

# TERG

Discussion Paper No.364

国民の健康に関するアンケート(基本集計結果)

吉田 浩, 陳 鳳明, 林 承煥

Hiroshi YOSHIDA, Fengming CHEN, Seunghwan LEEM

April, 2017

TOHOKU ECONOMICS RESEARCH GROUP

---

GRADUATE SCHOOL OF ECONOMICS AND  
MANAGEMENT TOHOKU UNIVERSITY  
27-1 KAWAUCHI, AOBA-KU, SENDAI,  
980-8576 JAPAN

TERG, Discussion Paper No. 364

国民の健康に関するアンケート(基本集計結果)

吉田 浩<sup>†</sup> 陳 鳳明<sup>‡</sup> 林 承煥<sup>\*</sup>

Hiroshi YOSHIDA, Fengming CHEN, Seunghwan LEEM

April, 2017

TOHOKU ECONOMICS RESEARCH GROUP

概要

本調査の目的は、国民の健康意識に影響を及ぼす要因を明らかにすることである。ここでは主観的な健康状況を判断する際に考慮する項目、健康リテラシーの増進のために頼る情報源とその信頼度、主観的な健康状況と違う最近の診断結果（より客観的な指標）、利用している健康維持・増進サービスと支出額、健康改善（行動変容）させるために必要な項目に対する考えなどを尋ねた。それに加えて自らが生きたいと願う年齢と実際に生きられると考える年齢・老後の不安要素などを聞いて、健康に関する意識や希望を調査した。最後に金融資産・不動産などの所得関連の質問を通して、健康に影響を与える経済的な要因の分析も可能であるように調査を設計した。

この調査では、全国47都道府県の住民を調査対象とし、インターネット会員調査代理店を通じて、調査協力を依頼し、4,160のサンプルを得た。調査は東北大学大学院経済学研究科の研究倫理審査委員会の承認を得て、2017年3月3日から2017年3月5日にかけて、行われた。

キーワード：健康意識、保健活動、健康情報、アンケート調査

GRADUATE SCHOOL OF ECONOMICS AND  
MANAGEMENT TOHOKU UNIVERSITY  
27-1 KAWAUCHI, AOBA-KU, SENDAI,  
980-8576 JAPAN

<sup>†</sup>東北大学経済学研究科 高齢経済社会研究センター 教授, [hiroshi.yoshida.e2@tohoku.ac.jp](mailto:hiroshi.yoshida.e2@tohoku.ac.jp) 本研究は独立行政法人科学技術振興機構（JST）の研究成果展開事業「センター・オブ・イノベーション（COI）プログラム」の支援によって行われた。

<sup>‡</sup>東北大学経済学研究科 高齢経済社会研究センター 助教, [chen.fengming@econ.tohoku.ac.jp](mailto:chen.fengming@econ.tohoku.ac.jp)

<sup>\*</sup>東北大学経済学研究科 高齢経済社会研究センター 助教, [seunghwan.leem.a3@tohoku.ac.jp](mailto:seunghwan.leem.a3@tohoku.ac.jp)

## 国民の健康に関するアンケート（基本集計結果）

Q1あなたは現在、健康だと感じていますか。

表1 健康状態

Q1		全体	非常に健康 だと思 う	やや健康な 方だと思 う	あまり健康 ではない	まったく健 康ではない
全体		4,160	414	2,538	1,035	173
		100.0	10.0	61.0	24.9	4.2
年齢	20代	648	100	395	134	19
		100.0	15.4	61.0	20.7	2.9
	30代	814	94	499	193	28
		100.0	11.5	61.3	23.7	3.4
	40代	954	79	562	262	51
		100.0	8.3	58.9	27.5	5.3
	50代	803	57	498	203	45
		100.0	7.1	62.0	25.3	5.6
	60代 以上	941	84	584	243	30
		100.0	8.9	62.1	25.8	3.2

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q2前問で健康感を判断する際に、あなたは以下の事項をどれほど重視しましたか。

表2 病気がないこと

Q2.1		全体	とても重 視した	やや重 視した	あまり重視 しなかつた	まったく重視 しなかつた
全体		4,160	2,042	1,827	252	39
		100.0	49.1	43.9	6.1	0.9
年齢	20代	648	332	276	35	5
		100.0	51.2	42.6	5.4	0.8
	30代	814	407	352	46	9
		100.0	50.0	43.2	5.7	1.1
	40代	954	462	421	58	13
		100.0	48.4	44.1	6.1	1.4
	50代	803	389	367	43	4
		100.0	48.4	45.7	5.4	0.5

	60代	941	452	411	70	8
	以上	100.0	48.0	43.7	7.4	0.9

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表3 美味しく飲食できること

Q2.2		全体	とても重視した	やや重視した	あまり重視しなかった	まったく重視しなかった
全体		4,160	1,347	1,985	661	167
年齢	20代	100.0	32.4	47.7	15.9	4.0
		648	215	272	110	51
	30代	100.0	33.2	42.0	17.0	7.9
		814	267	362	150	35
	40代	100.0	32.8	44.5	18.4	4.3
		954	281	476	161	36
	50代	100.0	29.5	49.9	16.9	3.8
		803	254	403	118	28
	60代	100.0	31.6	50.2	14.7	3.5
		941	330	472	122	17
以上	100.0	35.1	50.2	13.0	1.8	

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表4 身体が丈夫なこと

Q2.3		全体	とても重視した	やや重視した	あまり重視しなかった	まったく重視しなかった
全体		4,160	1,492	2,190	419	59
		100.0	35.9	52.6	10.1	1.4
年齢	20代	648	255	320	58	15
		100.0	39.4	49.4	9.0	2.3
	30代	814	286	417	94	17
		100.0	35.1	51.2	11.5	2.1
	40代	954	346	502	95	11
		100.0	36.3	52.6	10.0	1.2
	50代	803	268	433	90	12
		100.0	33.4	53.9	11.2	1.5
	60代	941	337	518	82	4
		100.0	35.8	55.0	8.7	0.4

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表5 ぐっすりと眠れること

Q2.4		全体	とても重視した	やや重視した	あまり重視しなかった	まったく重視しなかった
全体		4,160	1,117	2,018	859	166
		100.0	26.9	48.5	20.6	4.0
年齢	20代	648	155	301	150	42
		100.0	23.9	46.5	23.1	6.5
	30代	814	212	372	196	34
		100.0	26.0	45.7	24.1	4.2
	40代	954	270	450	194	40
		100.0	28.3	47.2	20.3	4.2
	50代	803	215	402	153	33
		100.0	26.8	50.1	19.1	4.1
	60代	941	265	493	166	17
		100.0	28.2	52.4	17.6	1.8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表6 不安や悩みがないこと

Q2.5		全体	とても重視した	やや重視した	あまり重視しなかった	まったく重視しなかった
全体		4,160	833	1,814	1,245	268
		100.0	20.0	43.6	29.9	6.4
年齢	20代	648	116	245	214	73
		100.0	17.9	37.8	33.0	11.3
	30代	814	155	323	265	71
		100.0	19.0	39.7	32.6	8.7
	40代	954	190	413	289	62
		100.0	19.9	43.3	30.3	6.5
	50代	803	177	359	227	40
		100.0	22.0	44.7	28.3	5.0
	60代	941	195	474	250	22
		100.0	20.7	50.4	26.6	2.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表7 家庭円満であること

Q2.6		全体	とても重視した	やや重視した	あまり重視しなかった	まったく重視しなかった

全体		4,160	759	1,550	1,348	503
		100.0	18.2	37.3	32.4	12.1
年齢	20代	648	84	223	208	133
		100.0	13.0	34.4	32.1	20.5
	30代	814	128	284	287	115
		100.0	15.7	34.9	35.3	14.1
	40代	954	164	347	340	103
		100.0	17.2	36.4	35.6	10.8
	50代	803	160	287	269	87
		100.0	19.9	35.7	33.5	10.8
	60代	941	223	409	244	65
		100.0	23.7	43.5	25.9	6.9

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表8 幸せを感じることに

Q2.7		全体	とても重視した	やや重視した	あまり重視しなかった	まったく重視しなかった
全体		4,160	887	1,682	1,233	358
		100.0	21.3	40.4	29.6	8.6
年齢	20代	648	147	226	187	88
		100.0	22.7	34.9	28.9	13.6
	30代	814	169	309	246	90
		100.0	20.8	38.0	30.2	11.1
	40代	954	179	383	314	78
		100.0	18.8	40.1	32.9	8.2
	50代	803	177	308	251	67
		100.0	22.0	38.4	31.3	8.3
	60代	941	215	456	235	35
		100.0	22.8	48.5	25.0	3.7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表9 前向きに生きられることに

Q2.8		全体	とても重視した	やや重視した	あまり重視しなかった	まったく重視しなかった
全体		4,160	838	1,803	1,174	345
		100.0	20.1	43.3	28.2	8.3
年齢	20代	648	125	225	210	88

		100.0	19.3	34.7	32.4	13.6
	30代	814	152	334	239	89
		100.0	18.7	41.0	29.4	10.9
	40代	954	163	436	281	74
		100.0	17.1	45.7	29.5	7.8
	50代	803	160	354	231	58
		100.0	19.9	44.1	28.8	7.2
	60代	941	238	454	213	36
		100.0	25.3	48.2	22.6	3.8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表10 生きがいを感じること

Q2.9	全体	とても重視した	やや重視した	あまり重視しなかった	まったく重視しなかった	
全体	4,160	739	1,660	1,371	390	
	100.0	17.8	39.9	33.0	9.4	
年齢	20代	648	117	213	217	101
		100.0	18.1	32.9	33.5	15.6
	30代	814	139	301	276	98
		100.0	17.1	37.0	33.9	12.0
	40代	954	146	372	345	91
		100.0	15.3	39.0	36.2	9.5
	50代	803	139	326	272	66
		100.0	17.3	40.6	33.9	8.2
	60代	941	198	448	261	34
		100.0	21.0	47.6	27.7	3.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表11 人間関係がうまくいくこと

Q2.10	全体	とても重視した	やや重視した	あまり重視しなかった	まったく重視しなかった	
全体	4,160	630	1,638	1,424	468	
	100.0	15.1	39.4	34.2	11.3	
年齢	20代	648	101	215	217	115
		100.0	15.6	33.2	33.5	17.7
	30代	814	121	300	284	109
		100.0	14.9	36.9	34.9	13.4

40代	954	130	375	332	117
	100.0	13.6	39.3	34.8	12.3
50代	803	115	318	293	77
	100.0	14.3	39.6	36.5	9.6
60代	941	163	430	298	50
	100.0	17.3	45.7	31.7	5.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表 1 2 仕事がうまくいくこと

Q2.11	全体	とても重視した	やや重視した	あまり重視しなかった	まったく重視しなかった	
全体	4,160	509	1,449	1,546	656	
	100.0	12.2	34.8	37.2	15.8	
年齢	20代	648	75	209	239	125
		100.0	11.6	32.3	36.9	19.3
	30代	814	103	275	309	127
		100.0	12.7	33.8	38.0	15.6
	40代	954	122	339	366	127
		100.0	12.8	35.5	38.4	13.3
	50代	803	107	304	282	110
		100.0	13.3	37.9	35.1	13.7
	60代	941	102	322	350	167
		100.0	10.8	34.2	37.2	17.7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表 1 3 他人を愛することができること

Q2.12	全体	とても重視した	やや重視した	あまり重視しなかった	まったく重視しなかった	
全体	4,160	536	1,482	1,591	551	
	100.0	12.9	35.6	38.2	13.2	
年齢	20代	648	83	220	222	123
		100.0	12.8	34.0	34.3	19.0
	30代	814	123	250	313	128
		100.0	15.1	30.7	38.5	15.7
	40代	954	116	333	381	124
		100.0	12.2	34.9	39.9	13.0
	50代	803	89	293	320	101

		100.0	11.1	36.5	39.9	12.6
	60代	941	125	386	355	75
	以上	100.0	13.3	41.0	37.7	8.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表 1 4 他人から認められること

Q2.13		全体	とても重視した	やや重視した	あまり重視しなかった	まったく重視しなかった
全体		4,160	377	1,318	1,817	648
		100.0	9.1	31.7	43.7	15.6
年齢	20代	648	68	196	252	132
		100.0	10.5	30.2	38.9	20.4
	30代	814	81	247	356	130
		100.0	10.0	30.3	43.7	16.0
	40代	954	90	303	416	145
		100.0	9.4	31.8	43.6	15.2
	50代	803	62	255	358	128
		100.0	7.7	31.8	44.6	15.9
	60代	941	76	317	435	113
		100.0	8.1	33.7	46.2	12.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表 1 5 健康診断の結果

Q2.14		全体	とても重視した	やや重視した	あまり重視しなかった	まったく重視しなかった
全体		4,160	1,371	1,970	613	206
		100.0	33.0	47.4	14.7	5.0
年齢	20代	648	212	274	113	49
		100.0	32.7	42.3	17.4	7.6
	30代	814	258	369	139	48
		100.0	31.7	45.3	17.1	5.9
	40代	954	312	458	132	52
		100.0	32.7	48.0	13.8	5.5
	50代	803	281	382	112	28
		100.0	35.0	47.6	13.9	3.5
	60代	941	308	487	117	29
		100.0	32.7	51.8	12.4	3.1

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q3あなたは現在、以下の健康事項についてどれほど不安を感じていますか。

表 1 6 持病について

Q3.1		全体	とても不安を感じている	やや不安を感じている	あまり不安を感じてない	まったく不安を感じてない
全体		4,160	407	1,350	1,666	737
		100.0	9.8	32.5	40.0	17.7
年齢	20代	648	48	142	254	204
		100.0	7.4	21.9	39.2	31.5
	30代	814	71	219	353	171
		100.0	8.7	26.9	43.4	21.0
	40代	954	100	319	374	161
		100.0	10.5	33.4	39.2	16.9
	50代	803	96	295	320	92
		100.0	12.0	36.7	39.9	11.5
	60代以上	941	92	375	365	109
		100.0	9.8	39.9	38.8	11.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表 1 7 がんにかかるのが怖い

Q3.2		全体	とても不安を感じている	やや不安を感じている	あまり不安を感じてない	まったく不安を感じてない
全体		4,160	636	1,677	1,436	411
		100.0	15.3	40.3	34.5	9.9
年齢	20代	648	102	227	209	110
		100.0	15.7	35.0	32.3	17.0
	30代	814	146	314	258	96
		100.0	17.9	38.6	31.7	11.8
	40代	954	154	410	306	84
		100.0	16.1	43.0	32.1	8.8
	50代	803	112	346	286	59
		100.0	13.9	43.1	35.6	7.3
	60代以上	941	122	380	377	62
		100.0	13.0	40.4	40.1	6.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表 1 8 心筋梗塞・糖尿病などが怖い

Q3.3		全体	とても不安を感じている	やや不安を感じている	あまり不安を感じてない	まったく不安を感じてない
全体		4,160	530	1,542	1,598	490
		100.0	12.7	37.1	38.4	11.8
年齢	20代	648	79	205	238	126
		100.0	12.2	31.6	36.7	19.4
	30代	814	97	308	296	113
		100.0	11.9	37.8	36.4	13.9
	40代	954	139	358	351	106
		100.0	14.6	37.5	36.8	11.1
	50代	803	100	324	306	73
		100.0	12.5	40.3	38.1	9.1
	60代	941	115	347	407	72
		100.0	12.2	36.9	43.3	7.7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表19 新型インフルエンザなどの感染症

Q3.4		全体	とても不安を感じている	やや不安を感じている	あまり不安を感じてない	まったく不安を感じてない
全体		4,160	226	1,203	2,071	660
		100.0	5.4	28.9	49.8	15.9
年齢	20代	648	59	208	248	133
		100.0	9.1	32.1	38.3	20.5
	30代	814	50	262	351	151
		100.0	6.1	32.2	43.1	18.6
	40代	954	54	269	477	154
		100.0	5.7	28.2	50.0	16.1
	50代	803	30	228	433	112
		100.0	3.7	28.4	53.9	13.9
	60代	941	33	236	562	110
		100.0	3.5	25.1	59.7	11.7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表20 体力の衰え

Q3.5	全体	とても不安を感じている	やや不安を感じている	あまり不安を感じてない	まったく不安を感じてない
------	----	-------------	------------	-------------	--------------

全体		4,160	750	2,193	967	250
		100.0	18.0	52.7	23.2	6.0
年齢	20代	648	106	269	193	80
		100.0	16.4	41.5	29.8	12.3
	30代	814	158	406	188	62
		100.0	19.4	49.9	23.1	7.6
	40代	954	180	536	194	44
		100.0	18.9	56.2	20.3	4.6
	50代	803	149	463	160	31
		100.0	18.6	57.7	19.9	3.9
	60代	941	157	519	232	33
		100.0	16.7	55.2	24.7	3.5

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表2-1 ストレスが溜まる・精神的に疲れること

Q3.6		全体	とても不安を感じている	やや不安を感じている	あまり不安を感じてない	まったく不安を感じてない
全体		4,160	849	1,784	1,235	292
		100.0	20.4	42.9	29.7	7.0
年齢	20代	648	179	286	130	53
		100.0	27.6	44.1	20.1	8.2
	30代	814	233	358	171	52
		100.0	28.6	44.0	21.0	6.4
	40代	954	212	435	250	57
		100.0	22.2	45.6	26.2	6.0
	50代	803	151	337	273	42
		100.0	18.8	42.0	34.0	5.2
	60代	941	74	368	411	88
		100.0	7.9	39.1	43.7	9.4

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表2-2 花粉症、アトピーなどのアレルギー

Q3.7		全体	とても不安を感じている	やや不安を感じている	あまり不安を感じてない	まったく不安を感じてない
全体		4,160	440	1,317	1,615	788
		100.0	10.6	31.7	38.8	18.9
年齢	20代	648	112	233	182	121

		100.0	17.3	36.0	28.1	18.7
	30代	814	117	285	268	144
		100.0	14.4	35.0	32.9	17.7
	40代	954	104	329	358	163
		100.0	10.9	34.5	37.5	17.1
	50代	803	59	263	334	147
		100.0	7.3	32.8	41.6	18.3
	60代 以上	941	48	207	473	213
		100.0	5.1	22.0	50.3	22.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表2-3 歯が気になる

Q3.8		全体	とても不安を感じている	やや不安を感じている	あまり不安を感じてない	まったく不安を感じてない
	全体	4,160	679	1,876	1,283	322
		100.0	16.3	45.1	30.8	7.7
年齢	20代	648	121	274	169	84
		100.0	18.7	42.3	26.1	13.0
	30代	814	151	356	245	62
		100.0	18.6	43.7	30.1	7.6
	40代	954	147	447	292	68
		100.0	15.4	46.9	30.6	7.1
	50代	803	132	381	243	47
		100.0	16.4	47.4	30.3	5.9
	60代 以上	941	128	418	334	61
		100.0	13.6	44.4	35.5	6.5

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表2-4 肥満が気になる

Q3.9		全体	とても不安を感じている	やや不安を感じている	あまり不安を感じてない	まったく不安を感じてない
	全体	4,160	516	1,356	1,480	808
		100.0	12.4	32.6	35.6	19.4
年齢	20代	648	103	176	206	163
		100.0	15.9	27.2	31.8	25.2
	30代	814	124	269	264	157
		100.0	15.2	33.0	32.4	19.3

40代	954	131	372	304	147
	100.0	13.7	39.0	31.9	15.4
50代	803	101	269	288	145
	100.0	12.6	33.5	35.9	18.1
60代	941	57	270	418	196
	100.0	6.1	28.7	44.4	20.8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表 2 5 認知症

Q3.10	全体	とても不安を感じている	やや不安を感じている	あまり不安を感じてない	まったく不安を感じてない	
全体	4,160	443	1,287	1,675	755	
	100.0	10.6	30.9	40.3	18.1	
年齢	20代	648	42	134	236	236
		100.0	6.5	20.7	36.4	36.4
	30代	814	61	199	353	201
		100.0	7.5	24.4	43.4	24.7
	40代	954	104	305	393	152
		100.0	10.9	32.0	41.2	15.9
	50代	803	104	300	321	78
		100.0	13.0	37.4	40.0	9.7
	60代	941	132	349	372	88
		100.0	14.0	37.1	39.5	9.4

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表 2 6 知的判断能力の低下

Q3.11	全体	とても不安を感じている	やや不安を感じている	あまり不安を感じてない	まったく不安を感じてない	
全体	4,160	454	1,417	1,624	665	
	100.0	10.9	34.1	39.0	16.0	
年齢	20代	648	59	147	239	203
		100.0	9.1	22.7	36.9	31.3
	30代	814	71	242	327	174
		100.0	8.7	29.7	40.2	21.4
	40代	954	115	341	357	141
		100.0	12.1	35.7	37.4	14.8
	50代	803	98	324	314	67

		100.0	12.2	40.3	39.1	8.3
	60代	941	111	363	387	80
	以上	100.0	11.8	38.6	41.1	8.5

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表27 要介護

Q3.12		全体	とても不安を感じている	やや不安を感じている	あまり不安を感じてない	まったく不安を感じてない
全体		4,160	319	1,077	1,800	964
		100.0	7.7	25.9	43.3	23.2
年齢	20代	648	35	102	236	275
		100.0	5.4	15.7	36.4	42.4
	30代	814	43	160	358	253
		100.0	5.3	19.7	44.0	31.1
	40代	954	74	266	410	204
		100.0	7.8	27.9	43.0	21.4
	50代	803	80	240	374	109
		100.0	10.0	29.9	46.6	13.6
	60代	941	87	309	422	123
		100.0	9.2	32.8	44.8	13.1

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表28 太りすぎになる

Q3.13		全体	とても不安を感じている	やや不安を感じている	あまり不安を感じてない	まったく不安を感じてない
全体		4,160	489	1,212	1,514	945
		100.0	11.8	29.1	36.4	22.7
年齢	20代	648	88	157	198	205
		100.0	13.6	24.2	30.6	31.6
	30代	814	105	261	256	192
		100.0	12.9	32.1	31.4	23.6
	40代	954	129	320	336	169
		100.0	13.5	33.5	35.2	17.7
	50代	803	103	232	314	154
		100.0	12.8	28.9	39.1	19.2
	60代	941	64	242	410	225
		100.0	6.8	25.7	43.6	23.9

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表 2 9 痩せすぎになる

Q3.14		全体	とても不安を感じている	やや不安を感じている	あまり不安を感じてない	まったく不安を感じてない
全体		4,160	98	448	1,950	1,664
		100.0	2.4	10.8	46.9	40.0
年齢	20代	648	24	80	261	283
		100.0	3.7	12.3	40.3	43.7
	30代	814	23	91	353	347
		100.0	2.8	11.2	43.4	42.6
	40代	954	21	94	428	411
		100.0	2.2	9.9	44.9	43.1
	50代	803	12	84	398	309
		100.0	1.5	10.5	49.6	38.5
	60代 以上	941	18	99	510	314
		100.0	1.9	10.5	54.2	33.4

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表 3 0 加齢

Q3.15		全体	とても不安を感じている	やや不安を感じている	あまり不安を感じてない	まったく不安を感じてない
全体		4,160	526	1,934	1,217	483
		100.0	12.6	46.5	29.3	11.6
年齢	20代	648	59	172	234	183
		100.0	9.1	26.5	36.1	28.2
	30代	814	93	348	256	117
		100.0	11.4	42.8	31.4	14.4
	40代	954	135	503	251	65
		100.0	14.2	52.7	26.3	6.8
	50代	803	118	422	203	60
		100.0	14.7	52.6	25.3	7.5
	60代 以上	941	121	489	273	58
		100.0	12.9	52.0	29.0	6.2

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表 3 1 遺伝病

Q3.16		全体	とても不安を感じている	やや不安を感じている	あまり不安を感じてない	まったく不安を感じてない
全体		4,160	174	745	2,060	1,181
		100.0	4.2	17.9	49.5	28.4
年齢	20代	648	42	116	251	239
		100.0	6.5	17.9	38.7	36.9
	30代	814	39	150	382	243
		100.0	4.8	18.4	46.9	29.9
	40代	954	36	200	491	227
		100.0	3.8	21.0	51.5	23.8
	50代	803	29	147	413	214
		100.0	3.6	18.3	51.4	26.7
	60代以上	941	28	132	523	258
		100.0	3.0	14.0	55.6	27.4

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表3.2 大気汚染、水質汚濁などの環境汚染

Q3.17		全体	とても不安を感じている	やや不安を感じている	あまり不安を感じてない	まったく不安を感じてない
全体		4,160	149	942	2,073	996
		100.0	3.6	22.6	49.8	23.9
年齢	20代	648	32	126	257	233
		100.0	4.9	19.4	39.7	36.0
	30代	814	29	176	397	212
		100.0	3.6	21.6	48.8	26.0
	40代	954	33	243	468	210
		100.0	3.5	25.5	49.1	22.0
	50代	803	26	187	424	166
		100.0	3.2	23.3	52.8	20.7
	60代以上	941	29	210	527	175
		100.0	3.1	22.3	56.0	18.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表3.3 食中毒などの食品汚染

Q3.18		全体	とても不安を感じている	やや不安を感じている	あまり不安を感じてない	まったく不安を感じてない
全体		4,160	170	974	2,088	928

		100.0	4.1	23.4	50.2	22.3
年齢	20代	648	46	158	236	208
		100.0	7.1	24.4	36.4	32.1
	30代	814	38	215	357	204
		100.0	4.7	26.4	43.9	25.1
	40代	954	34	246	463	211
		100.0	3.6	25.8	48.5	22.1
	50代	803	27	175	447	154
		100.0	3.4	21.8	55.7	19.2
60代 以上	941	25	180	585	151	
	100.0	2.7	19.1	62.2	16.0	

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表3-4 医療事故

Q3.19	全体	とても不安を感じている	やや不安を感じている	あまり不安を感じてない	まったく不安を感じてない	
全体	4,160	193	949	2,091	927	
	100.0	4.6	22.8	50.3	22.3	
年齢	20代	648	49	139	251	209
		100.0	7.6	21.5	38.7	32.3
	30代	814	39	188	382	205
		100.0	4.8	23.1	46.9	25.2
	40代	954	43	219	484	208
		100.0	4.5	23.0	50.7	21.8
	50代	803	28	194	430	151
		100.0	3.5	24.2	53.5	18.8
60代 以上	941	34	209	544	154	
	100.0	3.6	22.2	57.8	16.4	

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表3-5 薬害や（薬による）副作用

Q3.20	全体	とても不安を感じている	やや不安を感じている	あまり不安を感じてない	まったく不安を感じてない	
全体	4,160	214	1,065	1,993	888	
	100.0	5.1	25.6	47.9	21.3	
年齢	20代	648	42	147	254	205
		100.0	6.5	22.7	39.2	31.6

30代	814	39	215	359	201
	100.0	4.8	26.4	44.1	24.7
40代	954	47	243	468	196
	100.0	4.9	25.5	49.1	20.5
50代	803	43	211	407	142
	100.0	5.4	26.3	50.7	17.7
60代	941	43	249	505	144
	100.0	4.6	26.5	53.7	15.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表36 災害や交通事故といった不慮の事故

Q3.21	全体	とても不安を感じている	やや不安を感じている	あまり不安を感じてない	まったく不安を感じてない	
全体	4,160	462	1,649	1,524	525	
	100.0	11.1	39.6	36.6	12.6	
年齢	20代	648	99	238	191	120
		100.0	15.3	36.7	29.5	18.5
	30代	814	108	325	256	125
		100.0	13.3	39.9	31.4	15.4
	40代	954	100	380	348	126
		100.0	10.5	39.8	36.5	13.2
	50代	803	67	326	325	85
		100.0	8.3	40.6	40.5	10.6
	60代	941	88	380	404	69
		100.0	9.4	40.4	42.9	7.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q4 あなたは、1～14の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。

表37 テレビ・ラジオ

Q4.1	全体	非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していない	まったく信用していない	
全体	4,160	232	2,754	992	182	
	100.0	5.6	66.2	23.8	4.4	
年齢	20代	648	43	395	167	43
		100.0	6.6	61.0	25.8	6.6
	30代	814	50	512	219	33
		100.0	6.1	62.9	26.9	4.1

40代	954	48	613	244	49
	100.0	5.0	64.3	25.6	5.1
50代	803	44	561	169	29
	100.0	5.5	69.9	21.0	3.6
60代	941	47	673	193	28
	100.0	5.0	71.5	20.5	3.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表38 新聞

Q4.2	全体	非常に信用 している	まあ信用 している	あまり信用 していない	まったく信用 していない	
全体	4,160	271	2,750	938	201	
	100.0	6.5	66.1	22.5	4.8	
年齢	20代	648	42	364	197	45
		100.0	6.5	56.2	30.4	6.9
	30代	814	56	501	215	42
		100.0	6.9	61.5	26.4	5.2
	40代	954	61	626	220	47
		100.0	6.4	65.6	23.1	4.9
	50代	803	50	571	143	39
		100.0	6.2	71.1	17.8	4.9
	60代	941	62	688	163	28
		100.0	6.6	73.1	17.3	3.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表39 総合雑誌

Q4.3	全体	非常に信用 している	まあ信用 している	あまり信用 していない	まったく信用 していない	
全体	4,160	60	1,927	1,909	264	
	100.0	1.4	46.3	45.9	6.3	
年齢	20代	648	14	268	314	52
		100.0	2.2	41.4	48.5	8.0
	30代	814	17	409	335	53
		100.0	2.1	50.2	41.2	6.5
	40代	954	16	465	415	58
		100.0	1.7	48.7	43.5	6.1
	50代	803	8	381	362	52

		100.0	1.0	47.4	45.1	6.5
	60代	941	5	404	483	49
	以上	100.0	0.5	42.9	51.3	5.2

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表40 健康雑誌

Q4.4		全体	非常に信用 している	まあ信用 している	あまり信用 していない	まったく信用 していない
全体		4,160	116	2,079	1,672	293
		100.0	2.8	50.0	40.2	7.0
年齢	20代	648	26	299	263	60
		100.0	4.0	46.1	40.6	9.3
	30代	814	30	422	306	56
		100.0	3.7	51.8	37.6	6.9
	40代	954	27	477	381	69
		100.0	2.8	50.0	39.9	7.2
	50代	803	20	421	304	58
		100.0	2.5	52.4	37.9	7.2
	60代	941	13	460	418	50
		100.0	1.4	48.9	44.4	5.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表41 インターネット

Q4.5		全体	非常に信用 している	まあ信用 している	あまり信用 していない	まったく信用 していない
全体		4,160	99	2,001	1,833	227
		100.0	2.4	48.1	44.1	5.5
年齢	20代	648	21	299	287	41
		100.0	3.2	46.1	44.3	6.3
	30代	814	31	396	344	43
		100.0	3.8	48.6	42.3	5.3
	40代	954	24	440	430	60
		100.0	2.5	46.1	45.1	6.3
	50代	803	15	390	362	36
		100.0	1.9	48.6	45.1	4.5
	60代	941	8	476	410	47
		100.0	0.9	50.6	43.6	5.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表42 家庭向け医学書

Q4.6		全体	非常に信用 している	まあ信用 している	あまり信用 していない	まったく信用 していない
全体		4,160	235	2,707	1,037	181
		100.0	5.6	65.1	24.9	4.4
年齢	20代	648	48	358	198	44
		100.0	7.4	55.2	30.6	6.8
	30代	814	54	498	222	40
		100.0	6.6	61.2	27.3	4.9
	40代	954	49	619	237	49
		100.0	5.1	64.9	24.8	5.1
	50代	803	48	556	173	26
		100.0	6.0	69.2	21.5	3.2
	60代	941	36	676	207	22
		100.0	3.8	71.8	22.0	2.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表43 かかりつけの医師

Q4.7		全体	非常に信用 している	まあ信用 している	あまり信用 していない	まったく信用 していない
全体		4,160	783	2,700	573	104
		100.0	18.8	64.9	13.8	2.5
年齢	20代	648	137	369	117	25
		100.0	21.1	56.9	18.1	3.9
	30代	814	173	492	126	23
		100.0	21.3	60.4	15.5	2.8
	40代	954	143	638	143	30
		100.0	15.0	66.9	15.0	3.1
	50代	803	162	545	81	15
		100.0	20.2	67.9	10.1	1.9
	60代	941	168	656	106	11
		100.0	17.9	69.7	11.3	1.2

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表44 シンポジウム・講演会

Q4.8		全体	非常に信用 している	まあ信用 している	あまり信用 していない	まったく信用 していない
全体		4,160	111	1,944	1,753	352
		100.0	2.7	46.7	42.1	8.5
年齢	20代	648	25	256	281	86
		100.0	3.9	39.5	43.4	13.3
	30代	814	25	338	363	88
		100.0	3.1	41.5	44.6	10.8
	40代	954	21	408	442	83
		100.0	2.2	42.8	46.3	8.7
	50代	803	18	422	306	57
		100.0	2.2	52.6	38.1	7.1
	60代 以上	941	22	520	361	38
		100.0	2.3	55.3	38.4	4.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表45 大学や病院、診療所

Q4.9		全体	非常に信用 している	まあ信用 している	あまり信用 していない	まったく信用 していない
全体		4,160	523	2,657	825	155
		100.0	12.6	63.9	19.8	3.7
年齢	20代	648	116	347	149	36
		100.0	17.9	53.5	23.0	5.6
	30代	814	114	499	167	34
		100.0	14.0	61.3	20.5	4.2
	40代	954	96	607	211	40
		100.0	10.1	63.6	22.1	4.2
	50代	803	92	547	138	26
		100.0	11.5	68.1	17.2	3.2
	60代 以上	941	105	657	160	19
		100.0	11.2	69.8	17.0	2.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表46 保健所や自治体

Q4.10	全体	非常に信用 している	まあ信用 している	あまり信用 していない	まったく信用 していない
全体	4,160	240	2,493	1,203	224

		100.0	5.8	59.9	28.9	5.4
年齢	20代	648	59	342	197	50
		100.0	9.1	52.8	30.4	7.7
	30代	814	43	476	240	55
		100.0	5.3	58.5	29.5	6.8
	40代	954	48	537	316	53
		100.0	5.0	56.3	33.1	5.6
	50代	803	39	508	217	39
		100.0	4.9	63.3	27.0	4.9
60代 以上	941	51	630	233	27	
	100.0	5.4	67.0	24.8	2.9	

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表47 友人・口コミ

Q4.11	全体	非常に信用 している	まあ信用 している	あまり信用 していない	まったく信用 していない	
全体	4,160	76	1,646	2,021	417	
	100.0	1.8	39.6	48.6	10.0	
年齢	20代	648	15	250	296	87
		100.0	2.3	38.6	45.7	13.4
	30代	814	29	380	320	85
		100.0	3.6	46.7	39.3	10.4
	40代	954	17	366	480	91
		100.0	1.8	38.4	50.3	9.5
	50代	803	11	308	404	80
		100.0	1.4	38.4	50.3	10.0
60代 以上	941	4	342	521	74	
	100.0	0.4	36.3	55.4	7.9	

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表48 広告・チラシ

Q4.12	全体	非常に信用 している	まあ信用 している	あまり信用 していない	まったく信用 していない
全体	4,160	22	825	2,516	797
	100.0	0.5	19.8	60.5	19.2
年齢 20代	648	4	145	362	137
	100.0	0.6	22.4	55.9	21.1

30代	814	6	184	469	155
	100.0	0.7	22.6	57.6	19.0
40代	954	7	201	563	183
	100.0	0.7	21.1	59.0	19.2
50代	803	5	154	484	160
	100.0	0.6	19.2	60.3	19.9
60代	941	0	141	638	162
以上	100.0	0.0	15.0	67.8	17.2

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表49 保健診断の結果

Q4.13		全体	非常に信用 している	まあ信用 している	あまり信用 していない	まったく信用 していない
全体		4,160	638	2,729	673	120
		100.0	15.3	65.6	16.2	2.9
年齢	20代	648	115	380	122	31
		100.0	17.7	58.6	18.8	4.8
	30代	814	138	509	142	25
		100.0	17.0	62.5	17.4	3.1
	40代	954	140	606	173	35
		100.0	14.7	63.5	18.1	3.7
	50代	803	111	573	108	11
		100.0	13.8	71.4	13.4	1.4
60代	941	134	661	128	18	
以上	100.0	14.2	70.2	13.6	1.9	

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表50 自分で調べている体調(体重計、血圧計、体温計)

Q4.14		全体	非常に信用 している	まあ信用 している	あまり信用 していない	まったく信用 していない
全体		4,160	400	2,813	808	139
		100.0	9.6	67.6	19.4	3.3
年齢	20代	648	69	389	149	41
		100.0	10.6	60.0	23.0	6.3
	30代	814	82	523	178	31
		100.0	10.1	64.3	21.9	3.8
40代	954	84	617	216	37	

		100.0	8.8	64.7	22.6	3.9
	50代	803	70	573	147	13
		100.0	8.7	71.4	18.3	1.6
	60代	941	95	711	118	17
		100.0	10.1	75.6	12.5	1.8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q5最近のあなたの健康状況（診断結果）についてあてはまるものをお選びください。※個人で受けたもの、会社で受けた健康診断など全て含みます。

表51 胸部X線

Q5.1		診断の上、 問題なし	指摘を受けたが、何 にもしていない	指摘を受けて 治療に行った	健診前か ら、治療中	健診項目 になし	
全体	全体	4,160	3,084	93	49	30	904
		100.0	74.1	2.2	1.2	0.7	21.7
年齢	20代	648	396	15	10	5	222
		100.0	61.1	2.3	1.5	0.8	34.3
	30代	814	568	17	3	7	219
		100.0	69.8	2.1	0.4	0.9	26.9
	40代	954	698	24	12	6	214
		100.0	73.2	2.5	1.3	0.6	22.4
	50代	803	653	17	8	4	121
		100.0	81.3	2.1	1.0	0.5	15.1
	60代	941	769	20	16	8	128
		100.0	81.7	2.1	1.7	0.9	13.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表52 血圧

Q5.2		診断の上、 問題なし	指摘を受けたが、何 にもしていない	指摘を受けて 治療に行った	健診前か ら、治療中	健診項目 になし	
全体	全体	4,160	2,736	352	178	324	570
		100.0	65.8	8.5	4.3	7.8	13.7
年齢	20代	648	432	44	19	3	150
		100.0	66.7	6.8	2.9	0.5	23.1
	30代	814	590	52	13	14	145
		100.0	72.5	6.4	1.6	1.7	17.8
	40代	954	656	95	25	41	137

		100.0	68.8	10.0	2.6	4.3	14.4
50代		803	519	88	40	83	73
		100.0	64.6	11.0	5.0	10.3	9.1
60代		941	539	73	81	183	65
	以上	100.0	57.3	7.8	8.6	19.4	6.9

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表53 肝機能

Q5.3	全体	診断の上、 問題なし	指摘を受けたが、何 にもしていない	指摘を受けて 治療に行った	健診前か ら、治療中	健診項目 になし
全体		4,160	2,788	318	96	61
		100.0	67.0	7.6	2.3	1.5
年齢	20代	648	322	29	16	5
		100.0	49.7	4.5	2.5	0.8
	30代	814	498	49	19	10
		100.0	61.2	6.0	2.3	1.2
	40代	954	631	108	23	12
		100.0	66.1	11.3	2.4	1.3
	50代	803	598	67	17	11
		100.0	74.5	8.3	2.1	1.4
	60代	941	739	65	21	23
		100.0	78.5	6.9	2.2	2.4

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表54 血中脂肪（コレステロール等）

Q5.4	全体	診断の上、 問題なし	指摘を受けたが、何 にもしていない	指摘を受けて 治療に行った	健診前か ら、治療中	健診項目 になし
全体		4,160	2,345	660	197	192
		100.0	56.4	15.9	4.7	4.6
年齢	20代	648	338	39	18	6
		100.0	52.2	6.0	2.8	0.9
	30代	814	485	95	18	11
		100.0	59.6	11.7	2.2	1.4
	40代	954	554	191	36	23
		100.0	58.1	20.0	3.8	2.4
	50代	803	447	172	48	47

		100.0	55.7	21.4	6.0	5.9	11.1
	60代	941	521	163	77	105	75
	以上	100.0	55.4	17.3	8.2	11.2	8.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表55 血糖値

Q5.5	全体	診断の上、 問題なし	指摘を受けたが、何 にもしていない	指摘を受けて 治療に行った	健診前か ら、治療中	健診項目 になし	
全体	4,160	2,951	211	86	135	777	
	100.0	70.9	5.1	2.1	3.2	18.7	
年齢	20代	648	371	20	11	6	240
		100.0	57.3	3.1	1.7	0.9	37.0
	30代	814	570	33	12	5	194
		100.0	70.0	4.1	1.5	0.6	23.8
	40代	954	696	54	14	28	162
		100.0	73.0	5.7	1.5	2.9	17.0
	50代	803	595	57	18	34	99
		100.0	74.1	7.1	2.2	4.2	12.3
	60代	941	719	47	31	62	82
		100.0	76.4	5.0	3.3	6.6	8.7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表56 心電図

Q5.6	全体	診断の上、 問題なし	指摘を受けたが、何 にもしていない	指摘を受けて 治療に行った	健診前か ら、治療中	健診項目 になし	
全体	4,160	2,936	203	86	60	875	
	100.0	70.6	4.9	2.1	1.4	21.0	
年齢	20代	648	373	32	16	3	224
		100.0	57.6	4.9	2.5	0.5	34.6
	30代	814	541	31	11	8	223
		100.0	66.5	3.8	1.4	1.0	27.4
	40代	954	679	48	19	10	198
		100.0	71.2	5.0	2.0	1.0	20.8
	50代	803	620	42	14	12	115
		100.0	77.2	5.2	1.7	1.5	14.3
	60代	941	723	50	26	27	115

	以上	100.0	76.8	5.3	2.8	2.9	12.2
--	----	-------	------	-----	-----	-----	------

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表57 尿検査

Q5.7	全体	診断の上、 問題なし	指摘を受けたが、何 にもしていない	指摘を受けて 治療に行った	健診前か ら、治療中	健診項目 になし	
全体	4,160	3,164	168	80	72	676	
	100.0	76.1	4.0	1.9	1.7	16.3	
年齢	20代	648	438	23	15	7	165
		100.0	67.6	3.5	2.3	1.1	25.5
	30代	814	598	31	17	8	160
		100.0	73.5	3.8	2.1	1.0	19.7
	40代	954	705	50	15	15	169
		100.0	73.9	5.2	1.6	1.6	17.7
	50代	803	643	29	13	22	96
		100.0	80.1	3.6	1.6	2.7	12.0
	60代	941	780	35	20	20	86
		100.0	82.9	3.7	2.1	2.1	9.1

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表58 視力

Q5.8	全体	診断の上、 問題なし	指摘を受けたが、何 にもしていない	指摘を受けて 治療に行った	健診前か ら、治療中	健診項目 になし	
全体	4,160	2,705	373	178	146	758	
	100.0	65.0	9.0	4.3	3.5	18.2	
年齢	20代	648	386	54	45	31	132
		100.0	59.6	8.3	6.9	4.8	20.4
	30代	814	552	60	23	26	153
		100.0	67.8	7.4	2.8	3.2	18.8
	40代	954	619	93	41	29	172
		100.0	64.9	9.7	4.3	3.0	18.0
	50代	803	533	85	26	20	139
		100.0	66.4	10.6	3.2	2.5	17.3
	60代	941	615	81	43	40	162
		100.0	65.4	8.6	4.6	4.3	17.2

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表59 聴力

Q5.9	全体	診断の上、 問題なし	指摘を受けたが、何 にもしていない	指摘を受けて 治療に行った	健診前か ら、治療中	健診項目 になし	
全体	4,160	2,986	200	57	40	877	
	100.0	71.8	4.8	1.4	1.0	21.1	
年齢	20代	648	450	16	13	5	164
		100.0	69.4	2.5	2.0	0.8	25.3
	30代	814	602	19	7	8	178
		100.0	74.0	2.3	0.9	1.0	21.9
	40代	954	702	31	9	11	201
		100.0	73.6	3.2	0.9	1.2	21.1
	50代	803	594	48	7	3	151
		100.0	74.0	6.0	0.9	0.4	18.8
	60代 以上	941	638	86	21	13	183
		100.0	67.8	9.1	2.2	1.4	19.4

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表60 メタボリックの可能性

Q5.10	全体	診断の上、 問題なし	指摘を受けたが、何 にもしていない	指摘を受けて 治療に行った	健診前か ら、治療中	健診項目 になし	
全体	4,160	2,532	578	66	79	905	
	100.0	60.9	13.9	1.6	1.9	21.8	
年齢	20代	648	344	31	10	14	249
		100.0	53.1	4.8	1.5	2.2	38.4
	30代	814	496	71	8	11	228
		100.0	60.9	8.7	1.0	1.4	28.0
	40代	954	561	166	21	19	187
		100.0	58.8	17.4	2.2	2.0	19.6
	50代	803	510	145	12	17	119
		100.0	63.5	18.1	1.5	2.1	14.8
	60代 以上	941	621	165	15	18	122
		100.0	66.0	17.5	1.6	1.9	13.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表61 心の健康

Q5.11	全体	診断の上、 問題なし	指摘を受けたが、何 にもしていない	指摘を受けて 治療に行った	健診前か ら、治療中	健診項目 になし
-------	----	---------------	----------------------	------------------	---------------	-------------

全体		4,160	2,300	131	79	174	1,476
		100.0	55.3	3.1	1.9	4.2	35.5
年齢	20代	648	267	20	20	36	305
		100.0	41.2	3.1	3.1	5.6	47.1
	30代	814	426	25	12	39	312
		100.0	52.3	3.1	1.5	4.8	38.3
	40代	954	527	44	22	52	309
		100.0	55.2	4.6	2.3	5.5	32.4
	50代	803	474	26	13	36	254
		100.0	59.0	3.2	1.6	4.5	31.6
	60代	941	606	16	12	11	296
		100.0	64.4	1.7	1.3	1.2	31.5

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表62 睡眠障害、SAS（無呼吸症候群等）

Q5.12	全体	診断の上、 問題なし	指摘を受けたが、何 にもしていない	指摘を受けて 治療に行った	健診前か ら、治療中	健診項目 になし	
全体	4,160	2,265	106	77	99	1,613	
	100.0	54.4	2.5	1.9	2.4	38.8	
年齢	20代	648	259	14	16	22	337
		100.0	40.0	2.2	2.5	3.4	52.0
	30代	814	419	20	8	14	353
		100.0	51.5	2.5	1.0	1.7	43.4
	40代	954	528	29	21	29	347
		100.0	55.3	3.0	2.2	3.0	36.4
	50代	803	469	23	11	22	278
		100.0	58.4	2.9	1.4	2.7	34.6
	60代	941	590	20	21	12	298
		100.0	62.7	2.1	2.2	1.3	31.7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q6病院における治療以外のサービスに、あなたは実際にいくら位（税抜）出費しましたか（最近の1カ月間）

表63 体調を示すサービス

Q6.1	全体	0円（無料 で利用）	月1,000 円まで	1,001円～ 5,000円	5,001円～ 10,000円	10,001 円以上	利用し てない
全体	4,160	836	106	156	48	29	2,985

		100.0	20.1	2.5	3.8	1.2	0.7	71.8
年齢	20代	648	130	10	12	6	5	485
		100.0	20.1	1.5	1.9	0.9	0.8	74.8
	30代	814	178	13	13	6	3	601
		100.0	21.9	1.6	1.6	0.7	0.4	73.8
	40代	954	191	23	25	10	8	697
		100.0	20.0	2.4	2.6	1.0	0.8	73.1
	50代	803	169	20	34	8	4	568
		100.0	21.0	2.5	4.2	1.0	0.5	70.7
	60代	941	168	40	72	18	9	634
		100.0	17.9	4.3	7.7	1.9	1.0	67.4

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表64 （将来の）ガンリスクの表示

Q6.2	全体	0円（無料で利用）	月1,000円まで	1,001円～5,000円	5,001円～10,000円	10,001円以上	利用していない	
全体	4,160	458	53	67	31	17	3,534	
	100.0	11.0	1.3	1.6	0.7	0.4	85.0	
年齢	20代	648	72	6	9	7	551	
		100.0	11.1	0.9	1.4	1.1	0.5	85.0
	30代	814	100	11	12	3	2	686
		100.0	12.3	1.4	1.5	0.4	0.2	84.3
	40代	954	108	14	16	5	6	805
		100.0	11.3	1.5	1.7	0.5	0.6	84.4
	50代	803	83	10	12	4	1	693
		100.0	10.3	1.2	1.5	0.5	0.1	86.3
	60代	941	95	12	18	12	5	799
		100.0	10.1	1.3	1.9	1.3	0.5	84.9

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表65 （将来の）心筋梗塞リスクの表示

Q6.3	全体	0円（無料で利用）	月1,000円まで	1,001円～5,000円	5,001円～10,000円	10,001円以上	利用していない
全体	4,160	456	53	52	20	12	3,567
	100.0	11.0	1.3	1.3	0.5	0.3	85.7
年齢	20代	648	71	9	6	5	552
		100.0	11.0	1.4	0.9	0.8	0.8

30代	814	102	10	12	0	1	689
	100.0	12.5	1.2	1.5	0.0	0.1	84.6
40代	954	109	14	11	8	1	811
	100.0	11.4	1.5	1.2	0.8	0.1	85.0
50代	803	83	9	9	1	0	701
	100.0	10.3	1.1	1.1	0.1	0.0	87.3
60代	941	91	11	14	6	5	814
以上	100.0	9.7	1.2	1.5	0.6	0.5	86.5

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表66 （将来の）脳卒中リスクの表示

Q6.4		全体	0円（無料で利用）	月1,000円まで	1,001円～5,000円	5,001円～10,000円	10,001円以上	利用していない
全体		4,160	452	55	44	19	18	3,572
		100.0	10.9	1.3	1.1	0.5	0.4	85.9
年齢	20代	648	72	7	8	4	4	553
		100.0	11.1	1.1	1.2	0.6	0.6	85.3
	30代	814	100	15	4	3	3	689
		100.0	12.3	1.8	0.5	0.4	0.4	84.6
	40代	954	106	15	10	8	3	812
		100.0	11.1	1.6	1.0	0.8	0.3	85.1
	50代	803	83	9	8	0	2	701
		100.0	10.3	1.1	1.0	0.0	0.2	87.3
	60代	941	91	9	14	4	6	817
		100.0	9.7	1.0	1.5	0.4	0.6	86.8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表67 （将来の）認知症リスクの表示

Q6.5		全体	0円（無料で利用）	月1,000円まで	1,001円～5,000円	5,001円～10,000円	10,001円以上	利用していない
全体		4,160	464	51	33	12	13	3,587
		100.0	11.2	1.2	0.8	0.3	0.3	86.2
年齢	20代	648	75	7	7	3	5	551
		100.0	11.6	1.1	1.1	0.5	0.8	85.0
	30代	814	102	9	5	4	3	691
		100.0	12.5	1.1	0.6	0.5	0.4	84.9
	40代	954	110	17	8	1	1	817

		100.0	11.5	1.8	0.8	0.1	0.1	85.6
50代		803	84	9	6	0	0	704
		100.0	10.5	1.1	0.7	0.0	0.0	87.7
60代		941	93	9	7	4	4	824
	以上	100.0	9.9	1.0	0.7	0.4	0.4	87.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表68 （将来の）肥満・メタボリック症候群のリスクを表示するサービス

Q6.6		全体	0円（無料で利用）	月1,000円まで	1,001円～5,000円	5,001円～10,000円	10,001円以上	利用していない
全体		4,160	501	67	42	20	13	3,517
		100.0	12.0	1.6	1.0	0.5	0.3	84.5
年齢	20代	648	77	10	6	4	5	546
		100.0	11.9	1.5	0.9	0.6	0.8	84.3
	30代	814	99	17	2	7	3	686
		100.0	12.2	2.1	0.2	0.9	0.4	84.3
	40代	954	121	16	16	4	3	794
		100.0	12.7	1.7	1.7	0.4	0.3	83.2
	50代	803	95	12	8	2	0	686
		100.0	11.8	1.5	1.0	0.2	0.0	85.4
	60代	941	109	12	10	3	2	805
		100.0	11.6	1.3	1.1	0.3	0.2	85.5

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表69 ストレスを指数で表示するサービス

Q6.7		全体	0円（無料で利用）	月1,000円まで	1,001円～5,000円	5,001円～10,000円	10,001円以上	利用していない
全体		4,160	519	58	28	14	8	3,533
		100.0	12.5	1.4	0.7	0.3	0.2	84.9
年齢	20代	648	85	8	6	5	3	541
		100.0	13.1	1.2	0.9	0.8	0.5	83.5
	30代	814	121	6	6	5	1	675
		100.0	14.9	0.7	0.7	0.6	0.1	82.9
	40代	954	125	21	8	1	1	798
		100.0	13.1	2.2	0.8	0.1	0.1	83.6
	50代	803	87	13	4	1	1	697
		100.0	10.8	1.6	0.5	0.1	0.1	86.8

	60代	941	101	10	4	2	2	822
	以上	100.0	10.7	1.1	0.4	0.2	0.2	87.4

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表70 健康年齢（体の年齢）を示すサービス

Q6.8		全体	0円（無料で利用）	月1,000円まで	1,001円～5,000円	5,001円～10,000円	10,001円以上	利用していない
全体		4,160	511	57	29	12	8	3,543
		100.0	12.3	1.4	0.7	0.3	0.2	85.2
年齢	20代	648	82	10	4	4	2	546
		100.0	12.7	1.5	0.6	0.6	0.3	84.3
	30代	814	115	8	5	4	1	681
		100.0	14.1	1.0	0.6	0.5	0.1	83.7
	40代	954	120	15	8	1	2	808
		100.0	12.6	1.6	0.8	0.1	0.2	84.7
	50代	803	87	12	4	1	1	698
		100.0	10.8	1.5	0.5	0.1	0.1	86.9
	60代	941	107	12	8	2	2	810
		100.0	11.4	1.3	0.9	0.2	0.2	86.1

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表71 将来の病気リスクを減らすために必要な行動に関してアドバイスするサービス

Q6.9		全体	0円（無料で利用）	月1,000円まで	1,001円～5,000円	5,001円～10,000円	10,001円以上	利用していない
全体		4,160	483	66	45	20	11	3,535
		100.0	11.6	1.6	1.1	0.5	0.3	85.0
年齢	20代	648	75	10	8	5	3	547
		100.0	11.6	1.5	1.2	0.8	0.5	84.4
	30代	814	104	11	8	4	3	684
		100.0	12.8	1.4	1.0	0.5	0.4	84.0
	40代	954	119	19	12	2	3	799
		100.0	12.5	2.0	1.3	0.2	0.3	83.8
	50代	803	88	13	6	3	1	692
		100.0	11.0	1.6	0.7	0.4	0.1	86.2
	60代	941	97	13	11	6	1	813
		100.0	10.3	1.4	1.2	0.6	0.1	86.4

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q7あなたは健康において、以下の項目にてどれほど気を付けていますか。

表72 過労に注意し、睡眠、休養を十分とるよう心がけている

Q7.1		全体	十分気をつけている	やや気をつけている	あまり気をつけてない	まったく気をつけてない
全体		4,160	775	2,375	800	210
		100.0	18.6	57.1	19.2	5.0
年齢	20代	648	124	329	136	59
		100.0	19.1	50.8	21.0	9.1
	30代	814	141	465	166	42
		100.0	17.3	57.1	20.4	5.2
	40代	954	143	558	197	56
		100.0	15.0	58.5	20.6	5.9
	50代	803	138	482	150	33
		100.0	17.2	60.0	18.7	4.1
	60代	941	229	541	151	20
		100.0	24.3	57.5	16.0	2.1

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表73 飲酒を控えている

Q7.2		全体	十分気をつけている	やや気をつけている	あまり気をつけてない	まったく気をつけてない
全体		4,160	1,204	1,270	1,060	626
		100.0	28.9	30.5	25.5	15.0
年齢	20代	648	189	201	150	108
		100.0	29.2	31.0	23.1	16.7
	30代	814	249	232	215	118
		100.0	30.6	28.5	26.4	14.5
	40代	954	257	296	246	155
		100.0	26.9	31.0	25.8	16.2
	50代	803	229	241	216	117
		100.0	28.5	30.0	26.9	14.6
	60代	941	280	300	233	128
		100.0	29.8	31.9	24.8	13.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表74 タバコを控えている

Q7.3		全体	十分気をつけている	やや気をつけている	あまり気をつけてない	まったく気をつけてない
全体		4,160	2,166	528	608	858
		100.0	52.1	12.7	14.6	20.6
年齢	20代	648	365	86	80	117
		100.0	56.3	13.3	12.3	18.1
	30代	814	429	97	125	163
		100.0	52.7	11.9	15.4	20.0
	40代	954	467	131	156	200
		100.0	49.0	13.7	16.4	21.0
	50代	803	395	104	126	178
		100.0	49.2	13.0	15.7	22.2
	60代	941	510	110	121	200
		100.0	54.2	11.7	12.9	21.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表75 定期的に健康診断を受けている

Q7.4		全体	十分気をつけている	やや気をつけている	あまり気をつけてない	まったく気をつけてない
全体		4,160	1,147	1,422	974	617
		100.0	27.6	34.2	23.4	14.8
年齢	20代	648	86	172	209	181
		100.0	13.3	26.5	32.3	27.9
	30代	814	173	265	226	150
		100.0	21.3	32.6	27.8	18.4
	40代	954	260	338	238	118
		100.0	27.3	35.4	24.9	12.4
	50代	803	269	300	149	85
		100.0	33.5	37.4	18.6	10.6
	60代	941	359	347	152	83
		100.0	38.2	36.9	16.2	8.8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表76 運動やスポーツをするようにしている

Q7.5		全体	十分気をつけている	やや気をつけている	あまり気をつけてない	まったく気をつけてない
全体		4,160	606	1,325	1,414	815

		100.0	14.6	31.9	34.0	19.6
年齢	20代	648	84	189	236	139
		100.0	13.0	29.2	36.4	21.5
	30代	814	97	252	282	183
		100.0	11.9	31.0	34.6	22.5
	40代	954	113	286	352	203
		100.0	11.8	30.0	36.9	21.3
	50代	803	113	257	262	171
		100.0	14.1	32.0	32.6	21.3
	60代	941	199	341	282	119
		100.0	21.1	36.2	30.0	12.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表77 エレベーターがあっても階段を利用する

Q7.6		全体	十分気をつけている	やや気をつけている	あまり気をつけてない	まったく気をつけてない
全体		4,160	511	1,521	1,479	649
		100.0	12.3	36.6	35.6	15.6
年齢	20代	648	70	221	223	134
		100.0	10.8	34.1	34.4	20.7
	30代	814	88	284	301	141
		100.0	10.8	34.9	37.0	17.3
	40代	954	111	353	336	154
		100.0	11.6	37.0	35.2	16.1
	50代	803	95	291	305	112
		100.0	11.8	36.2	38.0	13.9
	60代	941	147	372	314	108
		100.0	15.6	39.5	33.4	11.5

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表78 車にのらず、なるべく歩くようにしている

Q7.7		全体	十分気をつけている	やや気をつけている	あまり気をつけてない	まったく気をつけてない
全体		4,160	498	1,392	1,504	766
		100.0	12.0	33.5	36.2	18.4
年齢	20代	648	85	200	223	140
		100.0	13.1	30.9	34.4	21.6

30代	814	84	249	304	177
	100.0	10.3	30.6	37.3	21.7
40代	954	106	301	360	187
	100.0	11.1	31.6	37.7	19.6
50代	803	89	281	296	137
	100.0	11.1	35.0	36.9	17.1
60代	941	134	361	321	125
以上	100.0	14.2	38.4	34.1	13.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表79 一日の歩数を数えている

Q7.8	全体	十分気をつけている	やや気をつけている	あまり気をつけてない	まったく気をつけてない	
全体	4,160	378	710	1,254	1,818	
	100.0	9.1	17.1	30.1	43.7	
年齢	20代	648	50	96	158	344
		100.0	7.7	14.8	24.4	53.1
	30代	814	56	121	220	417
		100.0	6.9	14.9	27.0	51.2
	40代	954	75	153	292	434
		100.0	7.9	16.0	30.6	45.5
	50代	803	65	154	254	330
		100.0	8.1	19.2	31.6	41.1
	60代	941	132	186	330	293
	以上	100.0	14.0	19.8	35.1	31.1

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表80 インフルエンザの予防のための行動（マスク、手洗い、うがいなど）

Q7.9	全体	十分気をつけている	やや気をつけている	あまり気をつけてない	まったく気をつけてない	
全体	4,160	901	1,739	987	533	
	100.0	21.7	41.8	23.7	12.8	
年齢	20代	648	135	245	151	117
		100.0	20.8	37.8	23.3	18.1
	30代	814	221	328	162	103
		100.0	27.1	40.3	19.9	12.7
	40代	954	202	402	238	112

		100.0	21.2	42.1	24.9	11.7
50代		803	165	346	185	107
		100.0	20.5	43.1	23.0	13.3
60代		941	178	418	251	94
以上		100.0	18.9	44.4	26.7	10.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表81 新聞・テレビ・雑誌などで健康の情報・知識を増やすようにしている

Q7.10		全体	十分気をつけている	やや気をつけている	あまり気をつけてない	まったく気をつけてない
全体		4,160	279	1,506	1,595	780
		100.0	6.7	36.2	38.3	18.8
年齢	20代	648	39	187	248	174
		100.0	6.0	28.9	38.3	26.9
	30代	814	56	272	311	175
		100.0	6.9	33.4	38.2	21.5
	40代	954	43	323	395	193
		100.0	4.5	33.9	41.4	20.2
	50代	803	55	302	314	132
		100.0	6.8	37.6	39.1	16.4
	60代	941	86	422	327	106
	以上	100.0	9.1	44.8	34.8	11.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表82 体重を定期的に測っている

Q7.11		全体	十分気をつけている	やや気をつけている	あまり気をつけてない	まったく気をつけてない
全体		4,160	903	1,338	1,182	737
		100.0	21.7	32.2	28.4	17.7
年齢	20代	648	115	186	179	168
		100.0	17.7	28.7	27.6	25.9
	30代	814	156	256	243	159
		100.0	19.2	31.4	29.9	19.5
	40代	954	165	304	287	198
		100.0	17.3	31.9	30.1	20.8
	50代	803	176	265	236	126
		100.0	21.9	33.0	29.4	15.7

	60代	941	291	327	237	86
	以上	100.0	30.9	34.8	25.2	9.1

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表83 定期的に血圧測定を行っている

Q7.12		全体	十分気をつけている	やや気をつけている	あまり気をつけてない	まったく気をつけてない
全体		4,160	509	957	1,411	1,283
		100.0	12.2	23.0	33.9	30.8
年齢	20代	648	36	99	201	312
		100.0	5.6	15.3	31.0	48.1
	30代	814	53	133	307	321
		100.0	6.5	16.3	37.7	39.4
	40代	954	79	187	360	328
		100.0	8.3	19.6	37.7	34.4
	50代	803	109	226	277	191
		100.0	13.6	28.1	34.5	23.8
	60代	941	232	312	266	131
		100.0	24.7	33.2	28.3	13.9

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表84 朝昼晩と1日3回規則正しく食べている

Q7.13		全体	十分気をつけている	やや気をつけている	あまり気をつけてない	まったく気をつけてない
全体		4,160	1,220	1,436	924	580
		100.0	29.3	34.5	22.2	13.9
年齢	20代	648	134	208	167	139
		100.0	20.7	32.1	25.8	21.5
	30代	814	206	261	204	143
		100.0	25.3	32.1	25.1	17.6
	40代	954	237	321	241	155
		100.0	24.8	33.6	25.3	16.2
	50代	803	217	321	171	94
		100.0	27.0	40.0	21.3	11.7
	60代	941	426	325	141	49
		100.0	45.3	34.5	15.0	5.2

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表85 間食や夜食はとらない

Q7.14		全体	十分気をつけている	やや気をつけている	あまり気をつけてない	まったく気をつけてない
全体		4,160	415	1,274	1,659	812
		100.0	10.0	30.6	39.9	19.5
年齢	20代	648	50	172	235	191
		100.0	7.7	26.5	36.3	29.5
	30代	814	57	216	347	194
		100.0	7.0	26.5	42.6	23.8
	40代	954	71	286	393	204
		100.0	7.4	30.0	41.2	21.4
	50代	803	91	246	340	126
		100.0	11.3	30.6	42.3	15.7
	60代	941	146	354	344	97
		100.0	15.5	37.6	36.6	10.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表86 腹8分目を心がけている

Q7.15		全体	十分気をつけている	やや気をつけている	あまり気をつけてない	まったく気をつけてない
全体		4,160	334	1,608	1,613	605
		100.0	8.0	38.7	38.8	14.5
年齢	20代	648	30	217	252	149
		100.0	4.6	33.5	38.9	23.0
	30代	814	46	268	339	161
		100.0	5.7	32.9	41.6	19.8
	40代	954	68	328	397	161
		100.0	7.1	34.4	41.6	16.9
	50代	803	70	336	314	83
		100.0	8.7	41.8	39.1	10.3
	60代	941	120	459	311	51
		100.0	12.8	48.8	33.0	5.4

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表87 じっくり時間をかけて食べている

Q7.16		全体	十分気をつけている	やや気をつけている	あまり気をつけてない	まったく気をつけてない

全体		4,160	291	1,280	1,910	679
		100.0	7.0	30.8	45.9	16.3
年齢	20代	648	51	199	246	152
		100.0	7.9	30.7	38.0	23.5
	30代	814	61	204	360	189
		100.0	7.5	25.1	44.2	23.2
	40代	954	56	267	454	177
		100.0	5.9	28.0	47.6	18.6
	50代	803	46	254	395	108
		100.0	5.7	31.6	49.2	13.4
	60代	941	77	356	455	53
		100.0	8.2	37.8	48.4	5.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表88 家族そろって食べている

Q7.17		全体	十分気をつけている	やや気をつけている	あまり気をつけてない	まったく気をつけてない
全体		4,160	767	1,658	993	742
		100.0	18.4	39.9	23.9	17.8
年齢	20代	648	116	221	150	161
		100.0	17.9	34.1	23.1	24.8
	30代	814	139	334	190	151
		100.0	17.1	41.0	23.3	18.6
	40代	954	151	383	256	164
		100.0	15.8	40.1	26.8	17.2
	50代	803	129	322	208	144
		100.0	16.1	40.1	25.9	17.9
	60代	941	232	398	189	122
		100.0	24.7	42.3	20.1	13.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表89 外食をしすぎないようにしている

Q7.18		全体	十分気をつけている	やや気をつけている	あまり気をつけてない	まったく気をつけてない
全体		4,160	757	1,725	1,210	468
		100.0	18.2	41.5	29.1	11.3
年齢	20代	648	105	240	186	117

		100.0	16.2	37.0	28.7	18.1
	30代	814	148	301	245	120
		100.0	18.2	37.0	30.1	14.7
	40代	954	152	375	313	114
		100.0	15.9	39.3	32.8	11.9
	50代	803	143	352	242	66
		100.0	17.8	43.8	30.1	8.2
	60代	941	209	457	224	51
		100.0	22.2	48.6	23.8	5.4

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表90 栄養のバランスを考えて、色々な食品をとる

Q7.19		全体	十分気をつけている	やや気をつけている	あまり気をつけてない	まったく気をつけてない
	全体	4,160	687	1,994	1,082	397
		100.0	16.5	47.9	26.0	9.5
年齢	20代	648	89	266	184	109
		100.0	13.7	41.0	28.4	16.8
	30代	814	125	368	212	109
		100.0	15.4	45.2	26.0	13.4
	40代	954	117	467	271	99
		100.0	12.3	49.0	28.4	10.4
	50代	803	124	405	218	56
		100.0	15.4	50.4	27.1	7.0
	60代	941	232	488	197	24
		100.0	24.7	51.9	20.9	2.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表91 塩分を控えている

Q7.20		全体	十分気をつけている	やや気をつけている	あまり気をつけてない	まったく気をつけてない
	全体	4,160	451	1,539	1,614	556
		100.0	10.8	37.0	38.8	13.4
年齢	20代	648	33	202	268	145
		100.0	5.1	31.2	41.4	22.4
	30代	814	69	249	349	147
		100.0	8.5	30.6	42.9	18.1

	40代	954	72	335	412	135
		100.0	7.5	35.1	43.2	14.2
	50代	803	95	324	303	81
		100.0	11.8	40.3	37.7	10.1
	60代	941	182	429	282	48
		100.0	19.3	45.6	30.0	5.1

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表92 油分を摂りすぎないようにしている

Q7.21		全体	十分気をつけている	やや気をつけている	あまり気をつけてない	まったく気をつけてない
全体		4,160	433	1,635	1,567	525
		100.0	10.4	39.3	37.7	12.6
年齢	20代	648	50	216	239	143
		100.0	7.7	33.3	36.9	22.1
	30代	814	67	263	340	144
		100.0	8.2	32.3	41.8	17.7
	40代	954	69	354	407	124
		100.0	7.2	37.1	42.7	13.0
	50代	803	84	352	297	70
		100.0	10.5	43.8	37.0	8.7
	60代	941	163	450	284	44
		100.0	17.3	47.8	30.2	4.7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表93 海藻類を食べている

Q7.22		全体	十分気をつけている	やや気をつけている	あまり気をつけてない	まったく気をつけてない
全体		4,160	459	1,633	1,540	528
		100.0	11.0	39.3	37.0	12.7
年齢	20代	648	59	190	252	147
		100.0	9.1	29.3	38.9	22.7
	30代	814	80	265	327	142
		100.0	9.8	32.6	40.2	17.4
	40代	954	76	392	355	131
		100.0	8.0	41.1	37.2	13.7
	50代	803	85	340	311	67
		100.0	10.6	42.4	38.7	8.3

		100.0	10.6	42.3	38.7	8.3
	60代	941	159	446	295	41
	以上	100.0	16.9	47.4	31.3	4.4

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表94 ホウレン草、ニンジンなど緑や黄色の濃い野菜、生野菜を食べている

Q7.23		全体	十分気をつけている	やや気をつけている	あまり気をつけてない	まったく気をつけてない
全体		4,160	729	2,008	1,064	359
		100.0	17.5	48.3	25.6	8.6
年齢	20代	648	92	256	194	106
		100.0	14.2	39.5	29.9	16.4
	30代	814	122	374	222	96
		100.0	15.0	45.9	27.3	11.8
	40代	954	133	484	248	89
		100.0	13.9	50.7	26.0	9.3
	50代	803	137	403	214	49
		100.0	17.1	50.2	26.7	6.1
	60代	941	245	491	186	19
		100.0	26.0	52.2	19.8	2.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表95 果物を食べている

Q7.24		全体	十分気をつけている	やや気をつけている	あまり気をつけてない	まったく気をつけてない
全体		4,160	562	1,674	1,386	538
		100.0	13.5	40.2	33.3	12.9
年齢	20代	648	60	225	238	125
		100.0	9.3	34.7	36.7	19.3
	30代	814	106	298	276	134
		100.0	13.0	36.6	33.9	16.5
	40代	954	90	372	353	139
		100.0	9.4	39.0	37.0	14.6
	50代	803	100	318	287	98
		100.0	12.5	39.6	35.7	12.2
	60代	941	206	461	232	42
		100.0	21.9	49.0	24.7	4.5

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表96 魚・肉・卵などを食べている

Q7.25		全体	十分気をつけている	やや気をつけている	あまり気をつけてない	まったく気をつけてない
全体		4,160	884	2,298	716	262
		100.0	21.3	55.2	17.2	6.3
年齢	20代	648	147	312	115	74
		100.0	22.7	48.1	17.7	11.4
	30代	814	165	435	147	67
		100.0	20.3	53.4	18.1	8.2
	40代	954	167	538	185	64
		100.0	17.5	56.4	19.4	6.7
	50代	803	157	453	151	42
		100.0	19.6	56.4	18.8	5.2
	60代	941	248	560	118	15
		100.0	26.4	59.5	12.5	1.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表97 牛乳・乳製品を食べている

Q7.26		全体	十分気をつけている	やや気をつけている	あまり気をつけてない	まったく気をつけてない
全体		4,160	860	1,965	965	370
		100.0	20.7	47.2	23.2	8.9
年齢	20代	648	123	279	149	97
		100.0	19.0	43.1	23.0	15.0
	30代	814	153	376	203	82
		100.0	18.8	46.2	24.9	10.1
	40代	954	157	456	248	93
		100.0	16.5	47.8	26.0	9.7
	50代	803	155	393	194	61
		100.0	19.3	48.9	24.2	7.6
	60代	941	272	461	171	37
		100.0	28.9	49.0	18.2	3.9

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表98 大豆・豆製品を食べている

Q7.27		全体	十分気をつけている	やや気をつけている	あまり気をつけてない	まったく気をつけてない
全体		4,160	815	2,013	1,010	322
		100.0	19.6	48.4	24.3	7.7
年齢	20代	648	115	250	186	97
		100.0	17.7	38.6	28.7	15.0
	30代	814	150	375	208	81
		100.0	18.4	46.1	25.6	10.0
	40代	954	155	475	247	77
		100.0	16.2	49.8	25.9	8.1
	50代	803	158	407	191	47
		100.0	19.7	50.7	23.8	5.9
	60代	941	237	506	178	20
		100.0	25.2	53.8	18.9	2.1

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表99 サプリ・健康補助食品を摂っている

Q7.28		全体	十分気をつけている	やや気をつけている	あまり気をつけてない	まったく気をつけてない
全体		4,160	459	997	1,066	1,638
		100.0	11.0	24.0	25.6	39.4
年齢	20代	648	62	130	171	285
		100.0	9.6	20.1	26.4	44.0
	30代	814	82	180	230	322
		100.0	10.1	22.1	28.3	39.6
	40代	954	94	261	257	342
		100.0	9.9	27.4	26.9	35.8
	50代	803	106	198	194	305
		100.0	13.2	24.7	24.2	38.0
	60代	941	115	228	214	384
		100.0	12.2	24.2	22.7	40.8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q8あなたが健康のために必要なことが十分できない理由として、もっとも主要なものを一つ選んでください。

表100 健康のために必要なことが十分できない理由

Q8	全体	忙しくて時間がない	健康サービス価格が高い	既往症など健康上の理由からやれない	病気にかかったら、その時に病院にいけばいいから	年1回、健診しているから	近くに施設や機会がない	何をどのようにやったらよいかわからない	一緒にやる仲間がない	その他	特に理由ははない	健康なので特に何もする必要はない	上記には当てはまらず、十分に必要なことはできている	
全体	4,160	791	498	97	163	351	62	474	36	85	958	245	400	
	100.0	19.0	12.0	2.3	3.9	8.4	1.5	11.4	0.9	2.0	23.0	5.9	9.6	
年齢	20代	648	172	71	9	30	17	10	86	11	13	88	66	75
		100.0	26.5	11.0	1.4	4.6	2.6	1.5	13.3	1.7	2.0	13.6	10.2	11.6
	30代	814	236	100	14	29	39	12	116	3	17	141	52	55
		100.0	29.0	12.3	1.7	3.6	4.8	1.5	14.3	0.4	2.1	17.3	6.4	6.8
	40代	954	221	142	22	27	73	14	117	7	22	180	45	84
		100.0	23.2	14.9	2.3	2.8	7.7	1.5	12.3	0.7	2.3	18.9	4.7	8.8
	50代	803	118	107	19	24	92	10	85	7	14	236	27	64
		100.0	14.7	13.3	2.4	3.0	11.5	1.2	10.6	0.9	1.7	29.4	3.4	8.0
	60代	941	44	78	33	53	130	16	70	8	19	313	55	122
		100.0	4.7	8.3	3.5	5.6	13.8	1.7	7.4	0.9	2.0	33.3	5.8	13.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q9あなたが健康維持または健康改善に成功するために必要なことが何ですか。3つまで選んでください。

表101 健康維持または健康改善に成功するために必要なこと

Q9	全体	現在の自分の健康状態を正確に知る	健康関連情報を接して、健康知識を得る	健康管理人（かかりつけ医師・健康アドバイザー等）をつける	健康リスク（発病確率）を表して自覚させる	健康・保険費用を安くする	（医療・健康関連）支出も税控除の対象にする	健康改善に伴い、経済的なインセンティブ（ポイント等）を貰う仕組み	健康健診の回数が増えたと対象や種目の拡大	タバコ・お酒の値上げ（税率引上げ）または砂糖税のよ	従業員への健康管理にむか	全面的禁煙のよう	その他	特にない
										うに健康に	むまたはそれを怠る	強制的な措置（違反すると罰金）		

全体	4,160	2,620	716	662	545	900	311	234	378	253	124	287	48	821	
	100.0	63.0	17.2	15.9	13.1	21.6	7.5	5.6	9.1	6.1	3.0	6.9	1.2	19.7	
年齢	20代	648	393	114	73	96	148	47	44	46	47	27	33	2	151
		100.0	60.6	17.6	11.3	14.8	22.8	7.3	6.8	7.1	7.3	4.2	5.1	0.3	23.3
	30代	814	528	148	96	133	189	70	49	90	45	31	51	7	144
		100.0	64.9	18.2	11.8	16.3	23.2	8.6	6.0	11.1	5.5	3.8	6.3	0.9	17.7
	40代	954	589	146	120	111	217	84	51	89	55	33	69	16	194
		100.0	61.7	15.3	12.6	11.6	22.7	8.8	5.3	9.3	5.8	3.5	7.2	1.7	20.3
	50代	803	493	128	161	104	171	46	54	63	50	16	54	16	151
		100.0	61.4	15.9	20.0	13.0	21.3	5.7	6.7	7.8	6.2	2.0	6.7	2.0	18.8
	60代	941	617	180	212	101	175	64	36	90	56	17	80	7	181
		100.0	65.6	19.1	22.5	10.7	18.6	6.8	3.8	9.6	6.0	1.8	8.5	0.7	19.2

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q10お休みの時、あなたの希望の過ごし方と、その実際の状況についてあてはまるものをお選びください。

表102 何もせずにゴロ寝で過ごす

Q10.1		全体	希望のとおりとれている	希望しているが実際にはとれていない	特に希望していない
全体		4,160	1,411	1,054	1,695
		100.0	33.9	25.3	40.7
年齢	20代	648	311	177	160
		100.0	48.0	27.3	24.7
	30代	814	281	288	245
		100.0	34.5	35.4	30.1
	40代	954	302	309	343
		100.0	31.7	32.4	36.0
	50代	803	274	158	371
		100.0	34.1	19.7	46.2
	60代	941	243	122	576
		100.0	25.8	13.0	61.2

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表103 テレビ・DVDを見たり、ラジオを聴いたりして過ごす

Q10.2		全体	希望のとおりとれている	希望しているが実際にはとれていない	特に希望していない
-------	--	----	-------------	-------------------	-----------

全体		4,160	2,070	923	1,167
		100.0	49.8	22.2	28.1
年齢	20代	648	353	142	153
		100.0	54.5	21.9	23.6
	30代	814	369	240	205
		100.0	45.3	29.5	25.2
	40代	954	407	289	258
		100.0	42.7	30.3	27.0
	50代	803	424	151	228
		100.0	52.8	18.8	28.4
	60代	941	517	101	323
		100.0	54.9	10.7	34.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表104 インターネットをして過ごす

Q10.3		全体	希望のとおり とれている	希望しているが実際 にはとれていない	特に希望し ていない
全体		4,160	2,541	617	1,002
		100.0	61.1	14.8	24.1
年齢	20代	648	410	103	135
		100.0	63.3	15.9	20.8
	30代	814	458	154	202
		100.0	56.3	18.9	24.8
	40代	954	508	194	252
		100.0	53.2	20.3	26.4
	50代	803	534	86	183
		100.0	66.5	10.7	22.8
	60代	941	631	80	230
		100.0	67.1	8.5	24.4

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表105 テレビやスマートフォンゲームをする

Q10.4		全体	希望のとおり とれている	希望しているが実際 にはとれていない	特に希望し ていない
全体		4,160	1,554	578	2,028
		100.0	37.4	13.9	48.8

年齢	20代	648	373	113	162
		100.0	57.6	17.4	25.0
	30代	814	369	157	288
		100.0	45.3	19.3	35.4
	40代	954	341	176	437
		100.0	35.7	18.4	45.8
	50代	803	258	73	472
		100.0	32.1	9.1	58.8
	60代	941	213	59	669
		100.0	22.6	6.3	71.1

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表106 子どもと遊んだりして、家族とともに家で過ごす

Q10.5		全体	希望のとおり とれている	希望しているが実際 にはとれていない	特に希望し ていない
全体		4,160	1,377	835	1,948
		100.0	33.1	20.1	46.8
年齢	20代	648	198	138	312
		100.0	30.6	21.3	48.1
	30代	814	350	171	293
		100.0	43.0	21.0	36.0
	40代	954	327	235	392
		100.0	34.3	24.6	41.1
	50代	803	233	156	414
		100.0	29.0	19.4	51.6
	60代	941	269	135	537
		100.0	28.6	14.3	57.1

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表107 運動・スポーツ・散歩などをする

Q10.6		全体	希望のとおり とれている	希望しているが実際 にはとれていない	特に希望し ていない
全体		4,160	1,171	1,622	1,367
		100.0	28.1	39.0	32.9
年齢	20代	648	169	266	213
		100.0	26.1	41.0	32.9

30代	814	209	348	257
	100.0	25.7	42.8	31.6
40代	954	198	412	344
	100.0	20.8	43.2	36.1
50代	803	213	310	280
	100.0	26.5	38.6	34.9
60代以上	941	382	286	273
	100.0	40.6	30.4	29.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表108 ドライブや小旅行に出かける

Q10.7		全体	希望のとおり とれている	希望しているが実際 にはとれていない	特に希望し ていない
全体		4,160	1,134	1,831	1,195
		100.0	27.3	44.0	28.7
年齢	20代	648	172	293	183
		100.0	26.5	45.2	28.2
	30代	814	185	404	225
		100.0	22.7	49.6	27.6
	40代	954	208	477	269
		100.0	21.8	50.0	28.2
	50代	803	227	334	242
		100.0	28.3	41.6	30.1
	60代以上	941	342	323	276
		100.0	36.3	34.3	29.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表109 新聞・雑誌・本を読む

Q10.8		全体	希望のとおり とれている	希望しているが実際 にはとれていない	特に希望し ていない
全体		4,160	1,698	1,185	1,277
		100.0	40.8	28.5	30.7
年齢	20代	648	235	180	233
		100.0	36.3	27.8	36.0
	30代	814	257	285	272
		100.0	31.6	35.0	33.4

40代	954	315	344	295
	100.0	33.0	36.1	30.9
50代	803	350	206	247
	100.0	43.6	25.7	30.8
60代	941	541	170	230
	100.0	57.5	18.1	24.4

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表110 音楽を聴く

Q10.9		全体	希望のとおり とれている	希望しているが実際 にはとれていない	特に希望し ていない
全体		4,160	1,682	990	1,488
		100.0	40.4	23.8	35.8
年齢	20代	648	347	131	170
		100.0	53.5	20.2	26.2
	30代	814	291	224	299
		100.0	35.7	27.5	36.7
	40代	954	312	284	358
		100.0	32.7	29.8	37.5
	50代	803	333	175	295
		100.0	41.5	21.8	36.7
	60代	941	399	176	366
		100.0	42.4	18.7	38.9

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表111 碁・将棋・マージャンなどをする

Q10.10		全体	希望のとおり とれている	希望しているが実際 にはとれていない	特に希望し ていない
全体		4,160	187	388	3,585
		100.0	4.5	9.3	86.2
年齢	20代	648	33	88	527
		100.0	5.1	13.6	81.3
	30代	814	45	76	693
		100.0	5.5	9.3	85.1
	40代	954	35	96	823
		100.0	3.7	10.1	86.3

	50代	803	31	57	715
		100.0	3.9	7.1	89.0
	60代	941	43	71	827
		100.0	4.6	7.5	87.9

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表112 手芸・庭いじり・日曜大工などをする

Q10.11		全体	希望のとおり とれている	希望しているが実際 にはとれていない	特に希望し ていない
全体		4,160	585	813	2,762
		100.0	14.1	19.5	66.4
年齢	20代	648	47	104	497
		100.0	7.3	16.0	76.7
	30代	814	69	145	600
		100.0	8.5	17.8	73.7
	40代	954	85	218	651
		100.0	8.9	22.9	68.2
	50代	803	116	166	521
		100.0	14.4	20.7	64.9
	60代	941	268	180	493
		100.0	28.5	19.1	52.4

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表113 家事をする

Q10.12		全体	希望のとおり とれている	希望しているが実際 にはとれていない	特に希望し ていない
全体		4,160	1,568	847	1,745
		100.0	37.7	20.4	41.9
年齢	20代	648	207	160	281
		100.0	31.9	24.7	43.4
	30代	814	303	174	337
		100.0	37.2	21.4	41.4
	40代	954	310	247	397
		100.0	32.5	25.9	41.6
	50代	803	302	152	349
		100.0	37.6	18.9	43.5

	60代	941	446	114	381
	以上	100.0	47.4	12.1	40.5

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表114 仕事・勉強をする

Q10.13		全体	希望のとおり とれている	希望しているが実際 にはとれていない	特に希望し ていない
全体		4,160	1,014	1,089	2,057
		100.0	24.4	26.2	49.4
年齢	20代	648	178	199	271
		100.0	27.5	30.7	41.8
	30代	814	176	245	393
		100.0	21.6	30.1	48.3
	40代	954	191	271	492
		100.0	20.0	28.4	51.6
	50代	803	220	197	386
		100.0	27.4	24.5	48.1
	60代	941	249	177	515
		100.0	26.5	18.8	54.7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表115 映画・遊園地・ゲームセンター等の娯楽施設や  
イベント・コンサートやスポーツ観戦に出かける

Q10.14		全体	希望のとおり とれている	希望しているが実際 にはとれていない	特に希望し ていない
全体		4,160	864	1,419	1,877
		100.0	20.8	34.1	45.1
年齢	20代	648	182	234	232
		100.0	28.1	36.1	35.8
	30代	814	157	335	322
		100.0	19.3	41.2	39.6
	40代	954	169	365	420
		100.0	17.7	38.3	44.0
	50代	803	164	265	374
		100.0	20.4	33.0	46.6
	60代	941	192	220	529

	以上	100.0	20.4	23.4	56.2
--	----	-------	------	------	------

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表116 ショッピング・買い物をする

Q10.15		全体	希望のとおり とれている	希望しているが実際 にはとれていない	特に希望し ていない
全体		4,160	1,909	1,263	988
		100.0	45.9	30.4	23.8
年齢	20代	648	280	220	148
		100.0	43.2	34.0	22.8
	30代	814	320	333	161
		100.0	39.3	40.9	19.8
	40代	954	382	344	228
		100.0	40.0	36.1	23.9
	50代	803	409	196	198
		100.0	50.9	24.4	24.7
	60代	941	518	170	253
		100.0	55.0	18.1	26.9

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表117 地域や社会のためのボランティア活動をする

Q10.16		全体	希望のとおり とれている	希望しているが実際 にはとれていない	特に希望し ていない
全体		4,160	356	662	3,142
		100.0	8.6	15.9	75.5
年齢	20代	648	39	109	500
		100.0	6.0	16.8	77.2
	30代	814	50	114	650
		100.0	6.1	14.0	79.9
	40代	954	53	167	734
		100.0	5.6	17.5	76.9
	50代	803	68	129	606
		100.0	8.5	16.1	75.5
	60代	941	146	143	652
		100.0	15.5	15.2	69.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表118 仲の良い友人・知人と会う

Q10.17		全体	希望のとおり とれている	希望しているが実際 にはとれていない	特に希望し ていない
全体		4,160	1,134	1,486	1,540
		100.0	27.3	35.7	37.0
年齢	20代	648	218	239	191
		100.0	33.6	36.9	29.5
	30代	814	199	331	284
		100.0	24.4	40.7	34.9
	40代	954	192	379	383
		100.0	20.1	39.7	40.1
	50代	803	214	264	325
		100.0	26.7	32.9	40.5
	60代	941	311	273	357
		100.0	33.0	29.0	37.9

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表119 その他

Q10.18		全体	希望のとおり とれている	希望しているが実際 にはとれていない	特に希望し ていない	無回答
全体		4,160	62	233	2,646	1,219
		100.0	1.5	5.6	63.6	29.3
年齢	20代	648	16	42	409	181
		100.0	2.5	6.5	63.1	27.9
	30代	814	6	41	546	221
		100.0	0.7	5.0	67.1	27.1
	40代	954	13	67	617	257
		100.0	1.4	7.0	64.7	26.9
	50代	803	12	46	515	230
		100.0	1.5	5.7	64.1	28.6
	60代	941	15	37	559	330
		100.0	1.6	3.9	59.4	35.1

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q11【日本人の平均寿命は、男性が80.79歳、女性が87.05歳です。】あなたご自身は何歳まで生きたいと思いますか。

表120 理想寿命

Q11	全体	無回答	有効ケース数	合計	平均	標準偏差	最小値	最大値	
全体	4,160	0	4,160	329,060	79.10	25.29	0.00	1000.00	
年齢	20代	648	0	648	50,259	77.56	40.75	21.00	1000.00
	30代	814	0	814	62,874	77.24	16.41	0.00	200.00
	40代	954	0	954	74,285	77.87	24.22	0.00	624.00
	50代	803	0	803	64,135	79.87	29.51	1.00	800.00
	60代以上	941	0	941	77,507	82.37	9.98	0.00	200.00

Q12実際には、あなたは何歳まで生きられると思いますか。

表121 予想寿命

Q12	全体	無回答	有効ケース数	合計	平均	標準偏差	最小値	最大値	
全体	4,160	0	4,160	321,699	77.33	19.33	0.00	1000.00	
年齢	20代	648	0	648	49,448	76.31	39.43	20.00	1000.00
	30代	814	0	814	60,890	74.80	12.69	0.00	150.00
	40代	954	0	954	71,902	75.37	13.58	25.00	300.00
	50代	803	0	803	62,292	77.57	13.26	1.00	300.00
	60代以上	941	0	941	77,167	82.01	8.63	15.00	200.00

Q13老後について心配していることをお伺いします。以下の項目についてどれほど心配していますか。

表122 経済生活

Q13.1	全体	とても心配している	やや心配している	あまり心配していない	全く心配していない	
全体	4,160	1,749	1,543	705	163	
	100.0	42.0	37.1	16.9	3.9	
年齢	20代	648	305	232	78	33
		100.0	47.1	35.8	12.0	5.1
	30代	814	413	272	97	32
		100.0	50.7	33.4	11.9	3.9
	40代	954	468	351	105	30
		100.0	49.1	36.8	11.0	3.1
	50代	803	328	321	135	19
		100.0	40.8	40.0	16.8	2.4

	60代	941	235	367	290	49
	以上	100.0	25.0	39.0	30.8	5.2

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表123 社会からの切り離し、疎外

Q13.2		全体	とても心配 している	やや心配 している	あまり心配 していない	全く心配し ていない
全体		4,160	622	1,428	1,695	415
		100.0	15.0	34.3	40.7	10.0
年齢	20代	648	121	243	220	64
		100.0	18.7	37.5	34.0	9.9
	30代	814	163	292	269	90
		100.0	20.0	35.9	33.0	11.1
	40代	954	169	353	341	91
		100.0	17.7	37.0	35.7	9.5
	50代	803	106	284	346	67
		100.0	13.2	35.4	43.1	8.3
	60代	941	63	256	519	103
		100.0	6.7	27.2	55.2	10.9

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表124 体力の衰退、引きこもる

Q13.3		全体	とても心配 している	やや心配 している	あまり心配 していない	全く心配し ていない
全体		4,160	1,166	1,873	925	196
		100.0	28.0	45.0	22.2	4.7
年齢	20代	648	185	279	142	42
		100.0	28.5	43.1	21.9	6.5
	30代	814	260	354	156	44
		100.0	31.9	43.5	19.2	5.4
	40代	954	304	416	190	44
		100.0	31.9	43.6	19.9	4.6
	50代	803	208	384	182	29
		100.0	25.9	47.8	22.7	3.6
	60代	941	209	440	255	37
		100.0	22.2	46.8	27.1	3.9

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表125 病気になること

Q13.4		全体	とても心配 している	やや心配 している	あまり心配 していない	全く心配し ていない
全体		4,160	1,517	1,862	643	138
		100.0	36.5	44.8	15.5	3.3
年齢	20代	648	231	262	119	36
		100.0	35.6	40.4	18.4	5.6
	30代	814	311	339	125	39
		100.0	38.2	41.6	15.4	4.8
	40代	954	374	420	132	28
		100.0	39.2	44.0	13.8	2.9
	50代	803	290	392	104	17
		100.0	36.1	48.8	13.0	2.1
	60代 以上	941	311	449	163	18
		100.0	33.0	47.7	17.3	1.9

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表126 要介護になること

Q13.5		全体	とても心配 している	やや心配 している	あまり心配 していない	全く心配し ていない
全体		4,160	1,379	1,769	810	202
		100.0	33.1	42.5	19.5	4.9
年齢	20代	648	203	250	144	51
		100.0	31.3	38.6	22.2	7.9
	30代	814	276	327	157	54
		100.0	33.9	40.2	19.3	6.6
	40代	954	330	403	173	48
		100.0	34.6	42.2	18.1	5.0
	50代	803	268	372	136	27
		100.0	33.4	46.3	16.9	3.4
	60代 以上	941	302	417	200	22
		100.0	32.1	44.3	21.3	2.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表127 認知症になること

Q13.6		全体	とても心配 している	やや心配 している	あまり心配 していない	全く心配し ていない

全体		4,160	1,327	1,680	924	229
		100.0	31.9	40.4	22.2	5.5
年齢	20代	648	188	248	156	56
		100.0	29.0	38.3	24.1	8.6
	30代	814	261	321	176	56
		100.0	32.1	39.4	21.6	6.9
	40代	954	323	382	197	52
		100.0	33.9	40.0	20.6	5.5
	50代	803	265	340	163	35
		100.0	33.0	42.3	20.3	4.4
	60代	941	290	389	232	30
		100.0	30.8	41.3	24.7	3.2

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表128 家族の負担になること

Q13.7		全体	とても心配 している	やや心配 している	あまり心配 していない	全く心配し ていない
全体		4,160	1,473	1,658	789	240
		100.0	35.4	39.9	19.0	5.8
年齢	20代	648	229	246	127	46
		100.0	35.3	38.0	19.6	7.1
	30代	814	318	297	151	48
		100.0	39.1	36.5	18.6	5.9
	40代	954	344	377	171	62
		100.0	36.1	39.5	17.9	6.5
	50代	803	289	335	138	41
		100.0	36.0	41.7	17.2	5.1
	60代	941	293	403	202	43
		100.0	31.1	42.8	21.5	4.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表129 社会の負担になること

Q13.8		全体	とても心配 している	やや心配 している	あまり心配 していない	全く心配し ていない
全体		4,160	844	1,478	1,439	399
		100.0	20.3	35.5	34.6	9.6
年齢	20代	648	149	212	212	75

		100.0	23.0	32.7	32.7	11.6
	30代	814	184	268	268	94
		100.0	22.6	32.9	32.9	11.5
	40代	954	212	342	301	99
		100.0	22.2	35.8	31.6	10.4
	50代	803	150	321	272	60
		100.0	18.7	40.0	33.9	7.5
	60代	941	149	335	386	71
		100.0	15.8	35.6	41.0	7.5

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表130 生きがいがなくなること

Q13.9		全体	とても心配 している	やや心配 している	あまり心配 していない	全く心配し ていない
	全体	4,160	946	1,547	1,296	371
		100.0	22.7	37.2	31.2	8.9
年齢	20代	648	169	220	178	81
		100.0	26.1	34.0	27.5	12.5
	30代	814	194	325	219	76
		100.0	23.8	39.9	26.9	9.3
	40代	954	239	345	280	90
		100.0	25.1	36.2	29.4	9.4
	50代	803	170	306	272	55
		100.0	21.2	38.1	33.9	6.8
	60代	941	174	351	347	69
		100.0	18.5	37.3	36.9	7.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表131 配偶者との死別

Q13.10		全体	とても心配 している	やや心配 している	あまり心配 していない	全く心配し ていない
	全体	4,160	1,054	1,248	977	881
		100.0	25.3	30.0	23.5	21.2
年齢	20代	648	206	203	147	92
		100.0	31.8	31.3	22.7	14.2
	30代	814	236	239	190	149
		100.0	29.0	29.4	23.3	18.3

40代	954	206	285	231	232
	100.0	21.6	29.9	24.2	24.3
50代	803	189	226	182	206
	100.0	23.5	28.1	22.7	25.7
60代	941	217	295	227	202
以上	100.0	23.1	31.3	24.1	21.5

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q14お宅で所有されている預金・株・有価証券・住宅・土地などの総資産はおよそどれくらいになりますか。（現在の評価額とします）

表132 金融資産（現金、預金・株・有価証券等）

Q14.1	全体	500万円未満	500～1,000万円未満	1,000	1,500	2,000	3,000	4,000	5,000	1億円以上	所有していない	答えたくない	
				1,000円未満	1,500円未満	2,000円未満	3,000円未満	4,000円未満	5,000円未満				
全体	4,160	1,175	310	189	141	154	83	62	102	29	544	1,371	
	100.0	28.2	7.5	4.5	3.4	3.7	2.0	1.5	2.5	0.7	13.1	33.0	
年齢	20代	648	237	31	14	5	5	2	3	3	3	122	223
		100.0	36.6	4.8	2.2	0.8	0.8	0.3	0.5	0.5	0.5	18.8	34.4
	30代	814	291	81	39	17	14	7	4	1	1	113	246
		100.0	35.7	10.0	4.8	2.1	1.7	0.9	0.5	0.1	0.1	13.9	30.2
	40代	954	303	75	43	42	37	15	9	14	1	146	269
		100.0	31.8	7.9	4.5	4.4	3.9	1.6	0.9	1.5	0.1	15.3	28.2
	50代	803	188	54	40	26	42	22	9	34	6	106	276
		100.0	23.4	6.7	5.0	3.2	5.2	2.7	1.1	4.2	0.7	13.2	34.4
	60代	941	156	69	53	51	56	37	37	50	18	57	357
		100.0	16.6	7.3	5.6	5.4	6.0	3.9	3.9	5.3	1.9	6.1	37.9

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表133 不動産（住宅・土地・建物等）

Q14.2	全体	500万円	500～1,000	1,000	1,500	2,000	3,000	4,000	5,000	1億円	所有して	答えたくない
-------	----	-------	-----------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-----	------	--------

		未満	1, 000 万 円 未 満	1, 500 万 円 未 満	2, 000 万 円 未 満	3, 000 万 円 未 満	4, 000 万 円 未 満	5, 000 万 円 未 満	～1 億 円 未 満	以 上	いな い	ない		
全体		4,160	486	232	205	186	221	117	63	61	38	1,233	1,318	
		100.0	11.7	5.6	4.9	4.5	5.3	2.8	1.5	1.5	0.9	29.6	31.7	
年齢	20代		648	88	11	15	11	11	8	3	0	4	281	216
			100.0	13.6	1.7	2.3	1.7	1.7	1.2	0.5	0.0	0.6	43.4	33.3
	30代		814	96	34	40	29	33	17	11	8	3	312	231
			100.0	11.8	4.2	4.9	3.6	4.1	2.1	1.4	1.0	0.4	38.3	28.4
	40代		954	122	60	45	44	54	26	14	15	9	310	255
			100.0	12.8	6.3	4.7	4.6	5.7	2.7	1.5	1.6	0.9	32.5	26.7
	50代		803	80	53	42	33	59	28	7	10	9	203	279
			100.0	10.0	6.6	5.2	4.1	7.3	3.5	0.9	1.2	1.1	25.3	34.7
	60代 以上		941	100	74	63	69	64	38	28	28	13	127	337
			100.0	10.6	7.9	6.7	7.3	6.8	4.0	3.0	3.0	1.4	13.5	35.8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

表134 その他（家財・動産・車・事業用資産）

			500 ～ 1, 000 万 円 未 満	1, 000 ～ 1, 500 万 円 未 満	1, 500 ～ 2, 000 万 円 未 満	2, 000 ～ 3, 000 万 円 未 満	3, 000 ～ 4, 000 万 円 未 満	4, 000 ～ 5, 000 万 円 未 満	5, 000 ～ 1 億 円 未 満	1億 円 以 上	所有 して いな い	答え たく ない		
Q14.3	全体		4,160	1,319	192	84	44	30	16	11	10	12	1,060	1,382
			100.0	31.7	4.6	2.0	1.1	0.7	0.4	0.3	0.2	0.3	25.5	33.2
年齢	20代		648	166	11	9	4	5	3	2	0	5	220	223
			100.0	25.6	1.7	1.4	0.6	0.8	0.5	0.3	0.0	0.8	34.0	34.4
	30代		814	272	33	11	5	4	3	1	0	3	233	249

		100.0	33.4	4.1	1.4	0.6	0.5	0.4	0.1	0.0	0.4	28.6	30.6
40代		954	339	36	12	13	5	8	2	2	1	259	277
		100.0	35.5	3.8	1.3	1.4	0.5	0.8	0.2	0.2	0.1	27.1	29.0
50代		803	241	43	22	9	9	2	2	2	1	190	282
		100.0	30.0	5.4	2.7	1.1	1.1	0.2	0.2	0.2	0.1	23.7	35.1
60代		941	301	69	30	13	7	0	4	6	2	158	351
以上		100.0	32.0	7.3	3.2	1.4	0.7	0.0	0.4	0.6	0.2	16.8	37.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

## 基本属性集計結果

表135 性別

性別		全体	男性	女性
全体		4,160	2,080	2,080
		100.0	50.0	50.0
年齢	20代	648	329	319
		100.0	50.8	49.2
	30代	814	411	403
		100.0	50.5	49.5
	40代	954	481	473
		100.0	50.4	49.6
	50代	803	400	403
		100.0	49.8	50.2
	60代 以上	941	459	482
		100.0	48.8	51.2

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表136 年齢

年齢	全体	12才未満	12才～19才	20才～24才	25才～29才	30才～34才	35才～39才	40才～44才	45才～49才	50才～54才	55才～59才	60才以上
		全体	4,160	0	0	236	412	356	458	466	488	463
	100.0	0.0	0.0	5.7	9.9	8.6	11.0	11.2	11.7	11.1	8.2	22.6
年齢	20代	648	0	0	236	412	0	0	0	0	0	0
		100.0	0.0	0.0	36.4	63.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30代	814	0	0	0	0	356	458	0	0	0	0
		100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	43.7	56.3	0.0	0.0	0.0	0.0
	40代	954	0	0	0	0	0	0	466	488	0	0
		100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	48.8	51.2	0.0	0.0
	50代	803	0	0	0	0	0	0	0	0	463	340
		100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	57.7	42.3

	60代	941	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	941
	以上	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表137 都道府県（1）

都道府県（1）		全体	北海道	青森県	岩手県	宮城県	秋田県	山形県	福島県	茨城県	栃木県	群馬県	埼玉県
全体		4,160	180	47	30	95	31	30	56	68	42	45	227
		100.0	4.3	1.1	0.7	2.3	0.7	0.7	1.3	1.6	1.0	1.1	5.5
年齢	20代	648	26	8	5	12	5	2	9	15	7	8	37
		100.0	4.0	1.2	0.8	1.9	0.8	0.3	1.4	2.3	1.1	1.2	5.7
	30代	814	33	7	4	16	3	8	15	11	11	8	49
		100.0	4.1	0.9	0.5	2.0	0.4	1.0	1.8	1.4	1.4	1.0	6.0
	40代	954	39	10	4	24	6	4	11	17	6	8	65
		100.0	4.1	1.0	0.4	2.5	0.6	0.4	1.2	1.8	0.6	0.8	6.8
	50代	803	37	12	8	18	9	7	8	11	8	9	31
		100.0	4.6	1.5	1.0	2.2	1.1	0.9	1.0	1.4	1.0	1.1	3.9
	60代	941	45	10	9	25	8	9	13	14	10	12	45
		100.0	4.8	1.1	1.0	2.7	0.9	1.0	1.4	1.5	1.1	1.3	4.8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表138 都道府県（2）

都道府県（2）		千葉県	東京都	神奈川県	新潟県	富山県	石川県	福井県	山梨県	長野県	岐阜県	静岡県	愛知県
全体		188	517	362	82	32	39	16	16	60	55	109	297
		4.5	12.4	8.7	2.0	0.8	0.9	0.4	0.4	1.4	1.3	2.6	7.1
年齢	20代	33	82	55	10	3	4	4	4	7	12	10	52
		5.1	12.7	8.5	1.5	0.5	0.6	0.6	0.6	1.1	1.9	1.5	8.0
	30代	44	98	77	19	10	7	2	2	14	9	24	50
		5.4	12.0	9.5	2.3	1.2	0.9	0.2	0.2	1.7	1.1	2.9	6.1
	40代	33	137	84	15	7	10	2	2	15	11	22	78
		3.5	14.4	8.8	1.6	0.7	1.0	0.2	0.2	1.6	1.2	2.3	8.2
	50代	42	94	73	20	6	10	3	4	10	9	24	54
		5.2	11.7	9.1	2.5	0.7	1.2	0.4	0.5	1.2	1.1	3.0	6.7
	60代	36	106	73	18	6	8	5	4	14	14	29	63
		3.8	11.3	7.8	1.9	0.6	0.9	0.5	0.4	1.5	1.5	3.1	6.7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表139 都道府県（3）

都道府県（3）		三重 県	滋賀 県	京都 府	大阪 府	兵庫 県	奈良 県	和歌 山県	鳥取 県	島根 県	岡山 県	広島 県	山口 県
全体		46	33	73	309	192	45	20	23	15	54	90	52
		1.1	0.8	1.8	7.4	4.6	1.1	0.5	0.6	0.4	1.3	2.2	1.3
年齢	20代	8	7	12	52	26	5	5	5	1	4	14	11
		1.2	1.1	1.9	8.0	4.0	0.8	0.8	0.8	0.2	0.6	2.2	1.7
	30代	9	3	10	60	42	8	5	3	1	12	19	9
		1.1	0.4	1.2	7.4	5.2	1.0	0.6	0.4	0.1	1.5	2.3	1.1
	40代	11	9	18	77	47	6	2	5	4	11	20	12
		1.2	0.9	1.9	8.1	4.9	0.6	0.2	0.5	0.4	1.2	2.1	1.3
	50代	7	8	15	59	35	5	4	2	4	15	18	6
		0.9	1.0	1.9	7.3	4.4	0.6	0.5	0.2	0.5	1.9	2.2	0.7
	60代 以上	11	6	18	61	42	21	4	8	5	12	19	14
		1.2	0.6	1.9	6.5	4.5	2.2	0.4	0.9	0.5	1.3	2.0	1.5

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表140 都道府県（4）

都道府県（4）		徳島 県	香川 県	愛媛 県	高知 県	福岡 県	佐賀 県	長崎 県	熊本 県	大分 県	宮崎 県	鹿児島 県	沖縄 県
全体		16	41	54	13	204	21	41	49	38	25	38	44
		0.4	1.0	1.3	0.3	4.9	0.5	1.0	1.2	0.9	0.6	0.9	1.1
年齢	20代	6	5	6	1	29	3	4	9	5	4	7	9
		0.9	0.8	0.9	0.2	4.5	0.5	0.6	1.4	0.8	0.6	1.1	1.4
	30代	3	10	7	2	43	6	7	7	8	3	9	7
		0.4	1.2	0.9	0.2	5.3	0.7	0.9	0.9	1.0	0.4	1.1	0.9
	40代	3	8	14	1	43	2	9	7	11	6	7	11
		0.3	0.8	1.5	0.1	4.5	0.2	0.9	0.7	1.2	0.6	0.7	1.2
	50代	3	6	12	4	44	2	9	12	7	4	6	9
		0.4	0.7	1.5	0.5	5.5	0.2	1.1	1.5	0.9	0.5	0.7	1.1
	60代 以上	1	12	15	5	45	8	12	14	7	8	9	8
		0.1	1.3	1.6	0.5	4.8	0.9	1.3	1.5	0.7	0.9	1.0	0.9

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表141 地域

地域	全体	北海 道	東北 地方	関東 地方	中部 地方	近畿 地方	中国 地方	四国 地方	九州 地方
----	----	---------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------

全体		4,160	180	289	1,449	752	672	234	124	460
		100.0	4.3	6.9	34.8	18.1	16.2	5.6	3.0	11.1
年齢	20代	648	26	41	237	114	107	35	18	70
		100.0	4.0	6.3	36.6	17.6	16.5	5.4	2.8	10.8
	30代	814	33	53	298	146	128	44	22	90
		100.0	4.1	6.5	36.6	17.9	15.7	5.4	2.7	11.1
	40代	954	39	59	350	173	159	52	26	96
		100.0	4.1	6.2	36.7	18.1	16.7	5.5	2.7	10.1
	50代	803	37	62	268	147	126	45	25	93
		100.0	4.6	7.7	33.4	18.3	15.7	5.6	3.1	11.6
	60代	941	45	74	296	172	152	58	33	111
		100.0	4.8	7.9	31.5	18.3	16.2	6.2	3.5	11.8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す

表142 婚姻状況

婚姻状況		全体	未婚	既婚
全体		4,160	1,569	2,591
		100.0	37.7	62.3
年齢	20代	648	480	168
		100.0	74.1	25.9
	30代	814	323	491
		100.0	39.7	60.3
	40代	954	328	626
		100.0	34.4	65.6
	50代	803	238	565
		100.0	29.6	70.4
	60代	941	200	741
		100.0	21.3	78.7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す

表143 子供の有無

子供の有無		全体	子供なし	子供あり
全体		4,160	1,833	2,327
		100.0	44.1	55.9
年齢	20代	648	538	110
		100.0	83.0	17.0
	30代	814	430	384

		100.0	52.8	47.2
40代		954	426	528
		100.0	44.7	55.3
50代		803	275	528
		100.0	34.2	65.8
60代		941	164	777
		100.0	17.4	82.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す

表144 世帯年収

世帯年収	全体	200	200	400	600	800	1000	1200	1500	2000	わからない	無回答	
		万未満	～400万未満	～600万未満	～800万未満	～1000万未満	～1200万未満	～1500万未満	～2000万未満	万円以上			
全体	4,160	323	866	884	543	338	148	75	42	15	418	508	
	100.0	7.8	20.8	21.3	13.1	8.1	3.6	1.8	1.0	0.4	10.0	12.2	
年齢	20代	648	60	147	107	41	33	14	4	5	2	111	124
		100.0	9.3	22.7	16.5	6.3	5.1	2.2	0.6	0.8	0.3	17.1	19.1
	30代	814	37	162	206	111	47	26	5	4	3	79	134
		100.0	4.5	19.9	25.3	13.6	5.8	3.2	0.6	0.5	0.4	9.7	16.5
	40代	954	72	163	222	163	96	34	12	9	2	77	104
		100.0	7.5	17.1	23.3	17.1	10.1	3.6	1.3	0.9	0.2	8.1	10.9
	50代	803	55	119	146	124	103	45	42	19	2	66	82
		100.0	6.8	14.8	18.2	15.4	12.8	5.6	5.2	2.4	0.2	8.2	10.2
	60代	941	99	275	203	104	59	29	12	5	6	85	64
		100.0	10.5	29.2	21.6	11.1	6.3	3.1	1.3	0.5	0.6	9.0	6.8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す

表145 個人年収

個人年収	全体	200	200	400	600	800	1000	1200	1500	2000	わからない	無回答
		万未満	～400万未満	～600万未満	～800万未満	～1000万未満	～1200万未満	～1500万未満	～2000万未満	万円以上		
全体	4,160	1,567	897	547	223	119	36	17	6	5	228	515

		100.0	37.7	21.6	13.1	5.4	2.9	0.9	0.4	0.1	0.1	5.5	12.4	
年齢	20代	648	257	149	63	5	1	0	0	0	0	0	50	123
		100.0	39.7	23.0	9.7	0.8	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7	19.0
	30代	814	256	176	155	43	9	2	0	0	0	2	32	139
		100.0	31.4	21.6	19.0	5.3	1.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	3.9	17.1
	40代	954	332	187	146	77	44	5	3	2	0	0	50	108
		100.0	34.8	19.6	15.3	8.1	4.6	0.5	0.3	0.2	0.0	5.2	11.3	
	50代	803	289	136	95	75	51	18	12	3	1	40	83	
		100.0	36.0	16.9	11.8	9.3	6.4	2.2	1.5	0.4	0.1	5.0	10.3	
	60代	941	433	249	88	23	14	11	2	1	2	56	62	
		100.0	46.0	26.5	9.4	2.4	1.5	1.2	0.2	0.1	0.2	6.0	6.6	

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す

表146 職業

職業	全体	公務員	経営者・役員	会社	会社	会社	自営業	自由業	専業主婦（主夫）	パート・アルバイト	学生	その他	無職	
				員（事務系）	員（技術系）	員（その他）								
全体	4,160	151	67	550	454	549	227	78	831	567	129	153	404	
	100.0	3.6	1.6	13.2	10.9	13.2	5.5	1.9	20.0	13.6	3.1	3.7	9.7	
年齢	20代	648	21	0	100	71	95	9	5	65	84	125	24	49
		100.0	3.2	0.0	15.4	11.0	14.7	1.4	0.8	10.0	13.0	19.3	3.7	7.6
	30代	814	30	5	143	119	146	27	16	154	105	3	26	40
		100.0	3.7	0.6	17.6	14.6	17.9	3.3	2.0	18.9	12.9	0.4	3.2	4.9
	40代	954	38	8	153	142	151	45	20	163	152	1	30	51
		100.0	4.0	0.8	16.0	14.9	15.8	4.7	2.1	17.1	15.9	0.1	3.1	5.3
	50代	803	46	20	113	85	110	57	21	156	121	0	34	40
		100.0	5.7	2.5	14.1	10.6	13.7	7.1	2.6	19.4	15.1	0.0	4.2	5.0
	60代	941	16	34	41	37	47	89	16	293	105	0	39	224
		100.0	1.7	3.6	4.4	3.9	5.0	9.5	1.7	31.1	11.2	0.0	4.1	23.8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す

## 国民の健康に関するアンケート調査票

Q1 あなたは現在、健康だと感じていますか。

1. 非常に健康だと思う 2. やや健康な方だと思う 3. あまり健康ではない 4. 全く健康ではない

Q2 前問で健康感を判断する際に、あなたは以下の事項をどれほど重視しましたか。

	1. とても重視した	2. やや重視した	3. あまり重視しなかった	4. 全く重視しなかった
1. 病気がないこと	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. 美味しく飲食できること	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. 身体が丈夫なこと	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. ぐっすりと眠れること	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. 不安や悩みがないこと	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. 家庭円満であること	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. 幸せを感じることに	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. 前向きに生きられること	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. 生きがいを感じることに	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. 人間関係がうまくいくこと	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. 仕事がうまくいくこと	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. 他人を愛することができること	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. 他人から認められること	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14. 健康診断の結果	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q3 あなたは現在、以下の健康事項についてどれほど不安を感じていますか。

	1. とても不安を感じている	2. やや不安を感じている	3. あまり不安を感じてない	4. 全く不安を感じてない
1. 持病について	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. がんにかかるのが怖い	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. 心筋梗塞・糖尿病などが怖い	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. 新型インフルエンザなどの感染症	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. 体力の衰え	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. ストレスが溜まる・精神的に疲れること	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. 花粉症、アトピーなどのアレルギー	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. 歯が気になる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. 肥満が気になる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. 認知症	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. 知的判断能力の低下	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

12.要介護	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13.太りすぎになる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14.痩せすぎになる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15.加齢	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16.遺伝病	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17.大気汚染、水質汚濁などの環境汚染	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18.食中毒などの食品汚染	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19.医療事故	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20.薬害や（薬による）副作用	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21.災害や交通事故といった不慮の事故	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q4 あなたは、1～14の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。

	1.非常に信用している	2.まあ信用している	3.あまり信用していない	4.全く信用していない
1.テレビ・ラジオ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2.新聞	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3.総合雑誌	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4.健康雑誌	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5.インターネット	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6.家庭向け医学書	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7.かかりつけの医師	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8.シンポジウム・講演会	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9.大学や病院、診療所	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10.保健所や自治体	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11.友人・ロコミ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12.広告・チラシ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13.保険診断の結果	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14.自分で調べている体調(体重計、血圧計、体温計)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q5 最近のあなたの健康状況（診断結果）についてあてはまるものをお選びください。※個人で受けたもの、会社で受けた健康診断など全て含みます。

	1.診断の上、問題なし	2.指摘を受けたが、していない	3.指摘を受けて治療に行った	4.検診前から治療中	5.検診項目なし
1.胸部X線	<input type="radio"/>				
2.血圧	<input type="radio"/>				
3.肝機能	<input type="radio"/>				

4. 血中脂肪（コレステロール等）	<input type="radio"/>				
5. 血糖値	<input type="radio"/>				
6. 心電図	<input type="radio"/>				
7. 尿検査	<input type="radio"/>				
8. 視力	<input type="radio"/>				
9. 聴力	<input type="radio"/>				
10. メタボリックの可能性	<input type="radio"/>				
11. 心の健康	<input type="radio"/>				
12. 睡眠障害、SAS（無呼吸症候群等）	<input type="radio"/>				

Q6 病院における治療以外のサービスに、あなたは実際にいくら位(税抜)出費しましたか(最近の1カ月間)。

	1.	2.	3.	4.	5.	6.
	0円 (無料で 利用)	月1,000 円まで	1,000円 ～ 5,000円	5,000円 ～ 10,000円	10,001 円以上	利用 して ない
1. 体調を示すサービス（例：体重・ 血圧・体温・摂取カロリー・消費カ ロリー・コレステロール値・血糖値 等のいずれかを測定して示すサー ビス）	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. (将来の) ガンリスクの表示	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. (将来の) 心筋梗塞リスクの表示	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. (将来の) 脳卒中リスクの表示	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. (将来の) 認知症リスクの表示	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. (将来の) 肥満・メタボリック症 候群のリスクを表示するサー ビス	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. ストレスを指数で表示するサー ビス	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. 健康年齢（体の年齢）を示すサー ビス	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. 将来の病気リスクを減らすために 必要な行動に関してアドバイスする サービス（例：体重を減らすための 食生活のアドバイス、ストレスを減 らすためのアドバイス等）	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q7 あなたは健康において、以下の項目にてどれほど気をつけていますか。

1. 十分気 2. やや気 3. あまり 4. まった

	をつけて いる	をつけて いる	気をつけ てない	く気をつ けてない
1. 過労に注意し、睡眠、休養を十分とるよう心がけている	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. 飲酒を控えている	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. タバコを控えている	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. 定期的に健康診断を受けている	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. 運動やスポーツをするようにしている	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. エレベーターがあっても階段を利用する	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. 車にのらず、なるべく歩くようにしている	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. 一日の歩数を数えている	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. インフルエンザの予防のための行動（マスク、手洗い、うがいなど）	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. 新聞・テレビ・雑誌などで健康の情報・知識を増やすようにしている	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. 体重を定期的に測っている	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. 定期的に血圧測定を行っている	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. 朝昼晩と1日3回規則正しく食べている	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14. 間食や夜食はとらない	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15. 腹8分目を心がけている	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16. じっくり時間をかけて食べている	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17. 家族そろって食べている	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18. 外食をしすぎないようにしている	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19. 栄養のバランスを考えて、色々な食品をとる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20. 塩分を控えている	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21. 油分を摂りすぎないようにしている	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22. 海藻類を食べている	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23. ホウレン草、ニンジンなど緑や黄色の濃い野菜、生野菜を食べている	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24. 果物を食べている	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25. 魚・肉・卵などを食べている	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26. 牛乳・乳製品を食べている	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27. 大豆・豆製品を食べている	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
28. サプリ・健康補助食品を摂っている	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q8 あなたが健康のために必要なことが十分できない理由として、もっとも主要なものを一つ選んでください。

1. 忙しくて時間がない

2. 健康サービス価格が高い
3. 既往症など健康上の理由からやれない
4. 病気にかかったら、その時に病院にいけばいいから
5. 年1回、健診しているから
6. 近くに施設や機会がない
7. 何をどのようにやったらよいかわからない
8. 一緒にやる仲間がない
9. その他【       】
10. 特に理由はない
11. 健康なので特に何もする必要はない
12. 上記には当てはまらず、十分に必要なことはできている

**Q9 あなたが健康維持または健康改善に成功するために必要なことが何ですか。3つまで選んでください。**

1. 現在の自分の健康状態を正確に知る
2. 健康関連情報を接して、健康知識を得る
3. 健康管理人（かかりつけ医師・健康アドバイザー等）をつける
4. 健康リスク（発病確率）を表示して自覚させる
5. 健康・保険費用を安くする
6. （医療・健康関連）支出も税控除の対象にする
7. 健康改善に伴い、経済的なインセンティブ（ポイント等）を貰う仕組み
8. 健康健診の回数の増加と対象や種目の拡大
9. タバコ・お酒の値上げ（税率引上げ）または砂糖税のように健康によくない食品（例；炭山飲料）に対する課税（税率引上げ）
10. 従業員の健康管理に取り組むまたはそれを怠る事業者への賞罰
11. 全面禁煙のような強制的な措置（違反すると罰金）
12. その他【       】
13. 特にない

**Q10 お休みの時、あなたの希望の過ごし方と、その実際の状況についてあてはまるものをお選びください。**

	1. 希望のとおり れている	2. 希望しているが 実際にはとれていない	3. 特に希望 していない
1. 何もせずにゴロ寝で過ごす	○	○	○
2. テレビ・DVDを見たり、ラジオを聴いたりして過ごす	○	○	○
3. インターネットをして過ごす	○	○	○
4. テレビやスマートフォンゲームをする	○	○	○
5. 子どもと遊んだりして、家族とともに家で過ごす	○	○	○
6. 運動・スポーツ・散歩などをする	○	○	○

- |   |                       |                       |                       |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 7. ドライブや小旅行に出かける                                | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 8. 新聞・雑誌・本を読む                                   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 9. 音楽を聴く  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 10. 碁・将棋・マージャンなどをする                             | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 11. 手芸・庭いじり・日曜大工などをする                           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 12. 家事をする                                       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 13. 仕事・勉強をする                                    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 14. 映画・遊園地・ゲームセンター等の娯楽施設やイベント・コンサートやスポーツ観戦に出かける | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 15. ショッピング・買い物をする                               | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 16. 地域や社会のためのボランティア活動をする                        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 17. 仲のよい友人・知人と会う                                | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 18. その他【       】                                | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Q11 【日本人の平均寿命は、男性が 80.79 歳、女性が 87.05 歳です。】あなたご自身は何歳まで生きたいと思いますか。

1. 【   】歳

Q12 実際には、あなたは何歳まで生きられると思いますか。

1. 【   】歳

Q13 老後について心配していることをお伺いします。以下の項目についてどれほど心配していますか。

- |                 | 1. とても心配している          | 2. やや心配している           | 3. あまり心配していない         | 4. 全く心配していない          |
|-----------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1. 経済生活         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 2. 社会からの切り離し、疎外 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 3. 体力の衰退、引きこもる  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 4. 病気になること      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 5. 要介護になること     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 6. 認知症になること     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 7. 家族の負担になること   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 8. 社会の負担になること   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 9. 生きがいがなくなること  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 10. 配偶者との死別     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Q14 お宅で所有されている預金・株・有価証券・住宅・土地などの総資産はおよそどれくらいになりますか。  
(現在の評価額とします)

- |     |     |       |       |       |       |       |       |    |     |     |
|-----|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----|-----|-----|
| 1.  | 2.  | 3.    | 4.    | 5.    | 6.    | 7.    | 8.    | 9. | 10. | 11. |
| 500 | 500 | 1,000 | 1,500 | 2,000 | 3,000 | 4,000 | 5,000 | 1  | 所有  | 答   |
| 万円  | ～   | ～     | ～     | ～     | ～     | ～     | ～     | 億  | して  | え   |

	未満	1,000 万円 未満	1,500 万円 未満	2,000 万円 未満	3,000 万円 未満	4,000 万円 未満	5,000 万円 未満	1億 円 未満	円 以 上	いな い	た く な い
金融資産（現金、預 金・株・有価証券等）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
不動産（住宅・土 地・建物等）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
その他（家財・動 産・車・事業用資産）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○