
2.認知症になっても、医療・介護などのサポートを利用しながら、今まで暮らしてきた地域で生活していける					
3.認知症になると、身の回りのことができなくなり、介護施設に入ってサポートを利用することが必要になる					
4.認知症になると、症状が進行してゆき、何もできなくなってしまう					
5.認知症になると、家族や大切な思い出を忘れてしまう					
6.認知症になると、買い物や料理、車の運転など、これまでできていたことができなくなってしまう					
7.認知症になると、誇りをもって生活できなくなる					
8.認知症になると、病院や診療所で治療して					

も、症状は改善しない					
9.認知症になると、家族に身体的・精神的負担をかける					
10.認知症になると、経済的に苦しくなる					

**Q13. あなたがもし、認知症になったら、どのようにしたい、またはしてもらいたいと思いますか。**

	1.大いに そう思う	2.あまそ う思う	3.どちらと も言えない	4.あまりそ う思わない	5.まったくそ う思わない
1.認知症になっても、できないことを自ら工夫して補いながら、今までどおり自宅で自主的に生活したい					
2.認知症になっても、医療・介護などの家の外からの福祉の援助を利用しながら、自宅で生活したい					
3.認知症になっても、配偶者や子ども、子どもの配偶者等の家族を中心に介護してもらいながら、自宅で暮らしたい					
4.認知症になると、身の回りのことができなくなるので、自宅の近くの地域の介護施設に移ってそこで生活したい					
5.認知症になったら、自分が現在住んでいる場所から遠くても、子どもの住まいの近くの介護施設に移ってそこで生活したい					
6.認知症になったら、地域や自宅からの距離にこだわらず、入れる介護施設に移ってそこで生活したい					
7.自分が実際に認知症になったら、どうしたらいいのかわからない					

**Q14.あなたは、ふだん、ご自分の健康状況などについてどう思いますか。あてはまるものを1つお選びください。**

	1.良い	2.やや良い	3.普通	4.あまり良くない	5.良くない
1.心身の総合的な健康状態					
2.身体についての健康状態					
3.こころについての健康状態（メンタルヘルス）					
4.知的な判断力や機器操作					
5.仕事や生活への意欲					
6.夜間の睡眠状態					
7.視力の状況					
8.聴力の状況					

9.歯や噛む力の状況					
10.トイレや排せつ関係					

**Q15.あなたは、現在、健康診断で指摘された、また医師から診断された病気がありますか。あてはまるものをいくつでもお選びください。(MA)**

1.脳血管疾患（脳卒中、脳軟化、脳梗塞、脳溢血、脳出血、クモ膜下出血など）
2.高血圧
3.糖尿病
4.心疾患（心臓病、心筋梗塞、心不全、狭心症など）
5.高脂血症
6.うつ症状、不安障害
7.アルツハイマー病などの認知症
8.呼吸器疾患（肺気腫、肺炎、気管支炎、胸膜疾患）
9.悪性新生物（ガン）
10.その他（FA）
11.現在、健康診断で指摘された、また医師から診断された病気はない

**Q16.あなたの現在のお気持ちや考えについてお聞きします。**

	1.大いに そう思う	2.あまそ う思う	3.どちらと も言えない	4.あまりそ う思わない	5.まったくそ う思わない	6.該当 なし
1.あなたは、現在元気だと思えますか						
2.心配だったり、眠れなかったりすることがありますか						
3.あなたは、現在幸せだと思えますか						
4.今の生活に満足していますか						
5.家族との関係はうまくいっていますか						
6.友人との関係はうまくいっていますか						

**Q17.以下の記述について、それぞれの項目で最もあてはまるものを1つお選びください。**

	1.まった くない	2.ときど きある	3.頻繁 にある	4.いつも そうだ
1.財布や鍵など、物を置いた場所が分からなくなることがありますか				
2.5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか				
3.周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか				
4.今日が何月何日かわからないときがありますか				
5.言おうとしている言葉が、すぐに出てこないことがありますか				
6.歌や書物のタイトルや有名人の名前を思い出すのに苦労することがありますか				
7.約束の曜日や時間を忘れて、勘違いしていることがありますか				
8.メモを持たずに買い物に行って、必要な物を買って忘れてしまうことがありますか				
9.覚えている電話番号や暗証番号、パスワードなどを入力する時に入力ミスをしてしまうことがありますか				

10.買い物をするとき、お釣りがいくらになるかを即座に計算できないことがありますか				
---	--	--	--	--

**Q18.**以下の記述について、それぞれの項目で最もあてはまるものを1つお選びください。

	1.問題なくできる	2.だいたいでできる	3.あまりできない	4.できない
1.貯金の出し入れや、家賃や公共料金の支払いは1人でできますか				
2.一人で買い物に行けますか				
3.バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか				
4.自分で掃除機やほうきを使って掃除ができますか				
5.電話番号を調べて、電話を掛けることができますか				

**Q19.**あなたは働いたことがありますか。現在働いている方は「1」を、現在働いていない方はこれまで行った主な仕事の内容として最もあてはまるものを「2」～「8」の中からお選びください。これまで働いたことがない方は「9」「10」の中からお選びください。

- 1.該当しない（現在就業中）
- 2.自営業主（農業、畜産業、造園業、林業、漁業、販売業、製造業、建設業、運輸・通信業、金融業、不動産業、各種サービス業）
- 3.家族従事者（農業、畜産業、造園業、林業、漁業、販売業、製造業、建設業、運輸・通信業、金融業、不動産業、各種サービス業）
- 4.自営業主（開業医師、ハリ灸師、助産師、弁護士、会計士、僧侶、芸術家、作家、その他の自由業）
- 5.家族従事者（開業医師、ハリ灸師、助産師、弁護士、会計士、僧侶、芸術家、作家、その他の自由業）
- 6.管理・専門技術職（会社・団体などの役員、管理職職員や会社、団体などで教員、勤務医師、薬剤師、看護師、保育士、弁護士、会計士、記者、編集者、研究所研究員・助手・研究生、技師）
- 7.事務職（会社、団体、商店などで一般事務従事者、事務用機器操作員などの技術系社員）
- 8.販売・サービス・労務職（会社、団体、商店などで、販売・サービス・運輸通信・生産工程などに従事（各種販売員、ホームヘルパー、美容師、調理人、ウェイター／ウェイトレス、ビル等管理人、運転手、電話交換手、守衛、各種工員、職人、農耕・漁業作業））
- 9.主婦（主夫）（専業主婦（主夫）で職業を持たない）
- 10.無職（専業主婦を除く）、学生、その他

**Q20.**あなたが最後に卒業または修了した（または現在通っている）学校は次のどれに当たりますか。

- 1.小中学校（尋常小学校、高等小学校を含む）
- 2.高等学校（旧制中学校、女学校、実業学校、師範学校を含む）
- 3.専門学校
- 4.短期大学（高専などを含む）
- 5.大学（旧制高校、旧制高等専門学校を含む）
- 6.大学院
- 7.その他（FA）